



**LEPS** Laboratoire Educations  
et Pratiques de Santé

EA 3412



# Décisions

**Stades de changement  
et dissonance cognitive  
Procès de Nuremberg**

**Dieudonné Leclercq**

d. [leclercq@ulg.ac.be](mailto:leclercq@ulg.ac.be)

**Ecrits téléchargeables gratuitement**

à partir de <http://orbi.ulg.ac.be>

**2020**



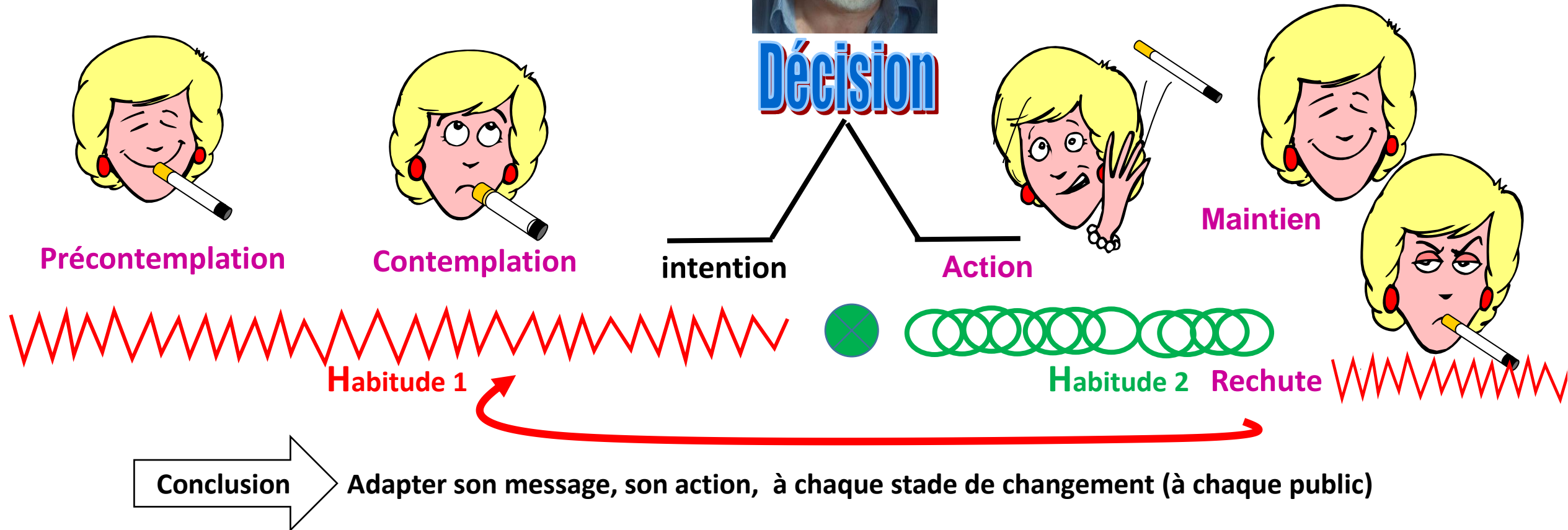
# Au modèle (transthéorique) des Stades de changement de

Leclercq ajoute le « point charnière » :  
la **Décision** (non observable) est le basculement  
entre l'**intention** (mesurable via les déclarations)  
et l'**action** (observable par observation).

D. Leclercq



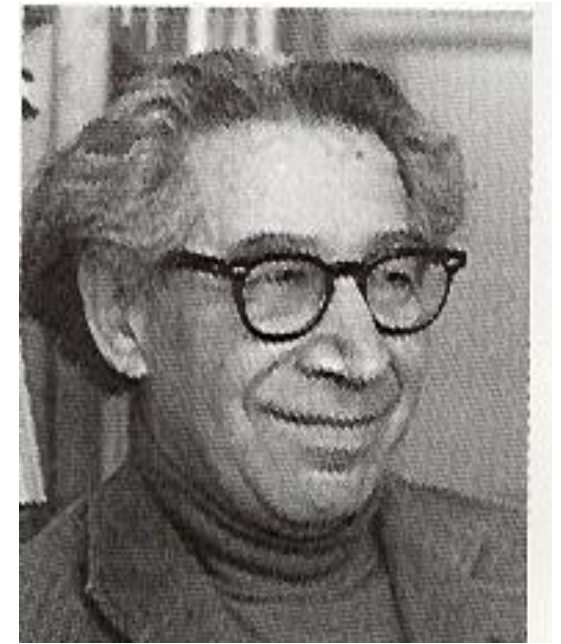
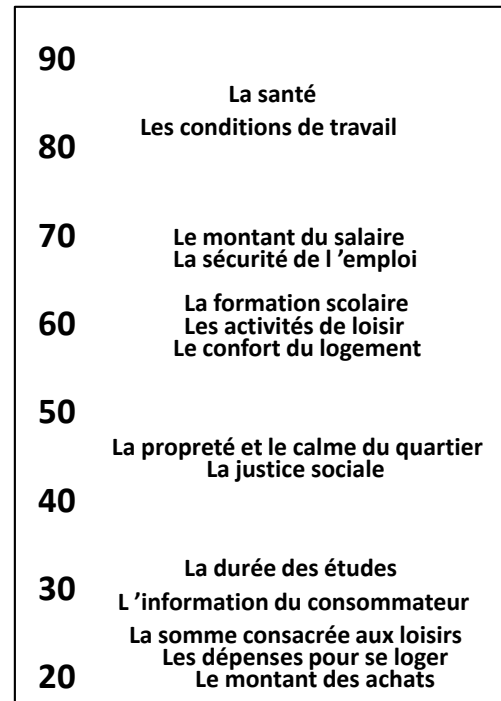
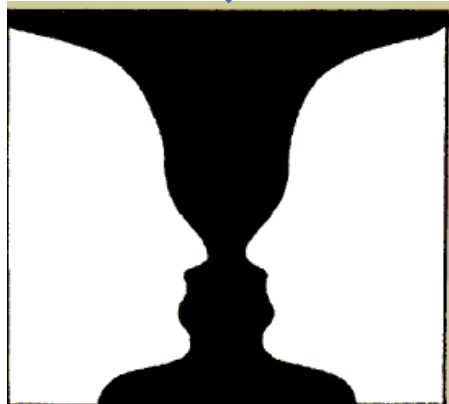
James Prochaska & Carlo DiClemente



Pour Festinger (1957), la **dissonance cognitive** (discordance entre les actes et les préférences) est **pénible**

et sa réduction consiste à :  
**changer ses préférences**  
**& intentions déclarées**

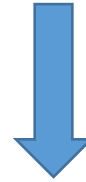
**ou l'image de soi.**



Léo FESTINGER

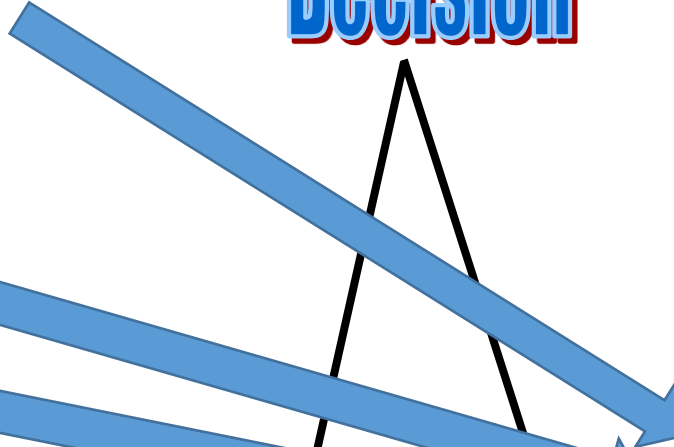
**La sagesse populaire dit :**  
**« Quand on n'a pas ce qu'on aime,**  
**il faut aimer ce qu'on a. »**

La contrainte externe  
morale, physique  
(Menace ou violence réelle)



**Décision**

La perte de contrôle  
(ivresse, colère,...)



La décision est court-circuitée

sidération

Les facteurs ASCID

**intention**

**Action**

(1) Ce qui « déclenche » l'action  
n'est **pas toujours** l'intention  
réfléchie, voulue, déclarée  
(résultante des facteurs ASCID)

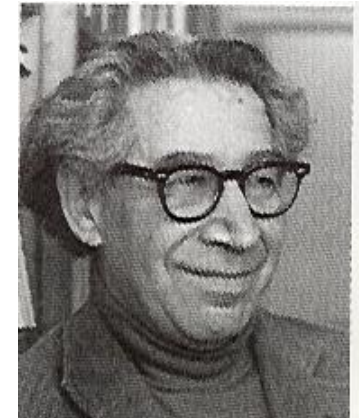
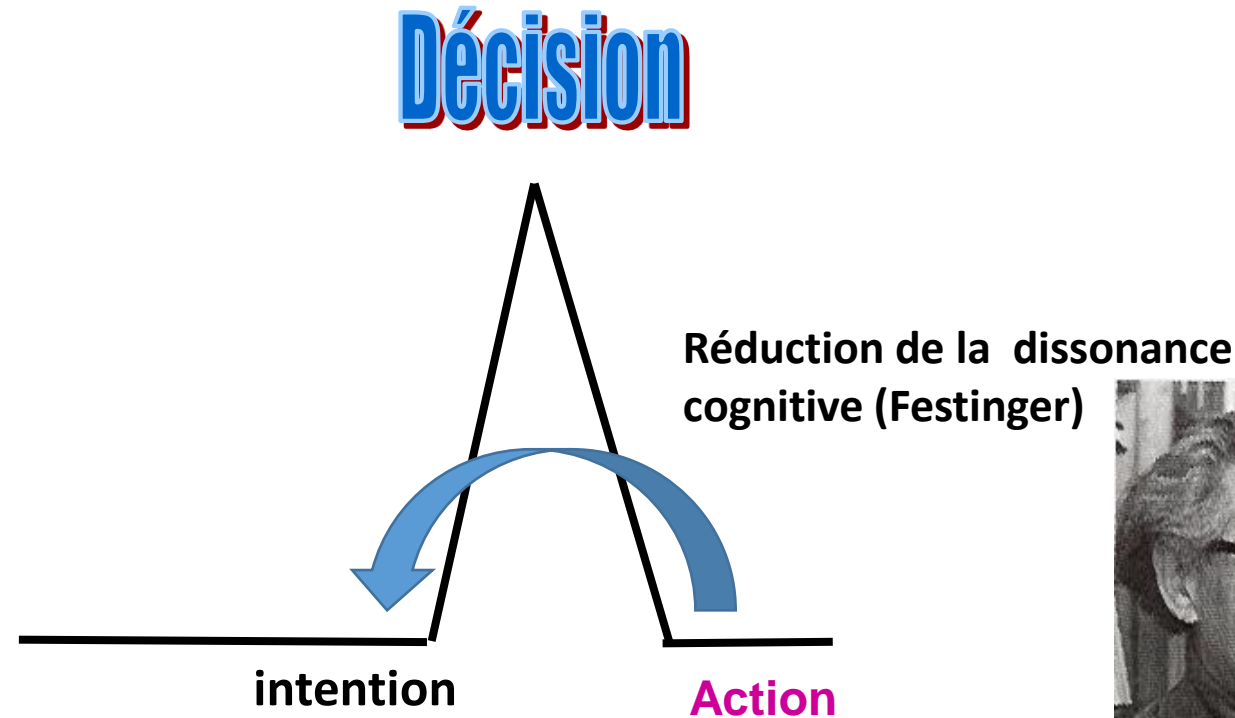
Ex : « Je n'avais pas  
l'intention de la tuer »

ou « J'y étais allé avec  
l'intention de ne pas  
boire d'alcool, mais j'étais  
en manque »

ou « Mon intention était  
d'agir, et au moment  
même, j'ai été paralysé »

Une fois la décision prise  
(in petto)  
ou l'action menée  
(publiquement)

l'intention déclarée  
peut être changée



Ex : « Cet enfant,  
je l'ai toujours voulu »

# Procès de Nuremberg (1946)



Pas coupable

Pas coupable

Pas coupable

coupable

Pas coupable

Pas coupable

Pas coupable

Pas coupable

Pas coupable

Pas coupable

Pas coupable

Pas coupable

Pas coupable

Pas coupable

Pas coupable

Pas coupable

Pas coupable

Pas coupable

Pas coupable

Pas coupable

Pas coupable

**1 oct 1946 : le verdict**

**12 sont condamnés à mort par pendaison : Goering, Ribbentrop, Keitel, Kaltenbrunner, Streicher, Frank, Frick, Rosenberg, Sauckel, Jodl et Seyss-Inquart (ainsi que Bormann par contumace).**

**3 sont condamnés à la prison à vie : Hess, Funk et Raeder Neurath,**

**3 à plusieurs années de détention : Dönitz, von Schirach et Speer.**

**3 sont acquittés : Schacht, von Papen et Fritzche. Un acquittement contre lequel s'élèveront le juge américain Robert Jackson ainsi que les Soviétiques.**

**Les condamnés à mort seront pendus (11) le 16 octobre 1946, excepté Goering qui s'était empoisonné la veille dans sa cellule.**

1. Diagnostic du stade
2. Identifier les facteurs ASCID
3. Adapter les messages aux 2 pour que **Ce** fumeur prenne **SA** décision,

