



EA 3412



Modification des conduites et modèle ASCID

La théorie des **D**écisions & Balance des décisions

Dieudonné Leclercq

d. leclercq@ulg.ac.be

Ecrits téléchargeables gratuitement
à partir de <http://orbi.uliege.be>

2021



La théorie des décisions

ou **théorie moderne de l'utilité attendue** dit :

1. Décider c'est choisir une action plutôt que d'autres.
2. Toute action a des **conséquences**
+ (**attractives**) et des – (**répulsives**)
3. dont nous estimons (intuitivement) les **probabilités**
4. Nous choisissons en fonction de
l'ensemble des **attractivités probabilisées** et
des **répulsivités probabilisées**.

Le plus répulsif actuellement





Regarder avant de traverser :

pour diminuer
la **probabilité** ou la **gravité**
d'un accident ?



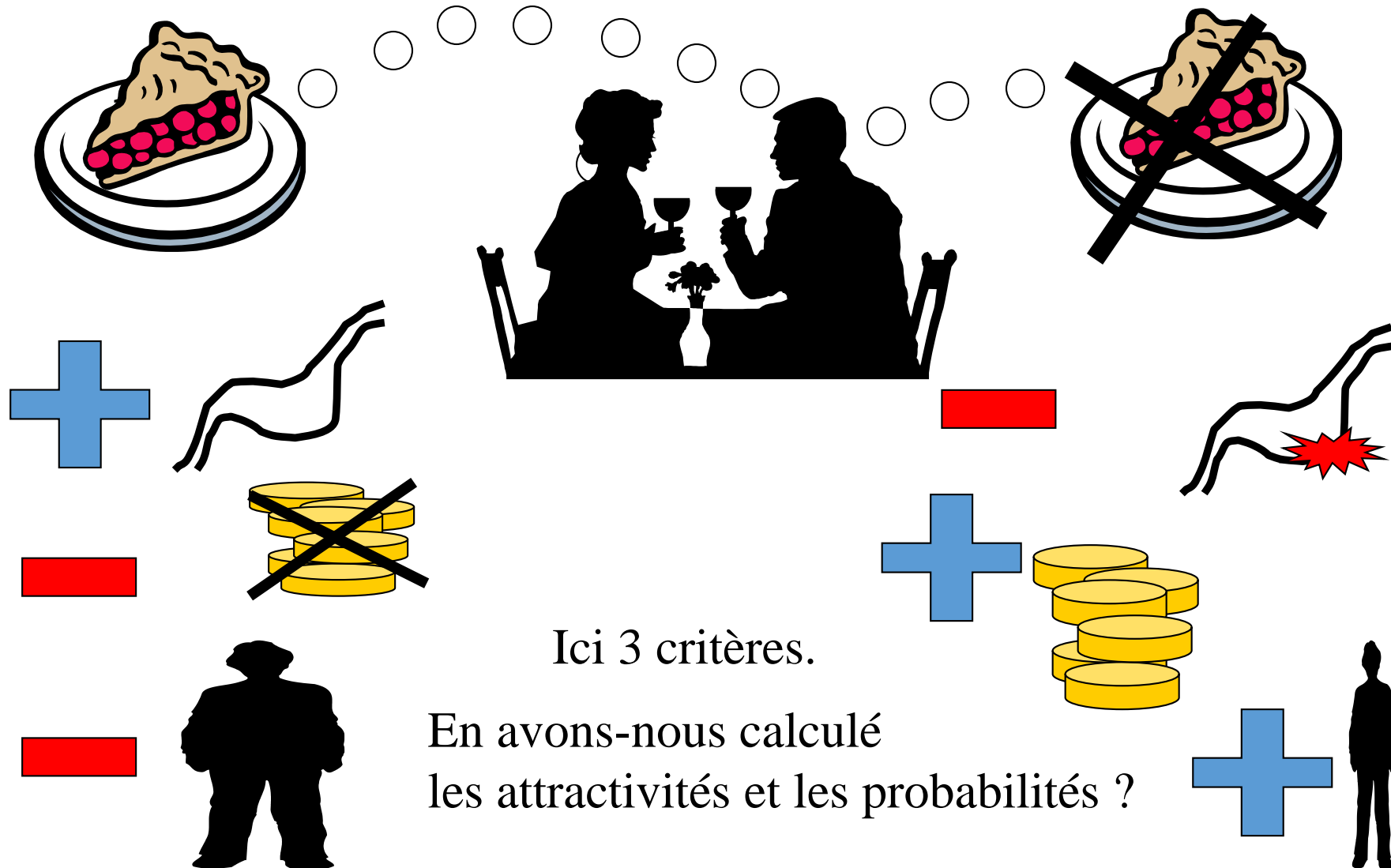
Porter un casque à moto :

pour diminuer
la **probabilité** ou la **gravité**
d'un accident ?



Le choix ultime =

Maximisation de l' utilité attendue




Ici 3 critères.

En avons-nous calculé
les attractivités et les probabilités ?

Arrive-t-il qu'on liste les critères, leurs attractivités et leurs probabilités ?

Ex : Le choix d'une voiture...selon des CRITERES + et -

	ABS	Cruse Control	Alarme recul	Prix achat	Prix revente
Renault ESPACE					
	+	+	+	-	+
Probabilités :	1	1	1	1	0,5

Ford GALAXY

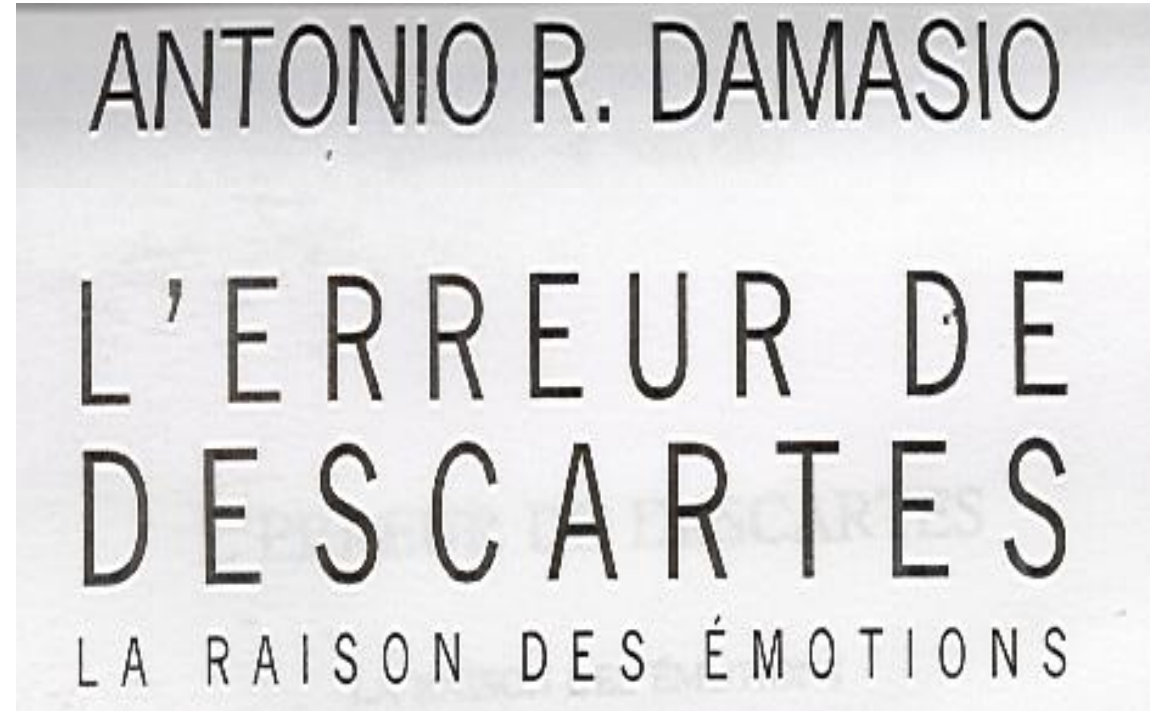


	+			+	-
--	---	--	--	---	---

1. Employons-nous vraiment la théorie des décisions dans la vie de tous les jours ?



**Nous en sommes pas RAISONNABLES.
Nous décidons sous l'EMOTION.**





Damasio, [1995, p. 223] à propos de la **théorie des décisions** :

« ...si vous ne disposez que de cette stratégie
(la **théorie des décisions**),

il vous faudra un temps extrêmement long pour arriver à
prendre une décision. ...parce que vous allez vous perdre
dans les méandres de vos calculs.

Pourquoi ?

Parce qu'il ne sera pas facile de maintenir en mémoire les
nombreux bilans de gains et pertes que vous aurez
besoin de consulter pour établir vos comparaisons...



Damasio, [1995, p. 223] à propos de la **théorie des décisions** :

« Il semble que Darwin ait suggéré de procéder ainsi pour choisir au mieux son futur conjoint.



Mais alors munissez-vous d'une grande quantité de papier et d'un taille-crayon, ainsi que d'un grand bureau et ne demandez à personne d'attendre que vous ayez fini. ».



Qui a raison, Damasio ou la théorie des décisions ?



1

Cas : Le papa qui, contre l'avis des soignants, avait quasi exigé le placement d'une pompe à insuline pour son fils Xavier².

Après déboires, il souhaite que ceux-ci l'aident à décider de l'enlever.

Nicole V. 2011

¹ Images empruntées à Google



² Nom d'emprunt.



La solution adoptée par Nicole (soignante) a consisté à les aider à repérer quels étaient les **avantages** et les **inconvenients** du traitement par pompe :

« Pour en parler avec Xavier, j'ai dessiné deux colonnes. Je lui ai demandé de me dire **ce qui était bien** dans la pompe et **ce qu'il n'aimait pas**. J'ai retranscrit ce qu'il a dit avec ses mots ».



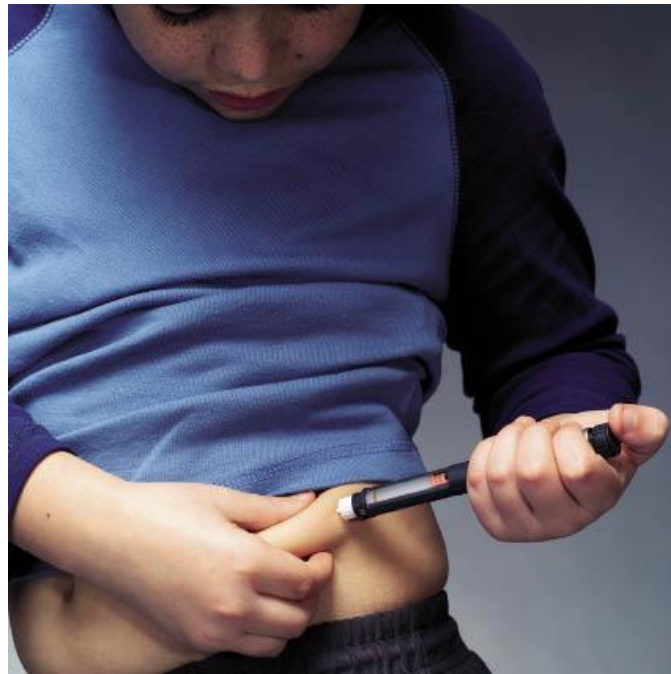
 Balance des décisions sur la pompe à insuline 	
<p>Pas d'injection de lantus à faire (car parfois j'ai mal)</p> <p>Aime la novorapide (insuline faite avant de manger, pourquoi ? elle fait pas mal)</p> <p>Nicole (c'est moi)</p>	<p>Dextro 7 par jour , c'est trop</p> <p>Longueur de l'aiguille , j'ai peur</p> <p>J'ai mal quand le bolus passe</p> <p>Pas facile pour s'habiller, des fois quand j'ai des pantalons, j'oublie quand je descends le pantalon pour aller aux toilettes qu'elle est accrochée</p> <p>Je peux pas aller à la piscine comme je veux</p> <p>On pose trop de cathéters</p> <p>Je viens trop souvent à l'hôpital</p> <p>Pour de faire la lantus</p>

« **Puis nous avons compté les lignes.**

Xavier regardait son papa avec un regard interrogateur.

Le papa lui dit : « C'est toi qui décide, mais je pense que tu devrais faire une pause dans le traitement ».

A ce moment, **Xavier a pu dire qu'il était d'accord pour l'enlever tout en sachant qu'il devrait réaliser 4 injections d'insuline par jour ».**



Ceci est en contradiction avec Damasio.

Qu'en pensez-vous ?



Mon opinion :

Ceci est un cas où
ON N'EST PAS DANS LA VIE DE TOUS LES JOURS
et où
ce sont les émotions
qui freinent la décision !!

Autres exemples en ETP ?