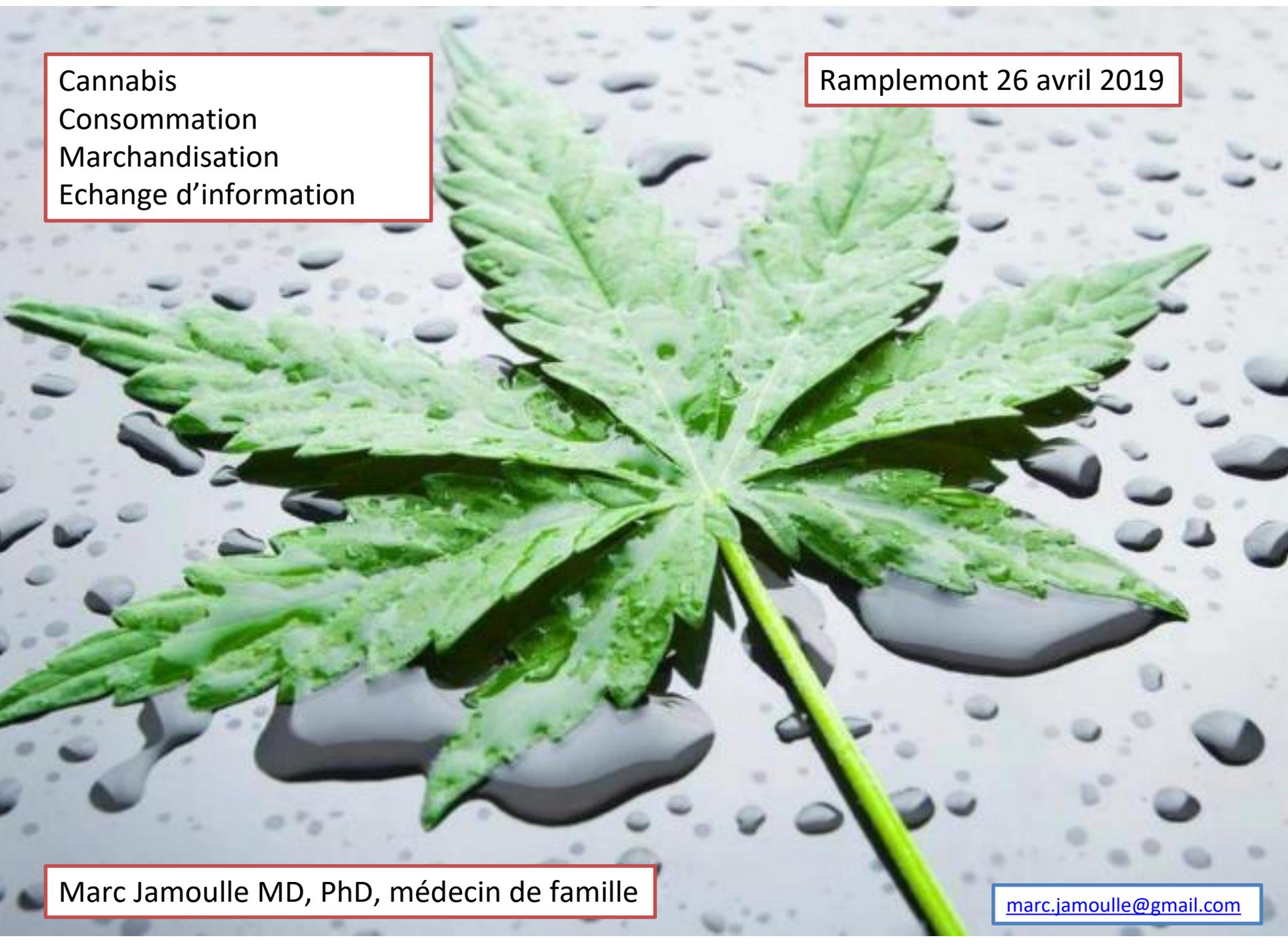


Cannabis
Consommation
Marchandisation
Echange d'information

Ramplémont 26 avril 2019



Marc Jamouille MD, PhD, médecin de famille

marc.jamouille@gmail.com

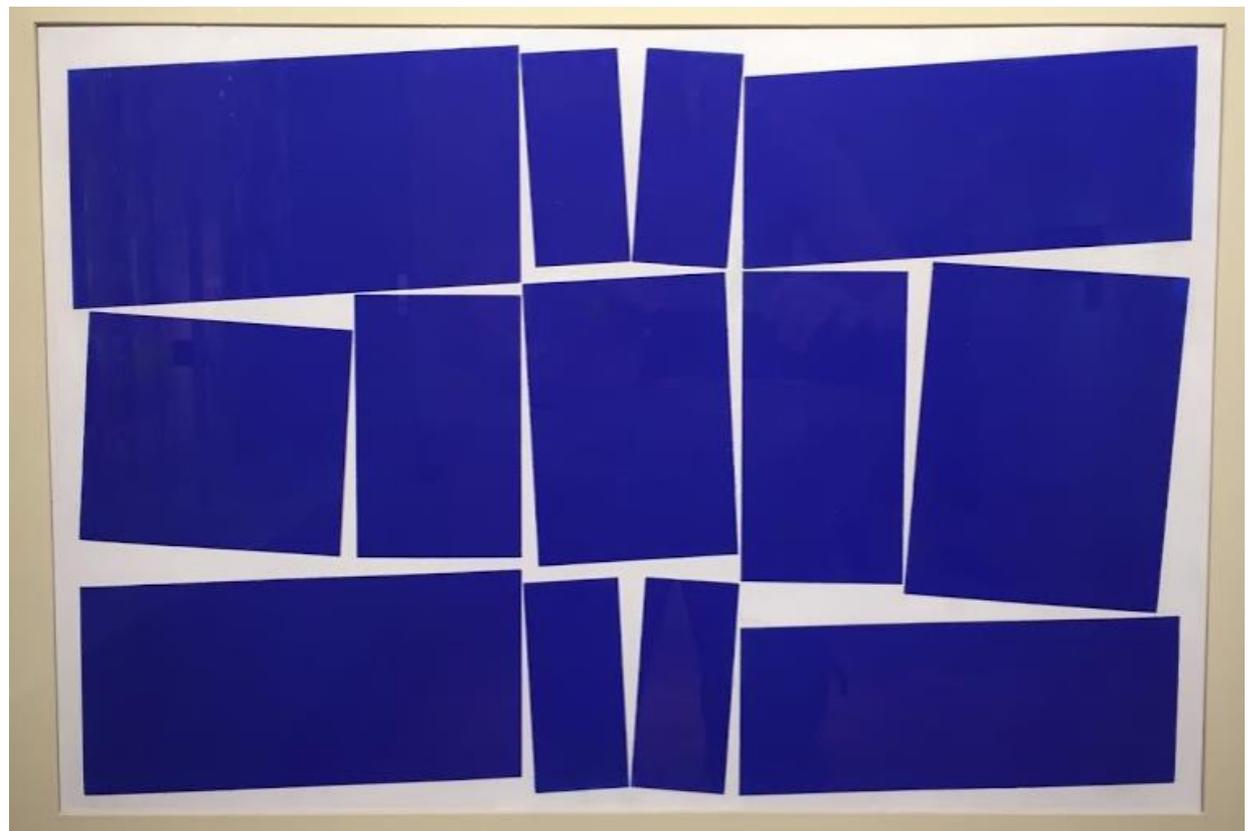
Drogue

Cerveau

Cannabis, histoire et marché

Cannabis récréatif, intérêt et danger

Cannabis médical THC et CBD

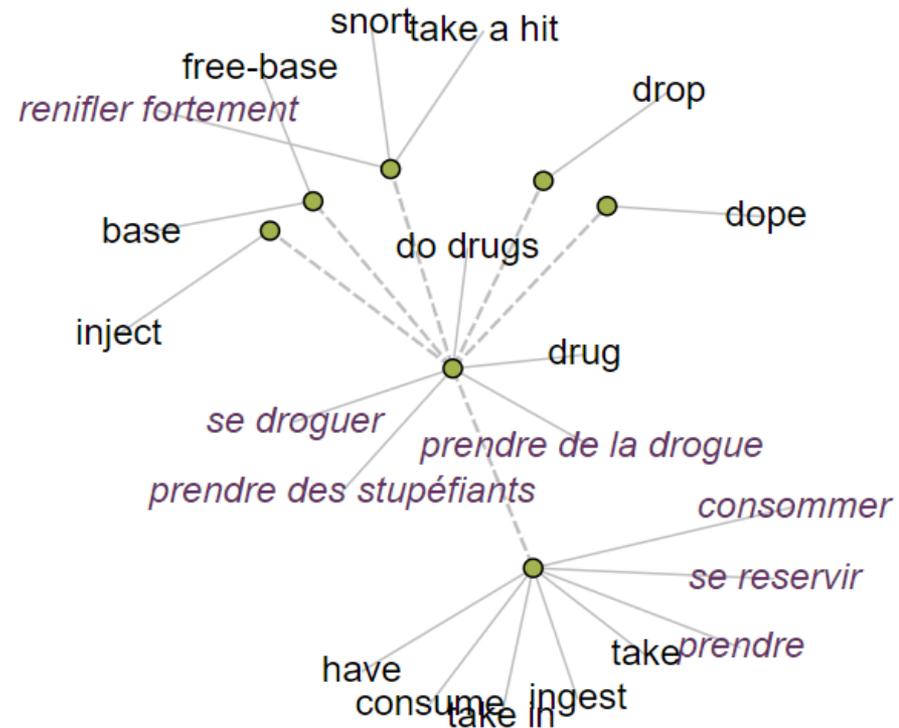


Metaesquema, Hélio Oiticica, Buenos aires, 1958

Drogue : Une **drogue** est un composé chimique, biochimique ou naturel, capable d'altérer une ou plusieurs activités neuronales et/ou de perturber les communications neuronales



Enfer, musée de la lithographie, Namur



On ne le sniffe pas, il n'est pas illégal et ne se vend pas sous le manteau – loin de là. Mais le sucre agit comme une drogue et peut entraîner une addiction qui peut s'avérer mortelle chez certains individus, dénonce le neuroscientifique français Serge Ahmed

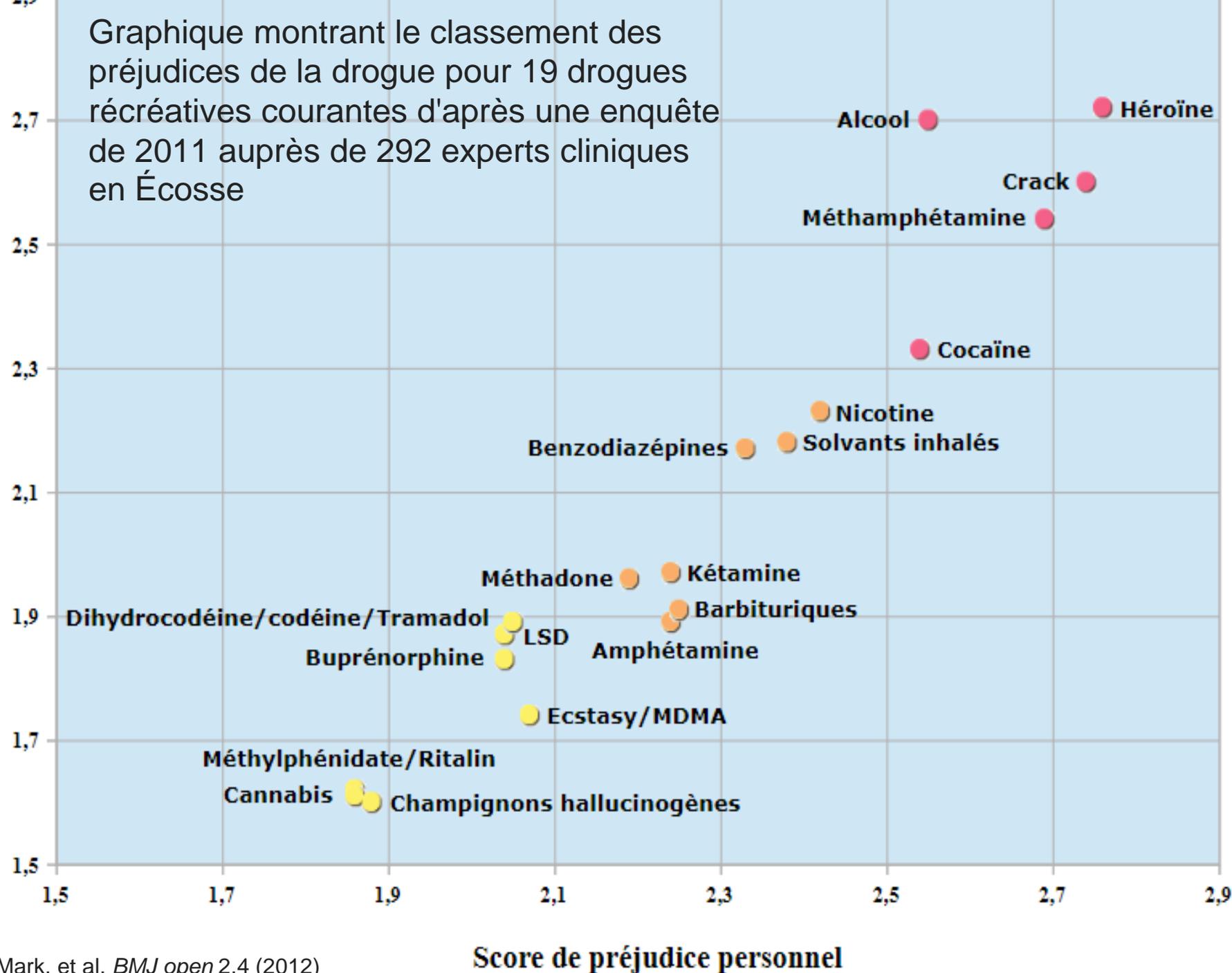
Le sucre, une drogue du quotidien

MIS EN LIGNE LE 27/03/2019 À 06:00 PAR ANNE-SOPHIE LEURQUIN



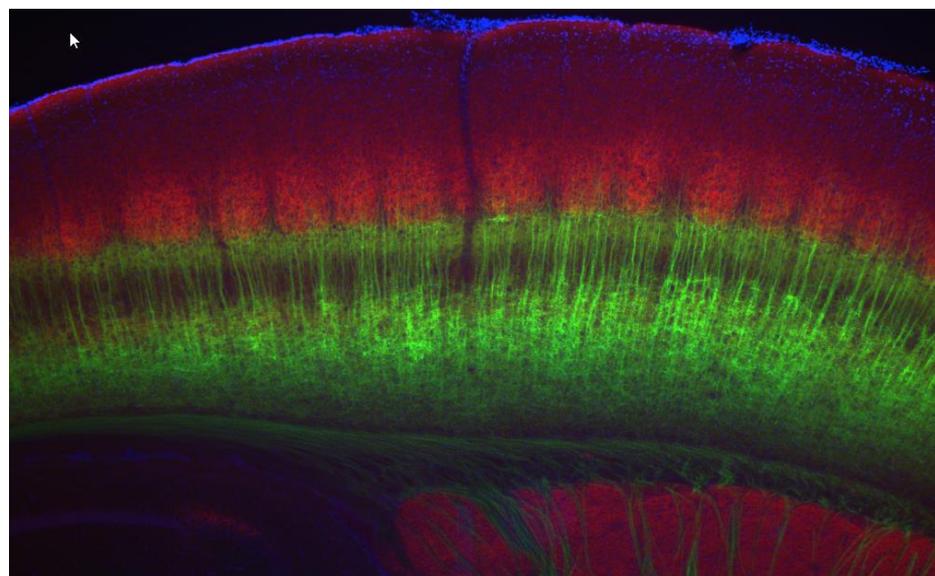
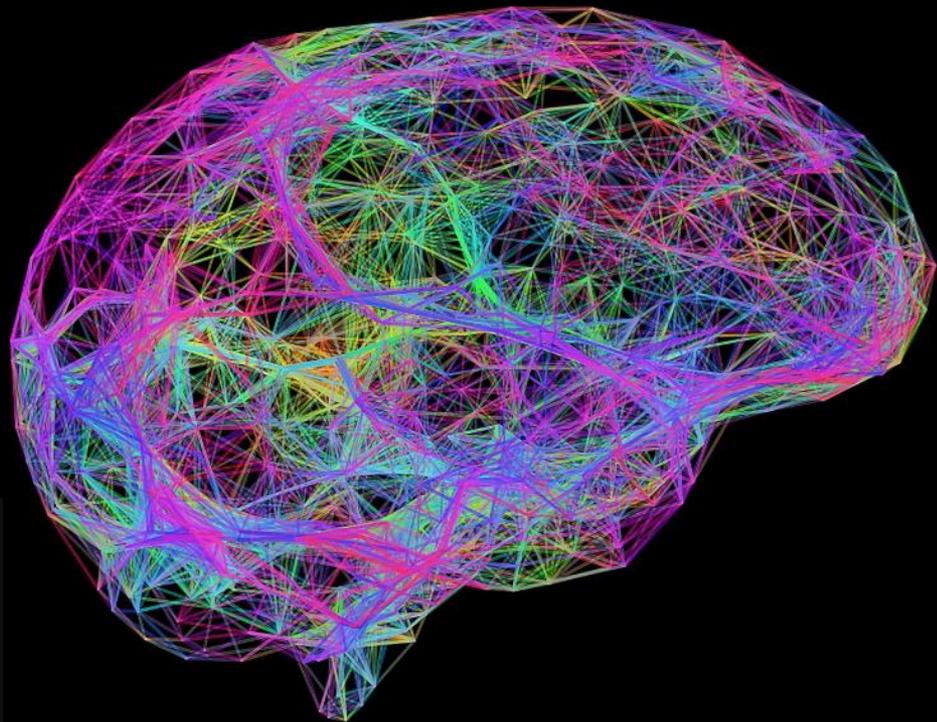
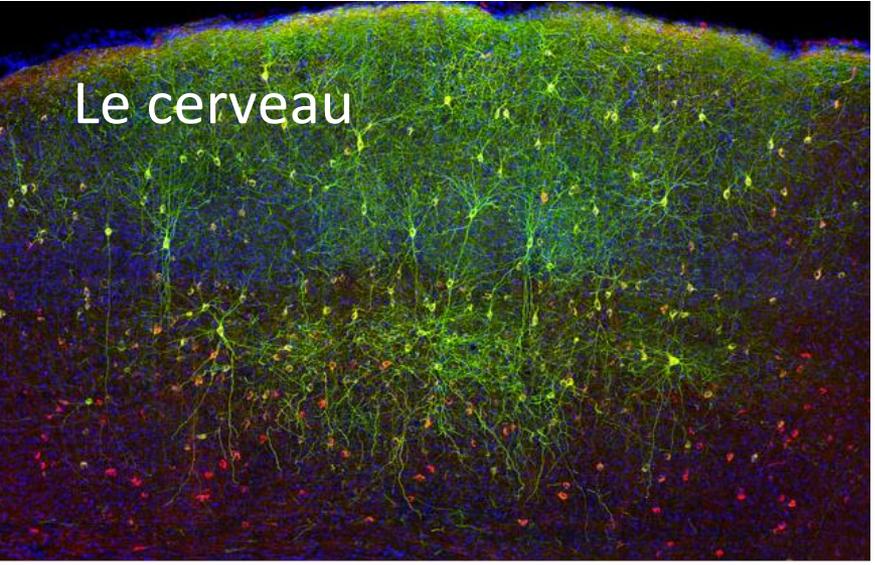
Graphique montrant le classement des préjudices de la drogue pour 19 drogues récréatives courantes d'après une enquête de 2011 auprès de 292 experts cliniques en Écosse

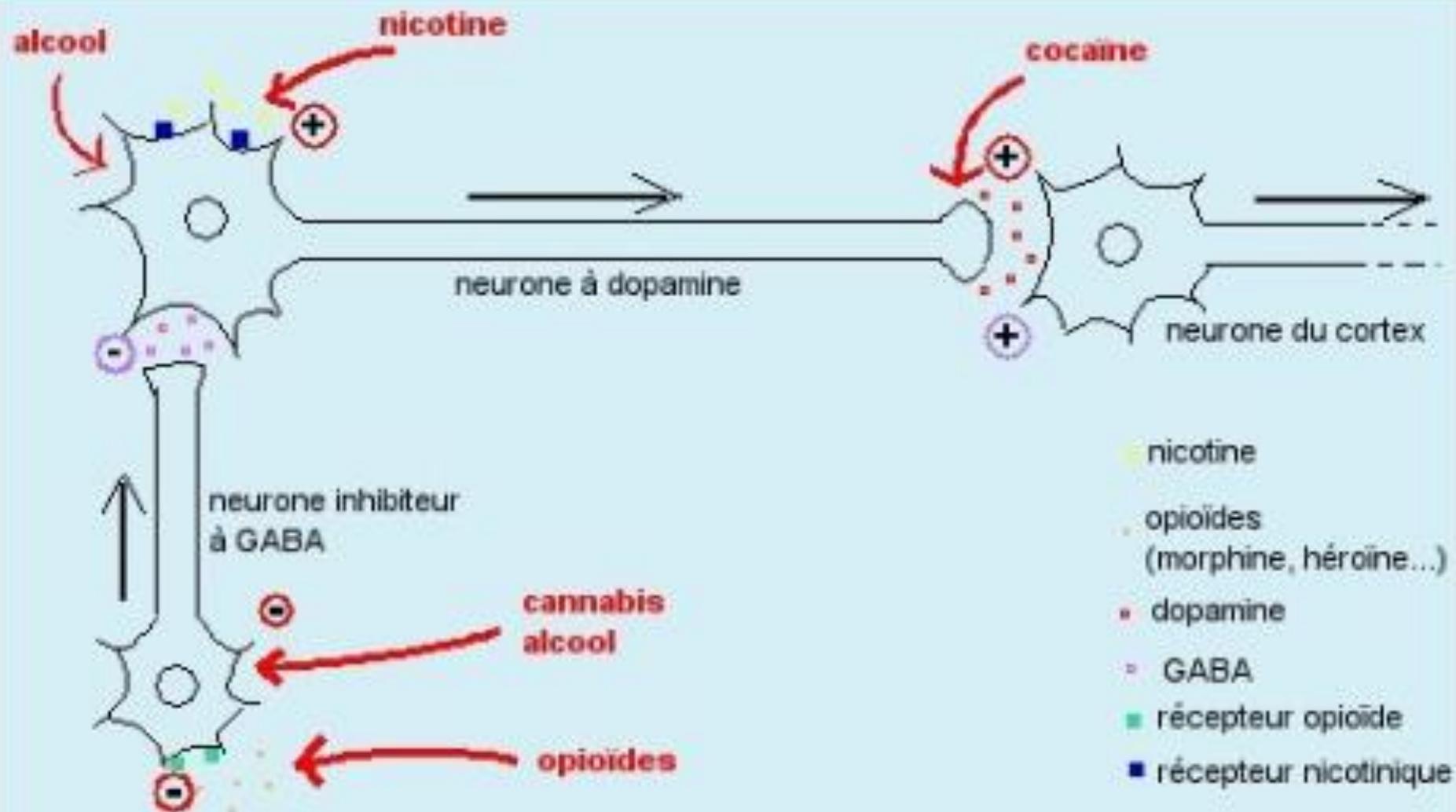
Score de préjudice pour la société



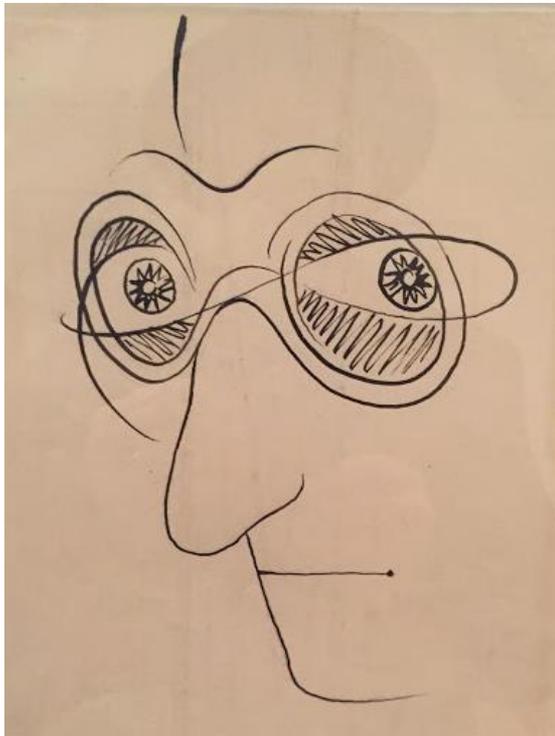
Score de préjudice personnel

Le cerveau





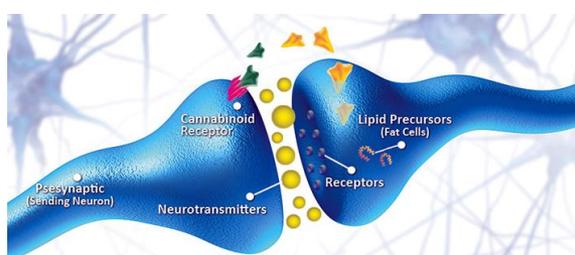
Des récepteurs spéciaux pour les dérivés du cannabis sont présents dans et hors du le cerveau



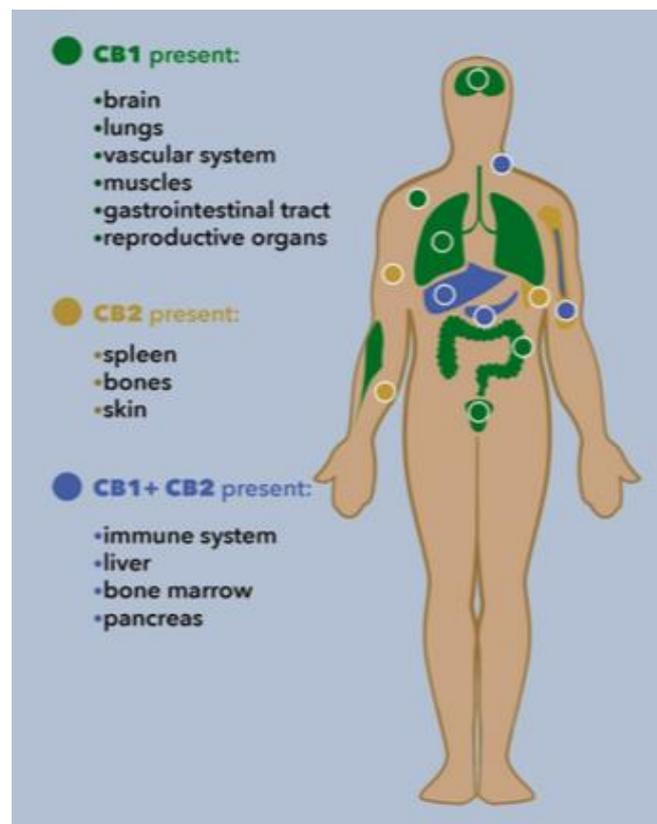
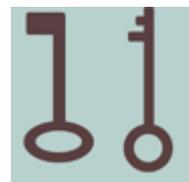
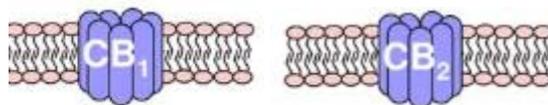
Almada, portugal

TABLE 2.1 Landmark Discoveries Since the 1982 IOM Report

Year	Discovery	Primary Investigators
1986	Potent cannabinoid agonists are developed; they are the key to discovering the receptor.	M. R. Johnson and L. S. Melvin ⁷⁵
1988	First conclusive evidence of specific cannabinoid receptors.	A. Howlett and W. Devane ³⁶
1990	The cannabinoid brain receptor (CB ₁) is cloned, its DNA sequence is identified, and its location in the brain is determined.	L. Matsuda ¹⁰⁷ and M. Herkenham et al. ⁶⁰
1992	Anandamide is discovered—a naturally occurring substance in the brain that acts on cannabinoid receptors.	R. Mechoulam and W. Devane ³⁷
1993	A cannabinoid receptor is discovered outside the brain; this receptor (CB ₂) is related to the brain receptor but is distinct.	S. Munro ¹¹²
1994	The first specific cannabinoid antagonist, SR 141716A, is developed.	M. Rinaldi-Carmona ¹³²
1998	The first cannabinoid antagonist, SR144528, that can distinguish between CB ₁ and CB ₂ receptors discovered.	M. Rinaldi-Carmona ¹³³



Récepteur



DRONABINOL (THC)
CANABIDIOL (CBD)



Anandamide

LES ENDOCANNABINOÏDES
(dérivés du cerveau)
Aliments: Oméga 3 et Oméga 6,
Anandamide (AEA)



LES PHYTOCANNABINOÏDES
(dérivés des plantes)
feuilles, bourgeons, teintures,
extraits ... THC, CBD, CBN



LES CANNABINOÏDES SYNTHÉTIQUES
(Laboratoires pharmaceutiques)
composé, breveté, synthétisé
THC(Marinol)

COMMENT AGISSENT LES CANNABINOÏDES



LES ENDOCANNABINOÏDES

(dérivés du cerveau)

Aliments: Oméga 3 et Oméga 6,
Anandamide (AEA)



LES PHYCANNABINOÏDES

(dérivés des plantes)

feuilles, bourgeons, teintures,
extraits ... THC, CBD, CBN



LES CANNABINOÏDES SYNTHÉTIQUES

(Laboratoires pharmaceutiques)

composé, breveté, synthétisé
THC(Marinol)

RÉCEPTEURS ENDOCANNABINOÏDES
(récepteurs dans le cerveau)

CB1, CB2, etc.

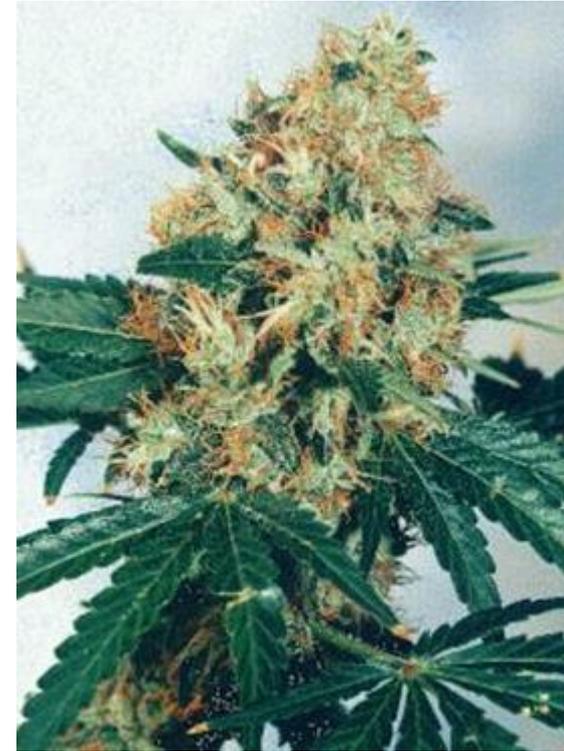
Le système endocannabinoïde est impliqué dans la régulation de divers processus, comme l'appétit, la douleur, le sentiment de plaisir, le système immunitaire, l'humeur et la mémoire.

Donc on voit que le cannabis,
une plante facile à cultiver,
agit sur le corps humain.

Mais pourquoi est-elle assimilée
à une DROGUE?



Un rien d'histoire



Cannabis
une
drogue?



Près de deux livres de matériel végétal trouvé dans une tombe vieille de 2 700 ans dans le désert de Gobi, 2200–2400 ans BC

789 gramme de Cannabis sativa de culture, provenant d'un ensemble de plantes, sans trace de la forme male destiné à l'utilisation en pharmacie, comme psychoactif ou substance divinatoire

La toxicomanie, comme problème social et politique à l'égard des drogués, doit beaucoup à l'alcool et commence avec le XIX^e siècle. **Didier Nourrisson**

<http://drogues-sante-societe.ca/la-representation-des-drogues-dans-lhistoire-des-societes-le-cas-francais/>

L'usage ludique de substances a commencé a la fin du 19eme

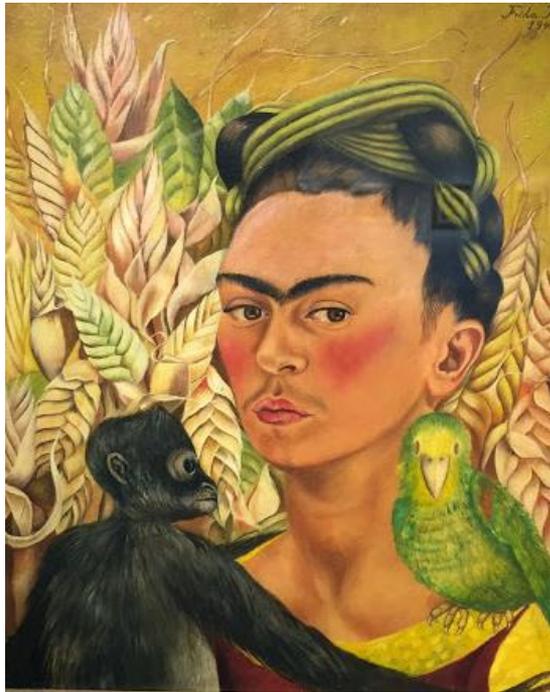
En 1920 Berlin est le centre du monde de l'intoxication quotidienne normalisée

1935 Les nazi assimilent drogue et judaïté et se servent de la lutte contre la drogue comme instrument politique

1940 Mais l'idée de prendre une substance pour modifier le comportement reste. La et favorise l'usage de la Metamphétamine (Pervitine) (qui permet la blitzkrieg)

1945 Les américains volent la formule de la méthadone aux allemands

1971 Nixon fait en sorte que le Cannabis devienne illégal

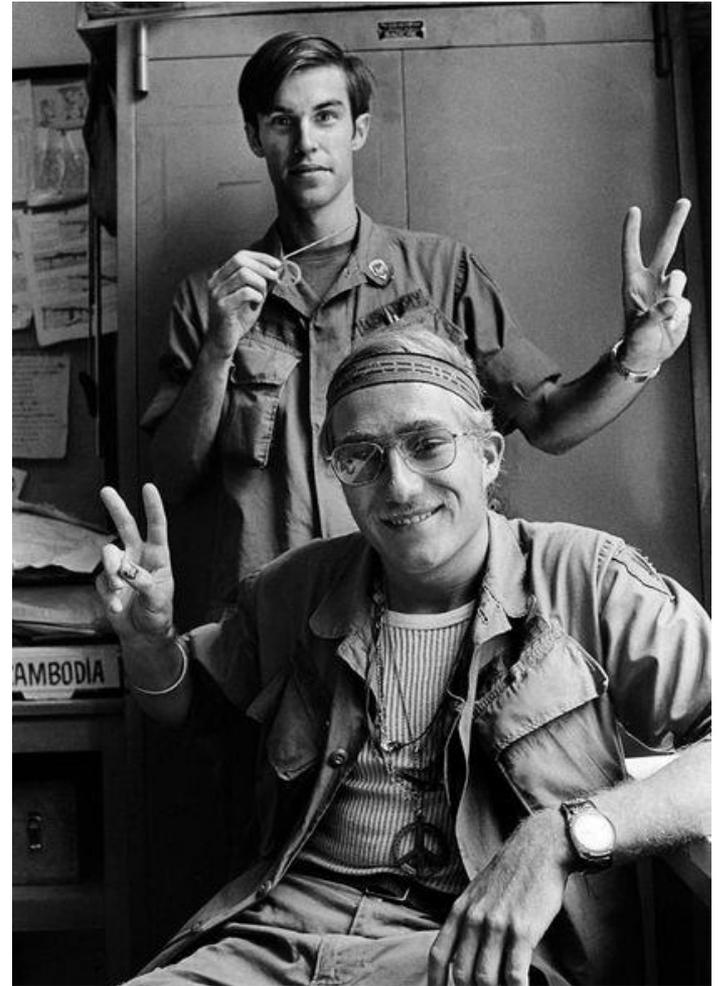


Frida Kahlo, autoportrait , 1942

La guerre du Vietnam a rendu le cannabis illégal

Dans le même temps que le cannabis était devenu un outil permettant de mentalement échapper au conflit, il rendit les soldats a plus pacifiques et contre la guerre.

Durant cette même année 1969, le Département de la Défense des Etats-Unis mit en œuvre une opération afin d'en finir avec le cannabis dans l'armée et qui mena à l'arrestation de milliers de fumeurs de cannabis par semaine durant les premiers mois de son lancement.



Ed Norris, derrière, et Bob Dickey; « chefs » de la contre-culture au sein de l'armée au Vietnam.

Les pays européens ont suivi

En 2019

PAR M.D. | FAITS DIVERS 24/02/2019



Ath: quinze plants de cannabis à la maison



Une affaire de stupéfiants a été discutée devant le tribunal correctionnel de Tournai ce lundi 18 février concernant un Athois. François (prénom d'emprunt), né en 1975, a été arrêté le 29 juillet 2017 à son domicile.

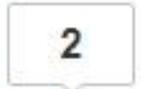
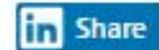
En 1974, la teinture de cannabis était disponible en pharmacie à Charleroi

Government supplied cannabis: Uruguay's controlled high

Submitted by [Marijuana News](#) on Thu, 01/11/2018 - 08:45



after 6 months?



Uruguay has become the first country in the world where the cannabis market, its production and marketing are in the hands of the state.

It's now legal to buy, sell and consume this drug in the country.

The small South American state is the first and only country in the world to have embraces legalisation so fully. So what are the results of this



USA

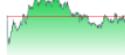


The Company's Nevada Cultivation Facility

Global Cannabis
Stock Index
99,31
1,19 (1,21 %)



American Cannabis
Operator Index
103,25
-0,88 (-0,85 %)



Canadian Cannabis
LP Index
1073,80
20,90 (1,98 %)



Canadian Cannabis
LP Tier 1 Index
1854,32
53,92 (2,99 %)



Canadian Cannabis
LP Tier 2 Index
1701,18
14,29 (0,85 %)



La vraie drogue est la nicotine, pas le cannabis

C'est fumer le tabac qui « ouvre la porte » pulmonaire



Comparaison	Cannabis	Tabac
Dépendance psychologique	Modérée	Très élevée
Dépendance Physique	Faible	Très élevée
Dose mortelle	Grande marge	60mg (1 à 2 mg/cig)
Effets néfastes sur le fœtus	oui	oui
Pouvoir toxicomanogène	Modérés	Elevés
Sevrage	Faible	Très élevé
Risque de surdosage	Faible	Faible
Troubles de la mémoire	Oui	Oui (si sevrage)
Anxiété	Oui	Oui (si sevrage)
Troubles de l'humeur	Oui	Oui (si sevrage)
Troubles psychotiques	Oui	Non
Troubles sexuels	spermatozoides	puissance sexuelle
Troubles artériels	non	oui

Le cannabis : modes de consommation



Inhalation



- Joint : Cigarette de cannabis (marihuana ou haschisch) avec ou sans tabac
- «bong» (pipe à eau)

Ingestion

- Boissons : tisane, mélange avec du lait
<https://www.alchimiaweb.com/blogfr/infusion-cannabis/>
- Pâtisseries, confitures...



Le cannabis : effets et risques

A court terme

- Apaisant, sédatif, socialisant, désinhibant
- Diminution des capacités de mémoire, de concentration, vitesse de réaction
- Effet inhibiteur sur la motivation, activateur de l'imaginaire
- Risques associés à la qualité du produit lorsque le cannabis est mélangé à d'autres substances
- Inflammation des voies respiratoires, essoufflement, toux chronique ou bronchite

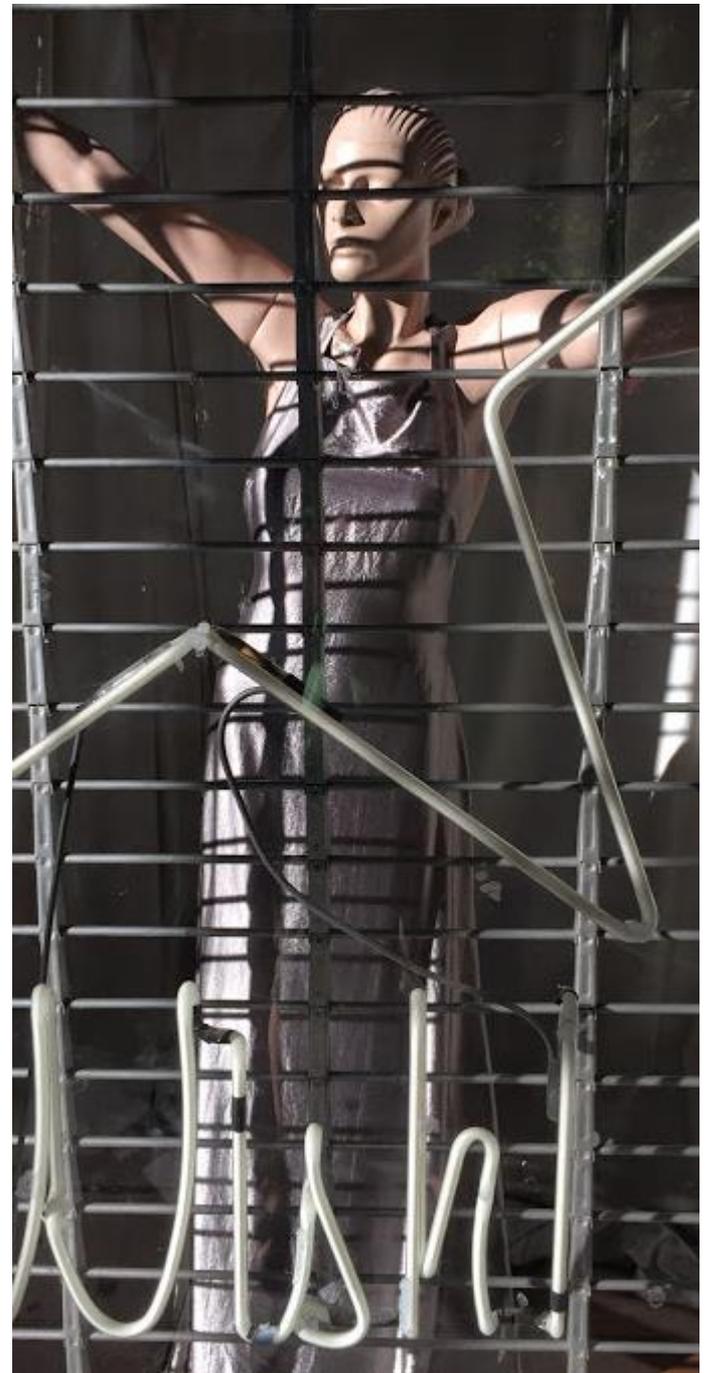


Félicien Rops, Namur

Le cannabis : effets et risques

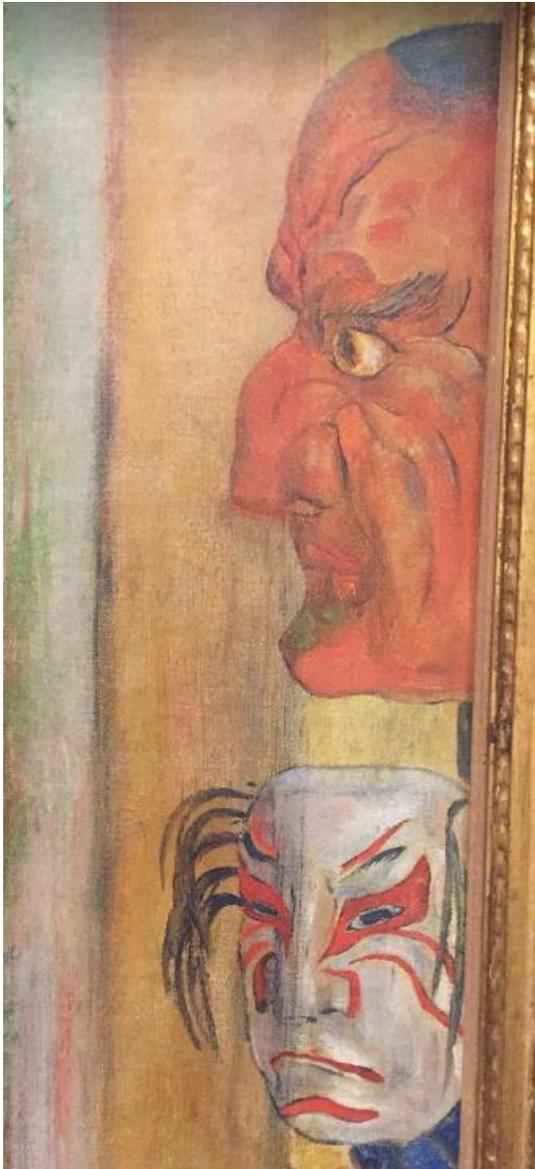
A long terme

- Identifié comme vrai médicament par certains patients
- Augmentation du risque de cancer
- Altération du traitement des informations complexes, de la mémoire et de la concentration
- Révélateur de Problèmes scolaires ou professionnels
- Déclenchement d'une psychose (si prédispositions)
- Dépendance physique et mentale (à discuter)



Les jeunes (les vieux) comme groupe vulnérable

- L'adolescence est une période clé du développement psychique et physique. Plus grande sensibilité au cannabis qu'un adulte, risques de complications plus élevés.
- Une consommation précoce peut avoir une influence sur le développement, la structure du cerveau, la mémoire.
- Un impact négatif sur les capacités d'apprentissage et le potentiel de développement au-delà du cadre scolaire, les apprentissages dans le domaine personnel peuvent être entravés.



Musée Ensor,
ostende

Les jeunes (les vieux) et le cannabis : quels messages ?

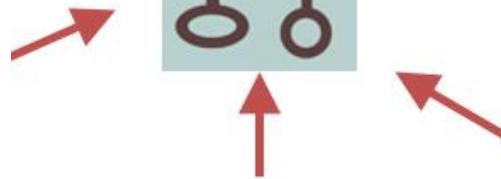
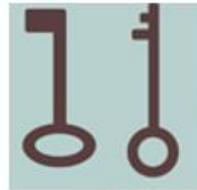
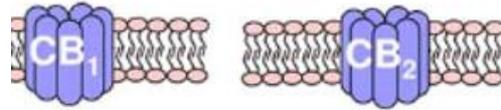
- Le fait de recourir au Cannabis est un symptôme, pas une maladie
- Comprendre pourquoi une personne a besoin de tranquillisants.
- Oser dire que le vrai problème c'est la nicotine, pas le cannabis
- Oser dire que les vrais problèmes c'est la solitude et l'angoisse, pas le produit
- Explorer l'univers du jeune pour comprendre
- Ne pas parler de «santé» (les jeunes sont immortels) mais d'autonomie perdue
- Avertir que Cannabis et études/apprentissage, conduite de vélo, scooter ou .. tribune (pour les anciens)...ne font pas bon ménage

Canabis medical

Quelques publications



Récepteur

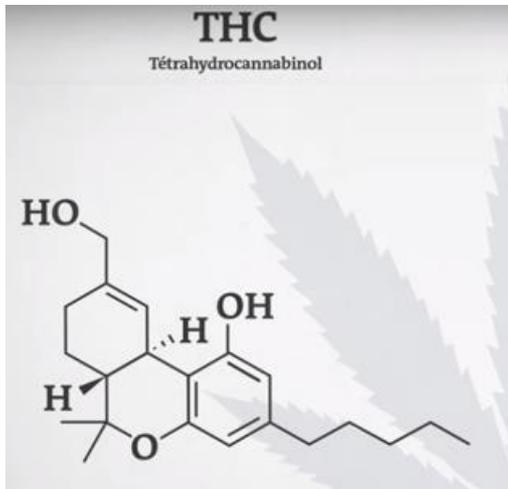


DRONABINOL (THC)
CANABIDIOL (CBD)

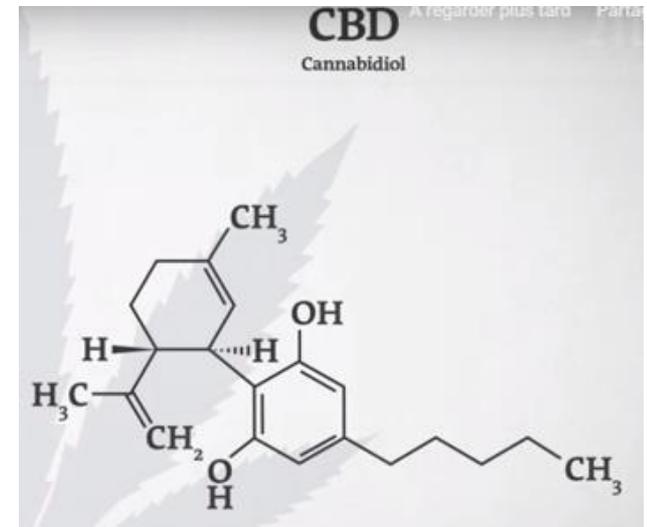


LES PHYCANNABINOÏDES
(dérivés des plantes)
feuilles, bourgeons, teintures,
extraits ... THC, CBD, CBN

16.000 entrées sur Google Scholar
https://scholar.google.be/scholar?hl=fr&as_dt=0%2C5&q=cannabidiol+cbd&og=cannabidiol



Agit sur le comportement



Actions multiples mais
non comportementales

Caractéristiques épidémiologiques, sécurité et efficacité du cannabis médical chez les personnes âgées



Les indications les plus courantes du cannabis chez les personnes âgées étaient la douleur et le cancer.

Après six mois de traitement au cannabis, 93,7% ont signalé une amélioration de leur état.

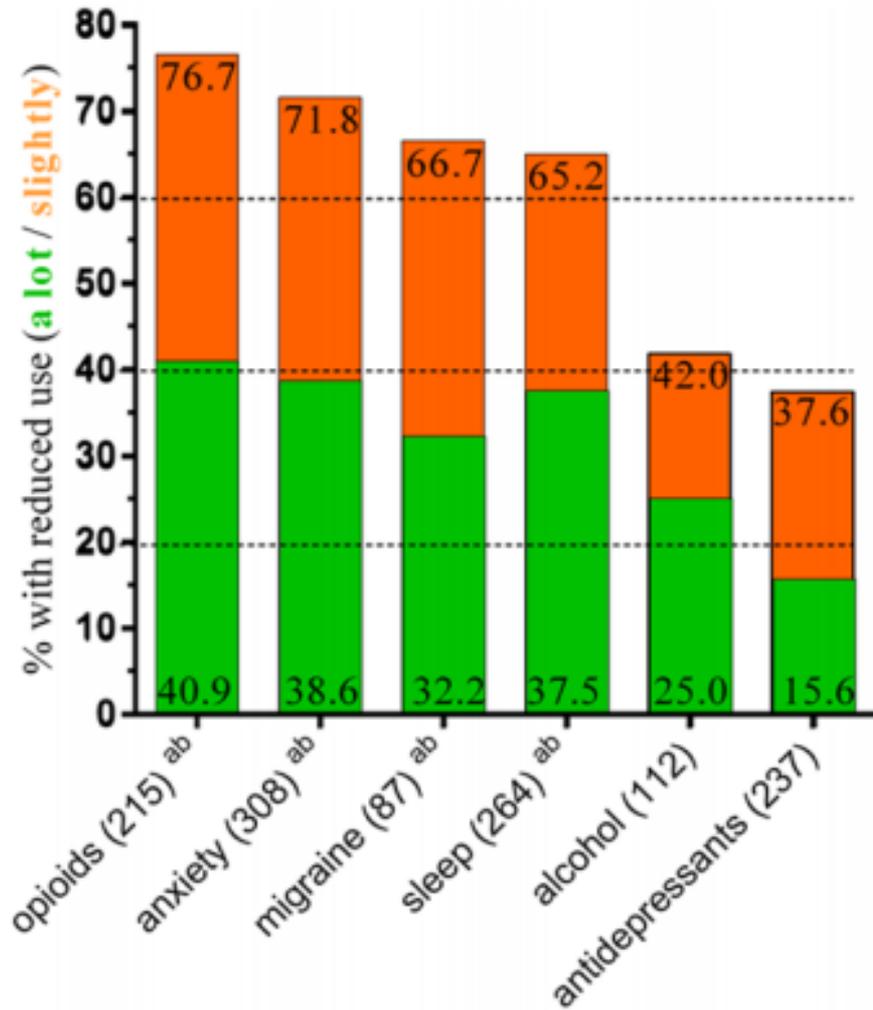
Après six mois de traitement, le nombre de chutes signalées a été réduit de manière significative.

Le cannabis médical a diminué l'utilisation de médicaments sur ordonnance, y compris les opioïdes.

Abuhasira, R., Schleider, L. B. L., Mechoulam, R., & Novack, V. (2018). Epidemiological characteristics, safety and efficacy of medical cannabis in the elderly. *European journal of internal medicine*, 49, 44-50.

<http://sci-hub.tw/10.1016/j.ejim.2018.01.019>

Substitution de produits pharmaceutiques contre la douleur, l'anxiété et le sommeil par du cannabis médical

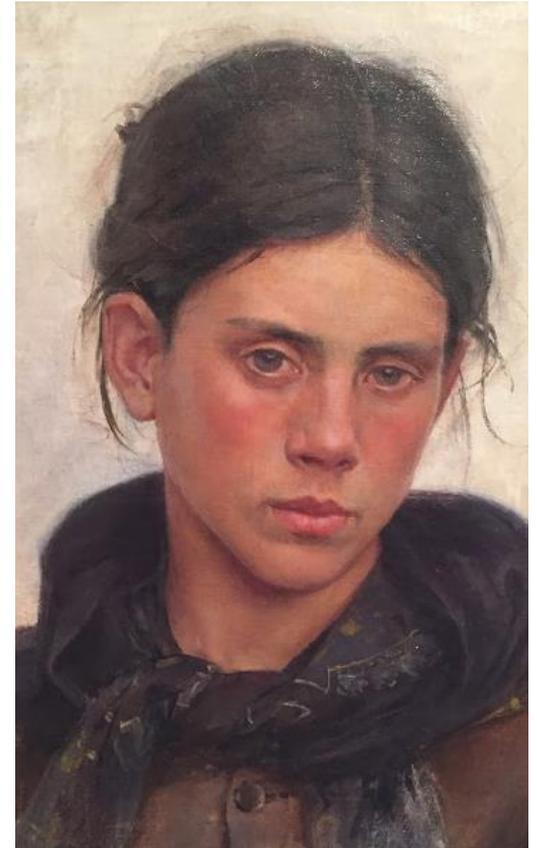


Nambam-Jin, XVI^{eme}, Porto, detail

Dans quelle mesure le cannabis médical est-il efficace et sûr en tant que traitement des troubles mentaux?

Une revue systématique

Les preuves de l'efficacité et de l'innocuité des médicaments à base de cannabis pour le traitement des troubles mentaux sont encore faibles.



Hoch, E., Niemann, D., von Keller, R., Schneider, M., Friemel, C. M., Preuss, U. W., ... & Pogarell, O. (2019). How effective and safe is medical cannabis as a treatment of mental disorders? A systematic review. *European archives of psychiatry and clinical neuroscience*, 269(1), 87-105. <http://sci-hub.tw/10.1007/s00406-019-00984-4>

Maeques de Oliveira, 1891, Porto

Enquête sur l'usage médical du cannabis en Europe: une prise de position



Guy Barbier,
2016

	Synthetic cannabis	Cannabis extract
Authorized indications	<ul style="list-style-type: none"> - Glaucoma - Vomiting and nausea (also following chemotherapy) - Pain (also MS) - Spasticity (MS) - Palliative medicine - Tourette's syndrome 	<ul style="list-style-type: none"> - Vomiting and nausea (also following chemotherapy) - Pain (neuropathic and MS) - Spasticity (MS; some only treatment resistant) - Spasticity in other neurological disorders - HIV/AIDS - Tourette's syndrome
Off-label use (other)	Cannabis use disorder	<ul style="list-style-type: none"> - Mental disorders - Cannabis use disorders - Inflammatory bowel disorder - Cancer glioma - Treatment-resistant epilepsy

Exemple : Utile dans le Parkinson?

POUR

Chagas, M. H. N., Zuardi, A. W., Tumas, V., Pena-Pereira, M. A., Sobreira, E. T., Bergamaschi, M. M., ... & Crippa, J. A. S. (2014). **Effects of cannabidiol in the treatment of patients with Parkinson's disease: an exploratory double-blind trial.** Journal of Psychopharmacology, 28(11), 1088-1098.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25237116>

CONTRE

En Espagnol avec résumé en anglais : Bravo-Soto, G. A., & Juri, C. (2017). **Are cannabinoids effective for Parkinson s disease?.**
<http://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/PuestaDia/ResEpis/6974>

NI chèvre Ni chou

Katz, I., Katz, D., Shoenfeld, Y., & Porat-Katz, B. S. (2017). **Clinical evidence for utilizing cannabinoids in the elderly.** Isr Med Assoc J, 19, 71-75.
<https://www.sativaisticated.com/wp-content/uploads/2017/07/Clinical-Evidence-for-Utilizing-Cannabinoids-in-the-Elderly-Cannabis-Marijuana-Research-for-Use-in-Elderly.pdf>

CBD?

Pas dangereux
Peut être efficace
Très très cher

Extrait de plante médicinale
Ne devrait être disponible qu'en pharmacie



Pour le moment, en Belgique, c'est laisser faire, personne ne décide
Il serait temps que les politiques se réveillent dans ce pays qui est le nôtre!

Merci



<https://annepitoux.blogspot.com>

Anne Pitoux, Bruxelles, 2018