

PhD Day ·2020·

Chiffres et détails



ORIGINE

Dans le cadre du projet HRS4R "Recherche Inclusive", nous avons identifié différents facteurs comme pouvant être à l'origine d'actes inclusifs ou exclusifs, tels que les stéréotypes dans la recherche (profils cognitifs, nationalité d'origine, domaine de recherche, etc.), les stéréotypes de genre (masculin/féminin, transgenre, etc.), mais aussi le profil eudémonique du chercheur (lié à la gestion équilibre vie pro-privée, la gestion du stress, etc.).

Ensuite, il nous est apparu que tout déséquilibre de l'un de ces facteurs pourrait mener à un risque de mal-être sur le lieu de travail du chercheur. Nous avons choisi de regrouper l'ensemble de ces facteurs sous la thématique du "Bien-être dans la recherche".

Depuis peu de temps, le sujet du bien-être commence à être investigué dans le milieu académique. Un nombre croissant d'universités se préoccupe de l'état de santé mentale de leur population étudiante, du personnel scientifique, académique, etc.

Par exemple, [Levecque et al. \(2017\)](#) ont montré auprès d'une population belge, que plus de **30%** des doctorant.es souffraient de dépression ou de troubles de l'anxiété. Ce chiffre est **6 fois supérieur** au reste de la population belge.

En 2018, [une étude interne à l'ULiège](#) a montré que le niveau de bien-être au travail est significativement moins élevé chez les doctorant.es en fin de parcours qu'en début de parcours, et également lorsque l'encadrant journalier du doctorant n'est pas le promoteur (délégation de la tâche d'encadrement).

Afin d'agir concrètement sur le bien-être des doctorant.es à l'Université de Liège, nous avons élaboré le PhD Day: une journée d'action et de prévention contre le risque de mal-être pendant le parcours de doctorat.

OBJECTIFS

Par le biais d'un colloque, nous avons visé les objectifs conjoints d'information (sessions plénières), de sensibilisation (prospectus, catalogues, etc.) et de pratique active (sessions de workshops)

CONSTRUCTION

Un travail de documentation sur ce sujet a été entrepris **de juin à août 2019**. Au fil de nos recherches bibliographiques, un article a particulièrement retenu notre attention: *Addressing the mental health crisis among doctoral researchers* ([Peterse, Y. et al., 2018](#)). Cet étude réalisée sur plus de **14 000 doctorant.es** a permis (1) d'identifier 6 axes en lien direct avec la santé mentale dans la recherche et (2) de suggérer différents leviers d'action pour améliorer le bien-être ou prévenir le mal-être dans le milieu scientifique:

- Supervision et management
- Situation financière et sécurité de travail
- Communication et équilibre vie pro-privée
- Développement de carrière
- Support institutionnel et matériel
- Environnement social

LE PROGRAMME

C'est sur base de ce travail et de ces résultats que nous avons construit le squelette du PhD Day ULiège:

1. Faire un état des lieux sur les résultats des différentes recherches réalisées sur le sujet et en *informer* les doctorant.es: **2 séances plénières**
2. Leur donner les moyens de diminuer ou de *prévenir activement* les risques qu'ils identifient personnellement comme pouvant affecter leur bien-être pendant la thèse de doctorat : **3 x 3 workshops**

Le choix des thématiques de notre journée a donc été imaginé sur base des axes identifiés dans le travail de Peterse et ses collaborateurs.

Le choix des intervenant.es se voulait volontairement mixte:

- Chercheurs internationaux
- Personnel interne à l'ULiège
- Professionnels de la santé (externes à l'ULiège)

⇒ [Les intervenant.es et choix de Workshops](#)

MISE EN PLACE

Juin 2019

- Recherche bibliographique

Juillet 2019

- Recherche et réservation du lieu de l'événement,

Septembre et octobre 2019

- Recherche d'intervenant.es et contact,

Novembre 2019

- Commande des prestations photos et vidéo du PhD Day,
- Création de l'identité visuelle,
- Création des affiches promotionnelles,
- Rédaction des textes de présentation,
- Création de la [page internet de l'événement](#) ,

Décembre 2019

- Création des cartons d'invitation,
- Réalisation du formulaire d'inscription,
- Création de posts web promotionnels (facebook),
- Rédaction/envoi des mails d'info PhD Day au doctorant.es,
- Encodage des inscriptions,
- Promotion de l'événement au service Com' de l'ULiège,
- Planification de la venue des orateurs internationaux (transport, hôtel, repas),
- Recherche de partenaires-flyers (ULiège, centres psy, sensibilisation, etc.),
- Recherche/commande de goodies (tasses, bics, bloc-notes, bons yoga, etc.),
- Recherche/commande de restauration (déli., break, lunch et drink),
- Création des programmes papier de la journée,
- Commande des cadeaux de remerciement,
- Commande du matériel sono/déco (pour J-J),

- Réunion de distribution des tâches helper (pour J-J) avec le ReD,
- Invitation des autorités et VIP au PhD Day,

Janvier 2020

- Envoi des cartons d'invitation/rappel,
- Affichage des panneaux pub du PhD Day (campus),
- Promotion par mail du PhD Day aux présidents de collège,
- Reprendre contact avec chaque intervenant pour préparer sa venue,
- Clôture des inscriptions,
- Préparation des attestations de présence,
- Préparation des listes de présence,
- Préparation des étiquettes personnelles des participant.es,
- Préparation de l'enquête de satisfaction,
- Rédaction et envoi d'un mail de rappel PhD Day aux inscrits,
- Constitution des sacs de bienvenue,
- Préparation des salles pour les intervenant.es,
- Aménagement et décoration du Foyer

MATÉRIEL

Lors de l'enregistrement, à l'accueil du PhD Day, chaque participant.e reçu le programme complet de la journée. Les personnes en charge de l'accueil vérifiaient le choix de workshop du/de la participant.e et les surlignait directement dans leur programme.

Ensuite, selon que les participant.es avaient indiqué être en début, milieu/fin de thèse et selon leur langue de prédilection (fr/en), ils recevaient un sac ULiège avec goodies et informations personnalisées:

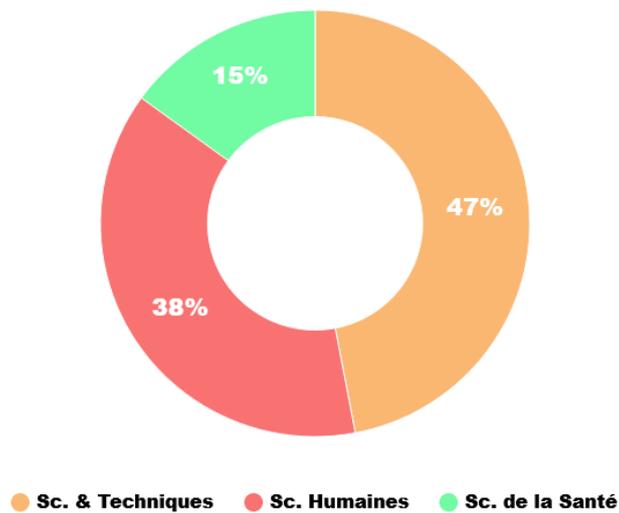
- en commun:
 - Bloc-note ULiège
 - Bic ULiège
 - Mug PhD Day
 - 1 calendrier du ReD
 - 1 pomme
 - 1 bon de réduction pour des cours de yoga (gipsy yoga)
 - 1 bon de réduction pour des cours de "danse détente"
 - 1 fascicule de centre psy du travail (la licorne)
- Anglais début de parcours:

- Carte de promotion du séminaire Pars-en-thèse (en)
- Carte d'information sur les formations de l'ARD (en)
- Guide "Sart a PhD"
- Carte géographique des campus ULiège
- Francophones début de parcours
 - Carte de promotion du séminaire Pars-en-thèse (fr)
 - Carte d'information sur les formations de l'ARD (fr)
 - Guide "Oser le doctorat"
 - Guide "L'égalité dans la langue"
 - Fascicule Liège Créative
- Anglais mi ou fin de parcours
 - Carte de promotion des formations ARD (en)
 - Guide "Open Science" (en)
- Francophones mi ou fin de parcours
 - Carte de promotion des formations ARD (fr)
 - Guide "Open Science" (fr)
 - Fascicule Liège Créative

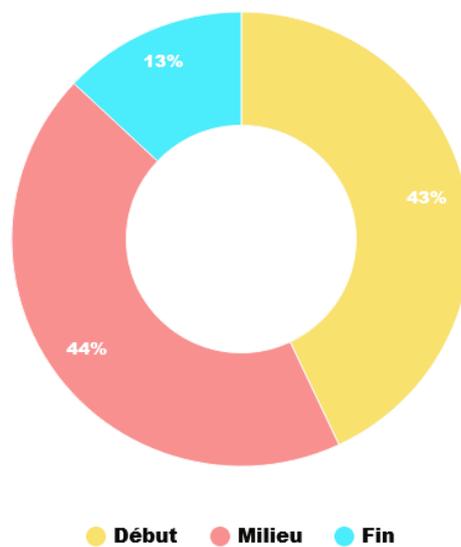
PARTICIPANT.ES & PRESENCES

J-1

- 161 inscriptions en ligne et 3 désistements préalables
- 21% d'inscrits a indiqué préférer s'exprimer en langue anglaise (vs. FR)
- % présence par faculté:
 - Sciences: 27.56%
 - Sciences Appliquées: 13.46%
 - Psycho., Logo. & Sc. de l'Educ.: 12.82%
 - Médecine: 7.69%
 - Droit, Sc. Po. & Criminologie: 7.69%
 - Philosophie et Lettres: 7.05%
 - Médecine vétérinaire: 7.05%
 - Gembloux Agro-Bio Tech: 6.41%
 - Sciences Humaines & Sociales: 5.77%
 - Architecture: 3.20%
 - HEC: 1.28%
- % présence par Secteur:



- Etat d'avancement de thèse des participant.es:



- Moyenne du bien-être professionnel des inscrit.es: **6.07/10**

J-J

- 155 enregistrements de doctorant.es à l'accueil avant 9h
- 7 visites d'académiques durant la journée
- 6 enregistrements officiels supplémentaires après 12h
- 13 orateurs et oratrices
- 15 membres du ReD

⇒ **TOTAL: 181 participant.es**

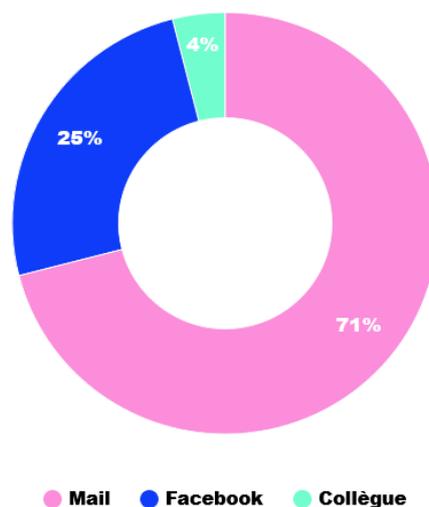
ENQUÊTE DE SATISFACTION (N=61)

GENERAL

- Note moyenne globale de la journée: **8.43/10**
- **98%** des répondant.es désirent voir le PhD Day reconduit en 2021

COMMUNICATION

- **72%** des participant.es n'avait jamais entendu parler d'un PhD Day avant celui de l'ULiège
- **94%** des répondant.es indique avoir trouvé la quantité de communication de l'événement optimale
- Moyen par lequel les répondant.es ont connu le PhD Day ULiège:



INTERVENTIONS

- Note moyenne globale de la qualité des interventions: **8.1/10**
- Evaluation des plénières:
 - Note moyenne de la présentation de *Yorick Peterse*: **7.7/10**
 - Note moyenne de la présentation de *Bérénice Kimpe*: **7.9/10**

- Evaluation moyenne du workshops 1 = **7.8/10**
- Evaluation du workshops 2 = **7.7/10**
- Evaluation du workshops 3 = **6.9/10**

LIEU

- Sur 28 commentaires;
 - 25 encouragent à recommencer l'événement au même endroit
 - 2 suggèrent de ne pas devoir changer de bâtiment entre les plénières et les workshops (B31 => B33)
 - 1 indique que les sièges de l'Exèdre n'offrent pas suffisamment de place pour les jambes

REPAS

- Sur 37 commentaires;
 - 20 se déclarent très satisfaits sur la qualité, choix, quantité, etc.
 - 7 proposent ou réclament d'indiquer la liste des ingrédients
 - 6 indiquent que les quantités étaient trop justes, notamment sur les desserts et pause-café
 - 3 proposent de diviser la file d'attente en 2 (donc 2 buffets)
 - 1 propose qu'une personne serve les wraps et tartines aux participant.es

EQUIPE ORGANISATRICE

- Sur 30 commentaires;
 - 28 félicitent l'équipe pour la qualité de la journée et remercient
 - 1 personne demande à pouvoir faire partie d'une prochaine organisation du PhD Day
 - 1 personne dit que l'équipe organisatrice (ReD) ne devrait pas être personnifiée (visages)

MEILLEUR SOUVENIR

- Sur 60 commentaires;
 - 30 déclarent avoir été marqués par un outil ou certains chiffres, liés à 1 ou plusieurs interventions sur le bien-être
 - 16 gardent comme meilleur souvenir les rencontres faites ce jour-là
 - 9 déclarent retenir la qualité de l'organisation générale de la journée ainsi que l'ambiance
 - 4 disent avoir été principalement satisfaits de sentir leur université "bouger" en matière de bien-être

- 1 retient plus particulièrement le côté english-friendly du PhD Day

RETOURS

WEB

- [Site du Réseau des doctorant.es](#), petit texte récapitulatif

VIDEO

- [De Broes Production](#), sur youtube

PHOTOS

- [Page web](#) PhD Day du Réseau des doctorant.es
- Galerie photo de la page facebook du Réseau des doctorant.es

DRIVE

- Remerciements aux participant.es par mail et [diffusion des dias](#) des intervenant.es

RÉSEAUX SOCIAUX

- [Page facebook du Réseau des Doctorant.es](#)
- Page facebook de ["ULiège Recherche et Innovation"](#)
- Les hashtags facebook #PhDday #ULiègeReD
- Les hashtags instagram #PhDday #ULiègeReD

NEWSLETTER POST-PHD DAY

- du Réseau des doctorant.es
- de la faculté de HEC, à destination des doctorant.es

TEMOIGNAGES D'INTERVENANTE.S

- Bérénice Kimpe: *"Un très grand merci pour votre super accueil et un très grand bravo pour l'organisation de ce bel événement qui a été une vraie réussite ! Ce fut un vrai plaisir pour moi d'y intervenir, n'hésitez pas à me solliciter à nouveau. Je vous souhaite une très bonne continuation et par avance, excellent week-end ! Et transmettez mon bonjour et mes remerciements à toute l'équipe !"*
- Marine Jaeken: *"Merci beaucoup pour le suivi. Heureuse de voir que l'atelier a plu! Bravo pour l'organisation de la journée, vous avez géré ça de main de"*

maître, tout était pensé et géré super bien ! Clairement, votre PhD Day était la meilleure organisation à laquelle j'ai participé."

- *Yorick Peterse: "Thanks again for the wonderful PhD Day last Monday. It was great to meet you and to speak to many interesting people. Also thanks a lot for the tips about Liège; I did eat the Boulettes Liègeoises and the waffles from the places you recommended! Best wishes"*
- *Laurence Theunis: "Merci infiniment pour m'avoir invitée au PhD Day. Un très beau succès, dont vous avez été à l'origine. Très belle organisation et vous avez réussi à mobiliser un grand nombre. Bravo"*