

Revue systématique : Prise en charge du bégaiement en télépratique

Anne-Lise Leclercq, Département de Logopédie, Unité de recherche Enfances, Clinique Psychologique et Logopédique de l'Université de Liège

Cette revue systématique s'intéresse à l'impact de la visioconférence sur l'efficacité de la prise en charge du bégaiement. Sept études portent sur un total de quatre-vingt participants adultes, adolescents ou enfants ayant suivi différents types de programmes.

Deux études de cas multiples portent sur le programme Camperdown, un programme structuré de modelage de la fluence destiné aux adolescents et aux adultes. Elles observent une diminution significative du pourcentage de syllabes bégayées. Deux autres études (l'une de cas multiples et l'autre contrôlée randomisée) s'intéressent à l'utilisation de la visioconférence pour le programme Lidcombe chez l'enfant d'âge préscolaire. Elles révèlent une amélioration de la fluidité de la parole identique aux séances en présentiel, avec un maintien dans le temps des progrès. Les trois dernières études (une étude de cas adulte et deux études de cas multiples adolescents et enfants) portent sur une approche intégrative travaillant le modelage de la fluence, la modification du bégaiement et la réduction des évitements. Elles montrent une réduction significative du pourcentage de syllabes bégayées, même si l'une d'elles observe un maintien mitigé sur le long terme.

L'acceptabilité est modérée à élevée chez les cliniciens et les patients. La vidéoconférence ne semble avoir que très peu d'impact sur la capacité à analyser la plupart des aspects de la parole du patient. Les patients et leurs parents apprécient notamment le gain de temps, la facilité de mise en place et la responsabilisation du patient.

En résumé, la télélogopédie semble efficace pour réduire la sévérité du bégaiement. Elle est assez bien acceptée, quel que soit le programme de prise en charge ou le public auquel elle s'applique. Il reste à éprouver l'efficacité de cette modalité de prise en charge sur d'autres objectifs thérapeutiques, comme l'accroissement des habiletés de communication fonctionnelle dans différents contextes ou la réduction des réactions négatives relatives au bégaiement.

Référence : McGill, M., Noureal, N., & Siegel, J. (2019). Telepractice treatment of stuttering : A systematic review. *Telemedicine and e-health*, 25 (5), 359-368.