

Le paradoxe de l'empathie ...

■ SERGE TISSERON ■

**L'empathie
au cœur du jeu social**



**Vivre ensemble
ou mourir**

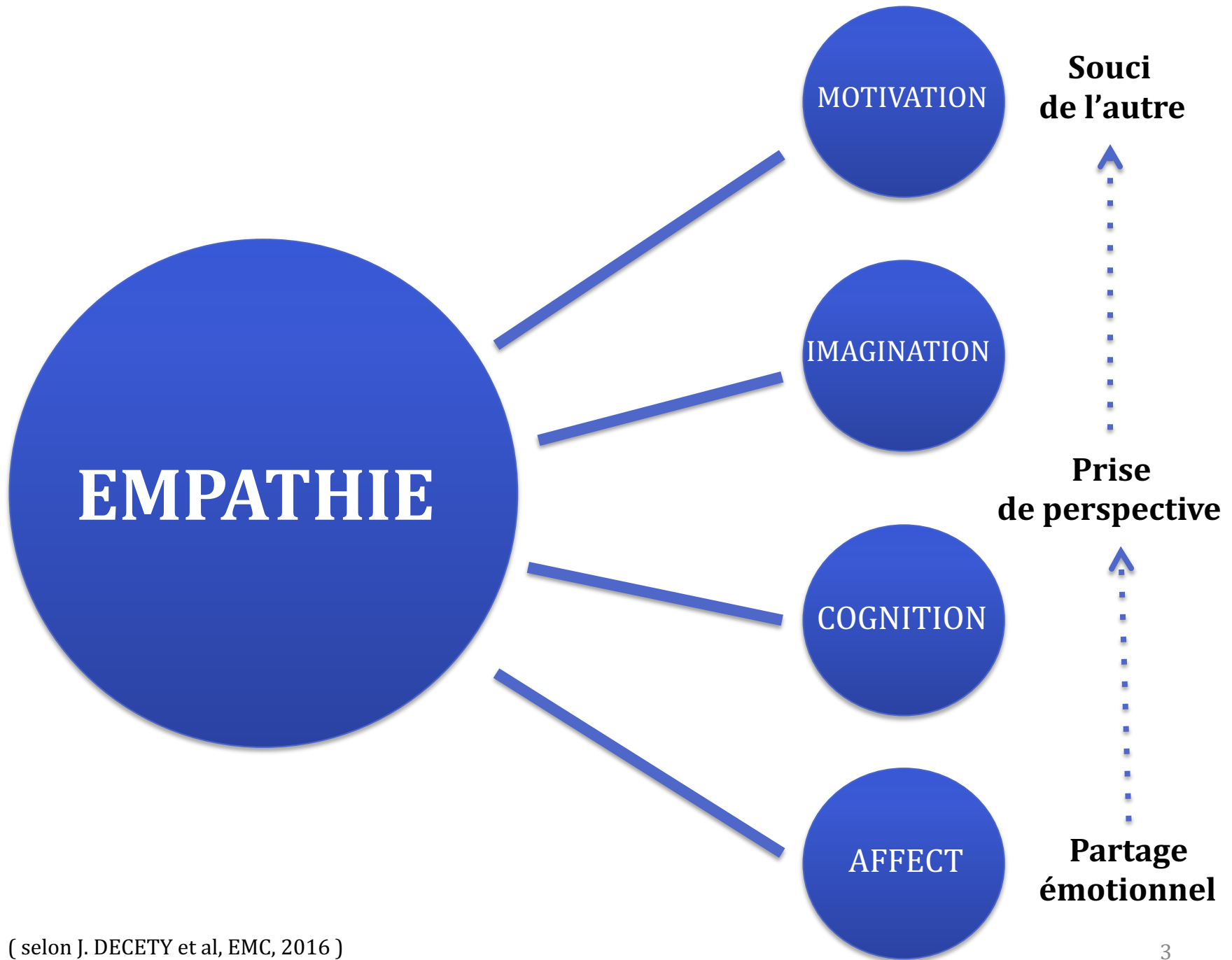
ALBIN MICHEL



**Les paradoxes
de l'empathie**
Philosophie, psychanalyse,
sciences sociales
Sous la direction de
Patricia Attigui et Alexis Cukier

Sart-Tilman, 04/02/2020





(selon J. DECETY et al, EMC, 2016)

(selon S. TISSERON, 2010)

**EMPATHIE
DIRECTE**

*« Je me mets à la
place de l'autre »*

Identification

Empathie émotionnelle

Aussitôt que l'enfant fait la différence entre lui et l'autre (9-12
mois)

Quelle est l'émotion exprimée par ce visage ?

(P. Ekman, 1971)

1.

2.

3.

4.

5.



1.

2.

3.

4.

5.



Deuil

Colère

Surprise

Peur

Joie

**Qui de ces quatre hommes est un acteur, un athlète,
un psychiatre ou un tueur en série ?**



Jeffrey
Dahmer:
tueur en série



Khaled Saleh:
acteur



Aaron Beck:
psychiatre



Babe Ruth:
héros légendaire
de baseball

**EMPATHIE
DIRECTE**

*« Je me mets à la
place de l'autre »*

Identification

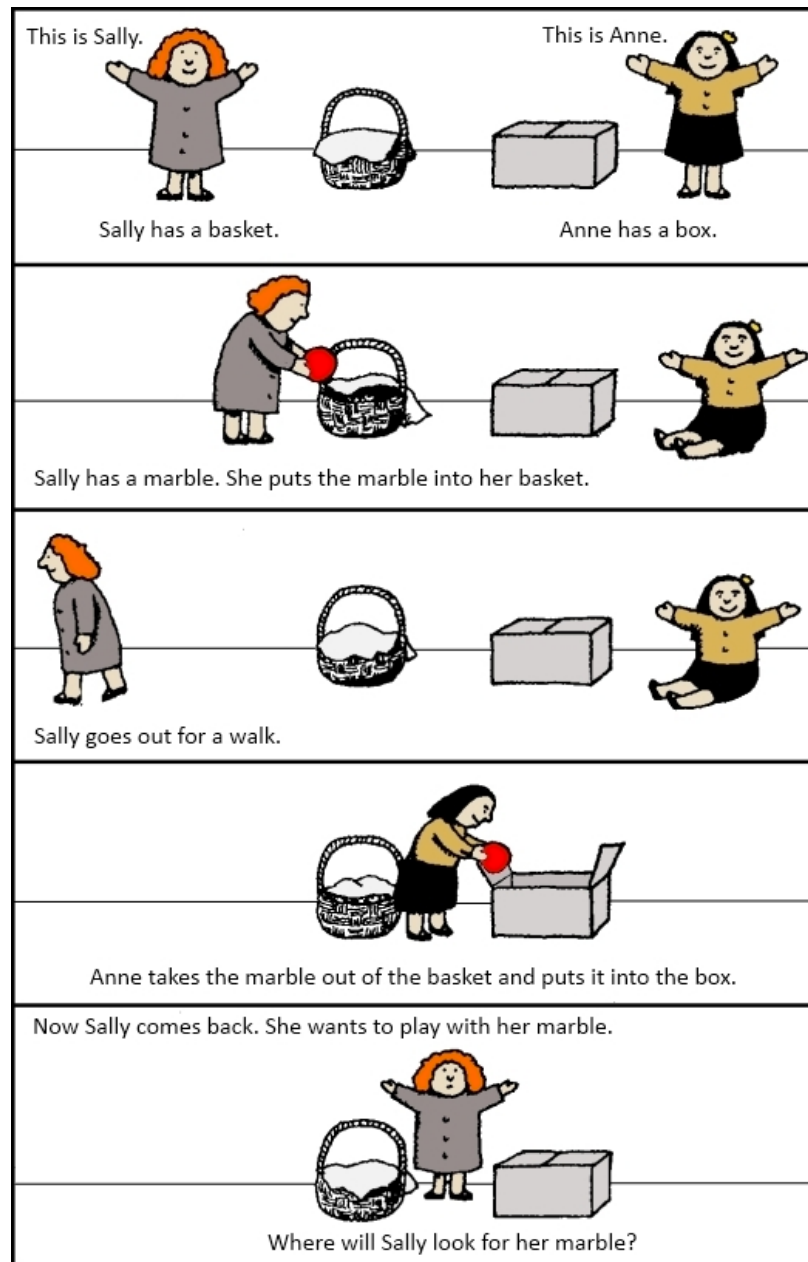
Empathie cognitive

Théorie de l'esprit (dès 4-5 ans)

Empathie émotionnelle

Aussitôt que l'enfant fait la différence entre lui et l'autre (9-12
mois)

Theory of mind (TOM)



L'enfant de 4-5 ans, qui a accès à la TOM, dira :
« Sally cherchera la bille dans le panier où elle croit qu'elle est toujours ».

**EMPATHIE
RÉCIPROQUE**

*« J'accepte que
l'autre se mette à
ma place »*

Désir
RECONNAISSANCE

Narcissisme

Désir
AMOUR

Relations
affectives

Désir
ÉQUITÉ

Appartenance
au groupe

**EMPATHIE
DIRECTE**

*« Je me mets à la
place de l'autre »*

Identification

Empathie cognitive



Empathie émotionnelle

**EMPATHIE RÉCIPROQUE
ET MUTUELLE**

« J'accepte que l'autre m'informe sur ce que je suis et me révèle à moi-même »

Intersubjectivité

**EMPATHIE
RÉCIPROQUE**

« J'accepte que l'autre se mette à ma place »

Désir

RECONNAISSANCE

Narcissisme

Désir

AMOUR

Relations affectives

Désir

ÉQUITÉ

Appartenance
au groupe

**EMPATHIE
DIRECTE**

« Je me mets à la place de l'autre »

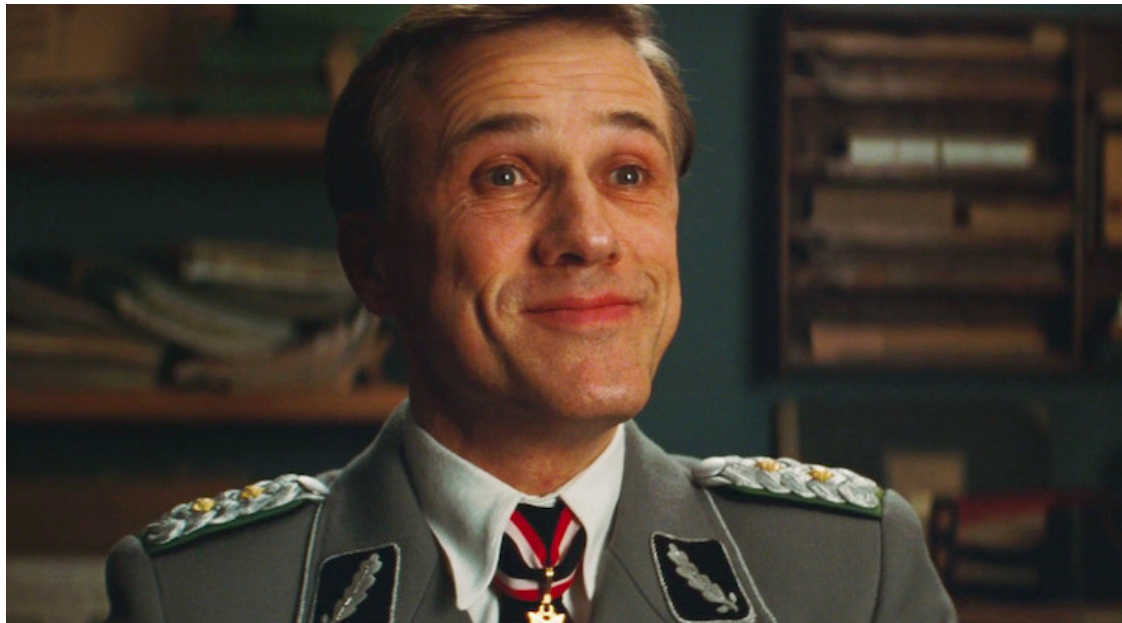
Identification

Empathie cognitive

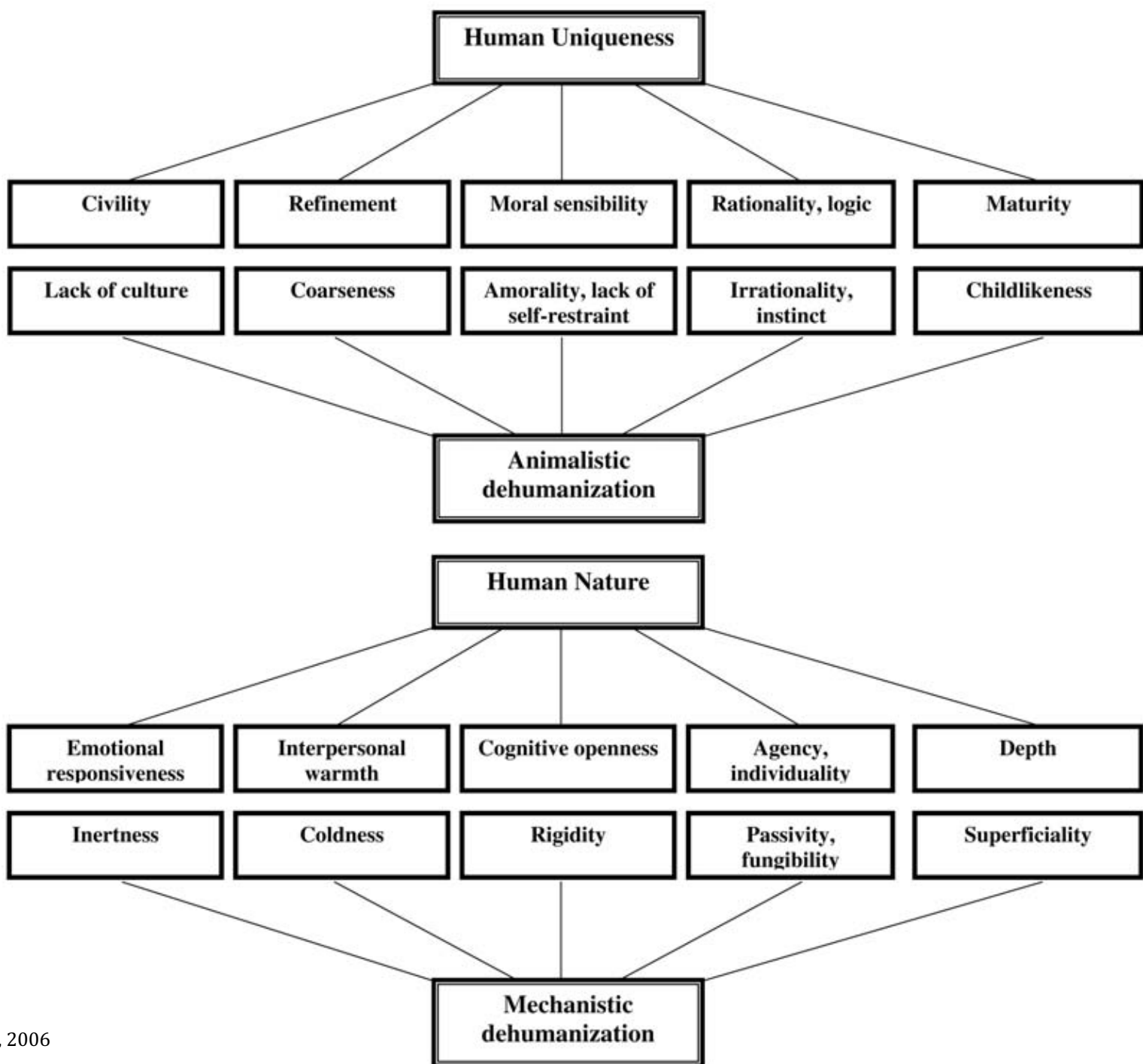
Empathie émotionnelle

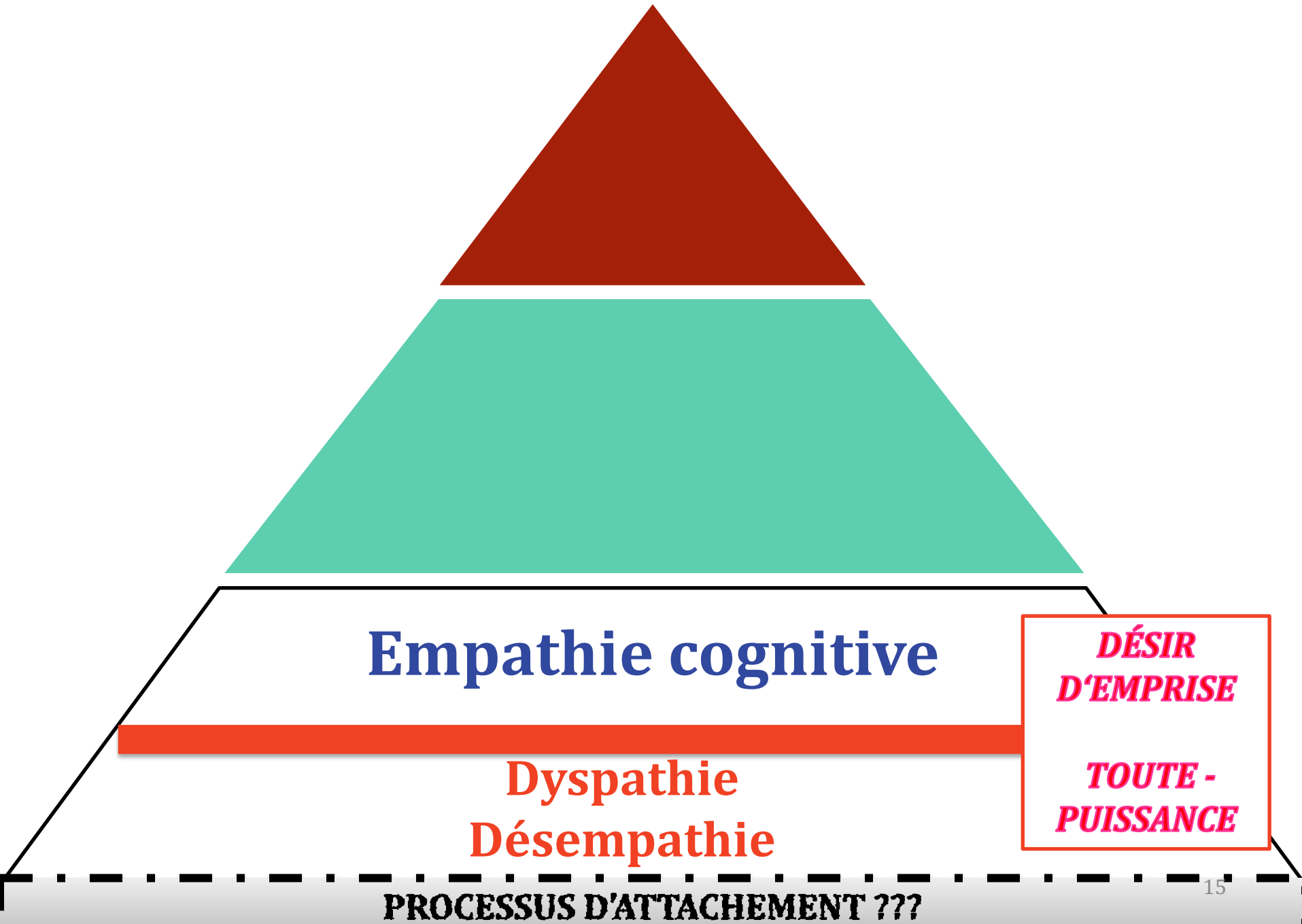
PROCESSUS D'ATTACHEMENT

La face obscure de l'Empathie ?



Christoph Waltz, Inglourious basterds, Tarantino





Comment concilier les antagonismes de l'empathie ?



Francisco de Goya
1798

EMPATHIE COMPLETE

**EMPATHIE
RÉCIPROQUE
ET MUTUELLE**

Intersubjectivité

(selon S. TISSERON, 2010)

**EMPATHIE
RÉCIPROQUE**

Empathie sociale

« Sentiment d'exister »,
Reconnaissance, Altruisme

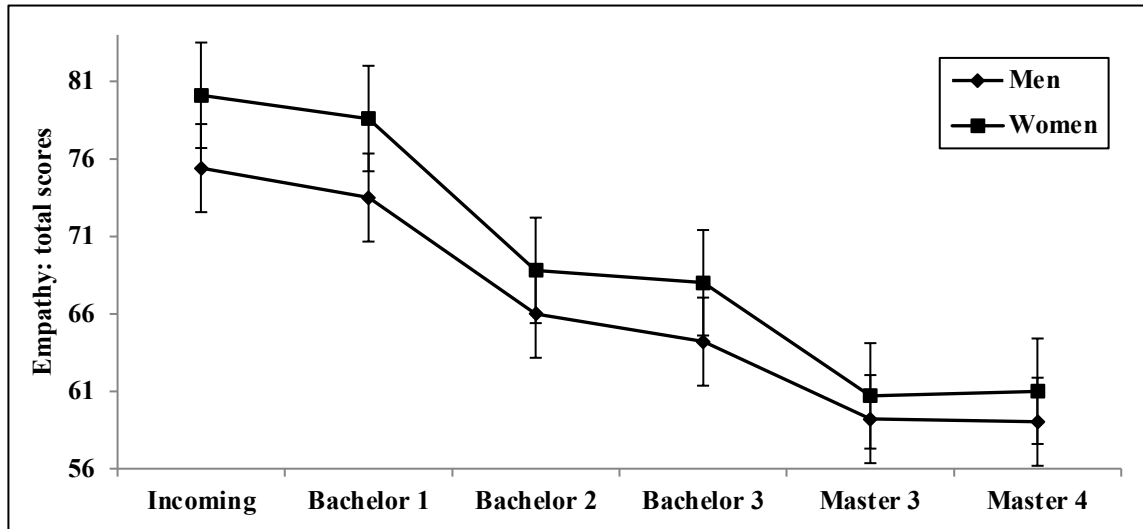
**EMPATHIE
DIRECTE**

Empathie cognitive

Empathie émotionnelle

PROCESSUS D'ATTACHEMENT

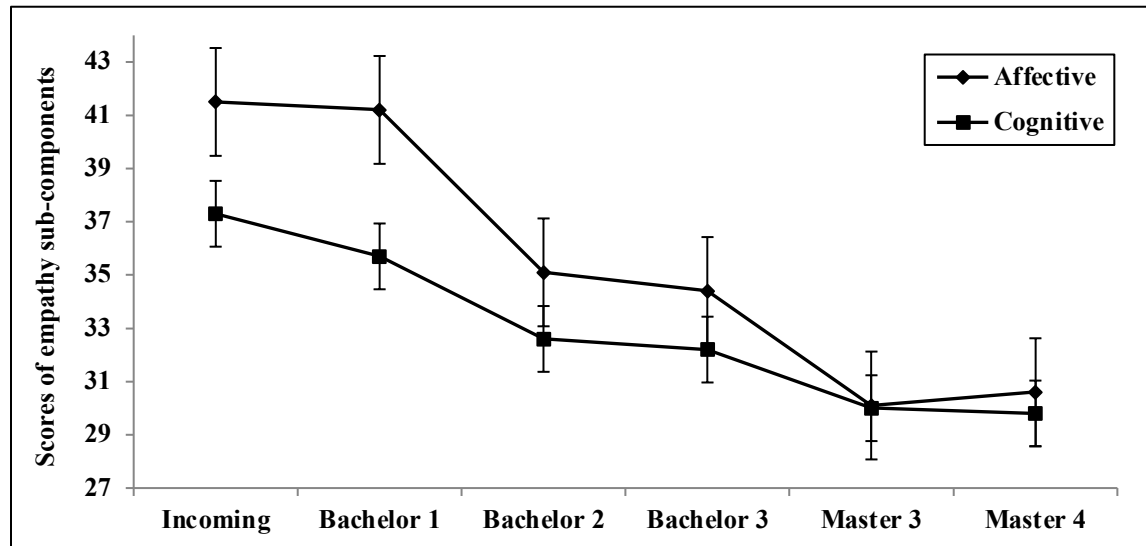
Figure 1. Evolution of empathy total scores across years of study for MED students.



This figure represents the evolution of empathy total scores for women and men, across the different years of study for MED students. Error-types are represented at each point.

Triffaux J-M, Tisseron S, Nasello J : Decline of empathy among medical students: Dehumanization or useful coping process? Encéphale. 2018; <https://doi.org/10.1016/j.encep.2018.05.003>.

Figure 2. Evolution of affective and cognitive scores of empathy across years of study for MED students.



This figure represents the evolution of empathy sub-components (i.e., affective and cognitive empathy) across the different years of education in medicine. Error-types are represented at each point.