

GRANDE CONFERENCE LIEGEOISE

Conférence du 05/03/2020 : « La famille face aux écrans ».

Présentation de Serge TISSERON

Bonsoir Mesdames, Bonsoir Messieurs,

Quelle excellente idée d'avoir invité ce soir Serge TISSERON.

Encore un coup de génie des Grandes Conférences Liégeoises.

Alors, lorsque Nadia DELHAYE m'a aimablement proposé de vous présenter le conférencier de ce soir, je me suis naturellement adressé à ma montre en lui demandant :

« Dis SIRI, qui est Serge TISSERON ? »

Désolé Jean-Marc, je ne vois pas de Serge TISSERON dans vos contacts... »

Grâce à ma machine parlante, j'étais donc bien avancé...

Pour en savoir plus, je vous invite bien sûr à participer à cette conférence puis à surfer allègrement sur le blog de Serge TISSERON pour y découvrir que :

- Serge TISSERON est Psychiatre, Psychanalyste, Docteur en psychologie, Directeur de recherche à l'Université de Paris VII Denis Diderot.
- Il est également membre de l'Académie des technologies,
- Il a écrit une quarantaine de livres dont la plupart sont traduits dans douze langues,
- il a rédigé de nombreux ouvrages collectifs, plus de 200 articles scientifiques,
- ses travaux de recherches ont porté successivement sur trois thèmes : les secrets de famille, les relations que nous établissons avec les images et nos rapports aux nouvelles technologies... sans oublier la rédaction d'ouvrages de références sur la honte, la résilience et l'empathie.

Passionné moi-même par les aventures de Tintin, c'est donc très naturellement que j'ai lu avec beaucoup d'intérêt *Tintin chez le psychanalyste* (1985) suivi de *Tintin et les Secrets de famille* (1990).

Et quelle ne fut pas ma surprise d'apprendre que, sans avoir reçu pourtant Georges Remi (dit Hergé) sur son divan, Serge TISSERON avait mis à jour, de façon prémonitoire, le secret de famille d'Hergé à partir de la lecture et de l'étude des albums de Tintin (1983).

En 2007, il lance une pétition contre la télévision pour les enfants de moins de trois ans en dénonçant le caractère potentiellement dangereux de la télévision, et cela y compris pour les programmes qui leur sont spécifiquement destinés.

Non, la télévision pour les bébés n'est pas un divertissement sans danger !

Et, nous dit-il, *si nous trouvons évident de ne pas mettre du beefsteak-frites-salade dans les biberons, il en est de même avec les écrans chez les bébés et jeunes enfants.*

Au moment où de nombreuses publications déplorent les dangers d'Internet et des mondes numériques, il nous propose les règles « 3-6-9-12 » pour apprivoiser les écrans.

Pas d'écran avant trois ans, pas de console de jeu personnelle avant six ans, pas d'Internet accompagné avant neuf ans et pas d'Internet seul avant onze-douze ans.

Belle surprise récemment en allant chercher mon petit-fils à la **crèche**, de voir qu'à l'attention des parents étaient distribuées des brochures sur : « *le bon usage des écrans et de la télévision* »...

Le travail de prévention est effectivement à faire le plus tôt possible, sachant qu' en France, les enfants passent plus d'heures devant les écrans que sur les bancs d'école...

L'**empathie**, voilà encore un sujet largement exploré dans l'œuvre de notre conférencier. Mais, attention danger, ce concept est souvent malmené et peut être complètement perverti. Il peut même devenir, paradoxalement, une arme de destruction massive (*L'Empathie au cœur du jeu social, 2010 ; Empathie et manipulations : Les pièges de la compassion, 2017*).

Nous avons, à ce sujet rédigé ensemble un article sur le déclin des scores d'empathie constatés chez les étudiants en médecine. Des processus de déshumanisation et le recours défensif aux écrans font notamment partie des explications aux phénomènes observés.

Quant à l'usage massif des écrans, à tout âge en général et chez les jeunes en particulier, il s'agit désormais d'un véritable problème de santé publique.

Faut-il interdire les écrans à nos jeunes? Faut-il limiter leur accès ? Le risque de dépendance est-il réel ? Les écrans constituent-ils un frein au développement intellectuel et émotionnel de nos enfants?

Sans diaboliser les écrans, Serge TISSERON va ce soir nous proposer des pistes – des mises en garde – et des règles- originales pour que parents et enfants profitent ensemble des écrans qui font désormais partie de notre vie quotidienne.

Enfin, petit « scoop » pour terminer cette présentation, le prochain livre de Serge TISSERON sortira le 18 mars.

Il aura pour titre : "*L'Emprise insidieuse des machines parlantes: plus jamais seul*" (aux éditions Les Liens qui Libèrent).

Il analyse l'impact sur notre fonctionnement mental des enceintes connectées et des robots conversationnels connectés sur Google, Amazon, Facebook et Apple. Sachant que ces nouveaux outils domestiques s'insinuent dans notre intimité la plus profonde « *tel un cheval de Troie* » ...

Et Serge TISSERON nous prévient : « *de ce que nous sommes prêts à accepter aujourd'hui dépendra ce que nous vivrons demain* »...

Sans plus attendre, je le remercie d'être là et lui cède la parole.

J-M TRIFFAUX

Palais des Congrès, le 05/03/2020