

Allocution de bienvenue

Mesdames, Messieurs les représentants politiques, Chères Collègues, chers Collègues, Chères Amies, chers Amis,

Bienvenue à vous tous dans cette merveilleuse ville « rose » qui a su historiquement s'affranchir de la barbarie ..!

Organiser un Colloque des Hôpitaux de Jour dans le Sud-Ouest de la France est une grande première dans l'histoire de notre Groupement.

Vous êtes plus de trois cents participants. Votre présence en grand nombre témoigne de votre désir de partager cette expérience collective unique, rendue possible grâce à l'enthousiasme de Jean-Philippe Raynaud et de Patrick Alary.

La convivialité de leur accueil est déjà particulièrement perceptible et annonce un Colloque de très grande qualité. Qu'ils en soient d'avance remerciés.

Je salue également les personnalités politiques qui ont pris de leur temps pour être présentes parmi nous et qui ont contribué, par leurs fonctions et leur bienveillance, à rendre possible la mise en place de nos rencontres.

En tant que jeune Président, fraîchement élu, c'est avec beaucoup d'émotions que j'ai l'honneur de prendre la parole aujourd'hui pour ouvrir nos travaux.

Depuis 46 ans, le Groupement des Hôpitaux de Jour organise annuellement des Colloques en Belgique, en France, en Suisse et au Luxembourg. Cette organisation reste pérenne grâce aux nombreuses personnes qui ont osé innover et inventer de nouvelles modalités du soin psychique à l'hôpital.

Il m'appartient tout d'abord de rendre hommage au Professeur Jean Bertrand, père fondateur de notre Groupement.

Pour la première fois, il ne pourra malheureusement pas être présent parmi nous. Pas plus tard qu'hier, j'ai eu l'occasion de discuter avec lui du Colloque de Toulouse et il en profite pour vous remettre, par mon intermédiaire, ses plus chaleureuses salutations.

Comme vous le savez, il revient à Jean Bertrand d'avoir donné naissance au premier hôpital de jour en Belgique. La création de cet outil institutionnel a inspiré ensuite plus d'une trentaine de structures

dans notre pays, à Verviers, à Namur, à Bruxelles, en Flandre mais aussi en Suisse, au Luxembourg et dans le Nord de la France.

Au cours de cette formidable odyssée, notre organisation a toujours pu compter sur le dévouement inconditionnel de Marie-France Charon qu'il convient également de remercier pour son indéfectible participation au poste de Secrétaire générale dès les premières heures du Groupement.

Je salue également les deux Présidents qui ont succédé à Jean Bertrand : Patrick Alary de 2000 à 2011 et Christian Monney de 2012 à 2017.

Patrick Alary a eu à assumer l'expérience d'une transmission riche des enseignements et de l'expérience de son prédécesseur qui avait animé la présidence du Groupement pendant plus d'un quart de siècle.

Patrick a imprimé le Groupement de sa personnalité "haute en couleurs" en fédérant tout autour de lui les hôpitaux de jour de nord de la France.

Il s'est investi "corps et âme" dans son rôle de Rédacteur en Chef et de grand archiviste de la Revue, ce qui permet à chacun d'entre nous de retrouver les traces de nos débats et l'évolution de nos échanges depuis 46 ans.

Grâce à son travail et à son dévouement, il vous sera bientôt possible de les consulter sur le site Internet de notre Groupement.

Christian Monney a apporté quant à lui, outre sa disponibilité, toute la rigueur "suisse" bien nécessaire à l'organisation de nos rencontres qui, si elles paraissent si naturelles au moment où elles se produisent, sont en fait méticuleusement planifiées et le fruit d'un long travail de préparation.

Durant ses cinq années de présidence, il a réussi à faire participer quasi l'ensemble des hôpitaux de jour psychiatriques de Suisse romande à la vie du Groupement : non seulement ceux de la psychiatrie d'adultes, mais également ceux de la pédopsychiatrie et de l'âge avancé.

Comme je l'avais déjà signalé à Bruxelles l'année passée, loin d'être un Président de transition, il a été un Président de trans-

mission et faisant progresser efficacement notre Groupement aux exigences de notre « modernité tardive ».

Mais comme vous le savez, des Présidents seuls ne peuvent rien faire. C'est donc également grâce à l'engagement actif de tous nos membres que le Groupement a pu se développer. Et, bien sûr, tout cela n'aurait pas été possible si les équipes de soins psychiatriques à temps partiel n'étaient pas montrées fidèles à nos rendez-vous. L'humain n'a encore rien inventé de mieux que la réciprocité du désir et du plaisir partagé pour favoriser efficacement nos rencontres.

Je ne voudrais pas abuser de mon "pouvoir" de Président en prenant la parole de manière trop longue mais permettez-moi de vous raconter la petite histoire d'une interprétation dont je n'ai compris le sens que 30 ans plus tard.

En 1979, lors du 7^{ème} Colloque des Hôpitaux de Jour qui se tenait à Liège¹, le Président de cette rencontre, mon prédécesseur, le Professeur Daniel Luminet, avait comparé l'Hôpital de Jour au « petit sous-marin jaune » en utilisant les termes suivants : « l'hôpital de jour, tel le petit sous-marin jaune, dont je parle souvent au Docteur Bertrand, représente une concentration extraordinaire dans le temps et surtout dans l'espace, qui colore toute la dynamique de la relation dans l'équipe »...

Cet éminent psychanalyste, aux allures d'un Professeur Tournesol, avait à l'époque surpris tout son auditoire sans que l'on comprenne vraiment ce qu'il avait voulu dire.

Cette métaphore était manifestement inspirée d'une chanson des Beatles, « The Yellow Submarine », créée en 1969 et qui donna naissance à un film d'animation que l'on pourrait comparer à un infini Rorschach, rempli d'espoir humaniste. Ce sous-marin réunissait de manière emblématique de profonds symboles. Afin de ramener la paix dans la cité, il avait pour mission, tout au long d'un voyage initiatique, de parcourir, de mers en mers, d'étranges zones obscures de l'humanité. De nombreuses épreuves attendaient l'équipage. Pour s'en sortir, l'accord et

¹ in Hôpital de jour : actes et acteurs thérapeutiques, Liège, 13 et 14 septembre 1979

l'entente de tous les membres de l'équipe étaient indispensables.

La traversée des méandres de l'Inconscient individuel et collectif, et le travail en équipe soignante semblaient ainsi préfigurés dans cette formidable métaphore post-soixante-huitarde.

Comme quoi, l'efficacité d'une interprétation n'est jamais à négliger, même de nombreuses années plus tard...

Cinquante ans plus tard, l'hôpital de jour ne semble cependant pas pouvoir éviter de tomber dans les pièges de la marchandisation des soins, du « *lean management* », du réductionnisme neuroscientifique, de la dictature digitale, de la tyrannie numérique et de l'« *Evidence-Based Medicine* » ».

Paradoxalement, se réinvente simultanément la « *Narrative Based Medicine* » qui nous rappelle fondamentalement que nos patients ont une histoire que nous aurions encore tout intérêt à écouter...

Pour être crédible aujourd'hui, il nous appartient plus que jamais de réinventer nos outils avec l'espoir d'améliorer l'efficacité des soins tout en veillant au coût des dépenses de santé pour la collectivité.

Le danger, comme Pierre Delion, lanceur d'alerte bien connu, serait que « *quand La*

Politique prend le pouvoir sur la clinique, alors arrive le fascisme ».

En revanche, si les Politiques, si tous les responsables de terrains que nous sommes à nos différents niveaux d'intervention, réinventons la clinique du Sujet, tout en nous adaptant à notre environnement social, nous pourrions, comme le propose Hartmut Rosa dans son dernier ouvrage², rester en Résonance avec nos valeurs fondamentales dans une société en pleine mutation.

Alors notre avenir, pour terminer par une citation de Saint-Exupéry, « *il ne suffit pas de le prévoir mais il importe de le rendre possible*³ ».

J'adresse enfin tous mes remerciements aux organisateurs de ce Colloque, à nos trois conférenciers qui ont accepté d'être présents cette après-midi, aux équipes qui ont retroussé leurs manches pour présenter demain un atelier et aux participants qui vont interagir tout au long de ce Colloque avec les intervenants.

Je vous souhaite à toutes et à tous un excellent Colloque !

Et que la fête commence ...



L'AUTEUR

Pr Jean-Marc TRIFFAUX

Psychiatre

Président du Groupement des Hôpitaux de Jour Psychiatriques

² Rosa H., Résonance. Une sociologie de la relation au monde, Paris, La Découverte, coll. «

Théorie critique », 2018, 536 p., traduit de l'allemand par Sacha Zilberfarb.

³ Folio Junior, Gallimard, Paris, 2007, 113 pages