

Vidéo 360°: Création d'un outil immersif d'évaluation et de prise en charge transdiagnostique

SEKHRI, Y.^{1,3}, SOUMOY, L.^{1,3}, WAGENER, A.^{1,2}, SIMON, J.², DELLA LIBERA, C.²

¹ Psychologie de la santé, Université de Liège, Liège, Belgique

² Psychologie et Neurosciences Cognitives, Université de Liège, Liège, Belgique

³ Les deux auteurs déclarent partager le premier nom

Introduction

Réalité virtuelle : introduction des patients au sein de situations de vie quotidiennes variées de façon *contrôlée* et *standardisée*.

Limitations d'accès et d'utilisation en raison de:

1. Prix des licences et du matériel
2. Faible validité écologique des situations sociales (e.g. expression faciales et corporelles des avatars)

Vidéos 360° = alternative intéressante permettant la création d'environnements immersifs à la fois plus *accessibles* et *écologiques*.

Objectifs:

Construire et valider un environnement 360° permettant d'évaluer de façon transdiagnostique la présence de symptômes associés à :

- la paranoïa
- la dépression
- l'anxiété sociale
- l'addiction aux substances

Méthodologie

Etape 1: sélection de stimuli déclencheurs

Paranoïa et anxiété sociale

Interactions sociales ambiguës :

- Rires
- Regards (fixations variées)
- Chuchotements

1

Dépression

Situation de comparaison sociale :

- Expressions de joie et d'amitié
- Solitude

2

Addiction

Déclencheurs de craving :

- Alcool (vin, bière)
- Cigarettes, briquets, fumeurs
- Gestes associés à la consommation

3

Etape 2 : scénarisation des stimuli déclencheurs

20 actrices et acteurs :

- 10 femmes et 10 hommes
- 24-60 ans

Tâches :

1. Interactions avec la caméra (e.g. fixations, sourires)
2. Echanges complices et chaleureux
3. Consommations d'alcools et cigarettes dans le bar et en terrasse

Résultat

2 minutes 30 de vidéo :
92 stimuli déclencheurs potentiels répartis de façon homogène dans l'espace et le temps



Discussion

- Construction vidéo 360° immersive écologique et accessible aux cliniciens
- Objectifs ultérieurs : validation pour [1] évaluation (en cours) [2] introduction à la prise en charge
- Mise à disposition des cliniciens

Contacts

Clara Della Libera
c.dellalibera@uliege.be

Aurélié Wagener
aurelie.wagener@uliege.be

Jessica Simon
j.simon@uliege.be