



Comment déterminer les préférences de thérapie d'un(e) patient(e)?

Utilisation de l'Inventaire des Préférences Cooper-Norcross C-NIP

Lucie SOUMOY, Sylvie WILLEMS (PhD) & Aurélie WAGENER (PhD)

Clinique Psychologique et Logopédique Universitaire, ULiège

INTRODUCTION

Orienter un patient vers un type de suivi particulier (i.e., psychodynamique, cognitivo-comportementaliste, systémique, humaniste)
≠ facile < les patients ont peu de connaissances sur ces différentes orientations

Cooper et Norcross (2015) : développement d'un outil d'évaluation multidimensionnel ayant pour objectif de déterminer les préférences des patient(e)s (C-NIP)

→ 18 items évaluant **quatre dimensions** caractérisant le style thérapeutique :

1. Directivité
2. Intensité émotionnelle
3. Orientation temporelle
4. Soutien chaleureux

Les qualités psychométriques de l'outil sont satisfaisantes (coefficient de cohérence interne entre 0,60 et 0,85). Des seuils provisoires pour des préférence forte sur chaque dimension ont été établis.

Notre objectif ?

→ Permettre l'utilisation du C-NIP en psychologie clinique francophone

METHODOLOGIE

✓ Traduction du questionnaire C-NIP de l'Anglais vers le Français

→ Prochaines étapes

- Rétro-traduction du Français vers l'Anglais
- Passation du C-NIP & d'autres échelles permettant l'évaluation de la validité convergente auprès de patients francophones dans un processus d'orientation vers un suivi psychothérapeutique

PRESENTATION DE L'OUTIL

« J'aimerais que le ou la psychologue... »

Échelle 1 – Directivité du ou de la thérapeute

| | | | | | | |
|---|--------------------------------------|-----------------------|---|--|-------------------------|-----------------------|
| M'apprenne des compétences pour gérer mes problèmes | Pas de préférence ou cela m'est égal | | | Ne m'apprenne pas de compétence pour gérer mes problèmes | | |
| 3 (forte préférence) | 2 (préférence modérée) | 1 (légère préférence) | 0 | (légère préférence) -1 | (préférence modérée) -2 | (forte préférence) -3 |

Échelle 2 – Intensité émotionnelle

| | | | | | | |
|---|--------------------------------------|---|---|--|----|----|
| Se concentre principalement sur mes pensées | Pas de préférence ou cela m'est égal | | | Se concentre principalement sur mes sentiments | | |
| 3 | 2 | 1 | 0 | -1 | -2 | -3 |

Échelle 3 – Orientation temporelle

| | | | | | | |
|----------------------------|--------------------------------------|---|---|----------------------------|----|----|
| Se concentre sur mon futur | Pas de préférence ou cela m'est égal | | | Se concentre sur mon passé | | |
| 3 | 2 | 1 | 0 | -1 | -2 | -3 |

Échelle 4 – Soutien chaleureux

| | | | | | | |
|-----------------------|--------------------------------------|---|---|----------------------------|----|----|
| M'apporte son soutien | Pas de préférence ou cela m'est égal | | | Soit dans la confrontation | | |
| 3 | 2 | 1 | 0 | -1 | -2 | -3 |



DISCUSSION

Quelle est votre opinion par rapport à :

- ✓ L'utilité de l'échelle ?
- ✓ Votre propension à l'utiliser ?