

## Editorial

# L'union fait la force! Le réseaux francophone ReFORM est reconnu par le CIO pour faire avancer la prévention des blessures et la protection de la santé des athlètes

**Edouard P<sup>1</sup>, Bieuzen F<sup>2</sup>, Cabri J<sup>3</sup>, Croisier J-L<sup>4</sup>, Filliard J-R<sup>5</sup>, Forthomme B<sup>4</sup>, Guilhem G<sup>6</sup>, Hannouche D<sup>7</sup>, Kaux J-F<sup>4</sup>, Leclerc S<sup>2</sup>, Le Garrec S<sup>5</sup>, Le Van P<sup>5</sup>, Seil R<sup>3</sup>, Thoreux P<sup>8</sup>, Toussaint J-F<sup>9</sup>, Tscholl P<sup>7</sup>, Urhausen A<sup>3</sup>**

<sup>1</sup> Partenaire de l'Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP): Unité de médecine du sport, Service de physiologie clinique et de l'exercice, CHU de Saint-Etienne, 42055 Saint-Etienne, France, et Laboratoire Interuniversitaire de Biologie de la Motricité (LIBM EA 7424), Université de Lyon, Université Jean-Monnet, 42100 Saint-Etienne, France

<sup>2</sup> Institut National du Sport du Québec (INS Québec), Montréal, Québec, Canada

<sup>3</sup> Institut Luxembourgeoise de Recherche en Orthopédie, Médecine et Science du Sport (LIROMS), Luxembourg

<sup>4</sup> Service Puridisciplinaire de Médecine et Traumatologie du Sport, Service Pluridisciplinaire – Orthopédie – Rééducation – Traumatologie – Santé du Sportif (SportS2), CHU de Liège et Université de Liège, Liège, Belgique

<sup>5</sup> Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP), Pôle Médical, Paris, France

<sup>6</sup> Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP), Laboratoire Sport, Expertise et Performance (EA 7370), Paris, France

<sup>7</sup> Département de chirurgie orthopédique et traumatologique, CHU de Genève, Genève, Suisse

<sup>8</sup> Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP), Paris, France, et Département de chirurgie orthopédique et Unité de Médecine du sport, Assistance Publique des Hôpitaux de Paris, Université de Paris, Bobigny, France

<sup>9</sup> Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP), Institut de Recherche bio-Médicale et d'Epidémiologie du Sport (IRMES EA 7329), Paris, France

Un onzième centre a été reconnu par le Comité International Olympique (CIO) pour contribuer à la prévention des blessures et la protection de la santé des sportifs. Il s'agit du Réseau Francophone Olympique de la Recherche en Médecine du Sport (ReFORM). Il vient s'associer aux 10 autres centres basés en Afrique du sud, Australie, Alberta-Canada, Corée, Danemark, Etats-Unis, Grande Bretagne, Norvège, Pays-Bas et Qatar, pour rechercher, élaborer et mettre en œuvre des méthodes efficaces de prévention et de traitement des blessures et maladies liées au sport. ReFORM recevra un soutien scientifique et financier du CIO, notamment pour coordonner son activité, et fera donc partie d'un réseau international d'experts scientifiques et de cliniciens dans le domaine de la recherche sur la prévention des blessures et des maladies chez les sportifs.

ReFORM rassemble plusieurs instituts, comme certains autres centres reconnus par le CIO, avec la particularité d'être le premier à réunir des instituts basés dans différents pays sur deux continents (Europe et Amérique du Nord) et dont le langage commun est le Français (langue officielle de l'Olympisme avec l'anglais). En effet, ReFORM associe:

– l'Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP, [www.insep.fr](http://www.insep.fr), Paris, France),

- le Service Puridisciplinaire de Médecine et Traumatologie du Sport de CHU et de l'Université de Liège (SportS2 pour Service Pluridisciplinaire – Orthopédie – Rééducation – Traumatologie – Santé du Sportif, <https://www.chuliege.be/SportS2>, Liège, Belgique),
- l'Institut Luxembourgeois de Recherche en Orthopédie, Médecine et Science du Sport (LIROMS, [www.liroms.lu](http://www.liroms.lu), Luxembourg),
- l'Institut National du Sport du Québec (INS Québec, [www.insquebec.org](http://www.insquebec.org), Montréal, Québec, Canada),
- le département de chirurgie orthopédique et traumatologique du CHU de Genève (<https://www.hug-ge.ch/chirurgie-orthopedique-traumatologie-appareil/equipe-du-service-chirurgie-orthopedique>, Genève, Suisse).

L'identité multinationale de ReFORM est une richesse pour la complémentarité des projets qui y seront menés, la diversité des pratiques et le transfert des informations et recommandations au plus grand nombre de pratiquants (5 pays, 2 continents) via des centres de recherche clinique situés au cœur d'instituts nationaux et donc au plus près des sportifs. Mais la structuration d'un tel réseau représente un réel défi, de part notamment la distance, les décalages horaires et les différences de cultures entre les membres de ReFORM. Aussi, la mise en place des conditions nécessaires à la

---

conduite de collaborations efficaces autour de projets fédérateurs forts a été la priorité depuis la création du réseau et sa labellisation par le CIO.

Au-delà des objectifs fixés par le CIO, ReFORM s'est donné pour mission d'accroître, au sein de la francophonie, les connaissances, la formation et l'application clinique aux questions de prévention touchant aux thématiques contemporaines en vue d'améliorer la santé des sportif.ve.s, notamment lorsqu'ils portent un projet Olympique. ReFORM propose une approche multidisciplinaire, multiculturelle et multicentrique et collabore à la recherche innovatrice internationale pour soutenir la réussite de ses différents partenaires en quête d'Olympisme dans un monde en constante et rapide évolution. Les objectifs de ReFORM visent à: 1) atteindre un niveau uniforme de connaissances et de pratique clinique au sein de la francophonie sur les thématiques contemporaines en médecine du sport de haut niveau, 2) développer, à partir notamment de l'exploration des propriétés musculo-squelettiques et fonctionnelles individuelles, des stratégies de prévention des blessures, incluant notamment l'identification des facteurs de risque lésionnel ou la stratégie de retour sur le terrain, et 3) participer au développement de modèles d'analyse de données basée sur la méthode d'apprentissage automatique (apprentissage machine – intelligence artificielle) pour la prévention des blessures. Pour atteindre ces objectifs, ReFORM s'appuie sur un triptyque de valeurs qui guide l'orientation de ses actions: Partage – Innovation – Éthique.

ReFORM est le premier et à ce jour le seul centre francophone reconnu par le CIO. Ainsi, notre réseau souhaite promouvoir la dissémination des connaissances internationales touchant à la prévention des blessures et la protection de la santé des sportif.ve.s auprès de la communauté francophone, actuellement essentiellement disponible en anglais.

ReFORM ambitionne ainsi de rendre accessible l'information au plus grand nombre afin de faciliter la transformation des pratiques. Cette démarche s'inscrit naturellement dans le contexte des Jeux Olympiques de Paris 2024. Compte tenu de la part importante de la santé dans cet événement planétaire, ce projet représente une réelle opportunité pour l'ensemble des acteurs de la médecine et science du sport francophone de participer à la promotion des connaissances en science et médecine du sport.

Ainsi, ReFORM s'engage à multiplier ses efforts et mutualiser ses moyens au service des athlètes de haut-niveau et de leur entourage, avec des perspectives de transfert à tous les sportif.ve.s, quel que soit leur niveau, afin de leur permettre une pratique respectant leurs objectifs tout en préservant leur santé.

### **Auteur correspondant**

Docteur Pascal Edouard  
MCU-PH, MD, PhD  
Unité Médecine du sport  
Service de Physiologie Clinique  
et de l'Exercice  
CHU de Saint-Etienne  
et Laboratoire Inter-universitaire  
de Biologie de la Motricité  
Université Jean Monnet  
Bâtiment IRMIS, Campus Santé Innovations  
Hôpital Nord, 42 055 SAINT-ETIENNE CEDEX 02  
Tél: +334 77 12 79 85, Fax: +334 77 12 77 29  
E-mail: Pascal.Edouard@univ-st-etienne.fr

