

## Réalité virtuelle : « Ready Patient One »...

LOGNOUL M<sup>1,2</sup>, NASELLO J<sup>1,3</sup>, TRIFFAUX J-M<sup>1,2</sup>.

<sup>1</sup>Hôpital de Jour Universitaire « La Clé », ULiège, Belgique

<sup>2</sup>Faculté de Médecine, Département de Psychologie médicale, ULiège, Belgique

<sup>3</sup>Faculté de Psychologie, Département de Psychologie Clinique, Uliège, Belgique

### 1 – Résumé

L'exposition en thérapie cognitivo-comportementale est une intervention bien connue et étudiée. Différentes études ont montré les bénéfices de cette intervention, même isolée, dans le traitement des troubles anxieux, TOC et troubles de stress post-traumatiques. Les différentes techniques d'exposition sont généralement basées sur les théories du traitement de l'information émotionnelle liée à la peur et de l'habituation.

La technologie de réalité virtuelle fournit une approche complémentaire aux modalités d'exposition classique (e.g., par imagination ou in vivo). Elle présente également différentes caractéristiques spécifiques dont le thérapeute doit être conscient (i.e., présence, immersion, cybermalaise).

### 2 - Méthodologie

Une revue narrative de la littérature centrée sur l'application de la thérapie par exposition par réalité virtuelle (TERV) dans les différents troubles anxieux, les TOC ainsi que le TSPT a été réalisée. Nous avons ainsi exploré la comparaison entre cette nouvelle modalité d'exposition et les modalités classiques.



Minority report (2002)

### 3 - Résultats

Phobie spécifique / Phobie sociale / Trouble panique :  
Efficacité comparable

TSPT : Efficacité comparable, études concernant surtout des militaires

TAG et TOC: Peu de données. Résultats préliminaires encourageants

Taux d'attrition et de détérioration comparables

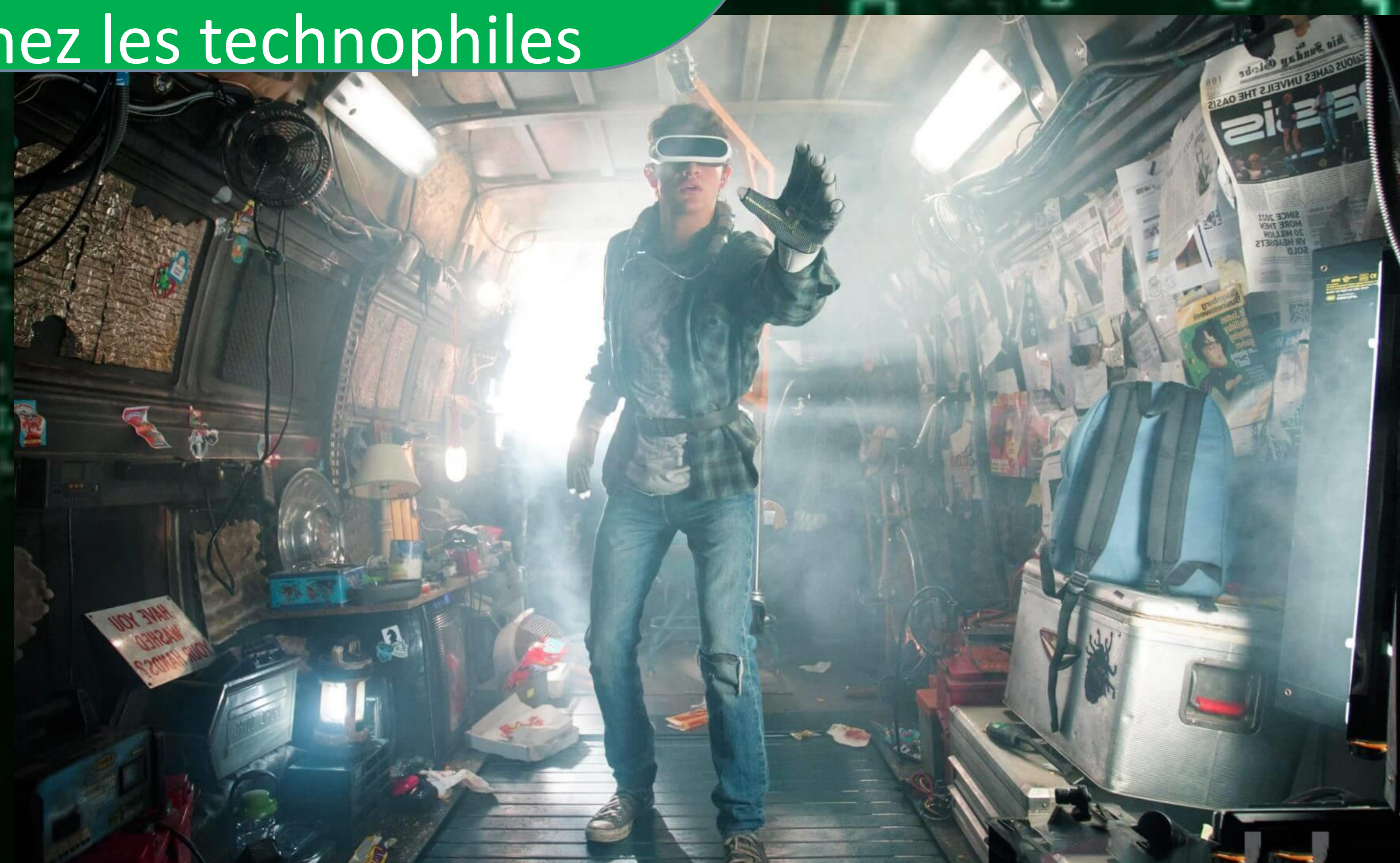
### 4- Que retenir ? Avantages / problèmes méthodologiques

- Résultats globalement similaires
- Données encourageantes pour les troubles moins étudiés
  - Facilité d'accès
  - Réduction des coûts
  - Sécurité d'usage
  - Anonymisation
- Contrôle du thérapeute sur l'exposition
  - Standardisation
- Alternative pour les patients craintifs des autres modalités
  - Plus facile à accepter
- Bénéfice probable chez les technophiles

- Conflits d'intérêts (prévalence importante des développeurs parmi les auteurs)
  - Hétérogénéité des matériels/environnements
- Usage important des listes d'attente comme contrôles
- Mesure non systématisée de paramètres clés (e.g., sentiment de présence)

### 5- Références

1. Lognoul M, Naselo J, Triffaux J-M: La thérapie par exposition en réalité virtuelle pour les états de stress post-traumatiques, les troubles obsessionnels compulsifs et les troubles anxieux : indications, plus-value et limites. *In Press*.
2. Fodor LA, Coteț CD, Cuijpers P, et al. The effectiveness of virtual reality based interventions for symptoms of anxiety and depression: A meta-analysis. *Sci Rep*. 2018;8:10323.
3. Benbow AA, Anderson PL. A meta-analytic examination of attrition in virtual reality exposure therapy for anxiety disorders. *J Anxiety Disord*. 2019;61:18-26.
4. Fernández-Álvarez J, Rozental A, Carlbring P, et al. Deterioration rates in Virtual Reality Therapy: An individual patient data level meta-analysis. *J Anxiety Disord*. 2019;61:3-17



Ready player one (2018)

### 6- Contact

Dr. Lognoul Maxime.  
Email : maxlognoul@gmail.com  
Hôpital de Jour Universitaire « La Clé » ;  
Boulevard de la Constitution, 153 ;  
4020 Liège (Belgique).  
Numéro de téléphone : 0032-4-342 65 96 ;  
Fax : 0032-4-342 22 15 ;  
Site internet : <http://www.hjulacle.be/>