

SPORT SUR ORDONNANCE
BOUGER POUR SE SOIGNER


- En Belgique – Publication dans La Libre Belgique (juillet 2019)

« Nous plaçons pour que les prochains gouvernements, tant fédéral que régionaux et communautaires, prennent toute la mesure de ces constats et inscrivent à leur programme la pratique régulière d'une activité physique comme un enjeu de santé publique. »

« Sans coordination entre les acteurs impliqués, Inami, mutuelles, milieux médical, paramédical, associatif et APA/sportif, et sans cadre législatif, le modèle peinerà à s'étendre. »



4


SPORT SUR ORDONNANCE
BOUGER POUR SE SOIGNER

Sport sur ordonnance

- Création d'une ASBL Sport-sur-Ordonnance en Fédération Wallonie-Bruxelles:
 - Aide à la mise en place des dispositifs locaux
 - Mutualiser les ressources
 - Garantir la qualité
- Accompagnement, partage d'outils et mise en place de formations
- Charte de qualité pour les communes adhérentes

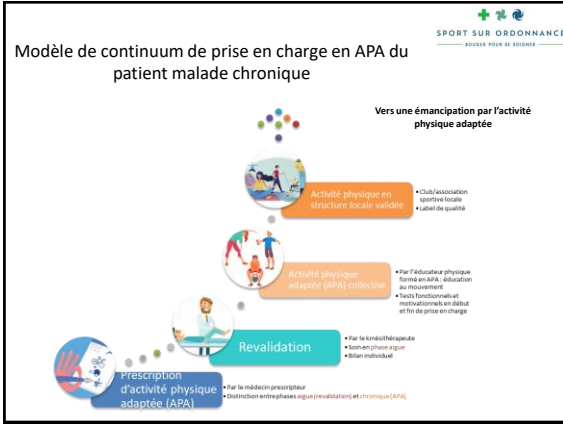
5

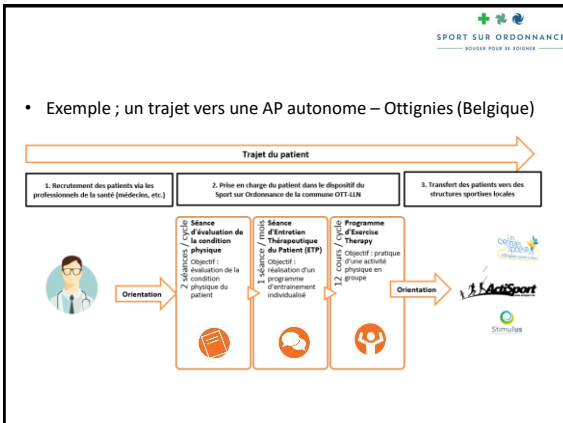

SPORT SUR ORDONNANCE
BOUGER POUR SE SOIGNER

Charte de qualité

1. Formation des moniteurs
2. Mise en place d'APA
3. Implication des médecins
4. Infrastructure sportive de qualité
5. Collaboration avec les associations/clubs sportifs locaux
6. Engagement communal

6





Outils divers

- Carnet d'entraînement
- Journal de suivi
- Espace privé

BRIDGE
<https://www.youtube.com/watch?v=88at0g30C8M&list=PL6u...>

SPORT SUR ORDONNANCE
 BOUÉE POUR BIEN VIEILLIR
 Carnet d'entraînement
 Le guide pratique pour mieux aller à l'essentiel du quotidien

Journal de suivi

Module	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Module 1																				
Module 2																				
Module 3																				
Module 4																				
Module 5																				
Module 6																				
Module 7																				
Module 8																				
Module 9																				
Module 10																				
Module 11																				
Module 12																				
Module 13																				
Module 14																				
Module 15																				
Module 16																				
Module 17																				
Module 18																				
Module 19																				
Module 20																				



Merci de votre attention.

Benoit Massart, Christophe Dohn & Alexandre Mouton

benoit@sport-sur-ordonnance.be
www.sport-sur-ordonnance.be