



SPORT SUR ORDONNANCE
BOUGER POUR SE SOIGNER

Le contexte du Sport sur Ordonnance en Belgique

Un modèle commun du Sport sur Ordonnance pour harmoniser les pratiques et garantir la qualité des dispositifs locaux.

Benoit Massart, Christophe Dohn & Alexandre Mouton

Strasbourg, 14 octobre 2019

Avec le soutien de



- En Belgique
 - Quelques communes pionnières
 - Frasnes-lez-Avaing, Ottignies, Chaudfontaine, Saint Hubert...
 - Des projets pilotes initiés par la ministre de la Santé
 - Des initiatives rares de promotion d'une APA mais qui se multiplient




- En Belgique
 - Pas de cadre législatif (et donc de financement)
 - Adoption au Parlement de la Fédération Wallonie-Bruxelles d'une résolution qui recueille l'unanimité
 - Aucune mention de l'intérêt de l'APA dans la déclaration de politique commune
 - Aucune coordination entre les acteurs du Sport (ADEPS et Ministère de la Santé)
 - Niveaux de pouvoirs différents (7 ministres de la santé en Belgique)
 - Les initiatives relèvent encore trop souvent du niveau local et ne touchent qu'une partie trop restreinte de la population.




SPORT SUR ORDONNANCE
BOUGER POUR SE SOIGNER

- En Belgique – Publication dans La Libre Belgique (juillet 2019)

« Nous plaçons pour que les prochains gouvernements, tant fédéral que régionaux et communautaires, prennent toute la mesure de ces constats et inscrivent à leur programme la pratique régulière d'une activité physique comme un enjeu de santé publique. »

« Sans coordination entre les acteurs impliqués, Inami, mutuelles, milieux médical, paramédical, associatif et APA/sportif, et sans cadre législatif, le modèle peinerà à s'étendre. »

Belga

Prescrire la pratique d'une activité physique : un enjeu de santé publique



4


SPORT SUR ORDONNANCE
BOUGER POUR SE SOIGNER

Sport sur ordonnance

- Création d'une ASBL Sport-sur-Ordonnance en Fédération Wallonie-Bruxelles:
 - Aide à la mise en place des dispositifs locaux
 - Mutualiser les ressources
 - Garantir la qualité
- Accompagnement, partage d'outils et mise en place de formations
- Charte de qualité pour les communes adhérentes

5


SPORT SUR ORDONNANCE
BOUGER POUR SE SOIGNER

Charte de qualité

1. Formation des moniteurs
2. Mise en place d'APA
3. Implication des médecins
4. Infrastructure sportive de qualité
5. Collaboration avec les associations/clubs sportifs locaux
6. Engagement communal

6



Merci de votre attention.

Benoit Massart, Christophe Dohn & Alexandre Mouton

benoit@sport-sur-ordonnance.be
www.sport-sur-ordonnance.be

Avec le soutien de


