

# Le B.A.-BA du diabète

## La pompe à insuline

**Une pompe à insuline est un dispositif permettant de délivrer de l'insuline par voie continue de manière sous-cutanée. En voici les principes de base.**

La pompe à insuline est composée de trois parties :

- la pompe elle-même dans laquelle se trouve un réservoir à insuline ainsi que l'écran de contrôle et les boutons nécessaires à sa programmation et à son utilisation ;
- la tubulure qui relie le réservoir de la pompe au cathéter ;
- le cathéter qui se place par le patient sous la peau et qui doit être remplacé régulièrement (souvent tous les 2 à 3 jours).

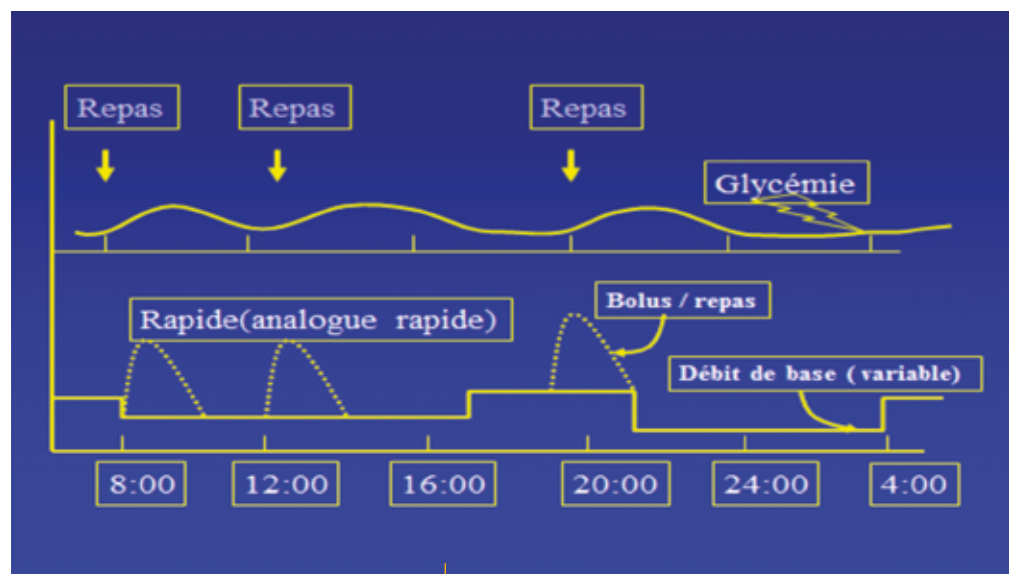
### Principe de fonctionnement

La pompe ne délivre que de l'insuline ultra-rapide selon deux modalités. La première se fait de manière continue sous forme de **débits de base continus** censés reproduire les besoins basaux en insuline à l'instar des insulines lentes faites par injections.

Ces débits de base programmables peuvent être adaptés selon différentes plages horaires en fonction du rythme de vie du patient.

La seconde consiste en l'**administration de bolus de la même insuline** censés couvrir les besoins prandiaux ou corriger une hyperglycémie. Ils sont donc délivrés de manière plus rapide et actionnés par le patient à l'instar d'une injection d'insuline ultra-rapide.

De nombreuses fonctionnalités existent tant pour moduler les débits de base que les bolus. Par exemple les débits de base peuvent être diminués en cas d'activité physique tandis que différentes formes de bolus peuvent être administrés (direct, carré - sur un laps de temps plus long - ou duo carré). Les pompes peuvent également être utilisées conjointement à la mesure continue du glucose et certaines d'entre elles peuvent interrompre momentanément la délivrance d'insuline lorsque



Principe de fonctionnement de la pompe à insuline

cette mesure continue indique la survenue probable d'une hypoglycémie. Enfin, la pompe peut être un outil séduisant pour pratiquer l'insulinothérapie fonctionnelle.

### La pompe à insuline est-elle remboursée et à qui s'adresse-t-elle ?

La pompe ainsi que le matériel disponible (tubulures et cathéters) sont entièrement remboursés par l'intermédiaire d'une convention INAMI spécifique dont seuls certains centres diabétologiques spécialisés disposent (63 centres en Belgique). L'indication de son utilisation est donc posée par le médecin et les membres de l'équipe.

Il est important de souligner que pour en obtenir le remboursement, outre le fait qu'il faille passer par ces centres conventionnés, il faut respecter certains critères de remboursement. Pour résumer ceux-ci, on précisera que ce type de traitement



ne s'adresse essentiellement qu'aux personnes diabétiques de type 1 (adultes et enfants).

Bien que ce dispositif puisse procurer de nombreux avantages en terme de flexibilité, mentionnons d'une part, que son utilisation nécessite un apprentissage non négligeable qui est dispensé par lesdites équipes spécialisées et, d'autre part, que cette technique n'est pas toujours acceptée en raison du port du dispositif sur soi de manière quasi permanente. ■

streetwise

Fini les tabous!

Deviens incollable sur le diabète de type 1 sur

[tontype1-tu-geres.com](http://tontype1-tu-geres.com)

Diabète de type 1 et...  
... partir en voyage  
... faire du sport  
... rentrer à l'école  
Tu gères!

Alcool, sport, santé,  
sexe & grossesse, voyages,  
bien-être, insuline...

Le site Streetwise répond  
à tes questions!

