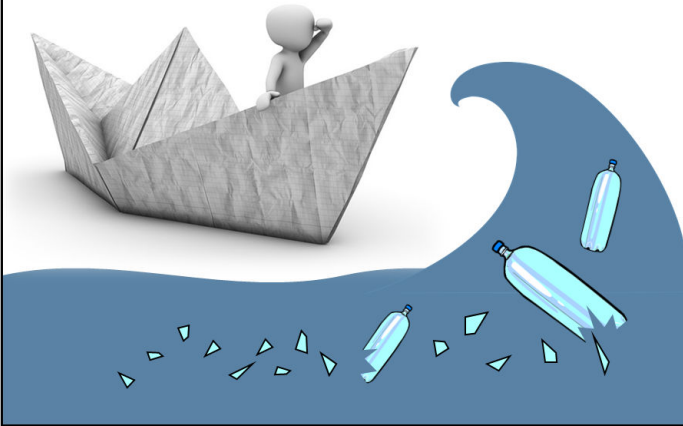
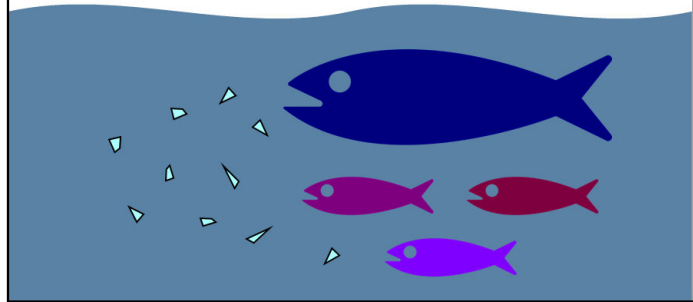


Y a-t-il des microplastiques dans le foie des anchois ?

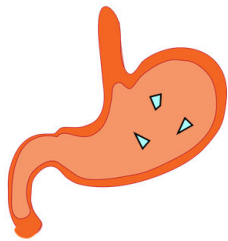
De nombreux déchets plastiques polluent nos océans. Ils se dégradent en particules de petite taille, les microplastiques.



Ces microplastiques sont ingérés par les poissons. Les anchois en avalent beaucoup car ce sont des poissons filtreurs : ils nagent la bouche ouverte pour se nourrir.



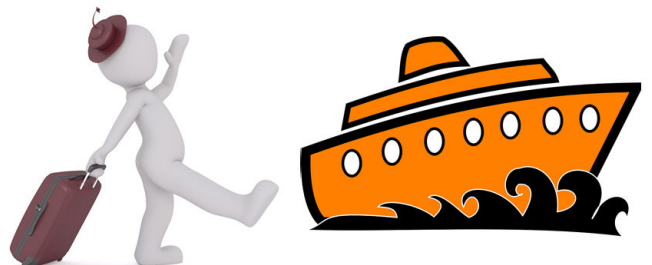
On a déjà retrouvé des microplastiques dans l'estomac des poissons.



Mais y en a-t-il aussi dans d'autres organes ? Dans cette étude, je vais les rechercher dans le foie.



Première étape : collecter des anchois dans leur milieu naturel, l'océan ! Embarquement immédiat pour une croisière de recherche de 2 semaines. J'ai pêché 40 anchois, que j'ai disséqués et congelés à bord du bateau pour qu'ils soient bien conservés.



Une fois de retour au laboratoire, j'ai réalisé une digestion chimique des foies.

Le but était d'éliminer tous les constituants du foie en laissant les microplastiques intacts.

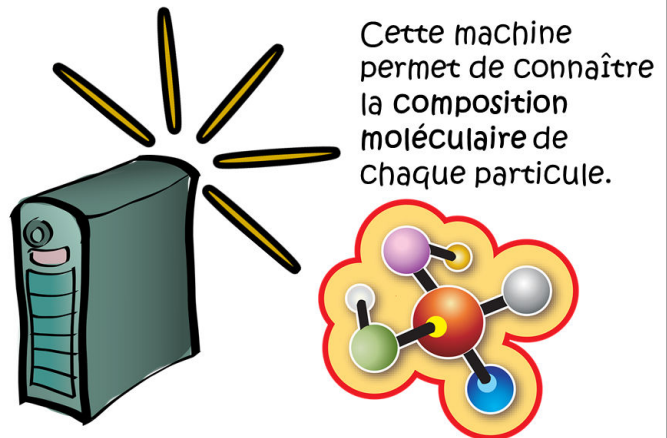


Eau de Javel

Acide fort

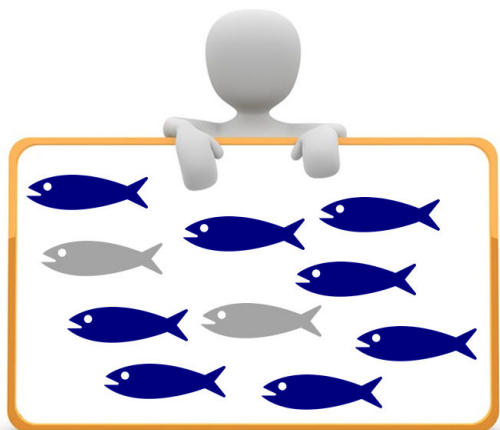
C'est un procédé que j'ai mis en place moi-même... après de nombreux essais !

J'ai analysé ces échantillons grâce à une machine, dont le fonctionnement est basé sur la diffusion de la lumière.

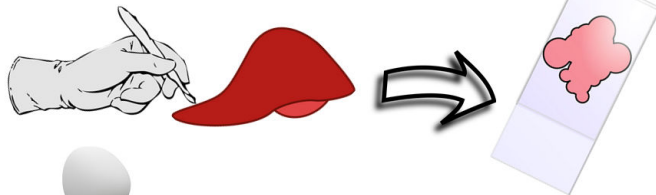


Cette machine permet de connaître la composition moléculaire de chaque particule.

Le résultat ? Les microplastiques sont très fréquents dans les foies des anchois. On en a retrouvé chez 8 poissons sur 10 !



J'ai conservé certains foies entiers pour faire des cryosections, c'est-à-dire de fines tranches de foie congelé.

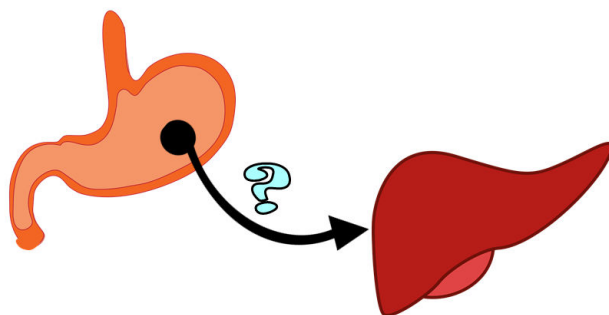


J'ai ensuite observé ces fines tranches au microscope.

J'ai aussi trouvé de microplastiques dans ces tranches de foie, mais malheureusement je n'ai pas réussi à localiser précisément dans quelle partie du foie ils se trouvaient.



Il reste donc une énigme à résoudre : Comment les microplastiques sont-ils transportés de l'estomac vers le foie ?



Des études futures nous en apprendront sans doute plus...

Mais alors, faut-il continuer à manger des anchois ?



Jusqu'à présent, on a détecté des microplastiques dans l'estomac et le foie de poissons, mais pas encore dans les muscles (que nous consommons).



Le risque est plus grand quand nous mangeons des mollusques, dont nous consommons l'entièreté de l'animal.



Un risque supplémentaire est présent : des polluants s'accrochent sur les microplastiques. Dans l'estomac des poissons, ces polluants pourraient se détacher et, grâce à leur petite taille, migrer vers de nombreux autres organes.



On n'en sait encore rien actuellement... voilà une question de plus à élucider !

D'ici là, on n'oublie pas que manger du poisson a aussi de nombreux bienfaits, et on pense à varier les espèces !