

# Recherche de facteurs prédictifs de recourir à l'insulinothérapie dans le diabète gestationnel ?

Jean-Christophe Philips , Régis Radermecker, Arthur Rodari, Nicolas Paquot

## Introduction

Le diabète gestationnel (DG) complique un nombre non négligeable de grossesses, en particulier depuis le dépistage de type proposant la réalisation d'une HGPO de 2 heures comme test unique entre 24 et 28 semaines d'aménorrhée. La bonne hygiène de vie et surtout une alimentation adéquate représentent la base de la prise en charge mais certaines patientes doivent néanmoins recourir à l'insulinothérapie après échec de ces mesures. Nous avons recherché des facteurs prédictifs en rapport avec cette intensification thérapeutique.

## Méthodes

305 patientes avec un DG ont été étudiées rétrospectivement au sein de notre clinique. 30% d'entre elles ont bénéficié d'un traitement par insuline après échec des consignes hygiéno-diététiques. Une multitude de paramètres métaboliques, socio-économiques, gynécologiques et cliniques ont été analysés afin d'identifier des facteurs prédictifs de passage à l'insuline.

## Résultats

Les coefficients de corrélations positives ( $r > 0,15$ ) ou fortes ( $r > 0,20$ ) entre les différents paramètres étudiés et le passage à l'insuline ont été analysés plus en détail et ont permis d'identifier des facteurs prédictifs. Cinq facteurs prédictifs de recours à l'insuline dans la prise charge du DG ont été identifiés sur le plan statistique : la glycémie à jeun lors de l'HGPO diagnostique, la parité, l'indice de masse corporel (préconceptionnel et au moment du diagnostic), la valeur d'HbA1c au diagnostic et les antécédents familiaux de diabète.

## Conclusion

La prévalence du DG augmente, possiblement à cause des critères diagnostiques qui évoluent et du dépistage universel dans certains pays. Certaines patientes doivent bénéficier d'un traitement par insuline lorsque les glycémies sont trop élevées malgré une prise en charge hygiéno-diététique optimale. Identifier les facteurs prédictifs de recours à l'insuline devrait permettre de surveiller précocement et plus intensivement ces patientes présentant un ou plusieurs de ces facteurs prédictifs

## Mots-clés

Grossesse – Insulinothérapie- Thérapeutique