Intérêt d'un traitement local dans la neuropathie diabétique douloureuse

J-C. Philips
Service de Diabétologie, Nutrition et Maladies métaboliques,
CHU Liège, Liège, Belgique

INTRODUCTION

La neuropathie diabétique périphérique douloureuse est une complication très fréquente du diabète. Elle est sous-estimée dans son dépistage, sa prise en charge générale et son traitement. Sa physiopathologie est complexe et les traitements médicamenteux sont régulièrement peu efficaces ou mal tolérés en raison d'effets secondaires désagréables voire dangereux. Nous avons testé une crème dermatologique riche en silicium, lithium, manganèse et magnésium ayant démontré des effets favorables dans d'autres pathologies chez des patients diabétiques souffrant de douleurs neuropathiques typiques et invalidantes.

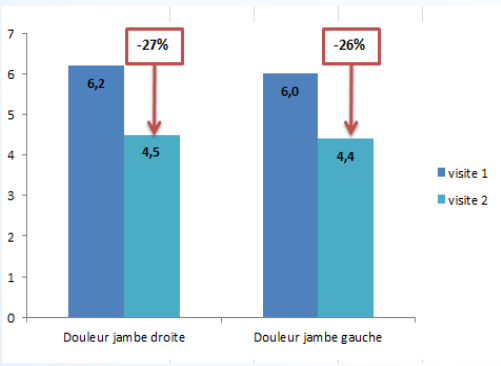
METHODES

22 patients diabétiques ont appliqué la crème EVAUX®- Pieds&jambes pendant un mois sur les membres inférieurs. Plus de 50% des patients étaient déjà traités par un médicament recommandé dans les douleurs neuropathiques. Un questionnaire DN4, une échelle de douleur et un questionnaire de satisfaction ont été proposés à l'initiation ainsi qu'à 2 et 4 semaines après application de la crème.

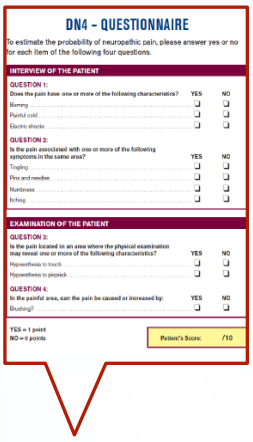
Caractéristiques de la population étudiée	
Nombre de patients	22
Age Moyen (ans)	64,3 (35-85)
% diabete de type 1	21,05
% diabete de type 2	78.95
Traitement des douleurs neuropathiques	
% traité par pregabaline	42,11
% traité par gabapentine	10,53
% traité par gabapentine et duloxétine	5,26
% non traité	42,11
Durée de l'étude (semaines)	4

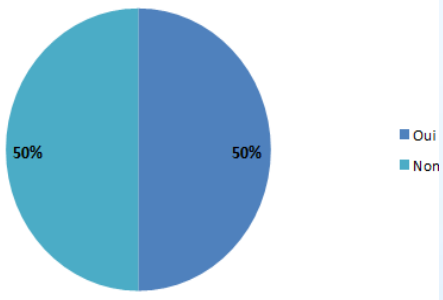
RESULTATS

- **La réduction de la douleur est de 1,6 en moyenne sur l'échelle de douleur VAS (0 à 10).**



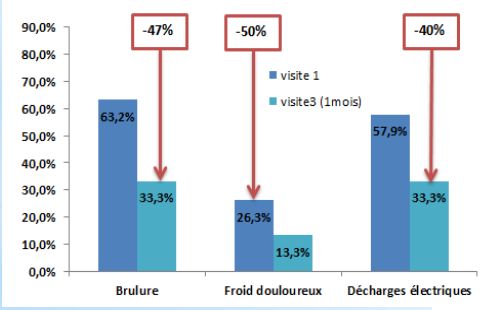
Réduction de l'ordre de 25% observée dès les 2 premières semaines d'application de la crème.



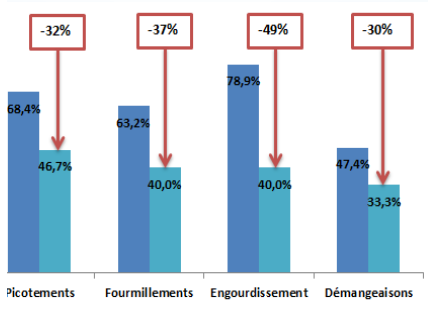


Auto-évaluation de la réduction de la douleur (oui/non) après un mois d'application.

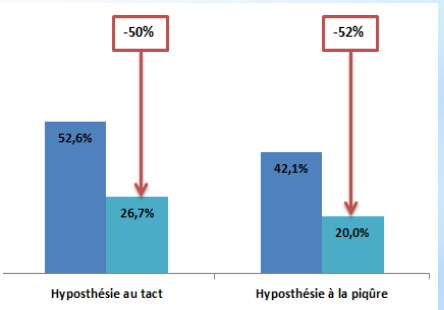
- **Le résultat du questionnaire DN4 (**d'après Bouhassira D et al Pain 2004; 108(3):248-57) **était en moyenne de 5,3 /10 à l'initiation, des réductions de l'ordre de 30 à 65 % ont été enregistrées en détaillant les plaintes.**



Evolution des symptômes de sensation de brulures, froid douloureux et décharges électriques après 4 semaine d'application.



Réductions des douleurs associées à des picotements, fourmillements, engourdissement, démangeaisons



Douleur localisée à un endroit où l'examen révèle une hypoesthésie au tact et/ou à la piqûre

- **Environ 60 % des patients évoquent une amélioration significative sur le plan général et souhaitent poursuivre l'application de la crème, celle-ci étant, selon eux, simple et agréable à appliquer.**

CONCLUSIONS

La prise en charge de la neuropathie diabétique est difficile, particulièrement en raison de l'efficacité imparfaite et des effets secondaires fréquents des traitements oraux. Un traitement local efficace et confortable présente un intérêt pour ces raisons. L'application de cette crème démontre une amélioration précoce de la douleur et des plaintes pour plus de la moitié des patients, ceux-ci ayant fortement apprécié le confort et la facilité d'application de celle-ci

Référence :Diabetic neuropathies: update on definitions, diagnostic criteria, estimation of severity, and treatments. Tesfaye et al. Diabetes care;33:2285-93

POSTER EP-124