

# Intérêt d'un traitement local dans la neuropathie diabétique douloureuse

Jean Christophe Philips

## Introduction

La neuropathie diabétique périphérique douloureuse est une complication très fréquente du diabète. Elle est sous-estimée dans son dépistage, sa prise en charge générale et son traitement. Sa physiopathologie est complexe et les traitements médicamenteux sont régulièrement peu efficaces ou mal tolérés en raison d'effets secondaires désagréables voire dangereux. Nous avons testé une crème dermatologique riche en silicium, lithium, manganèse et magnésium ayant démontré des effets favorables dans d'autres pathologies chez 22 patients diabétiques souffrant de douleurs neuropathiques typiques et invalidantes

## Méthodes

22 patients diabétiques ont appliqué la crème EVAUX®- Pieds&jambes pendant un mois sur les membres inférieurs. Plus de 50% des patients étaient déjà traités par un médicament recommandé dans les douleurs neuropathiques. Un questionnaire DN4, une échelle de douleur et un questionnaire de satisfaction ont été proposés à l'initiation ainsi qu'à 2 et 4 semaines après application de la crème

## Résultats

La réduction de la douleur est de 1,6 en moyenne sur l'échelle de douleur VAS (0 à 10), soit une réduction de l'ordre de 25% dans notre population. Cette diminution est observée dès les 2 premières semaines d'application de la crème. Le questionnaire DN4 moyen était de 5,3 /10 à l'initiation, des réductions de l'ordre de 30 à 65 % ont été enregistrées en détaillant les plaintes (brûlures, froid douloureux, picotements, démangeaisons...) reprises dans le DN4. Environ 60 % des patients évoquent une amélioration significative sur le plan général et souhaitent poursuivre l'application de la crème, celle-ci étant particulièrement simple et agréable à appliquer selon eux

## Conclusion

La prise en charge de la neuropathie diabétique est difficile, particulièrement en raison de l'efficacité imparfaite et des effets secondaires fréquents occasionnés par les traitements oraux. La recherche d'un traitement local présente un grand intérêt. L'application de cette crème démontre une amélioration précoce de la douleur et des plaintes pour plus de la moitié des patients, ceux-ci ayant fortement apprécié le confort et la facilité d'application de celle-ci

## Mots clés

### Neuropathie-thérapeutique

Diabetic neuropathies: update on definitions, diagnostic criteria, estimation of severity, and treatments.

Tesfaye S1, Boulton AJ, Dyck PJ, Freeman R, Horowitz M, Kempler P, Lauria G, Malik RA, Spallone V, Vinik A, Bernardi L, Valensi P; Toronto Diabetic Neuropathy Expert Group.

|                                        |              |
|----------------------------------------|--------------|
| Nombre de patients                     | 22           |
| Age Moyen ( ans)                       | 64,3 (35-85) |
| % diabete de type 1                    | 21,05        |
| % diabete de type 2                    | 78.95        |
| Traitement des douleurs neuropathiques |              |
| % traité par pregabaline               | 42,11        |
| % traité par gabapentine               | 10,53        |
| % traité par gabapentine et duloxétine | 5,26         |
| % non traité                           | 42,11        |
| Durée de l'étude (semaines)            | 4            |