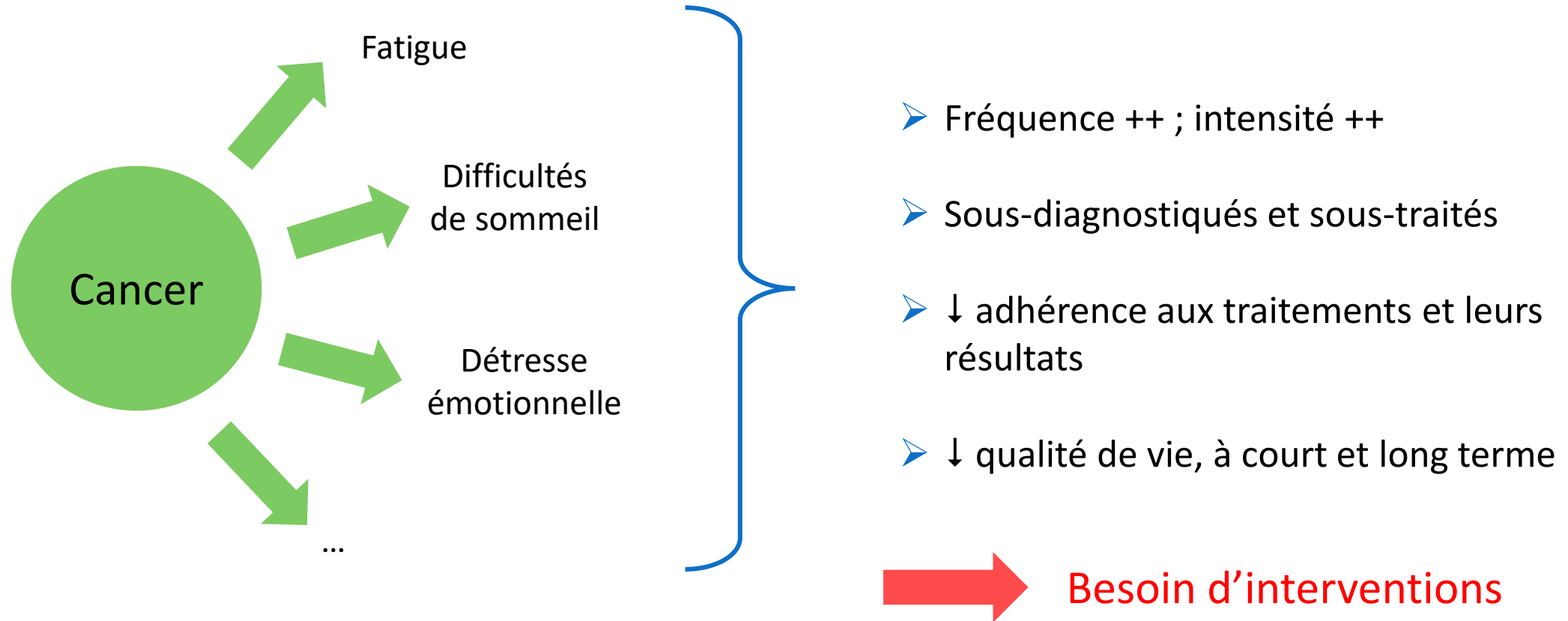


Impact d'une intervention basée sur l'hypnose sur le bien-être de patients atteints d'un cancer

Charlotte Grégoire

Département des Sciences de la Santé Publique
Université de Liège
Promotrice : Prof. Isabelle Bragard





Hypnose :

- Peu coûteuse
- Facilement mise en place
- Résultats encourageants (↓ anxiété, dépression, fatigue)



SELF-CARE

Affirmation de soi,
limites et forces
personnelles, se faire
plaisir, se respecter,
gestion des émotions,
du temps, des
ruminations...

HYPNOSE

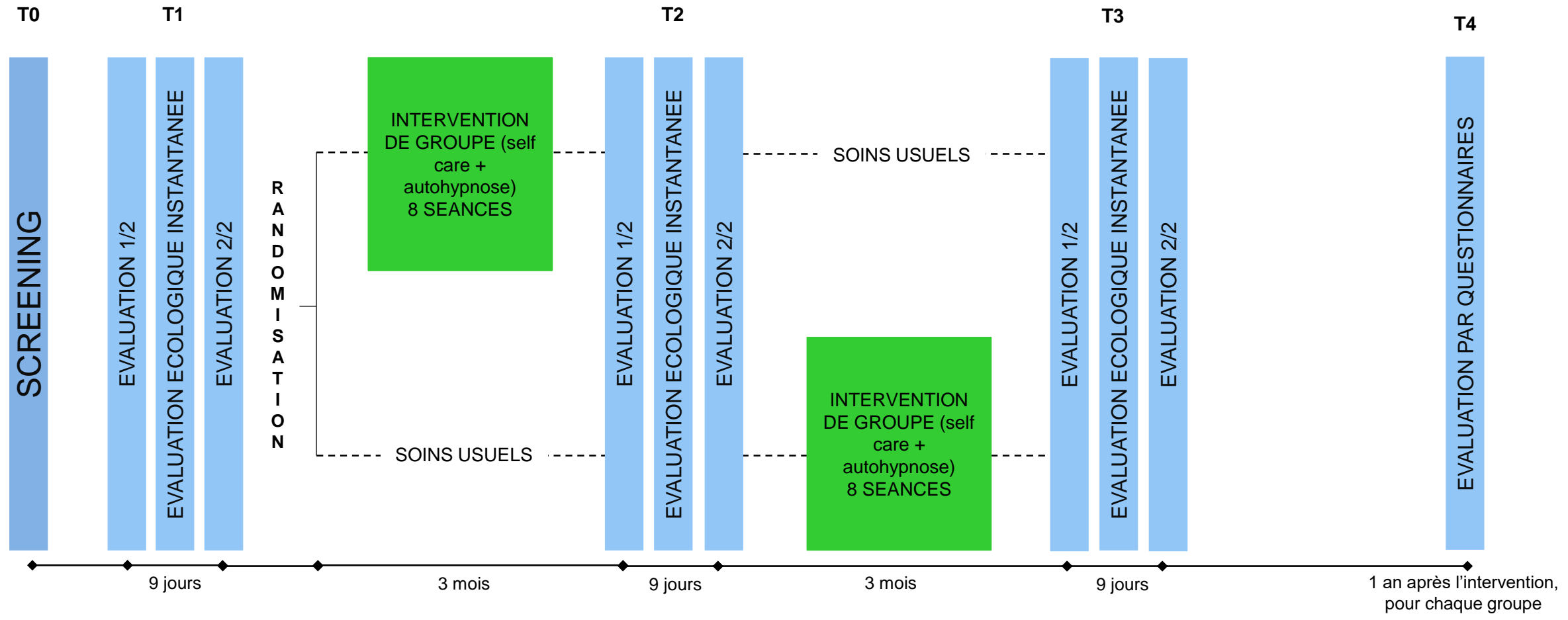
Fauteuil de nuages
blancs, lévitation,
havre de paix...

Pratique à domicile

Discussion lors de la séance suivante

*Self-
management &
empowerment*

Design



Merci de votre attention !

Références

- Bridou M, Aguerre C. Spécificités, déterminants et impacts de l'anxiété liée au cancer: revue de question des apports de l'approche cognitivo-comportementale. *Psycho-Oncol.* 2010;4:26–32.
- Custers J a. E, Becker ES, Gielissen MFM, Van Laarhoven HWM, Rinck M, Prins JB. Selective attention and fear of cancer recurrence in breast cancer survivors. *Ann. Behav. Med. Publ. Soc. Behav. Med.* 2015;49:66–73.
- Die Trill M. Anxiety and sleep disorders in cancer patients. *EJC Suppl.* 2013;11:216–24.
- Ewertz M, Jensen AB. Late effects of breast cancer treatment and potentials for rehabilitation. *Acta Oncol Stockh Swed.* 2011 Feb;50(2):187–93.
- Grégoire C, Bragard I, Jerusalem G, Etienne A-M, Coucke P, Dupuis G, Lanctôt D, Faymonville M-E (2017) Group interventions to reduce emotional distress and fatigue in breast cancer patients: a 9-month follow-up pragmatic trial. *Br J Cancer bjc2017326*, doi:10.1038/bjc.2017.326.
- Grégoire C, Faymonville M-E, Jérusalem G, Bragard I, Charland-Verville V, Vanhaudenhuyse A (2017) Intérêt et utilisation de l'hypnose pour améliorer le bien-être physique et psychologique en oncologie. *HEGEL 4*: 267-275.
- Hernández Blázquez M, Cruzado JA. A longitudinal study on anxiety, depressive and adjustment disorder, suicide ideation and symptoms of emotional distress in patients with cancer undergoing radiotherapy. *J. Psychosom. Res.* 2016;87:14–21.
- Lapid MI, Atherton PJ, Kung S, Sloan JA, Shahi V, Clark MM, et al. Cancer caregiver quality of life: need for targeted intervention. *Psychooncology.* 2016;25:1400–7.
- Lee KC, Yiin JJ, Lin PC, Lu SH, Lee K-C, Yiin J-J, et al. Sleep disturbances and related factors among family caregivers of patients with advanced cancer. *Psychooncology.* 2015;24:1632–8.
- Tojal C, Costa R. Depressive symptoms and mental adjustment in women with breast cancer. *Psychooncology.* 2015 Sep;24(9):1060–5.
- Weis J, Horneber M (2015) *Cancer-Related Fatigue* (Tarpoley: Springer Healthcare Ltd.).
- Wittmann D, Carolan M, Given B, Skolarus TA, An L, Palapattu G, et al. Exploring the role of the partner in couples' sexual recovery after surgery for prostate cancer. *Support. Care Cancer Off. J. Multinat. Assoc. Support. Care Cancer.* 2014;22:2509–15.