

Lien vers la séance d'exercices, méthode des déplacements (fin) et méthode des rotations (début)  
du 26 octobre 2020 :

[https://playback.lifesize.com/#/publicvideo/737c38c7-6af6-4aa9-a9b2-e0d8d631774c?  
vcpubtoken=6c8aaf65-f3c5-402d-b2fa-88a128fce2bc](https://playback.lifesize.com/#/publicvideo/737c38c7-6af6-4aa9-a9b2-e0d8d631774c?vcpubtoken=6c8aaf65-f3c5-402d-b2fa-88a128fce2bc)