

Identification et analyse des pratiques des membres du personnel d'une université en matière d'AP au travail



Gilles Dubru, Annabelle Bonhomme, Marc Cloes.



Littérature

- Augmentation du niveau de sédentarité dans les pays industrialisés
- Conditions de travail pointées du doigt pour expliquer ce phénomène

Bénéfices de la pratique d'une activité physique et sportive sur le lieu de travail		
Types de bénéfices	Bénéfices pour les salariés	Bénéfices pour les employeurs
Changements positifs	<ul style="list-style-type: none">Amélioration de la condition physiqueContrôle de poidsRéduction de consommation de tabac et d'alcool	<ul style="list-style-type: none">Réduction de l'absentéismeRéduction des accidents de travailAmélioration des relations au travailAmélioration de la qualité du travailAmélioration de l'engagement des salariésAmélioration de l'attractivité de l'entreprise et de la fidélisation des salariés
Bénéfices psycho-sociaux	<ul style="list-style-type: none">Promotion du bien-être physiqueAmélioration de la santéRéduction des risques de maladies chroniquesRéduction des troubles musculo-squelettiquesRéduction du stress	<ul style="list-style-type: none">Amélioration du moral des salariésAmélioration de la concentration des salariésImpact positif sur la culture d'entrepriseAmélioration des rapports sociauxAmélioration de la satisfaction au travailRéduction du stress
Bénéfices financiers	<ul style="list-style-type: none">Réduction des dépenses de santéMeilleur enthousiasmeMeilleure satisfaction au travail	<ul style="list-style-type: none">Réduction des coûts de santéRéduction des coûts dus à l'absentéismeRetour sur investissement (cf : annexes)

-La pratique d'une AP régulière favorable pour l'employé, l'entreprise et la société civile

-Lieu opportun pour toucher les adultes

-AP et sédentarité, 2 concepts à distinguer

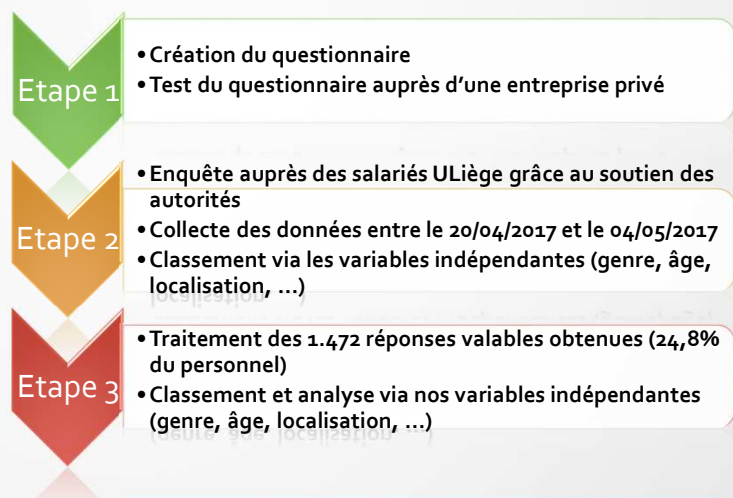
-Sédentarité en Belgique = 5h47/j au travail, moyen de transport non inclus (Bel et al., 2016)

-Absence de données disponibles sur le style de vie du personnel des instituts d'enseignement supérieur en Europe → situation actuelle au sein de l'ULiège (Belgique)?

Objectifs

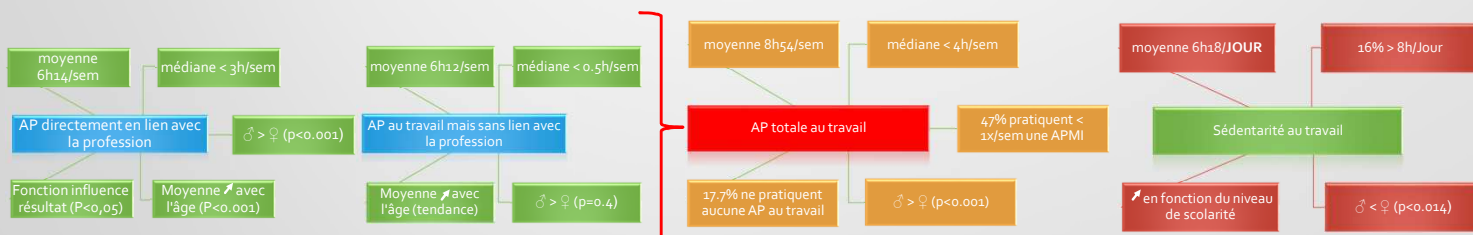
- Identifier le niveau d'AP des membres du personnel de l'ULiège
- Différencier la nature des AP (lien ou non avec la profession)
- Identifier le niveau de sédentarité des salariés

Méthodologie



Résultats et discussion

- Dans sa globalité, l'échantillon est statistiquement représentatif (NC= 90%; IC=3%)
- Moyenne des sujets : taille = 171,8cm (± 7,5), poids = 70,9 kg (± 11,3), BMI = 23,96 (± 3,01)



Conclusions et perspectives

- Bilan ULiège semble inquiétant
- Au travail, le personnel n'est globalement pas assez actif
- Plus que le niveau d'AP, c'est le niveau de sédentarité qui est alarmant
- Les groupes particulièrement à risques sont les femmes, les 20-39ans ainsi que les salariés les mieux diplômés
- Niveau de sédentarité supérieur à la moyenne Belge, ce qui rejoint les résultats de Fountaine et al. (2014) qui montraient une importante sédentarité des employés des universités aux USA
- Objectivation des données par accélérométrie
- Mise en place d'une intervention pour augmenter l'AP au travail et diminuer les périodes de sédentarité

Référence à demander au près de gilles.dubru@uliege.be

Colloque ARIS 2018