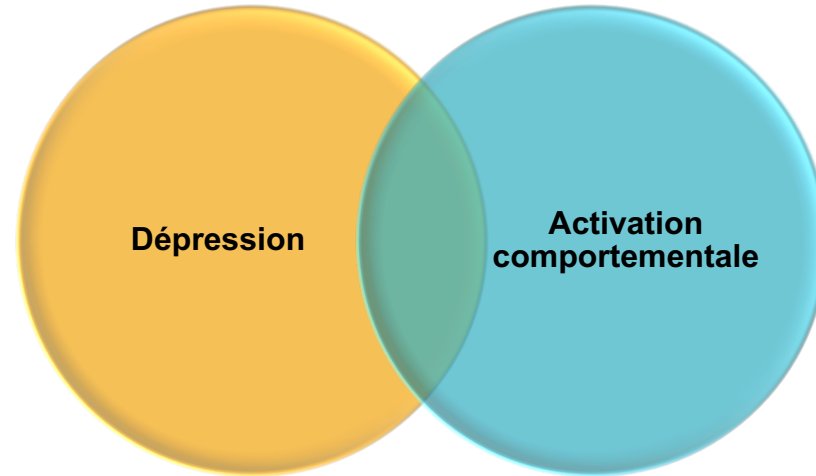




Évaluation de l'efficacité d'une prise en charge  
d'activation comportementale chez un patient  
dépressif

Aurélie Wagener

# Contexte théorique



Dépression // **faible engagement dans des activités** (plaisantes/obligatoires)

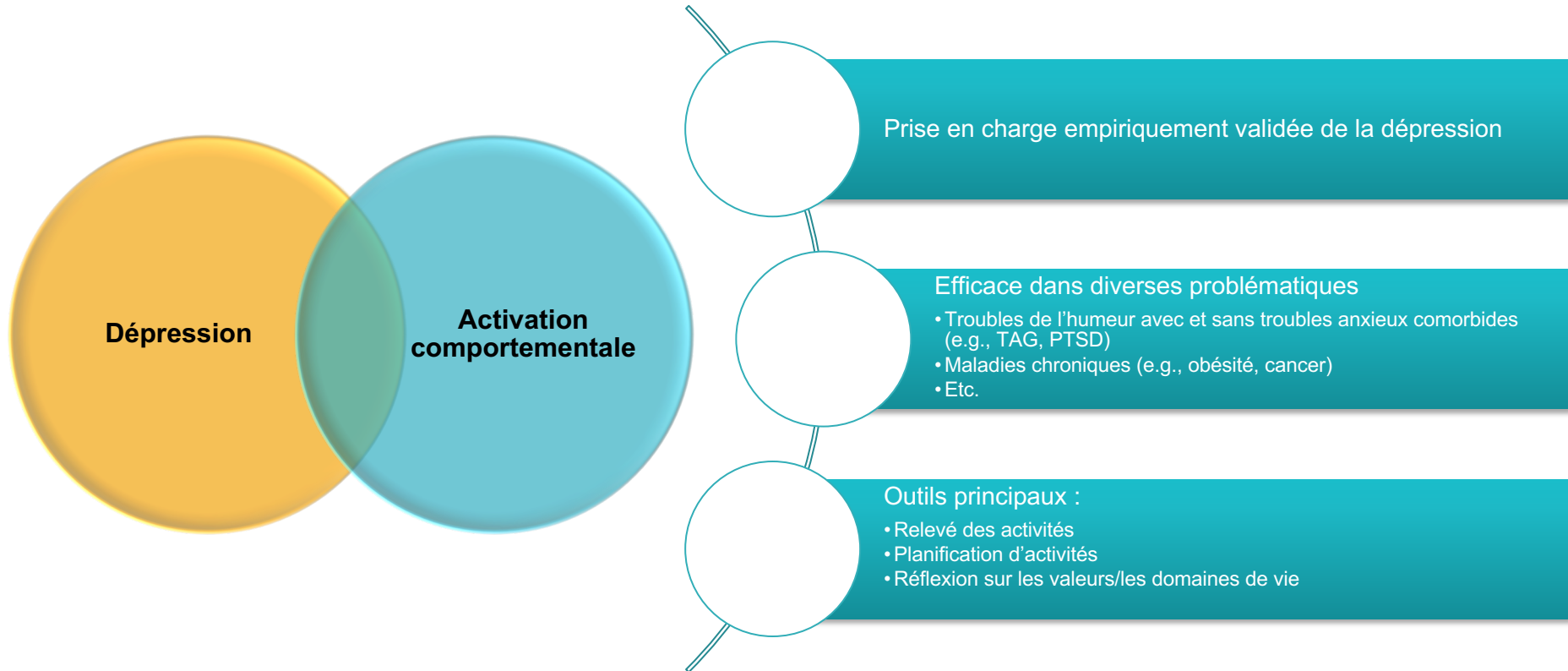
→ Développement de l'« **activation comportementale (AC)** »

└ Objectifs :

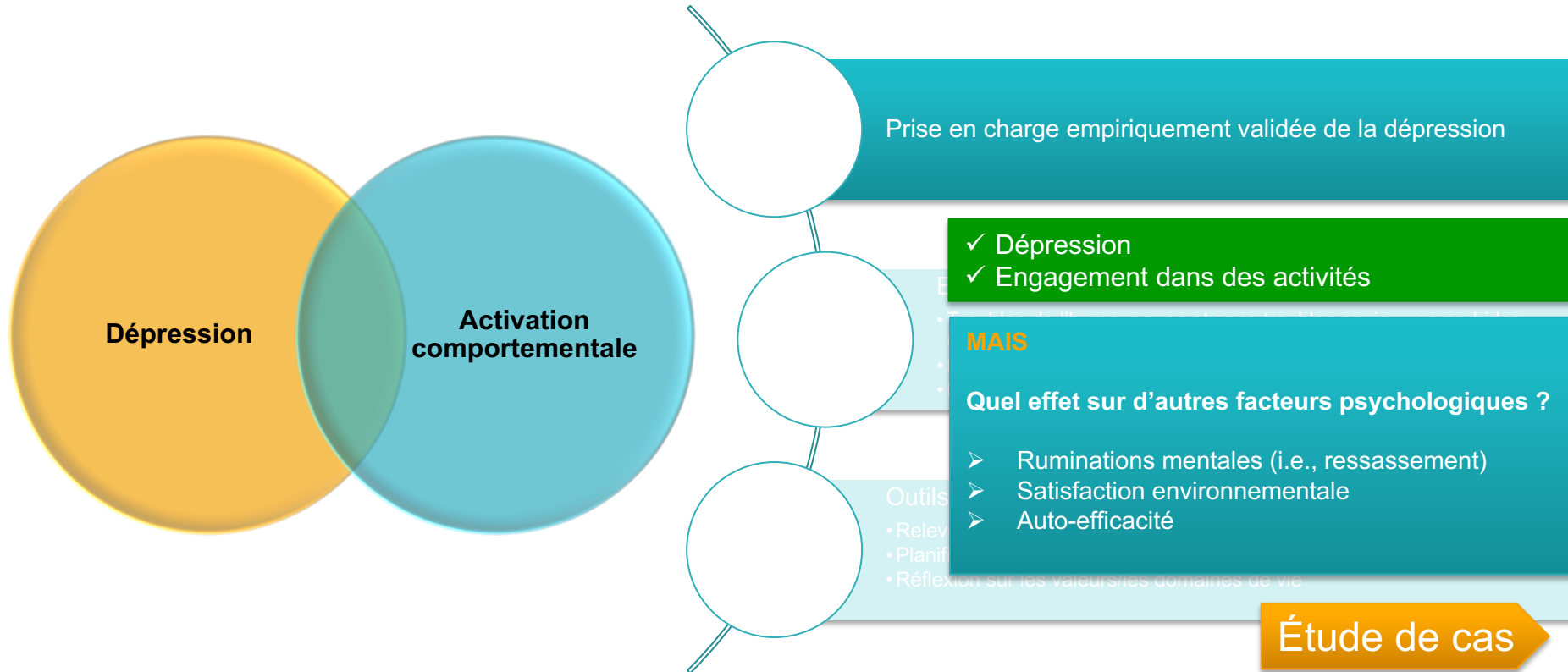
↗ engagement dans des activités

↗ accès à des renforcements positifs

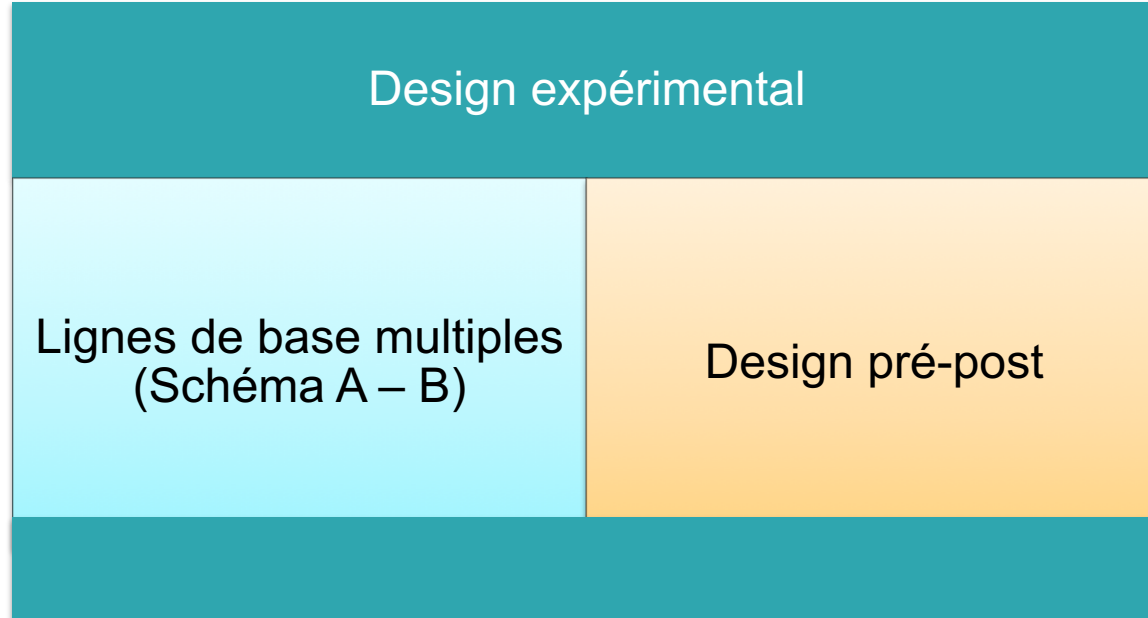
# Contexte théorique



# Contexte théorique



# Méthodologie



# Méthod

**Nous vous demandons de répondre aux différentes questions ci-dessous en fonction de ce que vous avez vécu aujourd'hui :**

# ultipl

- **Mon humeur générale au cours de cette journée était...:**



- **J'ai été une personne active et j'ai accompli les objectifs que je m'étais fixés.**



- **J'ai passé beaucoup de temps à ressasser mes problèmes.**



- **Les activités que j'ai eues aujourd'hui étaient satisfaisantes.**



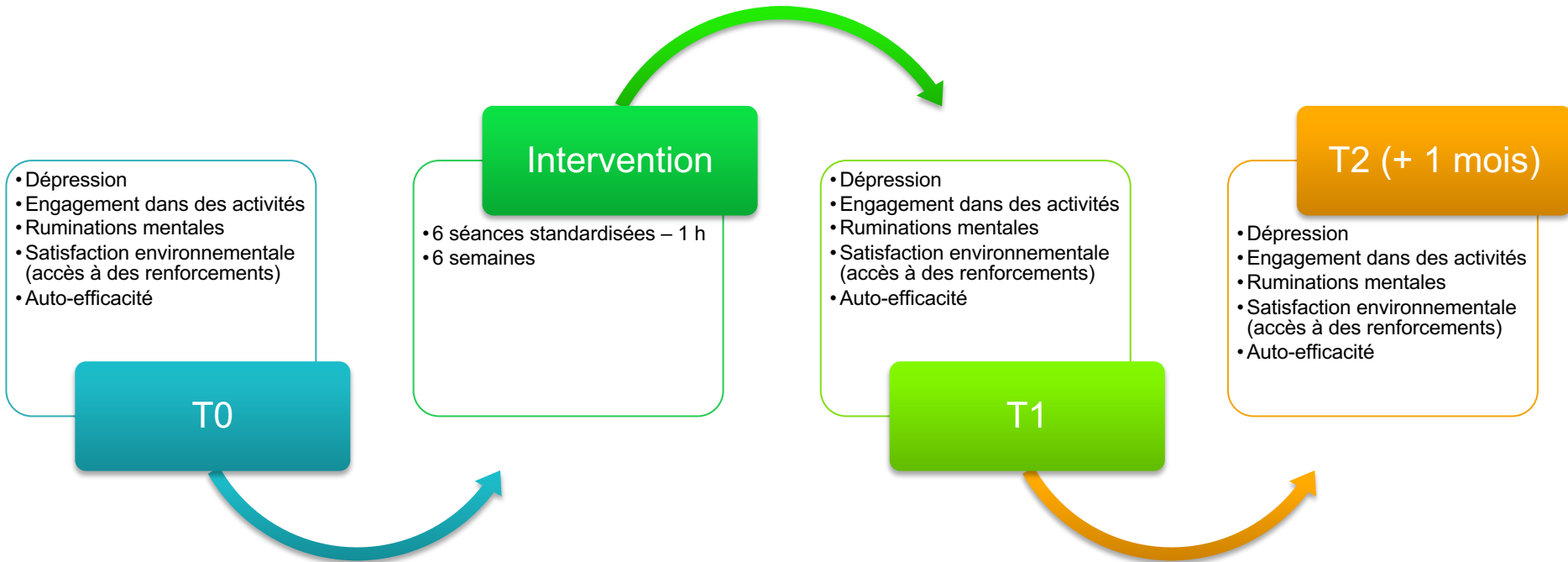
- **Peu importe ce qui m'est arrivé, j'ai été capable d'y faire face.**



Phase A : Ligne de base (7 jours)

Phase B :  
Semaine 5 (7 jours)

# Méthodologie : Design pré-post



# Résultats

## Étude de cas : Denis

- Homme, 49 ans
- Marié
- Deux enfants
  - 1 fille (28 ans, précédent union)
  - 1 garçon (14 ans)
- Arrêt-maladie depuis 1996
  - Problèmes physiques (dos)
- Diagnostic de dépression depuis +/- 20 ans
  - Vulnérabilité familiale (i.e., anxiété et dépression)
- Suivi avec un psychiatre depuis 5 ans
- Médication [Traitement stabilisé > 3 mois] :
  - Antidépresseurs et anxiolytiques

### Dépression ?

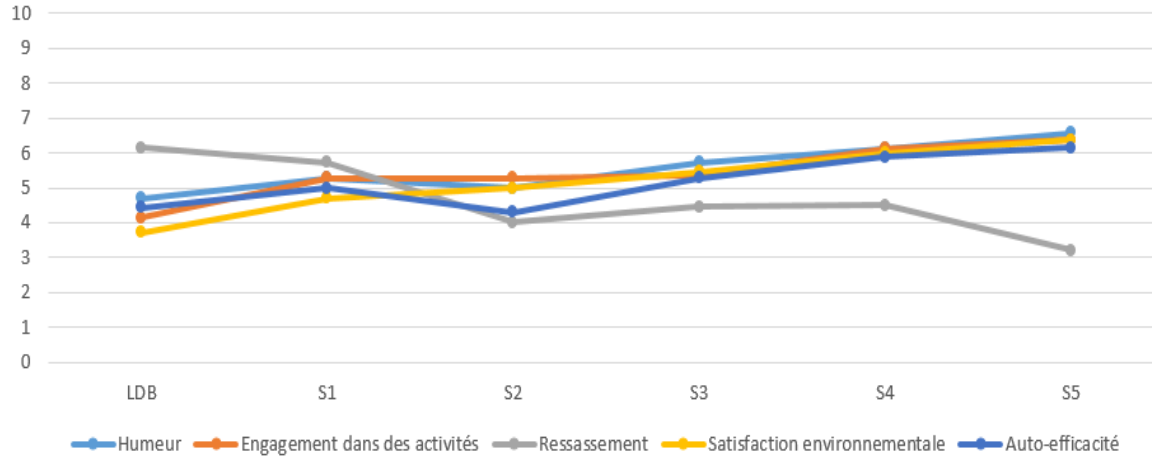
- Perte d'intérêt et de plaisir
- Diminution des activités : « *Je suis inactif et bloqué* »
- Tristesse et culpabilité
- Mauvaise image de soi
- Rythme de sommeil perturbé (i.e., réveils matinaux)

### Objectifs ?

- Retrouver le plaisir et l'intérêt pour des activités qu'il appréciait auparavant
- « *Bouger plus* »
- Croire à la vie

# Résultats : Lignes de base multiples

p1 Étude de cas : Denis



**Stabilité de la ligne de base – phase A :**  
aucun effet statistiquement significatif

→ **Les changements observés durant l'intervention ≠ fluctuations quotidiennes**

Humeur	Tendance durant l'intervention	p = 0.05
Engagement dans des activités	Tendance durant l'intervention	p = 0.03
Ressassement	Interaction entre LDB et intervention	p = 0.02
Satisfaction environnementale	Tendance durant l'intervention Interaction entre LDB et intervention	p = 0.01 p = 0.04
Auto-efficacité	Tendance durant l'intervention	p = 0.05

# Résultats : Changements pré-post

Étude de cas : Denis

	T0	T1	T2
Dépression	36 Dépression sévère		
Engagement dans des activités			
Ruminations mentales • Ressassement			
Satisfaction environnementale			
Auto-efficacité			

# Résultats : Changements pré-post

Étude de cas : Denis

	T0	T1	T2
Dépression	36 Dépression sévère	6* Absence de dépression	8 Absence de dépression
Engagement dans des activités			
Ruminations mentales • Ressassement			
Satisfaction environnementale			
Auto-efficacité			

# Résultats : Changements pré-post

Étude de cas : Denis

	T0	T1	T2
Dépression	36 Dépression sévère	6* Absence de dépression	8 Absence de dépression
Engagement dans des activités	7	16*	18
Ruminations mentales • Ressassement			
Satisfaction environnementale			
Auto-efficacité			

# Résultats : Changements pré-post

Étude de cas : Denis

	T0	T1	T2
Dépression	36 Dépression sévère	6* Absence de dépression	8 Absence de dépression
Engagement dans des activités	7	16*	18
Ruminations mentales • Ressassement	11	10	9
Satisfaction environnementale			
Auto-efficacité			

# Résultats : Changements pré-post

Étude de cas : Denis

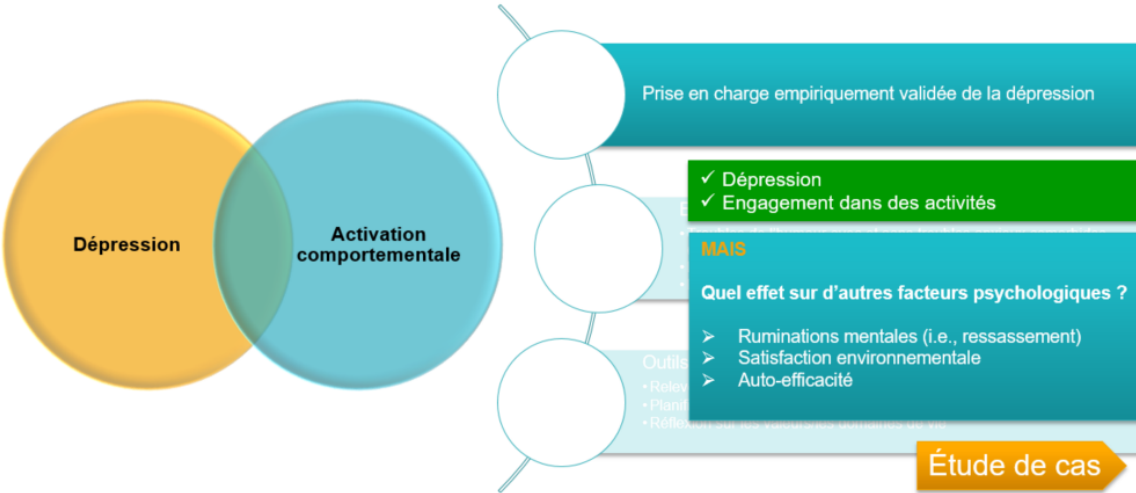
	T0	T1	T2
Dépression	36 Dépression sévère	6* Absence de dépression	8 Absence de dépression
Engagement dans des activités	7	16*	18
Ruminations mentales • Ressassement	11	10	9
Satisfaction environnementale	41	51*	52
Auto-efficacité			

# Résultats : Changements pré-post

Étude de cas : Denis

	T0	T1	T2
Dépression	36 Dépression sévère	6* Absence de dépression	8 Absence de dépression
Engagement dans des activités	7	16*	18
Ruminations mentales • Ressassement	11	10	9
Satisfaction environnementale	41	51*	52
Auto-efficacité	21	30*	29

# Discussion



## Effets confirmés sur

- ✓ Dépression
- ✓ Engagement dans des activités

## Effets mis en évidence sur

- ✓ Ressassement
- ✓ Satisfaction environnementale
- ✓ Auto-efficacité

## Limites ?

- Effet inconsistant sur le ressassement < évaluation ?
- Lourdeur de l'évaluation
- Standardisation des séances