

AJUSTEMENT ET RÉGULATION EN CONTEXTE PÉDIATRIQUE

Vander Haegen, M (Ph.D) ., & Stassart, C (Ph.D)

¹*Psychologie de la santé, Université de Liège, Liège (Belgique)*

Résumé

La psychologie de la santé centrée sur l'enfant est un domaine de recherche récent. Les travaux portés sur l'enfant s'intéressent notamment à son ajustement psychologique et clinique dans différents contextes de vie. Notre chapitre d'ouvrage présente deux illustrations cliniques menées dans un contexte pédiatrique. La première illustration concerne le contexte de la rémission oncologique. Cette illustration met en évidence certains facteurs de risque et de protection chez le parent qui favorisent un ajustement psychoclinique délétère. La seconde illustration est relative à un programme d'intervention auprès d'enfants et de parents qui présentent une sensibilité à l'anxiété. Cette illustration décrit la nécessité d'intervenir auprès d'enfants présentant une sensibilité à l'anxiété ; celle-ci favorisant un ajustement psychologique délétère. Ce chapitre d'ouvrage permet aux cliniciens d'appréhender les concepts d'intolérance à l'incertitude et de sensibilité à l'anxiété. Ces deux facteurs de risque peuvent favoriser une détresse psychologique et le développement de stratégies psychologiques inefficaces.

Abstract

Health psychology assessing the child's adjustment is a recent field of research. In this field, studies were interested in psychological and clinical adjustments in various contexts of life. Our chapter describes two clinical illustrations carried out in a paediatric context. The first illustration was related to the context of the childhood cancer survivor. This illustration reported specific risk and protective factors among parents; factors which have a negative effect on psychological adjustment among parents. The second illustration was related to an intervention program for the sensitivity of anxiety among children and parents. This illustration highlighted the need for intervention within this population of children and parents. Indeed, there is an aversive effect of sensitivity of anxiety on psychological adjustment. This chapter allows the comprehension of the intolerance of uncertainty and sensitivity of anxiety concepts for clinical psychologists. These two risk factors increase psychological distress and the development of ineffective strategies.

