

Conférence
LYON
22 mai 2018



Université Claude Bernard



Lyon 1

Prévention quaternaire et éthique du soin

Marc Jamouille, MD, PhD, médecin de famille
Médecin spécialiste en gestion de données
Docteur en sciences médicales

Département universitaire
de Médecine générale



Unité de recherche
Soins primaires et Santé



Conflits d'Intérêt :

- Je n'ai aucun lien avec l'industrie et je ne reçois pas les représentants médicaux depuis 35 ans
- Je suis membre de l' Association Mieux Prescrire qui édite le journal Prescrire
- Je suis membre de la Société de Formation et de Thérapeutique (sftg.net)(fr) et j'ai signé la charte des valeurs de ces deux groupes
- Je suis membre du Groupement Belge des Omnipraticiens (be)
- Je suis membre du Wonca International Classification Committee
- Je suis assitant libre au département de médecine générale de l'Université de Liège.
- Je vis de mon travail et de mes patients que je remercie de ce qu'ils m'ont donné

médecin

Prevention quaternaire:

patient

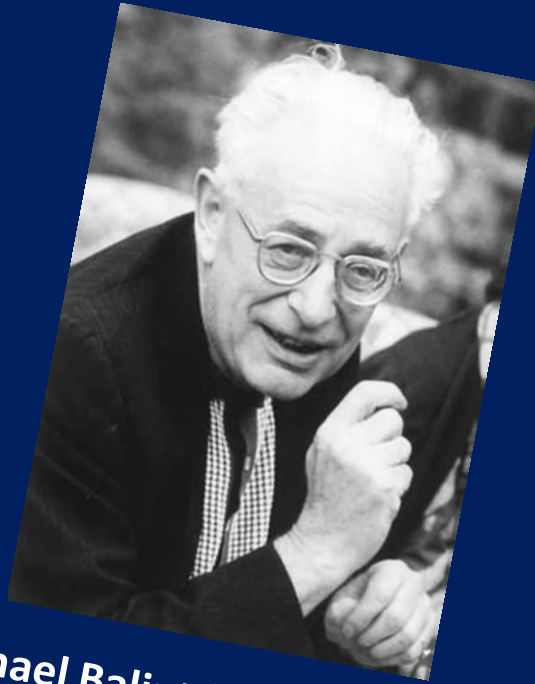
Action menée pour identifier un patient ou une population à risque de surmédicalisation, le protéger d'interventions médicales invasives, et lui proposer des procédures de soins éthiquement acceptables.

éthique

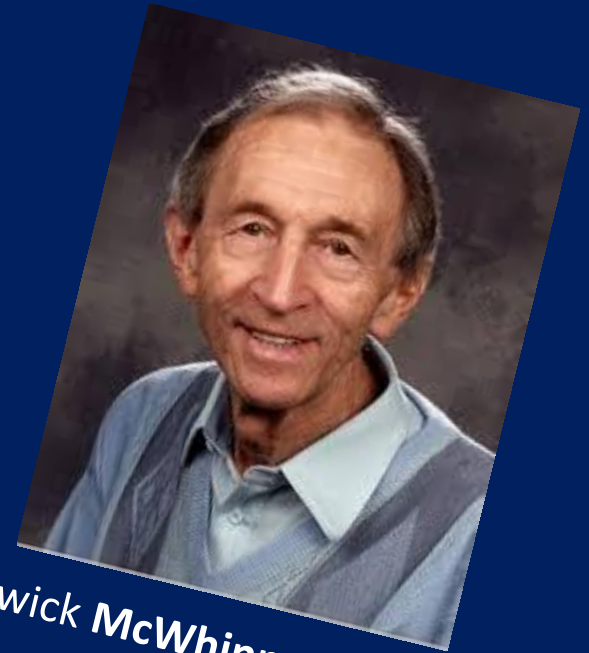
Quelques auteurs qui ont fait surgir le concept



Ivan Illich (1926 -2002)



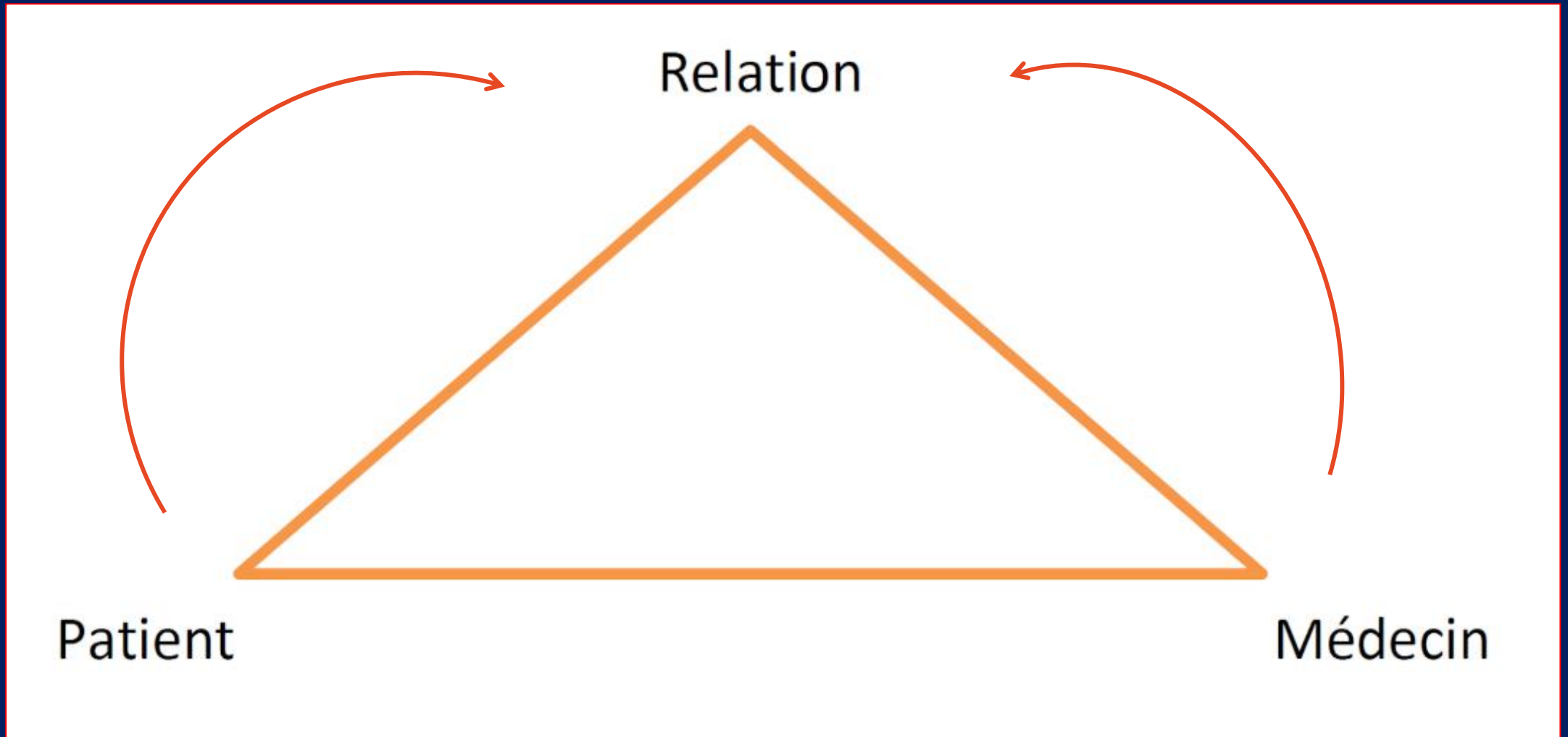
Michael Balint (1894-1970)



Ian Renwick McWhinney, (1926 – 2012)



Umberto Eco (1932 – 2016)



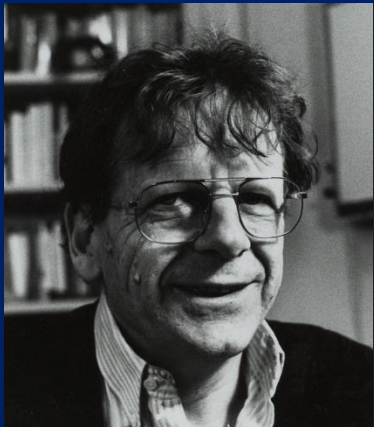
Widmer, D., Herzig, L., & Jamouille, M. (2014). Prévention quaternaire: agir est-il toujours justifié en médecine de famille?. *Revue Médicale Suisse*, 10(430), 1052-6.

- porter attention aux attitudes et aux paroles, au-delà du seul recueil des données médicales ;
- assumer un effet psychothérapeutique de la relation et en faire un outil ;
- prendre en compte les émotions ressenties par le soignant au même titre que d'autres symptômes ;
- savoir utiliser à bon escient les effets symboliques de l'acte médical, par exemple l'effet placebo ou la prescription d'examens complémentaires ;
- être attentifs à certains signes "d'alerte" émis par les patients à travers leurs paroles ou leurs gestes

Côté médecin

- porter attention aux attitudes et aux paroles, au-delà du seul recueil des données médicales ; **Le radiologue a fait oh, oh quand il a vu mes clichés**
- assumer un effet psychothérapeutique de la relation et en faire un outil ; **Qu'est ce que je ferais sans vous docteur?**
- prendre en compte les émotions ressenties par le soignant au même titre que d'autres symptômes ; **La patiente pleure en silence**
- savoir utiliser à bon escient les effets symboliques de l'acte médical, par exemple l'effet placebo; **ma sœur a pris du truc 6K et va tres bien** ou la prescription d'examens complémentaires ; **Je veux un scanner**
- être attentifs à certains signes "d'alerte" émis par les patients à travers leurs paroles ou leurs gestes; **Hum, il ne dit plus rien, Il va me la donner ma métha?**

Le patient



Jean Carpentier, (1989). *Medical Flipper*. Cahiers libres, 402. Paris: la Découverte.

On traite ici d'un concept...

Prévention clinique:
Application d'une action médicale
au moment opportun

Prevention clinique



Is a

...dans un monde de référence:
la médecine de famille

clinical prevention

prevención clínica

prévention clinique

임상예방

klinische preventie

prewencja kliniczna

prevenção clínica

linik önlem

dự phòng

Referent (terminologie)

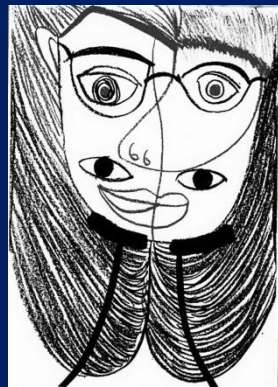
Nous abordons quatre éléments:

Processus de santé: Un évènement



Le médecin

Temps

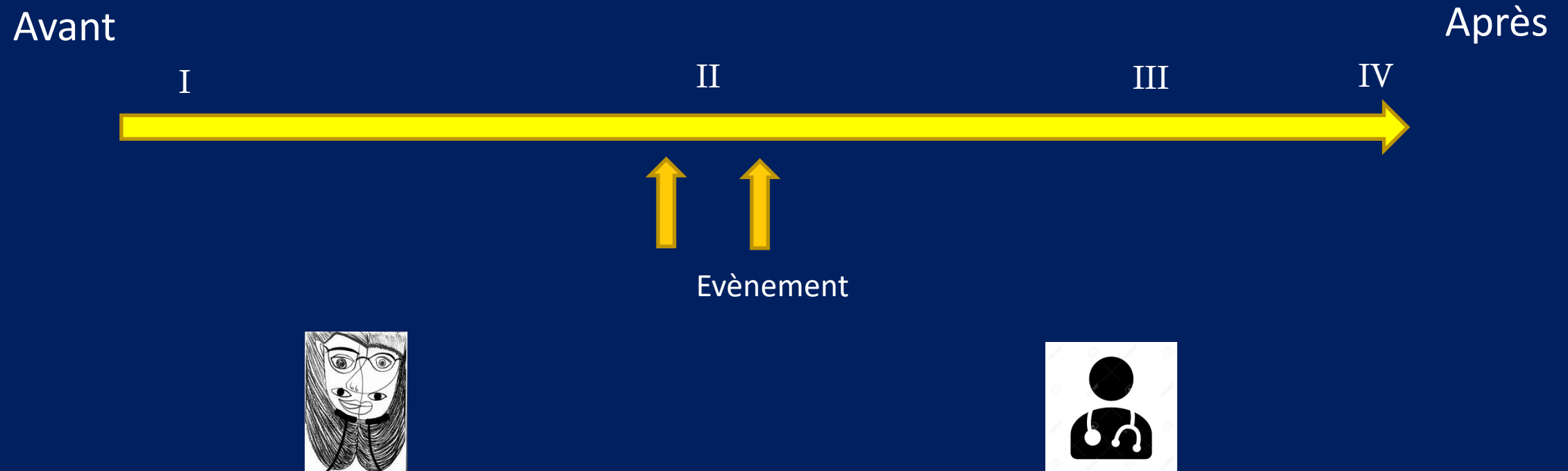


Le patient

dans un lieu de consultation

Le modèle classique se base sur la chronologie et la maladie

Les termes Primaires (I), Secondaire (II) et Tertiaire (III) sont empruntés à l'histoire naturelle de la syphilis. (Clarke 1948)
Ce modèle a été complété en 1988 par Jacques Bury qui a proposé le concept de Prévention Quaternaire pour parler de Soins Palliatifs



Clark, E. G. (1948). The epidemiology of syphilis with particular reference to contact investigation. *The American Journal of Medicine*, 5(5), 655–69.

Bury, J. (1988). *Éducation pour la santé : concepts enjeux planifications*. Bruxelles: De Boeck-Université.

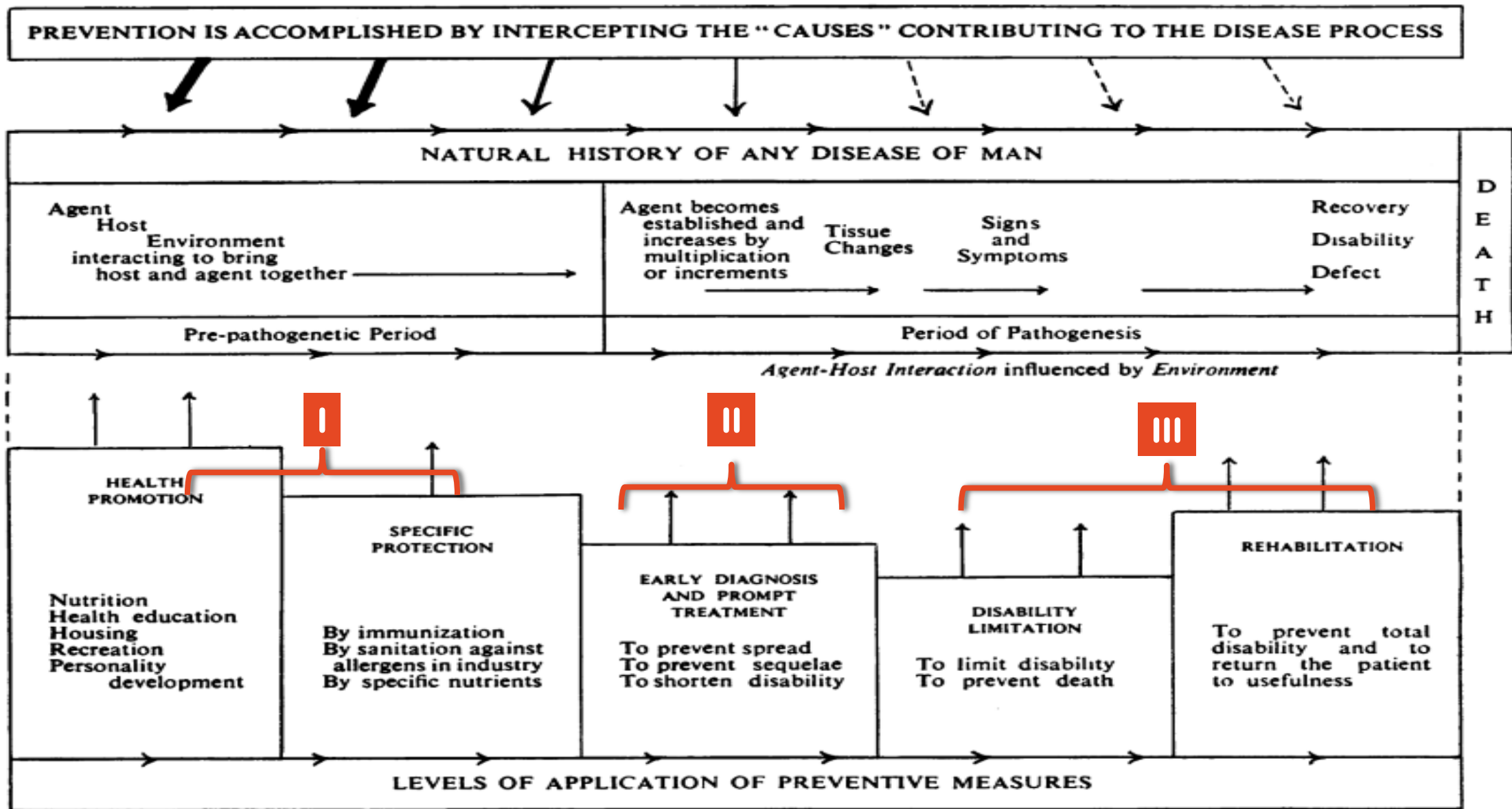
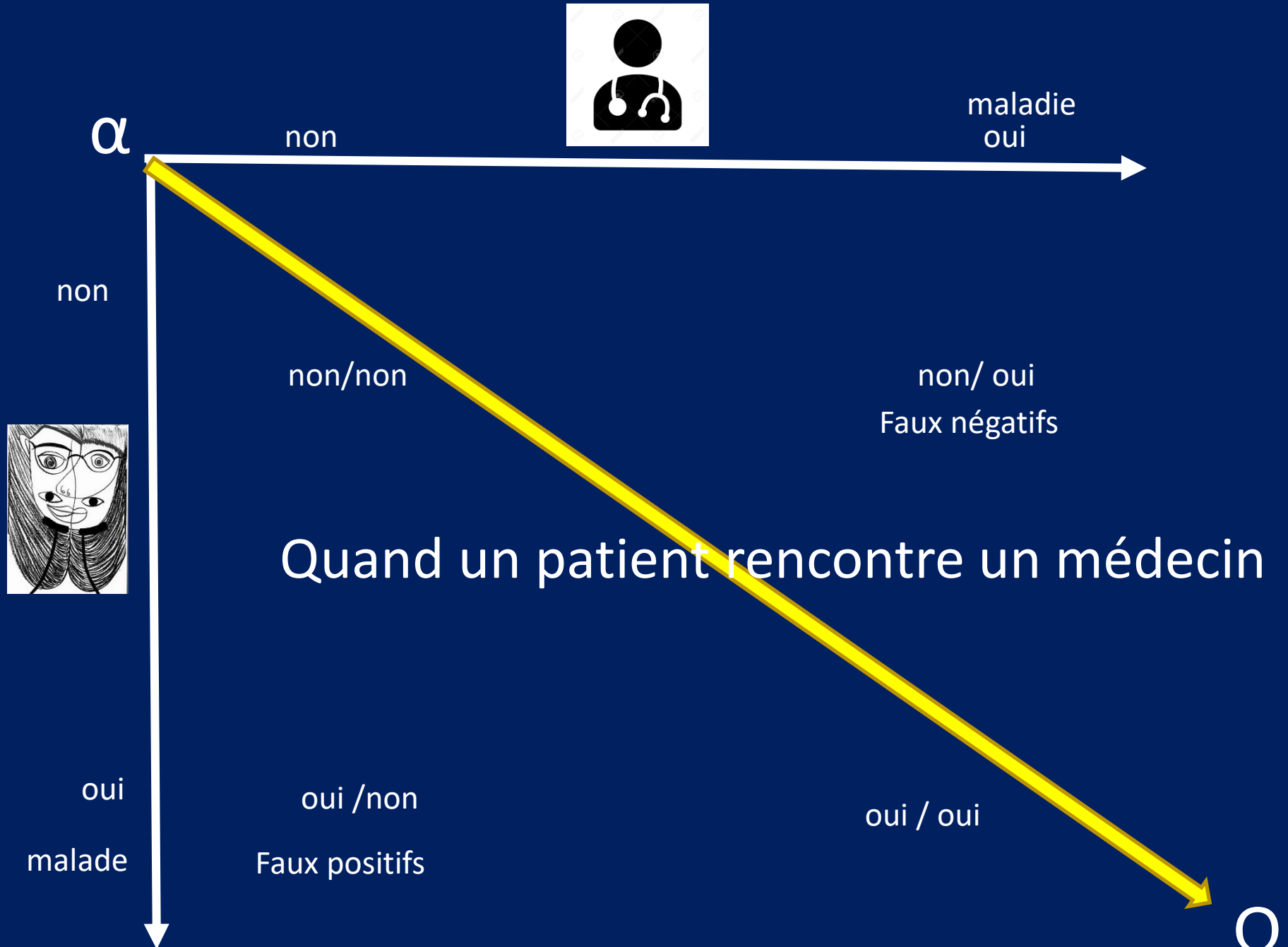


FIG. 1.—Natural history of disease and levels of prevention.

Notre modèle se base sur la relation et le temps



Nous partageons

- Valeurs
- Espérances
- Peurs
- Attentes
- Connaissance

Les trois définitions existantes trouvent leur place dans la table



Nous en avons proposé une quatrième

α

non



oui

Prévention primaire

Action menée pour éviter ou supprimer la cause d'un problème de santé d'un patient ou d'une population avant son émergence (ex ; vaccination)

Prévention secondaire

Action menée pour prévenir à un stade précoce le développement d'un problème de santé d'un patient ou d'une population en réduisant sa durée ou sa progression. (ex ; dépistage de l'hypertension)

Action menée pour identifier un patient ou une population à risque de surmédicalisation, le protéger d'interventions médicales invasives, et lui proposer des procédures de soins éthiquement acceptables.

Prévention tertiaire

Action menée pour réduire l'effet et la prévalence d'un problème de santé chronique d'une personne ou d'une population en minimisant le handicap fonctionnel induit par un problème de santé aigu ou chronique (ex ; prévention des complications du diabète)

non

oui



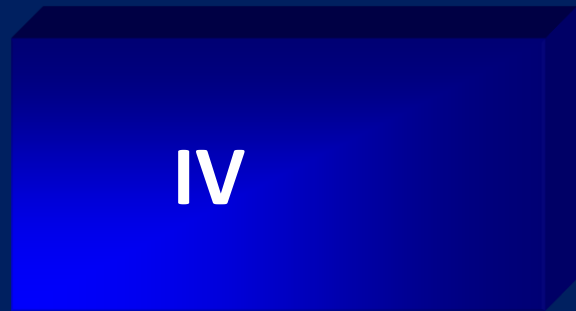
Disease

L'anxiété du patient rencontre celle du médecin



Illnes

***Vous n'avez rien- C'est dans la tête-Hypochondrie
 – Hysterie - Munchausen - Non disease disease -
 Medically unexplained symptoms -Worried well -
 Somatoform disorder -Somatization - Somatic
 fixation - Abnormal illness behaviour - Non
 disease syndrome Functional somatic
 syndromes.....***



C'est le champ de la fatigue chronique mais aussi de la SEP non encore diagnostiquée.

En relisant les définitions on s'aperçoit que le terme prévention a disparu

Attitude quaternaire

Action menée pour éviter ou supprimer la cause d'un problème de santé d'un patient ou d'une population avant son émergence (ex ; vaccination)

Action menée pour prévenir à un stade précoce le développement d'un problème de santé d'un patient ou d'une population en réduisant sa durée ou sa progression . (ex ; dépistage de l'hypertension).

Action menée pour réduire l'effet et la prévalence d'un problème de santé chronique d'une personne ou d'une population en minimisant le handicap fonctionnel induit par un problème de santé aigu ou chronique (ex ; prévention des complications du diabète)

Action menée pour identifier un patient ou une population à risque de surmédicalisation, le protéger d'interventions médicales invasives, et lui proposer des procédures de soins éthiquement acceptables.

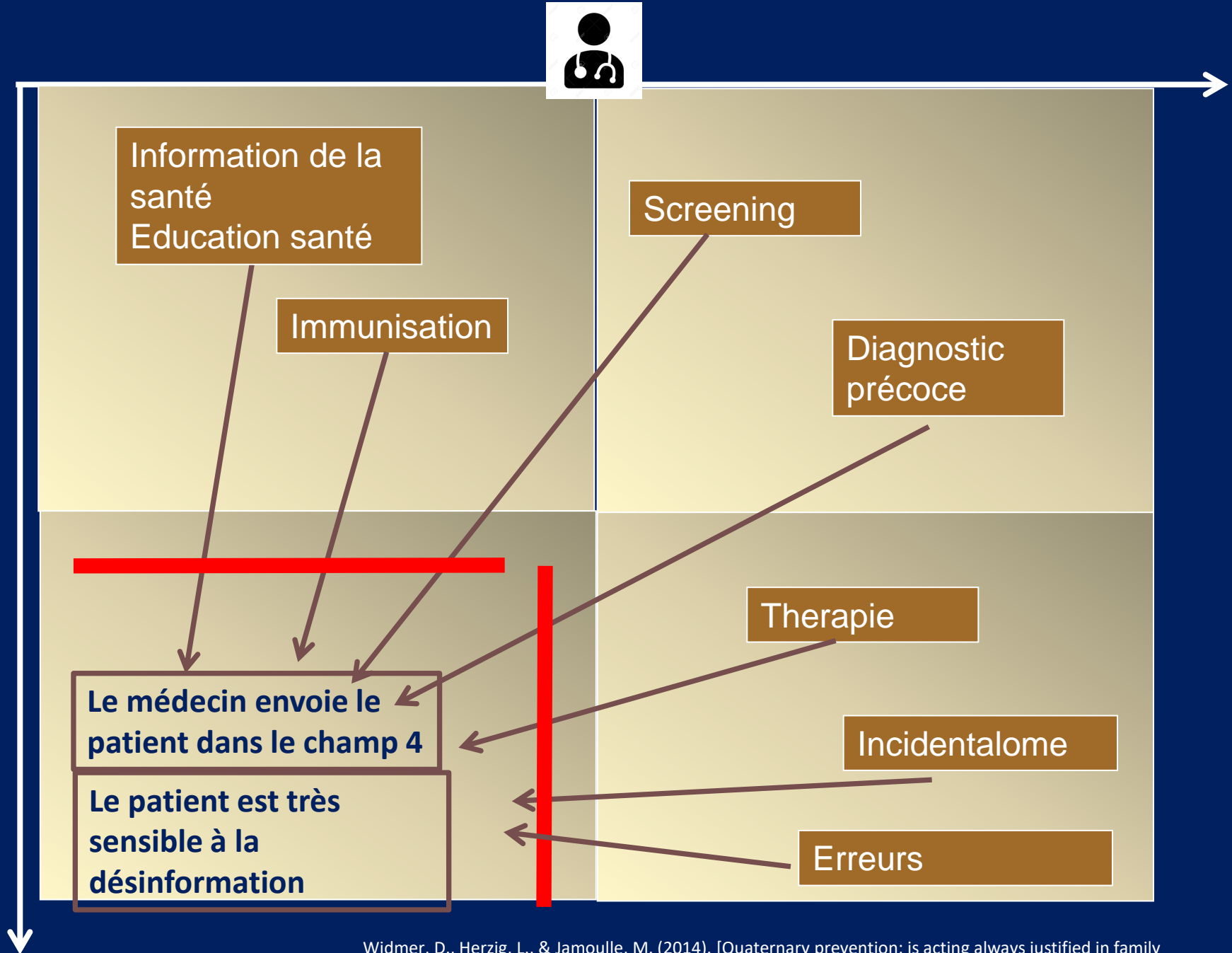
Ces quatres définitions proposent une description de l'activité du médecin de famille et un regard éthique sur son agir

Appliquer la P4

Rencontre entre le patient et le médecin



Anxiété
Peur
Désespoir
Emotion
Indifférence



— Doctor

+

Disease

Conseil tabac

I

II

Depistage sein

III

Soins diabetes

Un contact,
problèmes multiples

IV

Scanner pour mal de tête

Patient

Illnes

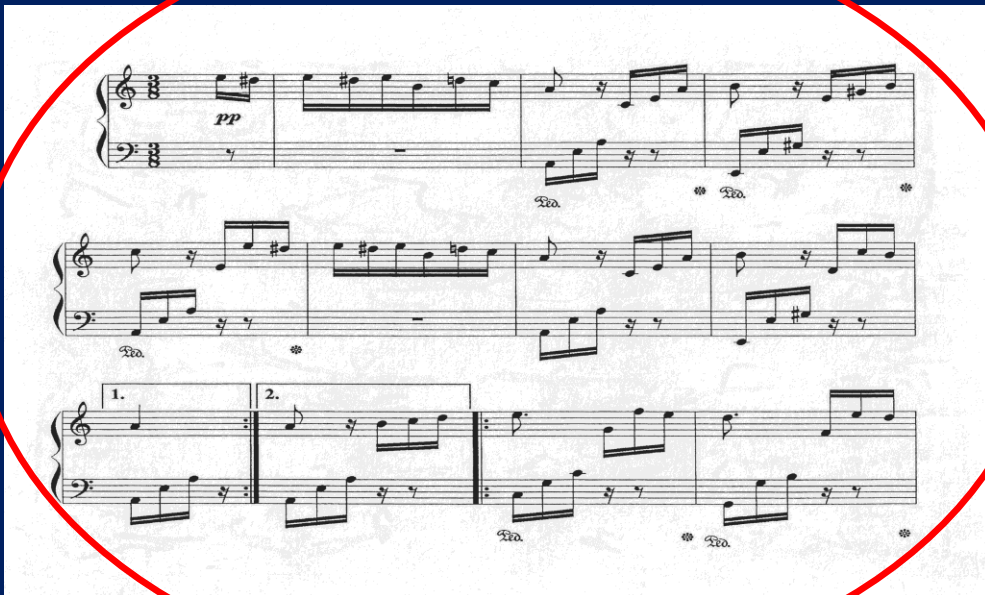
+

Le plus souvent réifié

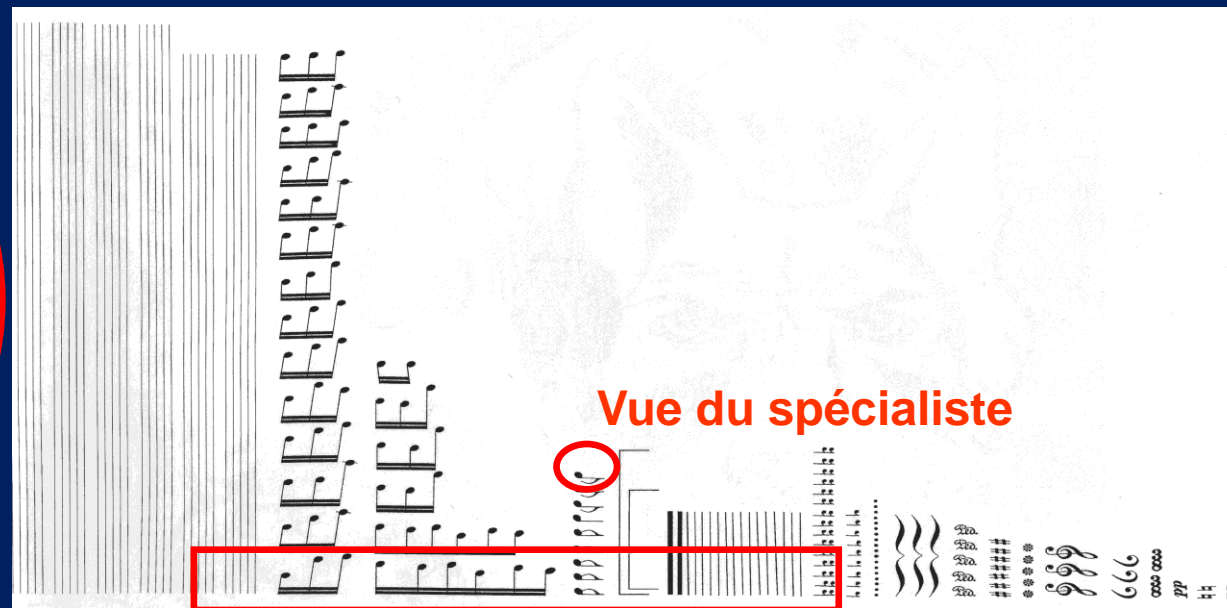
The whole is more than the sum of its pieces

La vie du patient

Après médicalisation



Ludwig van Beethoven, Für Elise,



Vue du généraliste

Ursus Wehrli, Noch mehr Kunst aufräumen, Kein & Aber Verlag
2006

Souvent terrorisé

aider le
patient à gérer
son
incertitude
et donc la
notre



*Helping the patient to
manage uncertainty*

Far from agreement

'Complex'
decision making

Chaos

Disintegration
and anarchy

'Political'
decision making

'The edge of
chaos'

Close to agreement

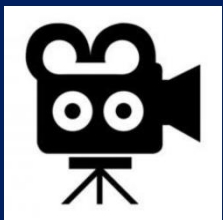
'Rational'
decision making

'Judgemental'
decision making

Close to certainty

Far from certainty

Ou manipulé



Pour d'approfondir la connaissance de P4

http://www.hetop.eu/hetop/Q?la=fr&rr=CGP_QC_QD44

The screenshot displays the HeTOP web interface. At the top left, the logo 'HeTOP' is visible next to a language dropdown set to 'fr' and a search box containing 'QD44'. Below the search box are several checkboxes: 'Recherche sans troncature (sans wildcard)', 'Ne pas chercher dans les définitions', 'Sélection terminologies' (checked), and 'filtrer les concepts traduits'. A section titled 'Vos recherches' shows '8 ressource(s) trouvée(s) en 0,03 s'. Under 'Meilleurs candidats', a list of related terms is shown, with 'QD44 prévention quaternaire [Q-code]' highlighted. Other terms include QD441 surmédicalisation, QD442 fabrication de maladie, QD443 surinformation, QD444 surdépistage, QD445 surdiagnostic, QD446 surtraitement, and 2-phénylindole. Below this are sections for 'MeSH (1)' and 'Q-Codes (7)'. The right side of the interface shows a detailed view for 'QD44 prévention quaternaire (Q-code)'. It includes tabs for 'Description', 'Hiérarchies', 'Relations', and 'PubMed / DocCISMeF'. A language selector is set to 'Off', and there is a button to 'Ajouter une métadonnée'. The 'Identifiant d'origine' is 'QD44'. The 'Libellé préféré' shows 'prévention quaternaire' in French and 'quaternary prevention' in English. The 'Libellé catégorie' shows 'Prévention quaternaire' in French and 'Quaternary prevention' in English. The 'Terme d'entrée Q-Code' lists 'no harm' and 'prevention of medicine' in English. The 'Acronyme Q-Code' is 'P4' in English.

P4; un chapeau pour
de nombreux autres
concepts

QD4 prévention clinique (Q-code)

Description

Hiérarchies

Relations

Arborescence complète

[-] Q Q-codes

[-] QD enjeu du médecin

[-] **QD4 prévention clinique**

QD41 prévention primaire

QD42 prévention secondaire

QD43 prévention tertiaire

[-] QD44 prévention quaternaire

QD441 surmédicalisation

QD442 fabrication de maladie

QD443 surinformation

QD444 surdépistage

QD445 surdiagnostic

QD446 surtraitement

Oscycortin 20 mg
Oscynorm 10 mg
Febromyalgie

Mis-information

Urgences le 04/04/2018.

Anamnèse de l'affection actuelle :

Patiente de 46 ans, vient consulter pour douleurs lombo-sacrées depuis 3j et résistantes à la prise de paracétamol et d'Ibuprofène 600. Est connue co fibromyalgique et a des antéc de lombalgies sur arthrose facettaire .

Conclusions diagnostiques :

Sciatalgie, discrète protrusion discale post para médiane g L5-S1. arthrose interapophysaire ++ l5-s1. ras par ailleurs

Traitement proposé :

Oxynorm instant 2x

Traldonal odis 3x

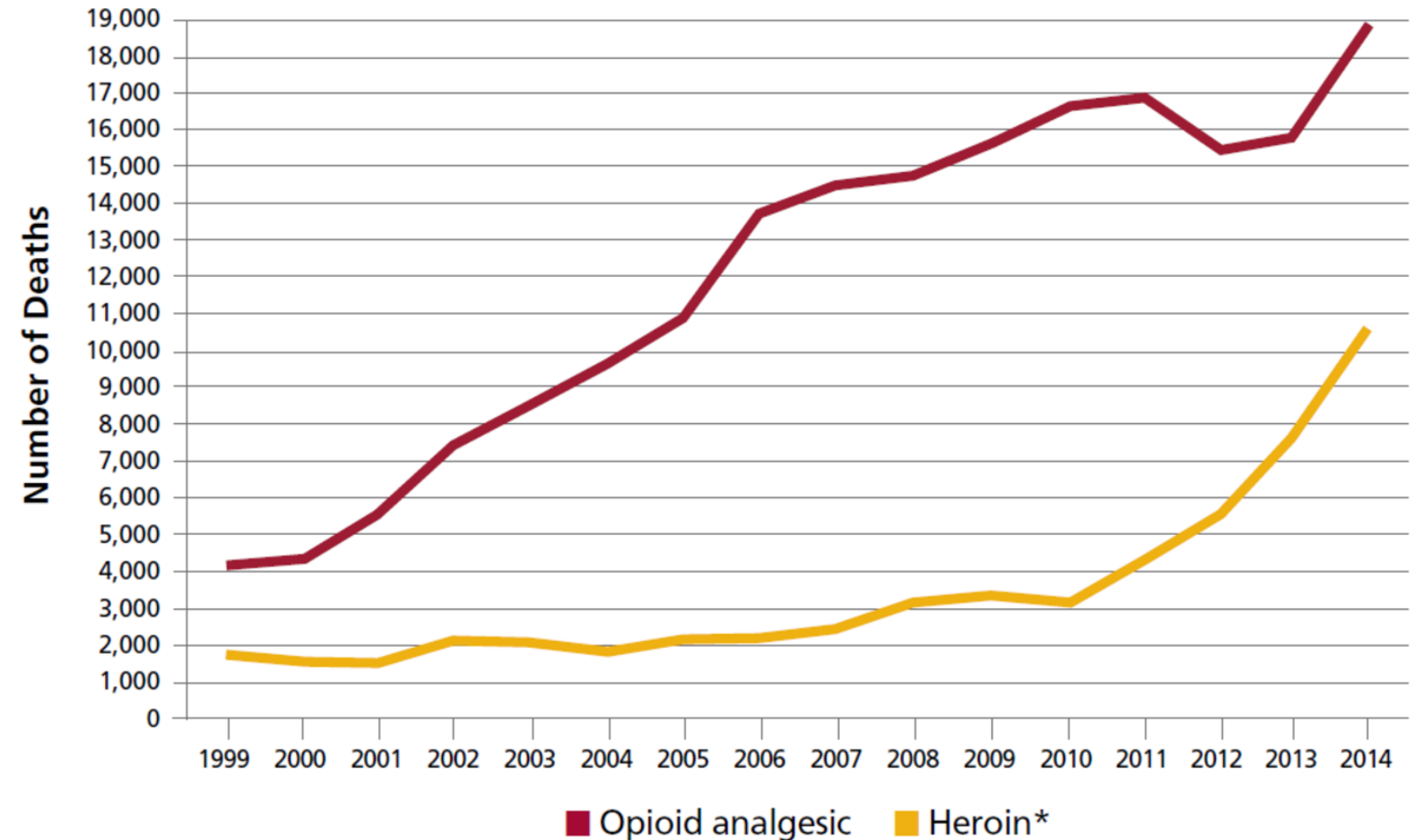
Valium 5 3x

!

Mis-information

In 2007, the manufacturer of OxyContin and three senior executives pleaded guilty to federal criminal charges that they misled regulators, doctors, and patients about the risk of addiction associated with the drug.

U.S. Deaths from Opioids & Heroin: 1999-2014



*Heroin includes opium.

1999-2013 Statistics: CDC/NCHS NVSS Multiple Cause of Death Files.

2014 Statistics: American Society of Addiction Medicine (ASAM). Opioid Addiction: 2016 Facts & Figures.

overtreatment

The 'science side' of the debate over ADHD diagnosis has tended to respond to diagnostic-validity challenges by asserting that ADHD is, in fact, a bona fide mental disorder and by avoiding discussion of its problematics, including the potential social and cultural biases.

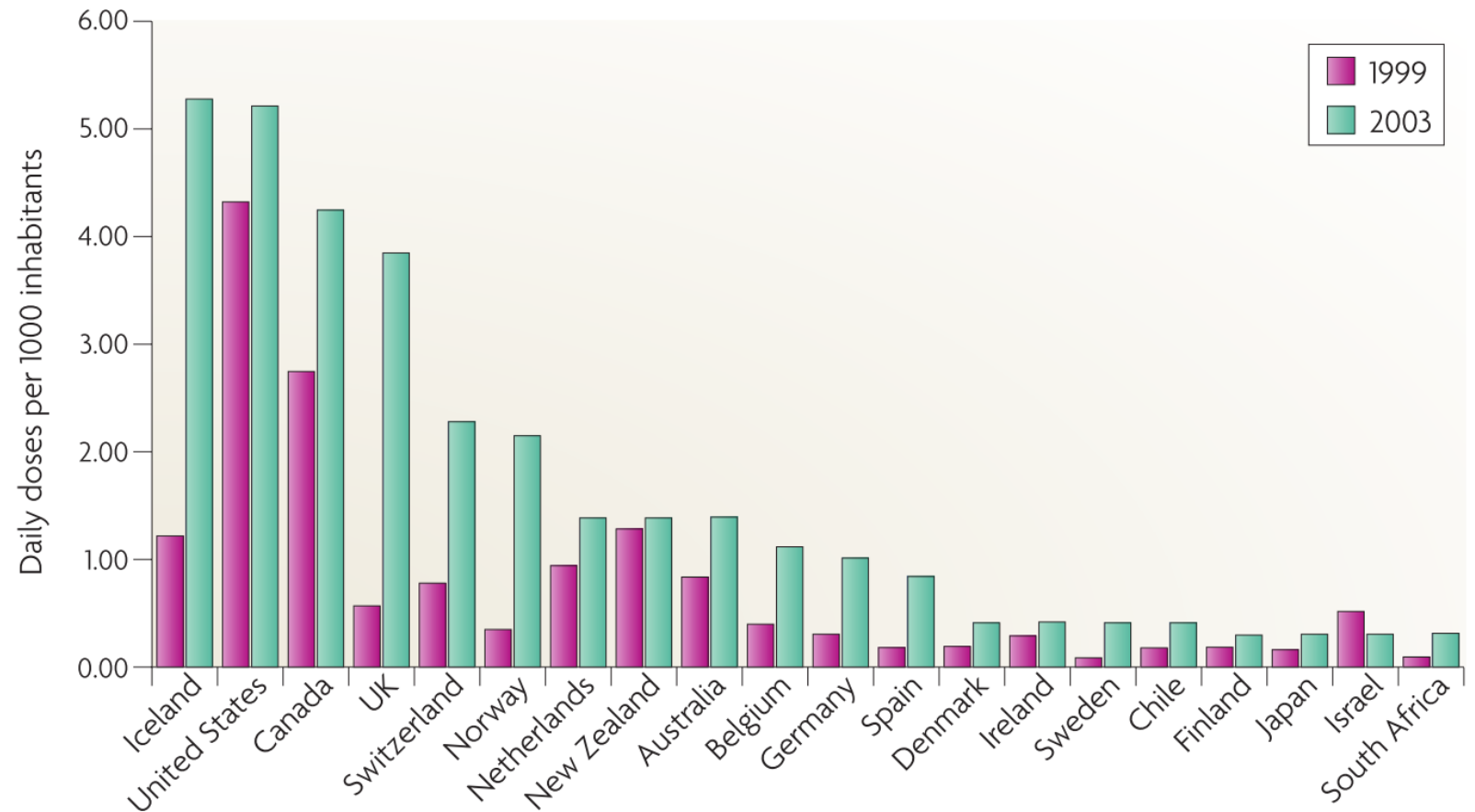
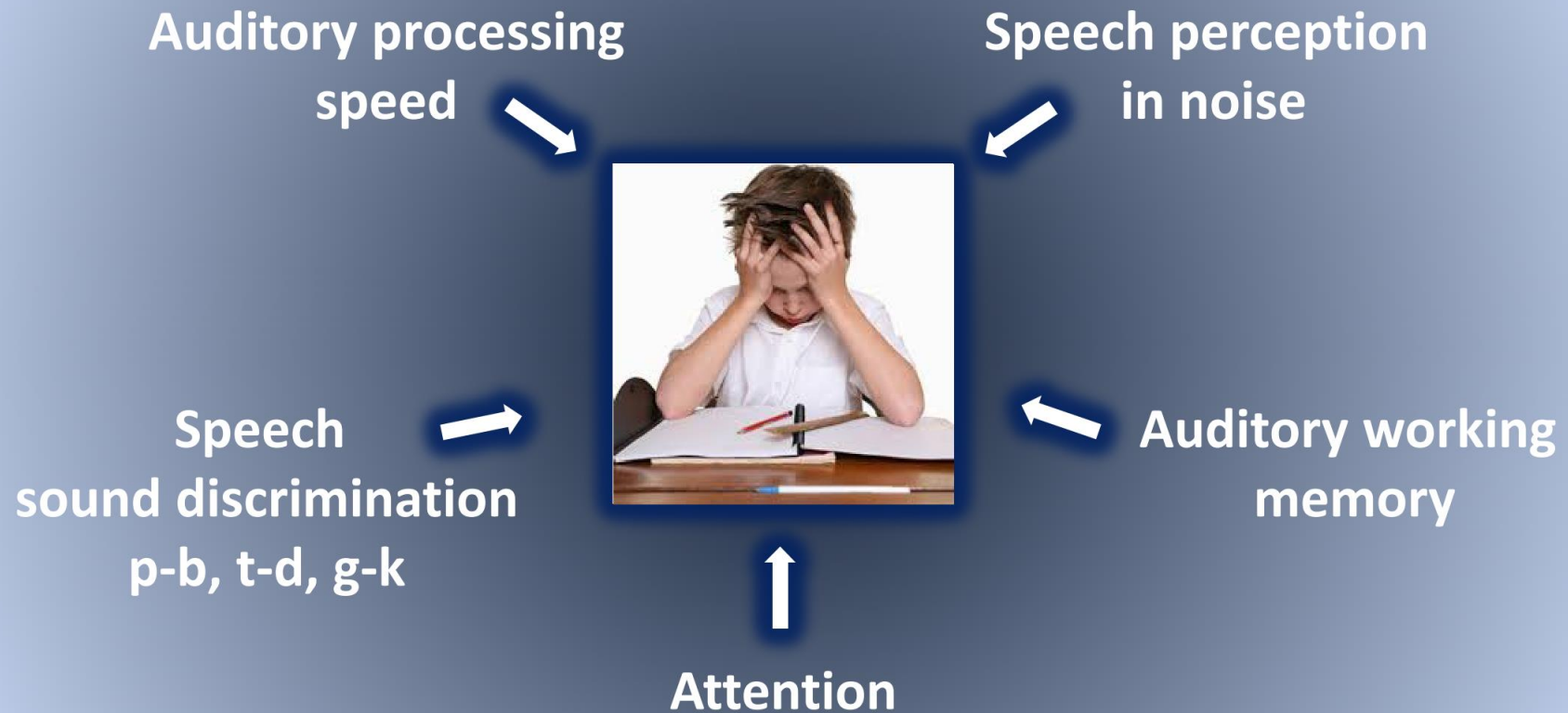


Figure 2 | **Worldwide consumption of methylphenidate.** In 2003, Iceland and the United States had the highest per capita consumption of methylphenidate in the world. Growth in consumption between 1999 and 2003 was highest in European countries. The only country in which methylphenidate consumption decreased during this period was Israel. Figure reproduced, with permission, from REF.115 © (2005) International Narcotics Board.



Central auditory processing disorders (CAPD)

normal population: 2-3%
AD(H)D and dyslexia: ~ 50%



Disease mongering

high cholesterol being promoted as a disease rather than a risk factor for cardiovascular diseases

Jovanovic, M. (2013). Creating the “dis-ease” of high cholesterol: a sociology of diagnosis reception analysis. *Social Science & Medicine*.



Creating in people the belief that they are ill in order to sell them a product, usually a high-priced pharmaceutical, has long been practiced, but is now so widespread that it might be called a standard operating procedure.

Vance, M. A. (2011). Disease mongering and the fear of pandemic influenza. *International Journal of Health Services : Planning, Administration, Evaluation*, 41(1), 95–115.

overmedicalization

Medicalization is the process by which non-medical problems become defined and treated as medical problems, usually as illnesses or disorders.

Our estimate of the total direct health care costs in 2005 attributable to the twelve medicalized conditions was \$77.1 billion

Medicalized conditions.

Medical condition

Anxiety disorders

Behavioral disorders

Body image

Erectile dysfunction

Infertility

Male pattern baldness

Menopause

Normal pregnancy
and/or delivery

Normal sadness

Obesity

Sleep disorders

Substance related
disorders

FICKWEILER, Freek, FICKWEILER, Ward, et al. 2016. *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*, 41(1), 1-10. doi:10.1111/jcpt.12222

Table 2 Impact of industry-sponsored activities on prescribing behaviour

#	Industry-sponsored activity
Gifts	Gifts
Drug samples	Drug samples
Pharmaceutical representative speakers	Pharmaceutical representative speakers
Honoraria and research funding	Honoraria and research funding
Conference travel	Conference travel
Industry-paid lunches	Industry-paid lunches
CME sponsorship	CME sponsorship
Interaction with PSR	Interaction with PSR

Prescribing behaviour

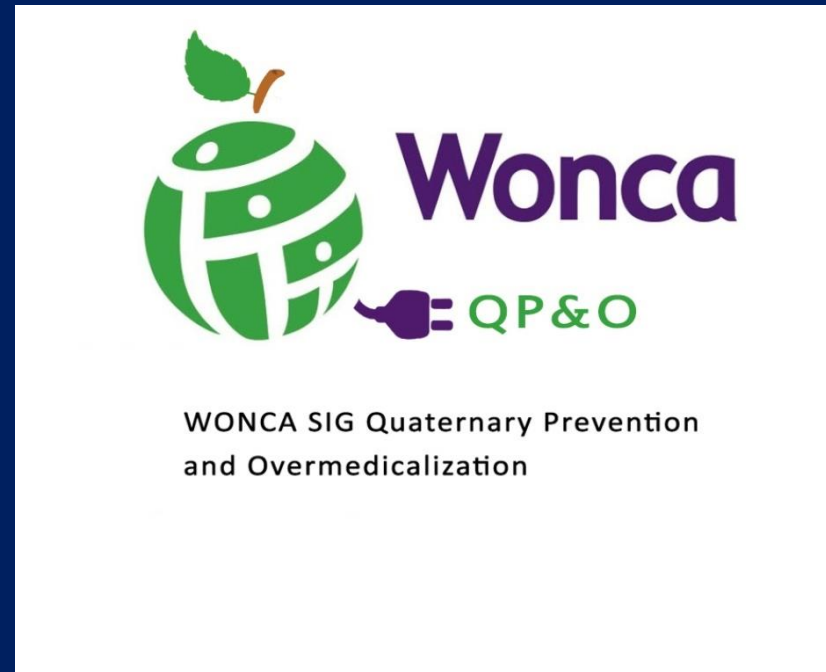
-
Higher prescription of the company drug ^{21 41}
Irrational prescribing ^{16 18 34}
-
Significant increase in prescribing of sponsor drug ¹⁸
Significant increase in prescribing of sponsor drug ⁶²
Avoidance of industry-sponsored CME associated with more rational prescribing habits ³³
Higher prescription of the company drug ²⁴

physicians and the association with physicians' prescribing behaviour. *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*, 41(1), 1-10. doi:10.1111/jcpt.12222

Industry-sponsored activity	Quality of evidence (GRADE)
Drug samples	Moderate
Pharmaceutical representative speakers	High
Honoraria and research funding	Low
Conference travel	Low
Industry-paid lunches	High
CME sponsorship	Moderate
Interaction with PSR	High

However, there is no evidence of an association between industry-sponsored activities and prescribing behaviour.

La Prévention quaternaire a eu et a toujours une étonnante répercussion internationale



Répercussions du concept

醫生的觀點

二級預防
以行動察覺個人或群體早期的健康問題，從而有利治療，或減輕或預防散播的長遠影響(例如：方法，普查，個案搜尋和及早確診)。

三級預防
個人或群體健康

初級預防
以行動避免或消除個人或群體健康問題的成因於未發時。包括推廣健康和具體的防護(例如免...計劃)。

四級預防
以行動確認度醫療化的人侵性醫德護理

ไม่มีโรค **ในมุมมองของแพทย์** **โรค**

การป้องกันระดับปฐมภูมิ
คือหลีกเลี่ยงหรือเอาสาเหตุของปัญหาสุขภาพหรือเอาสาเหตุของบุคคลหรือกลุ่มประชากรโดยรวมทั้งก่อนที่จะเกิดโรค รวมถึงการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันแบบเป็นต้น

การป้องกันระดับทุติยภูมิ
คือการตรวจเจอปัญหาสุขภาพตั้งแต่ระยะแรก ทั้งในระดับปัจเจกบุคคลหรือประชากรโดยรวม ด้วยวิธีดูแลรักษาหรือลดระดับ หรือป้องกันการแพร่กระจาย หรือ ป้องกันการในระยะยาว เช่น วิธีการคัดกรอง ค้นหาผู้ป่วยและวินิจฉัยตั้งแต่ระยะเริ่มต้น

การป้องกันระดับตติยภูมิ
คือการลดภาวะเรื้อรังของปัญหาสุขภาพ ทั้งในระดับปัจเจกบุคคลหรือประชากรทั่วไป โดยพยายามลดการสูญเสียในทำหน้าที่ของร่างกายจากปัญหาสุขภาพทั้งในระยะเฉียบพลันและระยะเรื้อรัง

การป้องกันระดับจตุรภูมิ
การระบุตัวผู้ป่วยหรือการที่มีความเสี่ยงต่อการทางการแพทย์ที่เกินความ توقعของผู้ป่วยจากผู้ป่วยและจัดให้ผู้ป่วยรอดด้วยวิธีการทางการแพทย์

Đánh giá của BS

		không bệnh	có bệnh
Đánh giá của BN	cảm thấy khỏe	Dự phòng cấp một Các hoạt động nhằm tránh hoặc loại bỏ tác nhân gây ra vấn đề sức khỏe cho cá nhân hoặc cộng đồng trước khi nó gây ra hậu quả. Bao gồm giáo dục nâng cao sức khỏe và một số hình thức bảo vệ chuyên biệt (ví dụ như tiêm chủng vaccin).	Dự phòng cấp hai Các hoạt động nhằm phát hiện vấn đề sức khỏe ở giai đoạn sớm của cá nhân hoặc cộng đồng, từ đó giúp điều trị, giúp giảm nhẹ hoặc giúp tránh bệnh có thể lan rộng hoặc kéo dài (ví dụ như phương pháp can thiệp, tầm soát, tìm kiếm và phát hiện sớm bệnh).
	cảm thấy bệnh	Dự phòng cấp bốn Các hoạt động nhằm xác định cá nhân hoặc cộng đồng có nguy cơ bị can thiệp y khoa quá mức cần thiết, nhằm bảo vệ họ khỏi các can thiệp y khoa có tính chất xâm lấn, và cung cấp cho họ những thủ thuật y khoa phù hợp về mặt khoa học (ví dụ Y học thực chứng).	Dự phòng cấp ba Các hoạt động nhằm giảm nhẹ các hậu quả còn lại của vấn đề sức khỏe của cá nhân hoặc cộng đồng nhằm giảm thiểu các hậu quả - di chứng tổn thương chức năng của vấn đề sức khỏe cấp tính hoặc mãn tính (ví dụ như tránh các biến chứng của bệnh tiểu đường). Bao gồm việc phục hồi chức năng.

Patients' view

Primary (prevention)
Action taken to remove the cause of a health problem in an individual or a population before it develops. Includes health promotion and specific protection (e.g. immunisation).

Quaternary (prevention)
Action taken to identify a patient or a population at risk of overmedicalisation, to protect them from invasive medical interventions and provide for them care procedures which are ethically acceptable.

Tertiary (prevention)
Action taken to reduce effects of a health problem by minimising the functional impairment consequent to the acute or chronic health problem (e.g. prevent complications of diabetes). Includes rehabilitation.

Se siente mal
... para a un paciente o a población en riesgo de sobremedicalización, protegerlos de intervenciones médicas invasivas, y proponerles procedimientos y cuidados éticamente aceptables (ex MBE)

Visão do médico

Prevenção Primária
Ação para evitar ou remover a causa de um problema de saúde em um indivíduo ou população antes de ocorrer (ex: imunização).

Prevenção Secundária
Ação feita para prevenir o desenvolvimento de um problema de saúde desde os estágios iniciais no indivíduo ou população (ex: screening).

Prevenção terciária
Ação feita para reduzir o efeito ou prevalência de um problema de saúde crônico em um indivíduo ou população (ex: seguimento do paciente).

Prevenção quaternária
Ação feita para identificar um paciente em risco de supermedicalização para protegê-lo de uma nova invasão médica e sugerir a ele intervenções éticamente aceitáveis. (ex: EBM)



Sala 211
Room 211



Prévention quaternaire (P4)



Responsable : Dr Jimmy Fontaine

Définition

Selon le dictionnaire de la WONCA, la prévention quaternaire se définit comme une « action menée pour identifier un patient ou une population à risque de surmédicalisation, le protéger d'interventions médicales invasives, et lui proposer des procédures de soins éthiquement et médicalement acceptables ».

[En savoir plus](#)

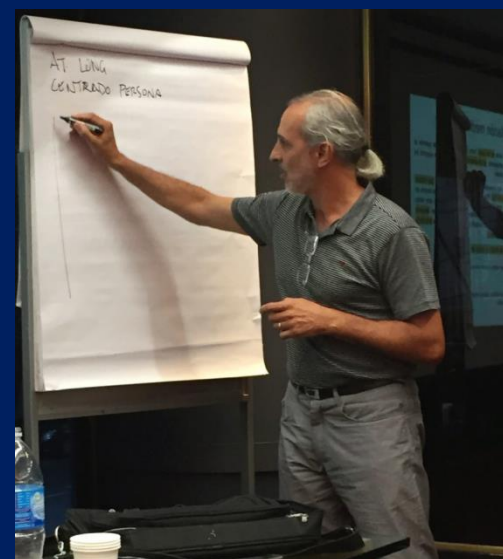
Buts de la cellule P4

- ☐ Sensibiliser les médecins à la P4
- ☐ Elaborer des fiches utiles en pratique courante de médecine générale
- ☐ Impliquer directement nos lecteurs dans la vie de la cellule –
- ☐ Rassembler les différentes initiatives locales et les mettre en monde

[Fiches pratiques](#)

<http://www.ph3c.org/P4>

Le groupe P4 du Comité
International de Classification de la
WONCA



miguel.pizzanelli@gmail.com

Blog: <https://prevencioncuaternaria.wordpress.com/>

Wonca Special Interest Group on Quaternary Prevention and Overmedicalisation

Proclamation de Rio de Janeiro, Décembre 2016



Manifeste

La Prévention quaternaire, présent et futur

26 décembre 2016 ([version en espagnol](#))

A la mémoire de Mario G. Acuña



Soc. Uruguaya de Medicina
Familiar y Comunitaria



Capítulo de
Medicalización y P4



Federación Argentina de Medicina General



Federación Argentina
de Medicina Familiar y
General



WONCA SIG Quaternary Prevention
and Overmedicalization

Curso Introductorio a la Práctica de la Prevención Cuaternaria (P4)

Dirigido a profesionales de la salud que tengan interés en conocer los
conceptos de la P4 para aplicarlos en su práctica

El curso se realizará en el aula virtual de la FAMG
Cerrará en clases presenciales en los Congresos de la FAMG y FAMFyG.

Equipo docente: Jorge Bernstein, Marc Jamouille (Bélgica), Ricardo La Valle,
Mariana Mariño, Agustina Piñero, Miguel Pizzanelli (Uruguay)



Fecha: comenzará el 8 de agosto
El curso será arancelado
Pronto habrá mas información
Puede escribirnos a jorge.bernstein@outlook.com

« La santé est un état de résistance. Résistance à la maladie bien sûr. Résistance aussi à la violence et au harcèlement, résistance aux drogues, résistance à l'exploitation, résistance à la mal bouffe, résistance à la pollution, résistance aux conditions de logement désastreuses, résistance au marché pharmaceutique, y compris résistance à la marchandisation de la santé et donc résistance parfois à la médecine elle-même. Nous, comme professionnels de santé, tentons d'aider nos patients à résister »

Contact : miguel.pizzanelli@gmail.com
WONCA SIG on P4 convenor



Merci