

Que votre printemps soit lumineux !

Voici le numéro printanier de votre revue. Il est à nouveau le fruit d'un travail sans relâche de toute l'équipe et comme vous pourrez le constater, de nombreux contributeurs y ont pris part. Nous les remercions vivement.

Le printemps, c'est - nous l'espérons - le retour de la lumière qui nous manque tant durant la période hivernale. Nombreux sont ceux qui souffrent du manque de luminosité, ce qui impacte considérablement leur état de forme. Dans le même ordre d'idée, le sommeil, sa qualité, ou sa privation, peuvent avoir des conséquences non négligeables chez la personne diabétique. Nous aborderons dans ce numéro cette thématique dont on parle peu.

Suite à une réflexion menée en interne au sein de l'ABD mais aussi aux résultats de l'enquête récente à laquelle vous peut-être participé, nous sommes heureux de vous présenter le nouveau programme d'activités de votre Association pour les trois prochains mois. C'est l'occasion de remercier toutes celles et ceux qui œuvrent dans ce sens, mais aussi d'attirer l'attention sur le fait que nous sommes là non seulement pour recevoir vos projets et vos initiatives, les soutenir le cas échéant, mais aussi bien entendu les relayer dans la revue.

Vous pourrez également vous pencher sur un projet de supracommunalité concernant le dépistage du diabète et de l'obésité. Même si la « supracommunalité » est une thématique à la mode « politiquement », nous rappelons que votre comité, qui se veut neutre, se doit d'être

l'interface nécessaire pour relayer, par l'intermédiaire de votre revue, des initiatives qui nous semblent intéressantes.

Nous pourrions découvrir à nouveau la rubrique « Vous êtes formidables » qui dresse le portrait de Madame Catherine Dominé, ainsi que la rubrique « Témoignage » avec le fabuleux projet de Monsieur Michel Bamps qui entend relever le défi de relier Lyon à Canton en Chine avec un vélo solaire ! Merci à toutes ces personnes pour leur implication !

Enfin, que serait la revue sans la succulente chronique de notre ami Jean Debefve et l'excellente contribution de notre fidèle et tant aimée équipe diététique ?

Bonne lecture ! Et n'hésitez pas à parler de la revue, de VOTRE revue autour de vous ! En effet, bien que son succès ne cesse de croître, je suis encore personnellement étonné de voir un grand nombre de personnes touchées de près ou de loin par le diabète ne pas connaître l'existence de celle-ci. ■



PROF. RÉGIS RADERMECKER
Rédacteur en Chef,
CHU Liège, ULiège