

# PLumE OU projet alliant lumière et ergothérapie en psychogériatrie

Journée des chercheurs en Hautes Ecoles  
16 mars 2017 – Namur

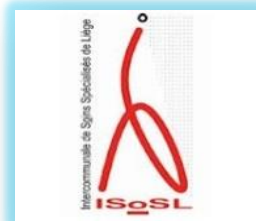
Patrick Maggi

*Haute Ecole de la Province de Liège, catégorie paramédicale*

# PLumE – Parrains et partenaires

Projet subventionné par la Région wallonne : DGO 6, appel Germaine Tillon

## PARRAINS



## PARTENAIRES



# PLumE – Objectif général

Tester l'effet thérapeutique possible de la **lumière** et de la **musique** sur la symptomatologie de populations **gériatriques** et **psychogériatriques**

↙  
**VOLET RÉSIDENTIEL**



**CHEMIN DE LONCIN**

↓  
**VOLET HOSPITALIER**



**PÈRÎ – SALLE 1A**

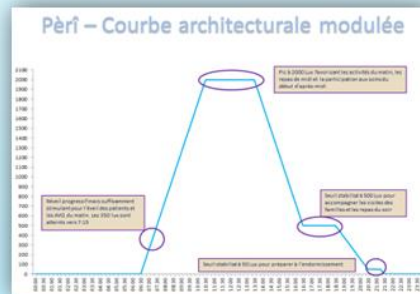
# PLumE – Composantes

## PÈRÎ

## CHEMIN DE LONCIN

### LUMIÈRE

### Courbe architecturale modulée



### Luminette



### ERGOTHÉRAPIE

### Musique : apathie et agitation

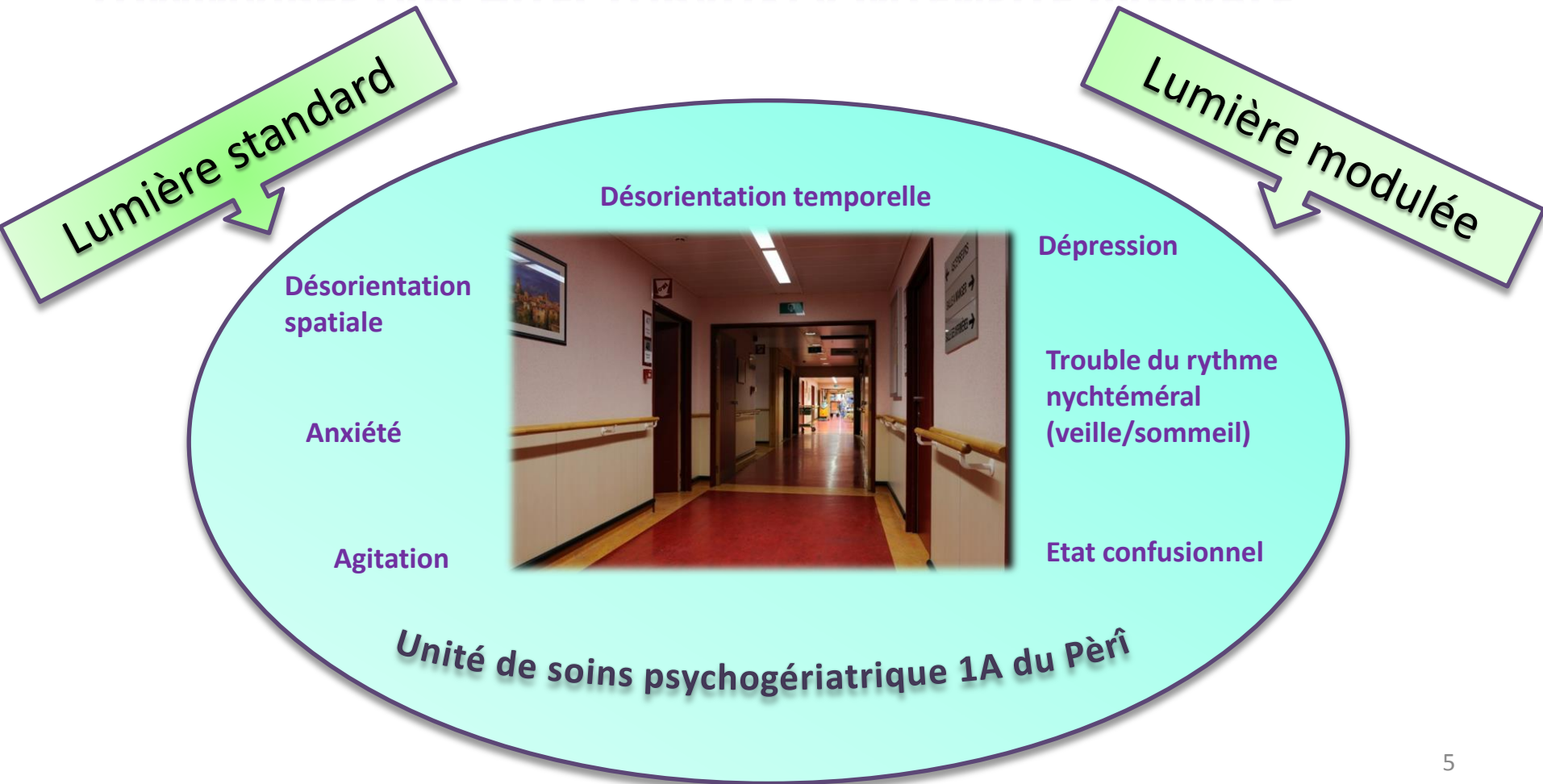


### Musique relaxante et musique stimulante



# Pèrî – Lumière architecturale

## LUMINAIRES (ARCHITECTURAUX) A INTENSITÉ VARIABLE

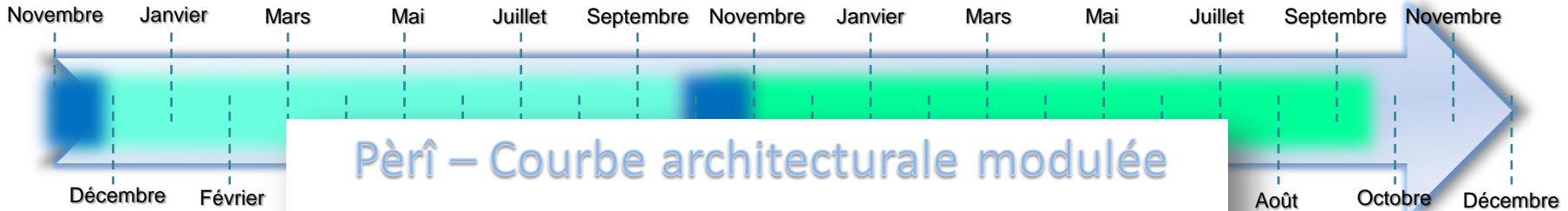


# Pèrî – Lumière architecturale

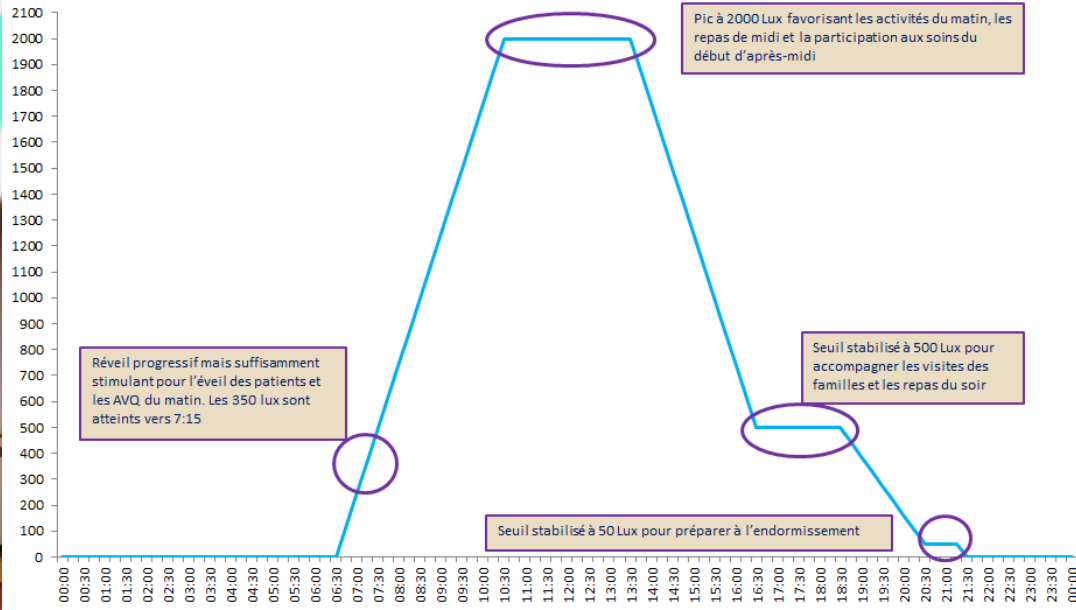
2014

2015

2016



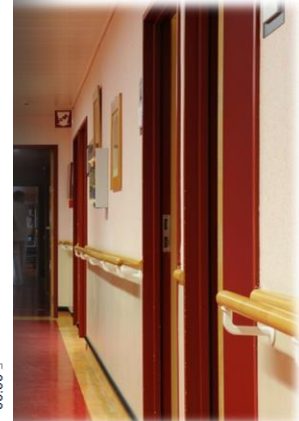
## Pèrî – Courbe architecturale modulée



Prétest



modulée



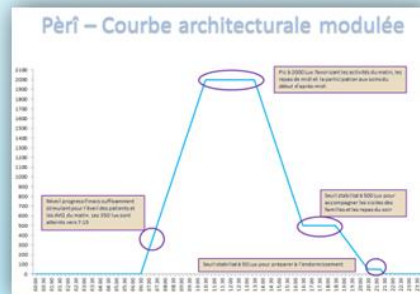
# PLumE – Composantes

## PÈRÎ

## CHEMIN DE LONCIN

### LUMIÈRE

### Courbe architecturale modulée



### Luminette



### ERGOTHÉRAPIE

### Musique : apathie et agitation



### Musique relaxante et musique stimulante





# Pèrî – Ergothérapie

- ✓ Effet direct sur troubles psychocomportementaux :  
 apathie et agitation (Holmes et al. 2006; Johnson et al. 2012; Raglio et al. 2012; Sung et al. 2006; Ueda et al. 2013)

Grille d'analyse

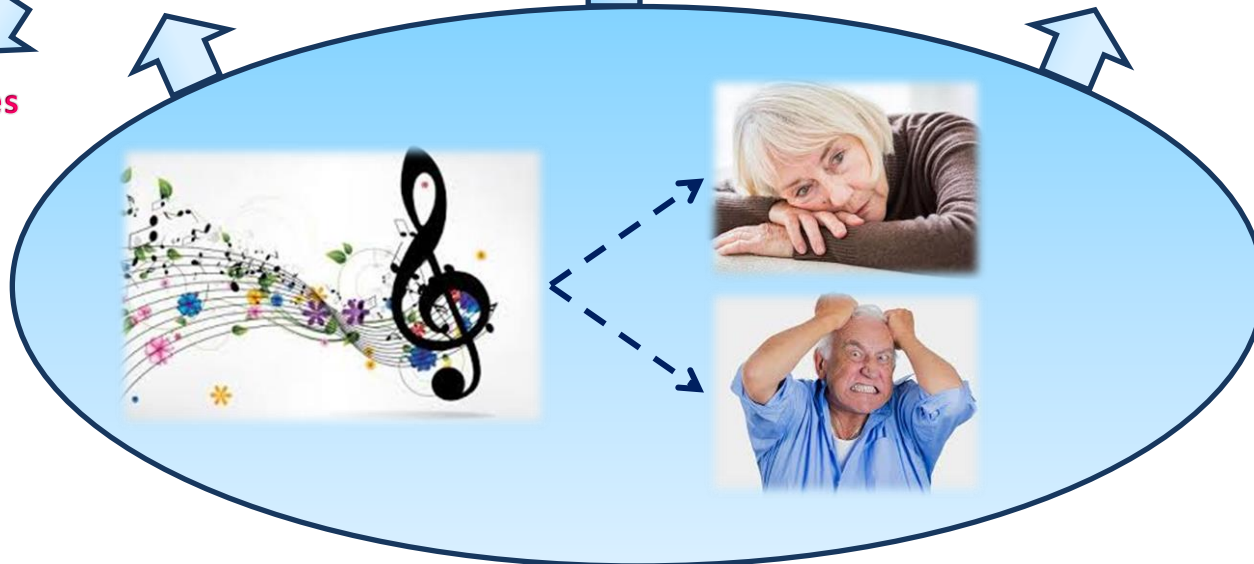


Séance filmée

En individuel

Préférences musicales

Echelles visuelles analogiques





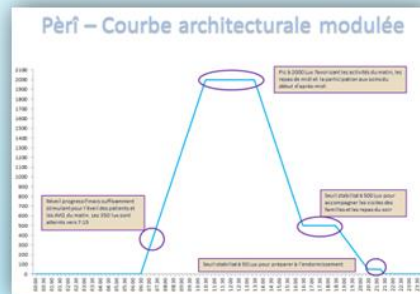
# PLumE – Composantes

## PÈRÎ

## CHEMIN DE LONCIN

### LUMIÈRE

### Courbe architecturale modulée



### Luminette



### ERGOTHÉRAPIE

### Musique : apathie et agitation



### Musique relaxante et musique stimulante



# Chemin de Loncin – Luminette

## OBJECTIF

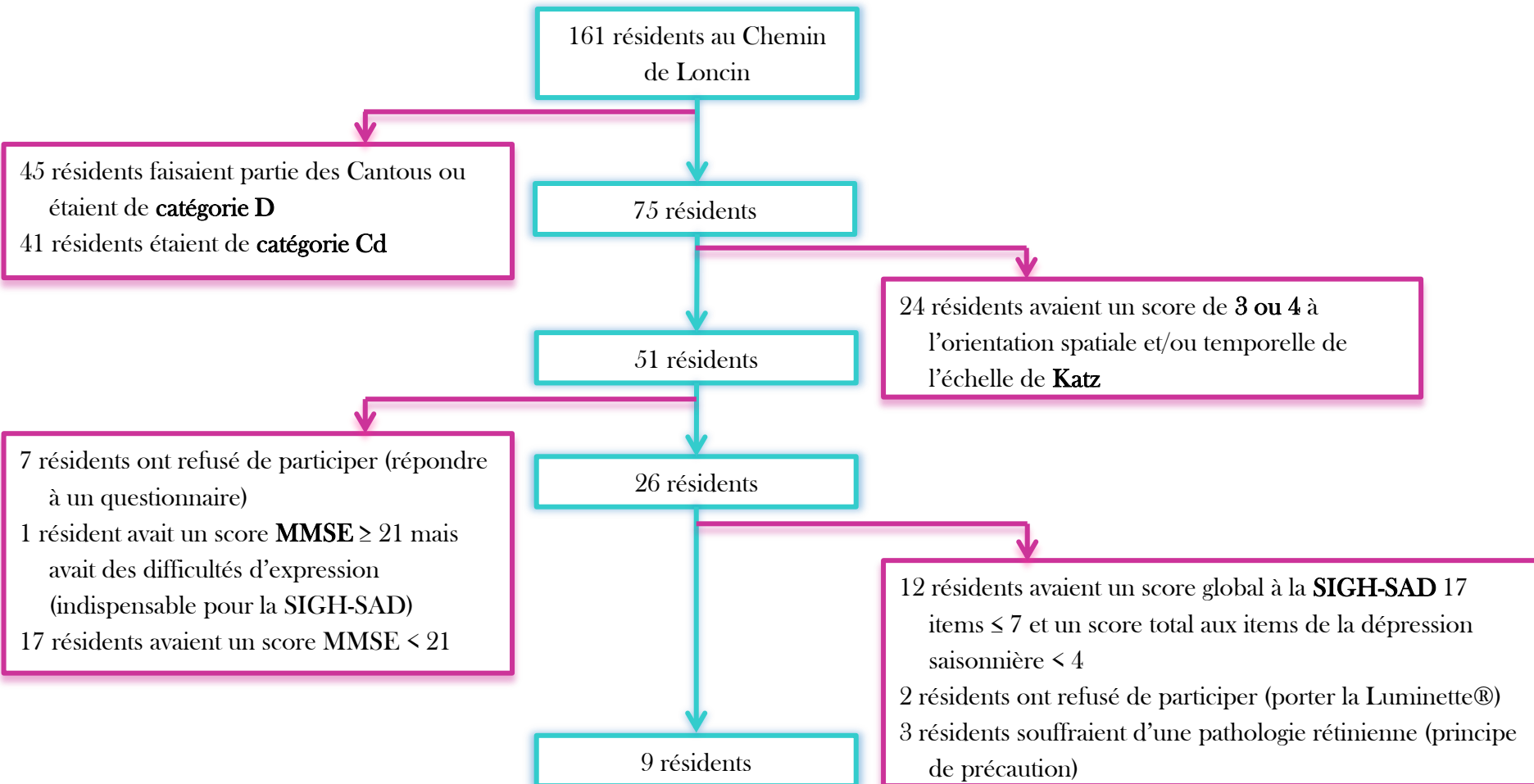
- ✓ Tester l'effet potentiel de la Luminette® sur des affects de dépression et de dépression saisonnière

Micro-projet centré uniquement sur la lumière



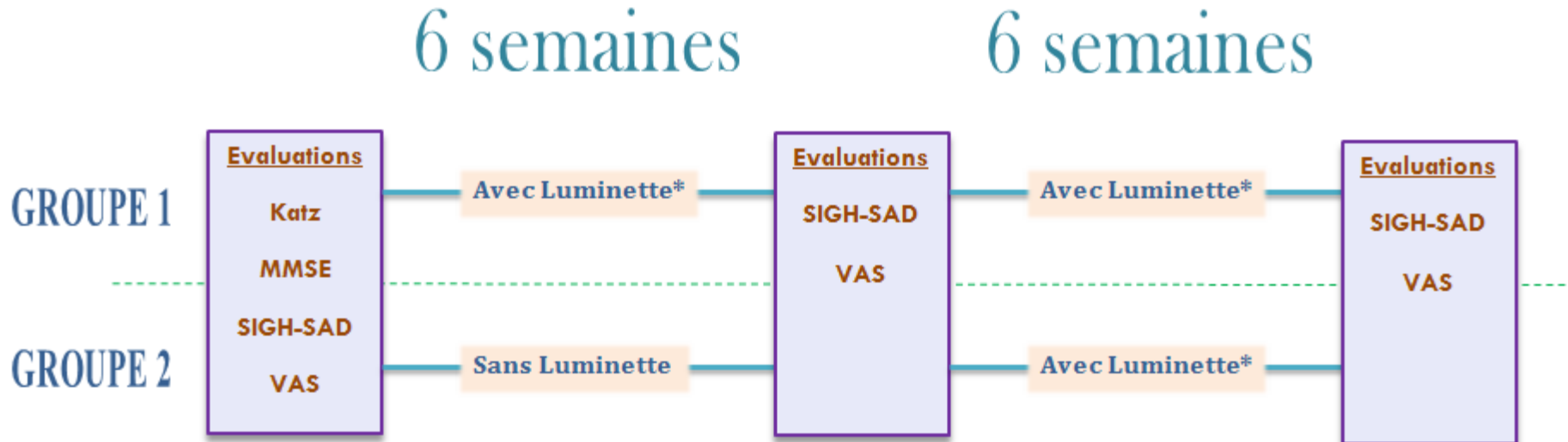
# Chemin de Loncin – Luminette

## INCLUSION DES RÉSIDENTS



# Chemin de Loncin – Luminette

## SCHÉMA D'ACTION



\*Avec Luminette = 30 min/matin (1500 Lux) 5j/sem + quand le résidant le veut

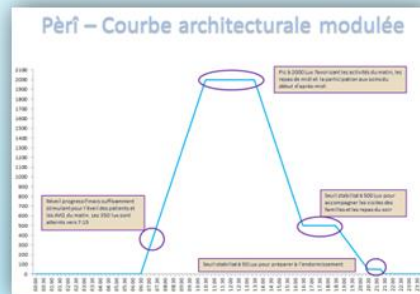
# PLumE – Composantes

## PÈRÎ

## CHEMIN DE LONCIN

### LUMIÈRE

### Courbe architecturale modulée



### Luminette

### ERGOTHÉRAPIE

### Musique : apathie et agitation



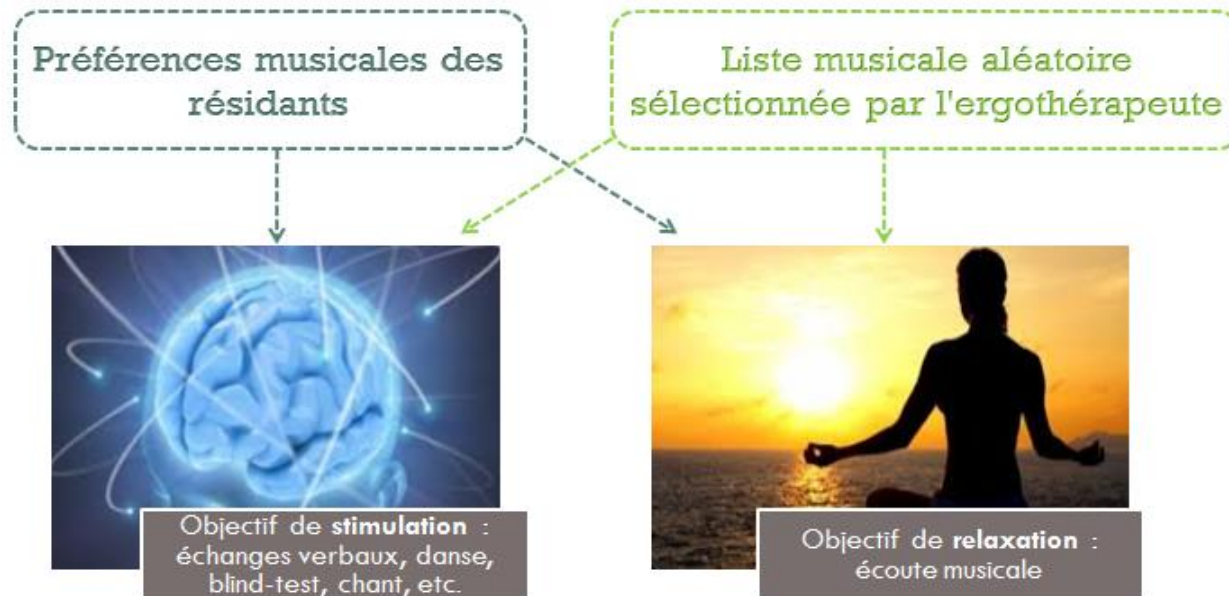
### Musique relaxante et musique stimulante



# Chemin de Loncin – Ergothérapie

## MICRO-PROJET CENTRÉ SUR L'ACTIVITÉ MUSIQUE

- ✓ Musique : finalité bien-être, qualité de vie, socialisation



## CRITÈRES D'INCLUSION

- ✓ Résident occupant un **lit d'indice O, A, B ou C** sans désorientation

# Chemin de Loncin – Ergothérapie

## PARAMÈTRES ÉVALUÉS AVANT ET APRES CHAQUE SÉANCES (VAS)



# Chemin de Loncin – Ergothérapie

## PARAMÈTRES ÉVALUÉS AVANT ET APRES CHAQUE SÉANCES (VAS)

### Préférences musicales des résidants

1. Dans quelle mesure ressentez-vous de **la douleur** maintenant ?



2. Dans quelle mesure vous sentez-vous **heureux(se), bien** maintenant ?



3. Dans quelle mesure vous sentez-vous **anxieux(se), stressé(e)** maintenant?



4. Dans quelle mesure vous sentez-vous **plein(e) d'énergie** maintenant?



5. Dans quelle mesure vous sentez-vous **détendu(e)** maintenant?



### Liste musicale aléatoire sélectionnée par l'ergothérapeute

1. Dans quelle mesure ressentez-vous de **la douleur** maintenant ?



2. Dans quelle mesure vous sentez-vous **heureux(se), bien** maintenant ?



3. Dans quelle mesure vous sentez-vous **anxieux(se), stressé(e)** maintenant?



4. Dans quelle mesure vous sentez-vous **plein(e) d'énergie** maintenant?



5. Dans quelle mesure vous sentez-vous **détendu(e)** maintenant?



# Chemin de Loncin – Ergothérapie

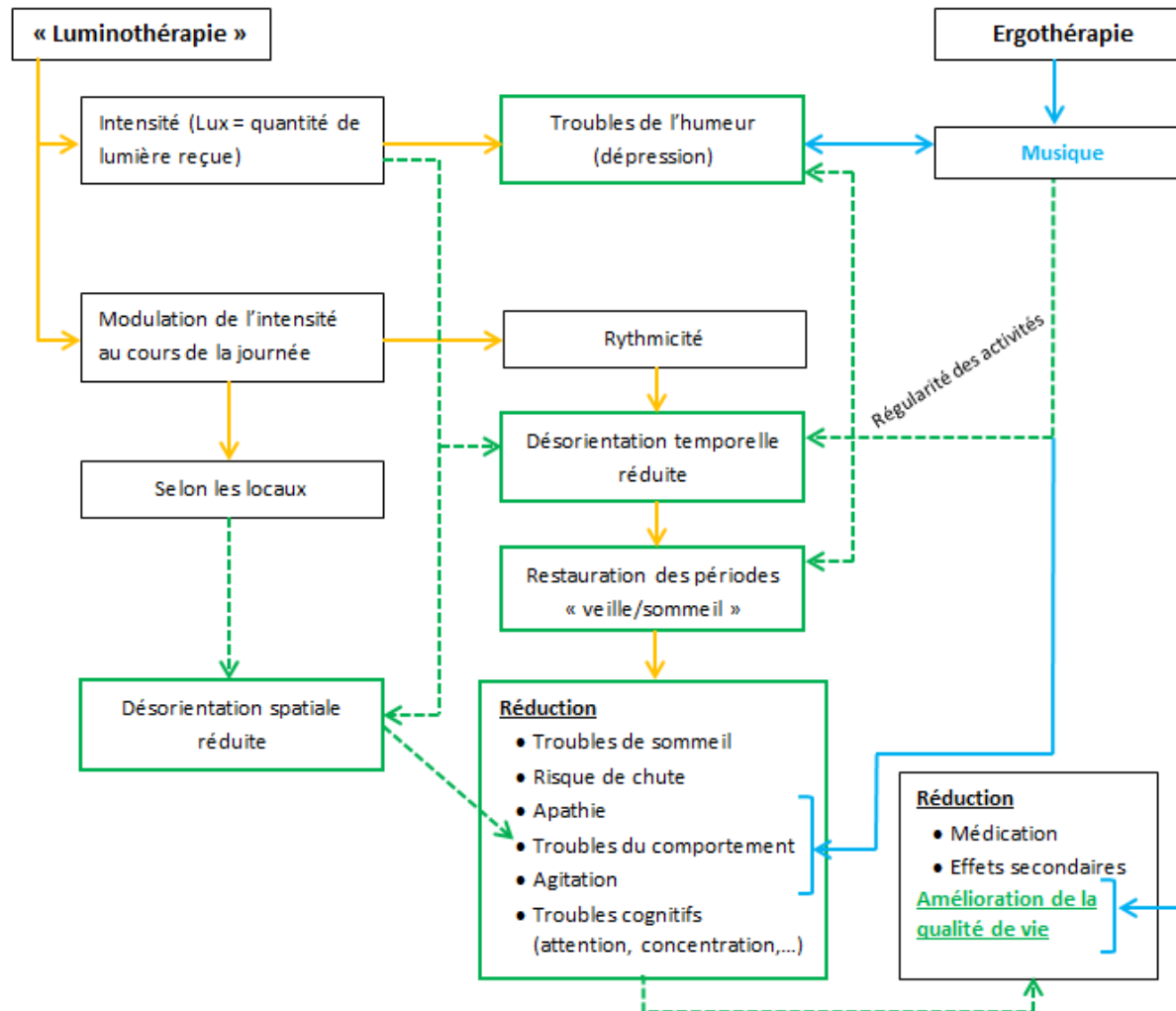
**82 séances organisées**

- + Rapports de séance
- + Interview des résidents

	RELAXATION	↔	STIMULATION	TOTAL
PRÉFÉRENCES DES RÉSIDENTS	19		29	48
PRÉFÉRENCES DU THÉRAPEUTE	23	VAS	11	34
TOTAL	42		40	82

# PLumE – Résultats attendus

Les effets supposés conjoints des thérapies lumière et de l'ergothérapie en (psycho)gériatrie



Merci pour votre écoute

Contact :  
[patrick.maggi@hepl.be](mailto:patrick.maggi@hepl.be)