

Les besoins nutritionnels chez les patients sarcopéniques : une étude utilisant la calorimétrie indirecte.

S. Allepaerts¹, J. Weber¹, G. Doupagne¹, F. Buckinx², O. Bruyère^{2,3}, N. Paquot⁴, J. Petermans¹

¹ Service de Gériatrie, CHU Liège

² Département des Sciences de la Santé publique, Epidémiologie et Economie de la Santé, Université de Liège.

³ Département des Sciences de la Motricité. Aspects éducatifs et rééducatifs du patient gériatrique, Université de Liège.

⁴ Diabète, nutrition et maladies métaboliques, CHU Liège

Introduction :

Le but de cette étude est d'évaluer les besoins énergétiques des patients atteints de sarcopénie.

Méthode :

Les besoins énergétiques totaux ou la dépense énergétique totale (DET) est l'énergie utilisée par l'organisme pour le maintien de ses fonctions vitales. Elle est la combinaison de la dépense énergétique de repos (DER), de l'énergie utilisée durant le métabolisme des substrats alimentaires et de l'énergie utilisée au cours de l'activité physique. La DER a été mesurée par la méthode de la calorimétrie indirecte. La dénutrition a été définie selon les critères de la société européenne de nutrition entérale et parentérale (ESPEN) et par l'utilisation du Mini Nutritional Assessment (MNA). La Sarcopénie a été définie selon les critères du Groupe de travail européen sur la sarcopénie chez les personnes âgées (EWGSOP).

Résultats :

Septante-neuf patients, 77% des femmes d'un âge moyen $82,4 \pm 16,3$ ans hospitalisés en unité aiguë de gériatrie ont été évalués. La prévalence de la sarcopénie est de 32%. La sarcopénie est associée à un score de MNA bas ($p = 0,003$), et à l'indice de masse corporelle (IMC) bas ($p < 0,0001$). La DER est de 978 ± 262 kcal/j chez les patients sarcopéniques, significativement plus faible que chez les patients non sarcopéniques (1120 ± 167 kcal/j) ($p < 0,004$). La DET est de 1564 ± 272 kcal/j chez les patients sarcopéniques significativement plus faible que chez les patients non sarcopéniques (1706 ± 228 kcal/j) ($p < 0,02$). Le DER chez le patient sarcopénique est de $17,7 \pm 3$ kcal /kg/j.

Conclusion :

La DET est plus faible chez les patients sarcopéniques que chez les patients non sarcopéniques. La DER chez le patient sarcopénique est similaire à la DER observée dans la littérature chez les personnes âgées hospitalisées, elle est d'environ 18 kcal /kg /j.

Prix Junior : non

Prix Qualité : non