

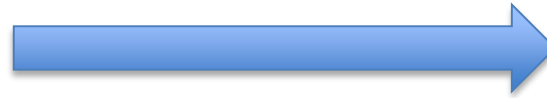
# **Bien soigner l'arthrose : Un enjeu capital pour notre société!**

**Pr Yves HENROTIN**  
***Patient arthrosique***

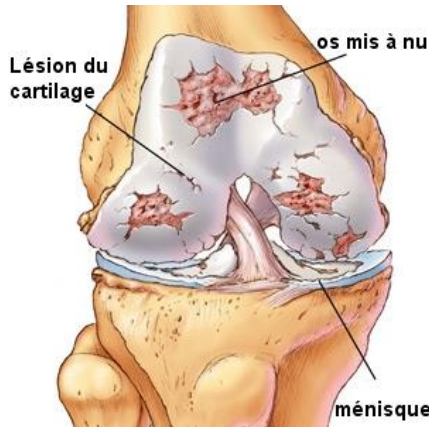
[www.uroc.be](http://www.uroc.be)

# L'arthrose, un enjeu économique

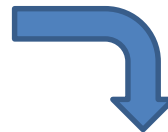
Maladie des articulations



Handicap



22% de la population en 2020



2.000.000 en Belgique  
100.000.000 en Europe

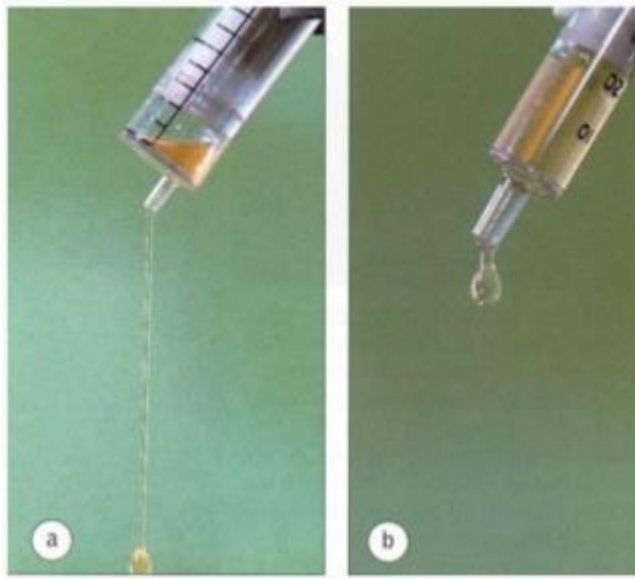


2% du PIB des pays industrialisés

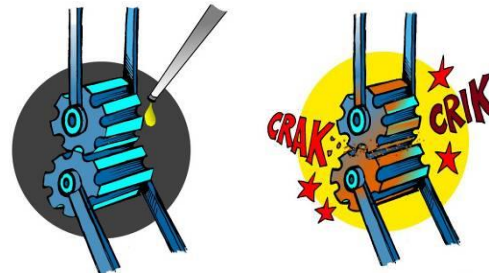
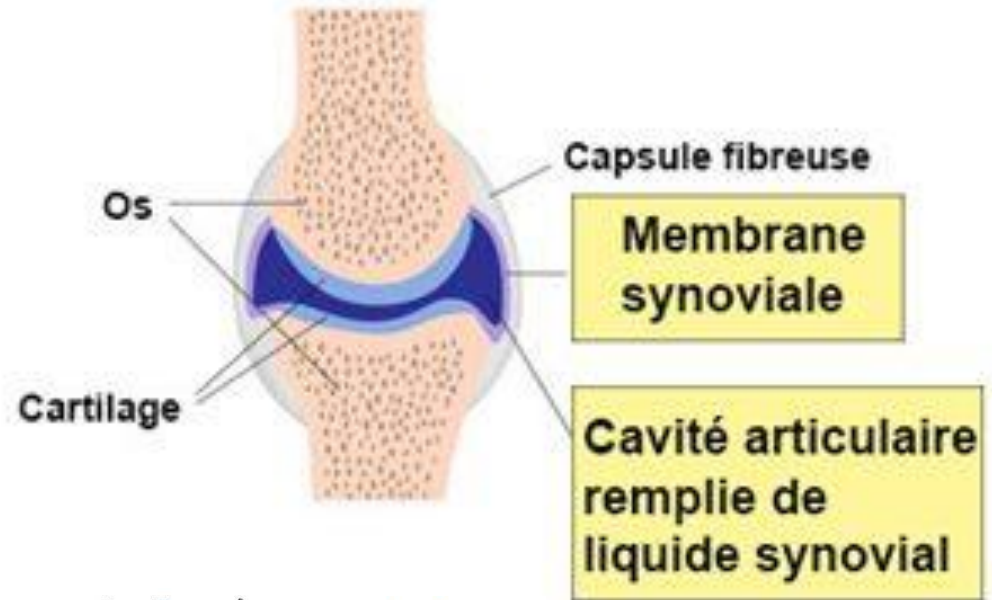
# Qu'est-ce qu'une articulation?



Liquide visqueux

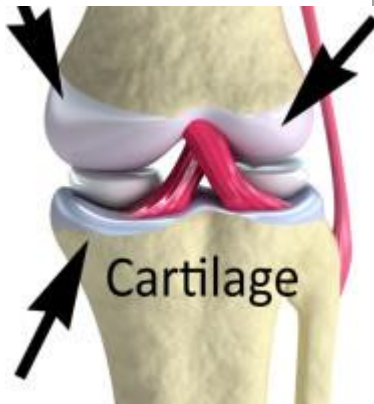


## Articulation

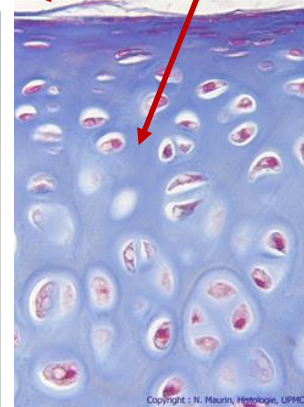


# Qu'est-ce que le cartilage?

P<sub>3</sub> R<sub>1</sub> O<sub>1</sub> T<sub>1</sub> .....



Cartilage



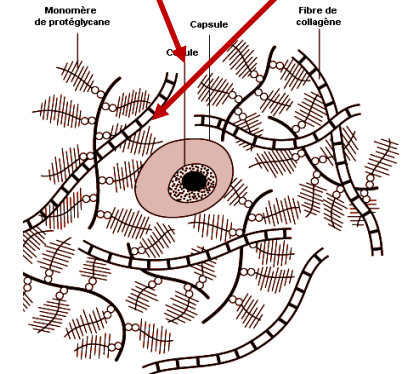
Surface lisse

Chondrocytes

Collagène II

Protéoglycanes

26pts



Pas de nerfs → Mouvements indolores

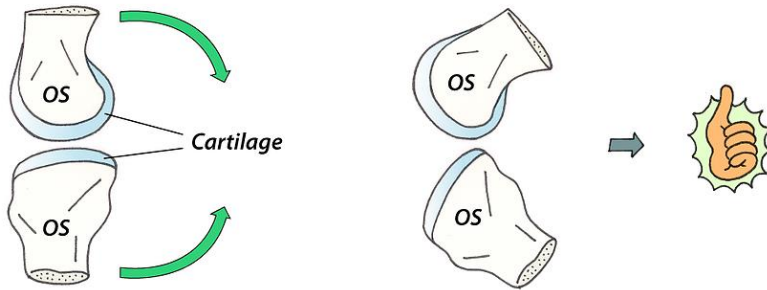
Pas de vaisseaux sanguins

Pas de cellules souches

Pas de multiplication des cellules du cartilage

Le cartilage ne se répare pas

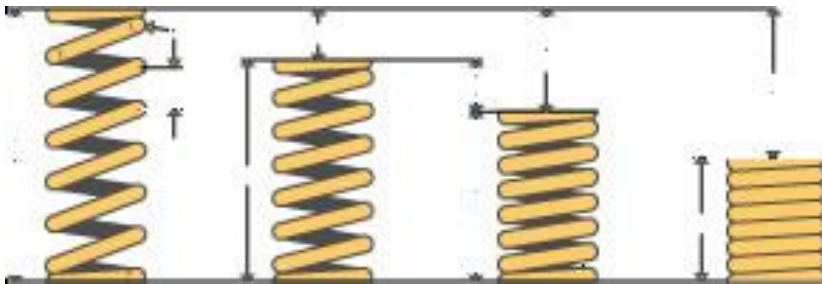
# A quoi sert le cartilage?



A faciliter le mouvement



A rendre les mouvements non douloureux

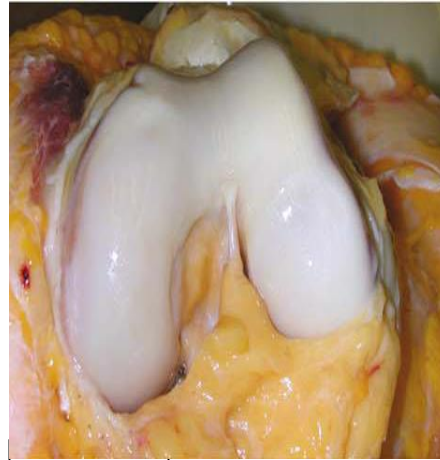
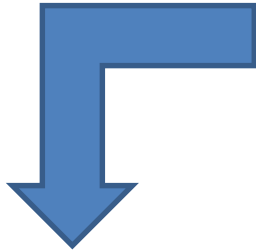


A absorber les contraintes mécaniques



# Arthrose = cartilage défectueux

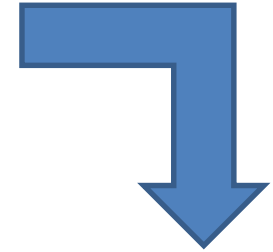
---



Sain



Arthrose



Vieillessement



Usure

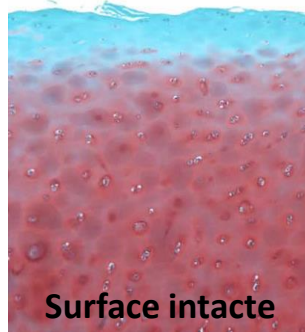
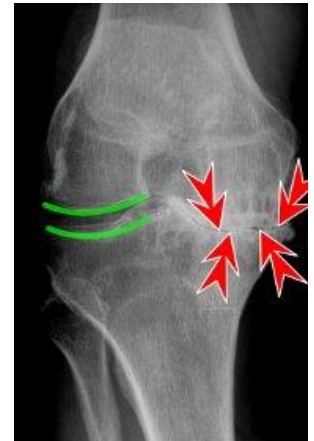
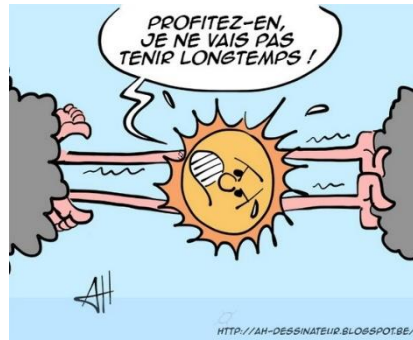
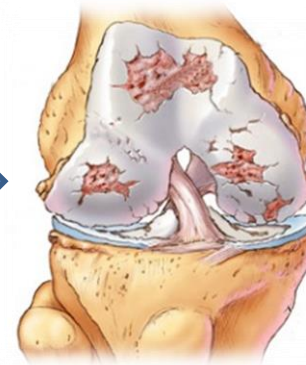
# Qu'est-ce que l'arthrose?

→ Une usure du cartilage

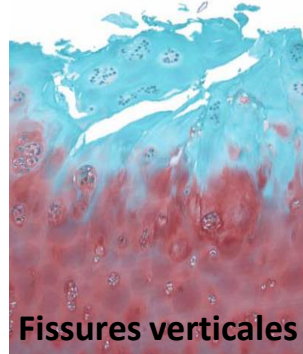
SAIN



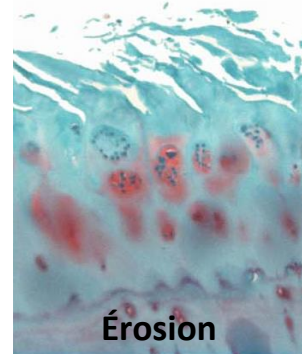
ARTHROSIQUE



Surface intacte



Fissures verticales

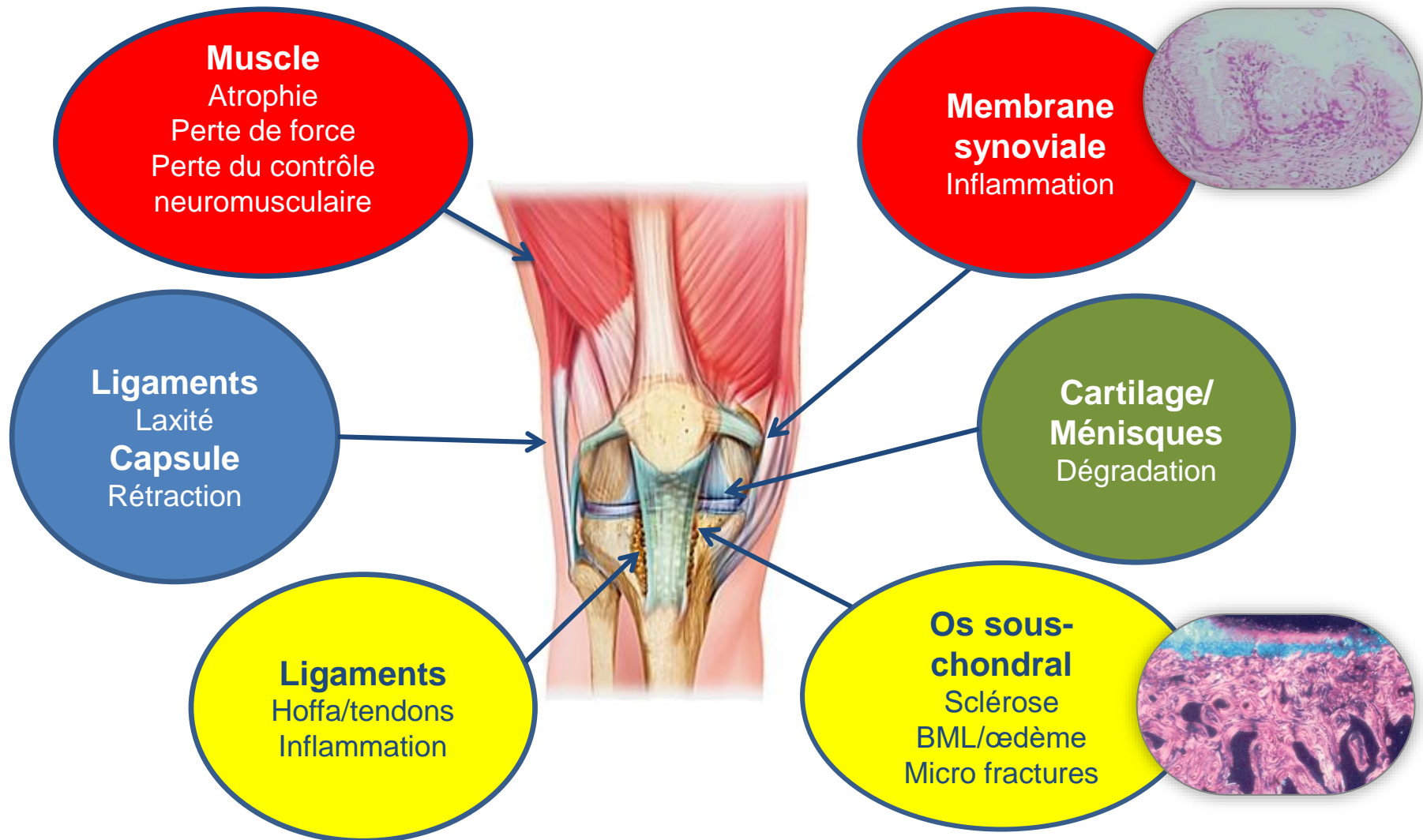


Érosion



Dénudation

# L'arthrose, une maladie globale de l'articulation





# Pourquoi souffre-t-on d'arthrose?

---

Vieillessement



Traumatismes



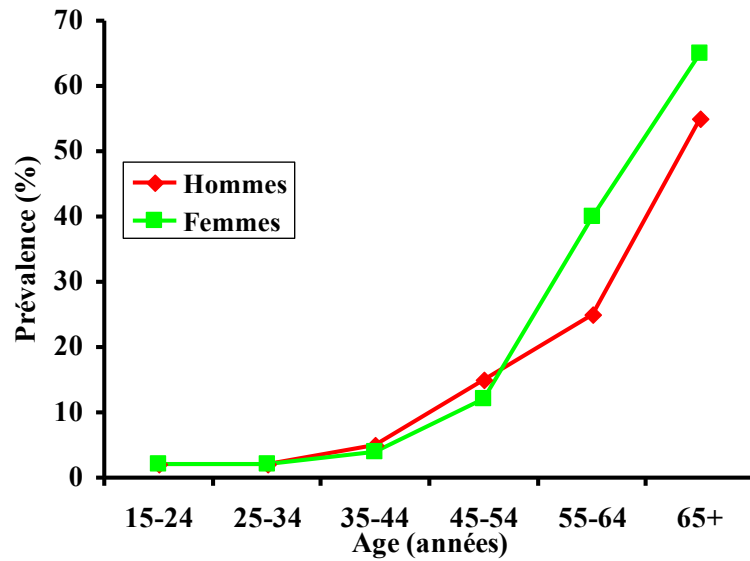
Obésité



→ ***Coûts exponentiels pour la société vu le vieillissement de la population et l'épidémie d'obésité !***

# Pourquoi souffre-t-on d'arthrose?

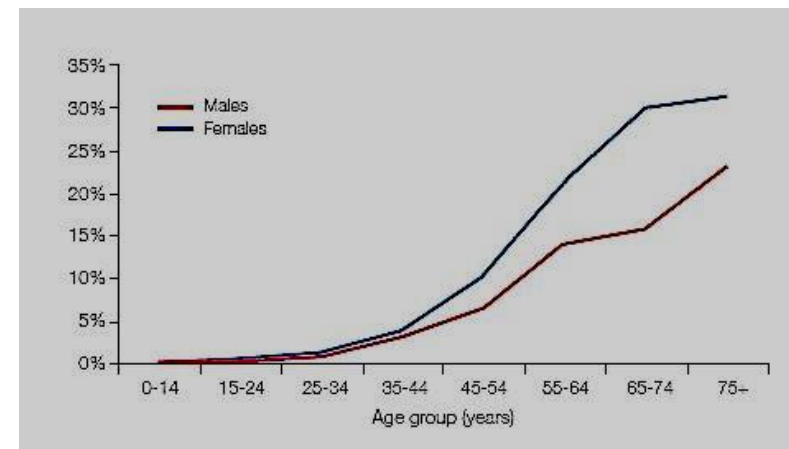
→ *Le vieillissement*



A 65 ans, 70% des sujets ont des signes radiologiques d'arthrose.



A 65 ans, 30% des sujets ont une arthrose invalidante.



# Pourquoi souffre-t-on d'arthrose?

→ *Facteurs mécaniques*



Activités sportives



Surcharge pondérale



Microtraumatismes professionnels



Troubles axiaux



Traumatismes

# Pourquoi souffre-t-on d'arthrose?

→ *L'hérédité*



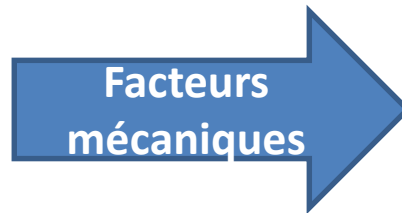
Une **femme** aura un **risque plus élevé** de développer une **arthrose des doigts** (dite arthrose digitale) si sa mère, sa tante ou sa grand-mère était atteinte.



# Pourquoi souffre-t-on d'arthrose?

→ *L'obésité*

Incidence: X 2,8



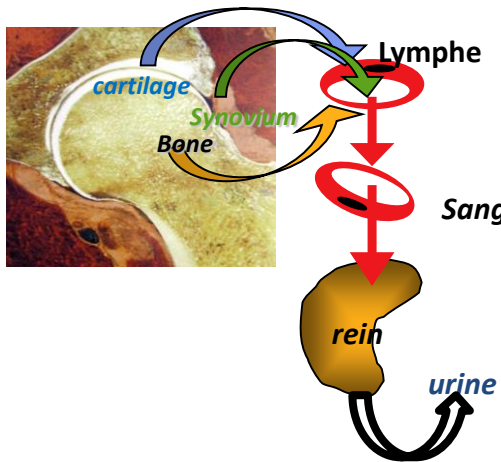
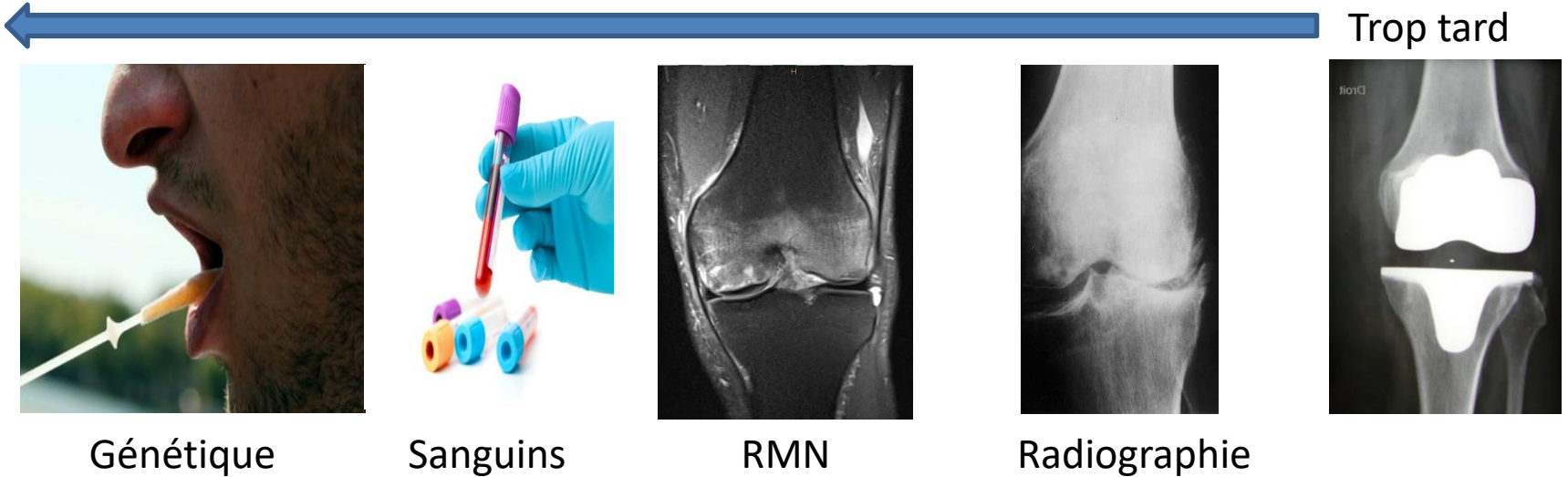
Incidence : X 2.5





# Comment diagnostiquer l'arthrose?

→ *Les marqueurs biologiques*



# Comment prévenir l'arthrose?

---

- Perdre du poids (masse graisseuse);
- Corriger les anomalies des membres inférieurs;
- Bien soigner les traumatismes articulaires (entorse);
- Maintenir une activité physique régulière;
- Maintenir une musculature fonctionnelle.



# Comment soigner l'arthrose?



Chirurgie

Traitements  
intra-articulaires

Traitements  
non-pharmacologiques  
et pharmacologiques



# Comment soigner l'arthrose?

## NON-PHARMACOLOGIQUES

Education/Information  
Kinésithérapie  
Exercices physiques  
Activités physiques  
Perte de poids



## PHARMACOLOGIQUES

Médicaments  
Phyto-médicaments  
Infiltrations  
Viscosupplémentation

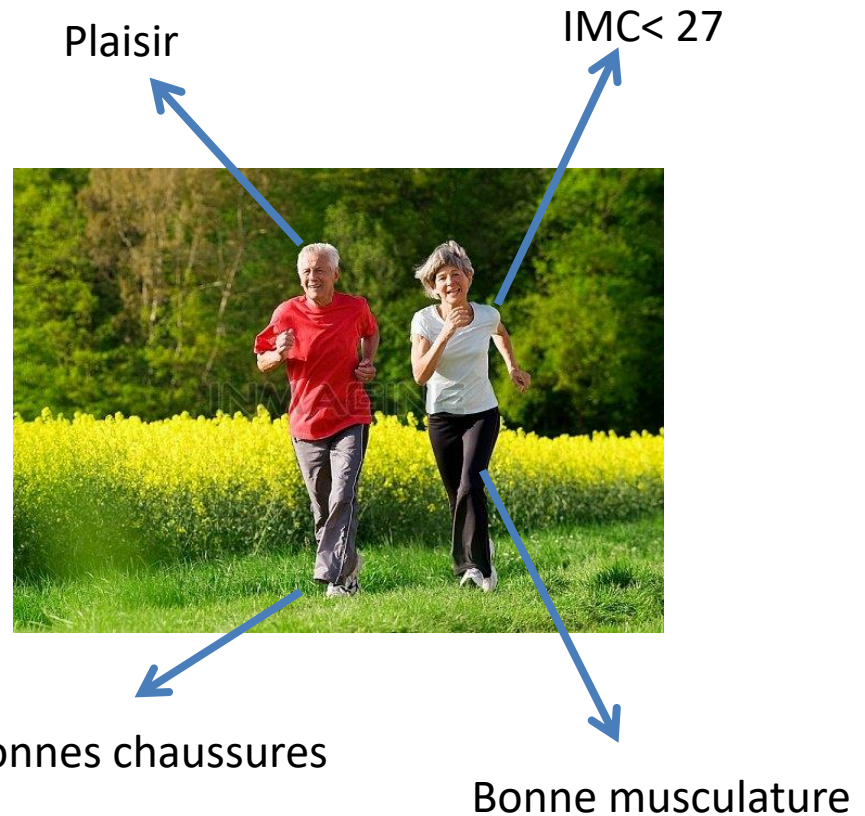
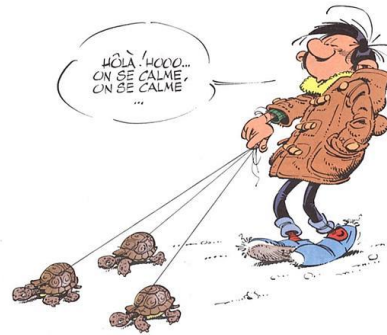




# Traitements non-pharmacologiques

→ *Pratiquer une activité physique régulière*

- Marche-à-Pieds
- Jogging
- Vélo
- Natation
- Gymnastique





# Traitements intra-articulaires

→ *Corticoïdes et viscosupplémentation*

## ■ Infiltrations

→ Corticoïdes

→ Acide hyaluronique (viscosupplémentation)

Un problème:  
Perte de  
viscosité du  
liquide synovial

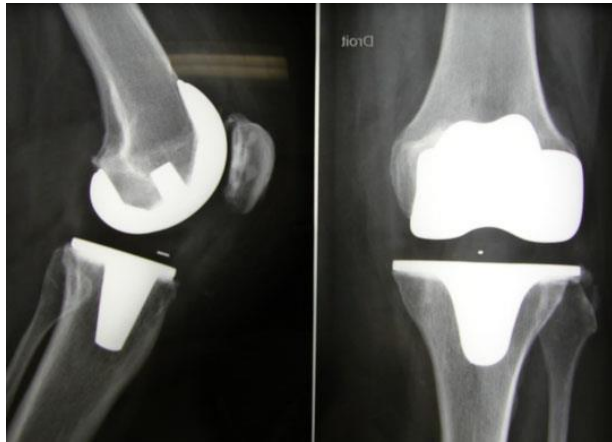


Une solution:  
Injection d'acide  
hyaluronique



# Traitements chirurgicaux

→ Prothèses



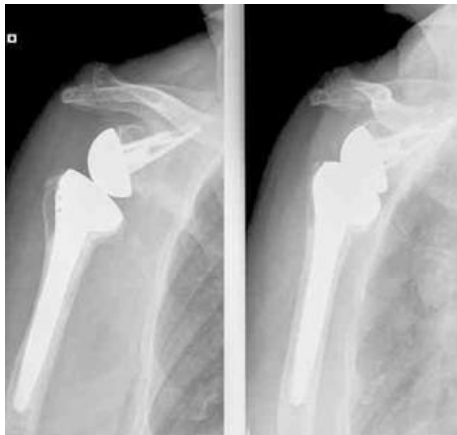
Genou



T'inquiète pas, cela va s'arranger !



Hanche



Epaule



Pouce





# Fondation Arthrose

Fondation privée créée en 2015

**L'arthrose, ça nous concerne tous !**

Chaque don est un pas en plus vers la guérison :

**BE38 0017 6370 0072**