

Bien soigner l'arthrose : Un enjeu capital pour notre société!

Pr Yves HENROTIN
Patient arthrosique

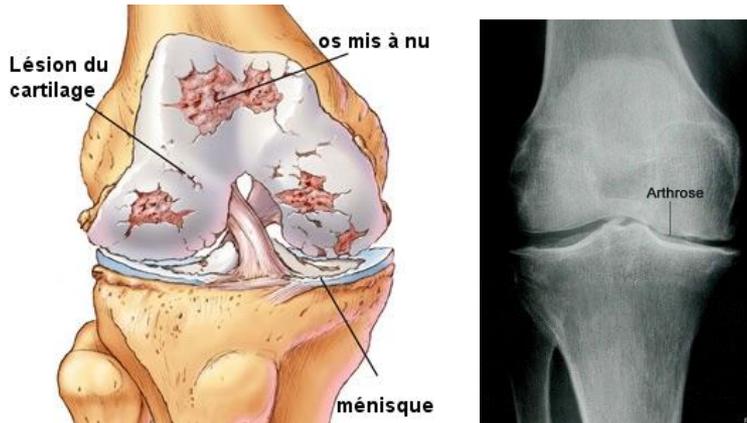
www.uroc.be

L'arthrose, un enjeu économique

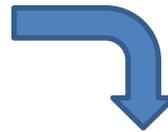
Maladie des articulations



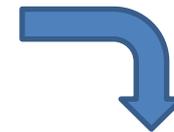
Handicap



22% de la population en 2020



2.000.000 en Belgique
100.000.000 en Europe

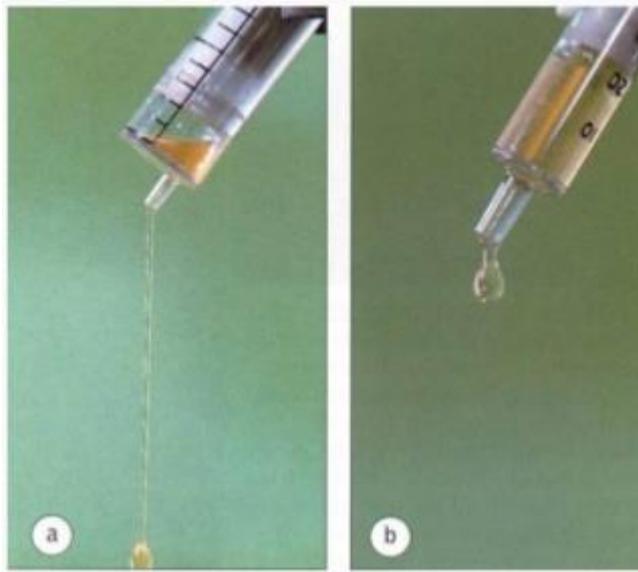


2% du PIB des pays industrialisés

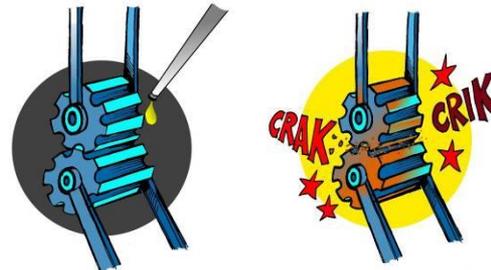
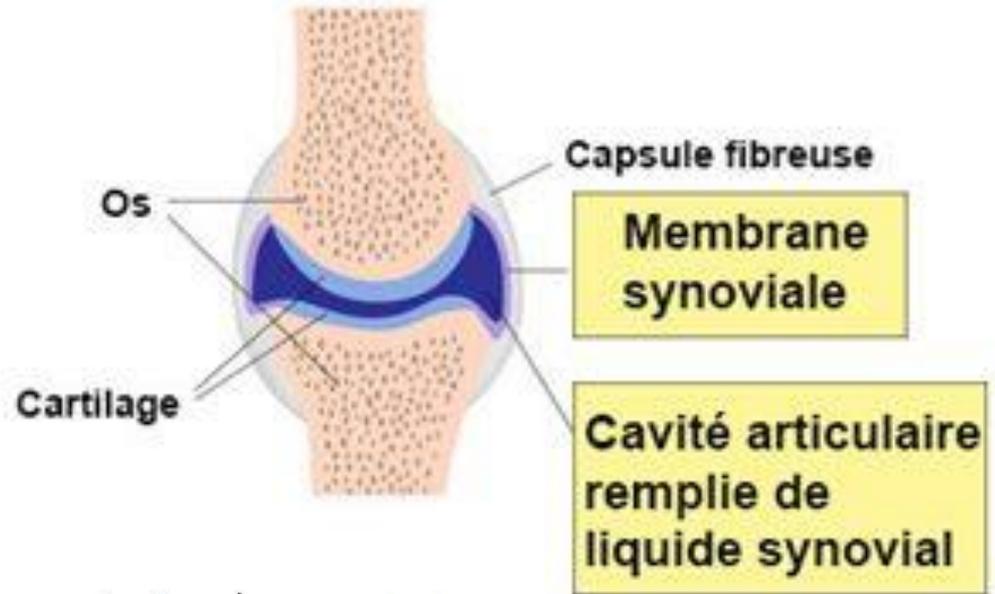
Qu'est-ce qu'une articulation?



Liquide visqueux

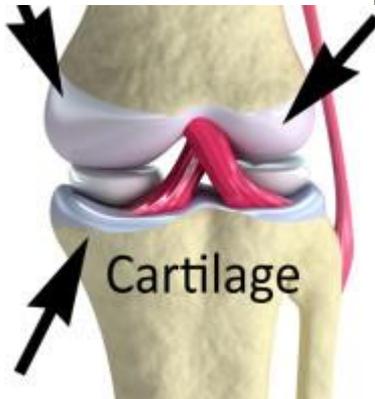


Articulation

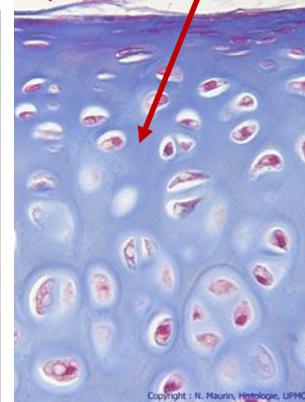


Qu'est-ce que le cartilage?

P₃ R₁ O₁ T₁



Cartilage



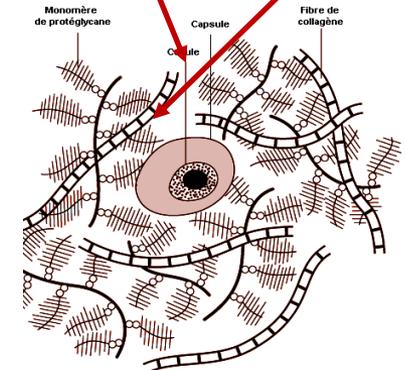
Surface lisse

Chondrocytes

Collagène II

Protéoglycanes

26pts



Pas de nerfs → Mouvements indolores

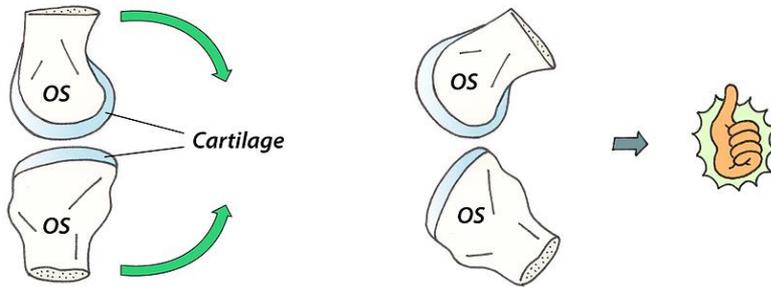
Pas de vaisseaux sanguins

Pas de cellules souches

Pas de multiplication des cellules du cartilage

Le cartilage ne se répare pas

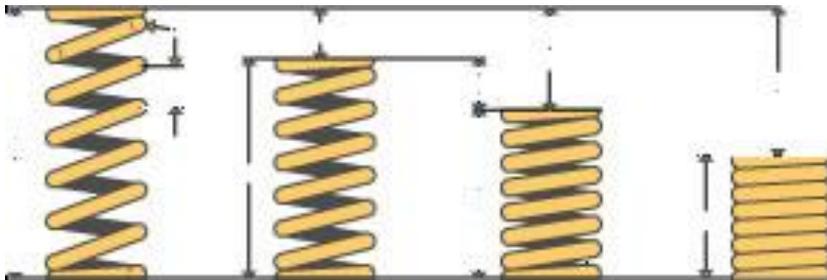
A quoi sert le cartilage?



A faciliter le mouvement

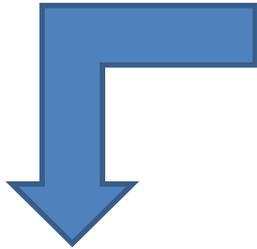


A rendre les mouvements non douloureux



A absorber les contraintes mécaniques

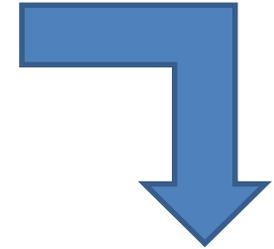
Arthrose = cartilage défectueux



Sain



Arthrose



Vieillessement



Usure

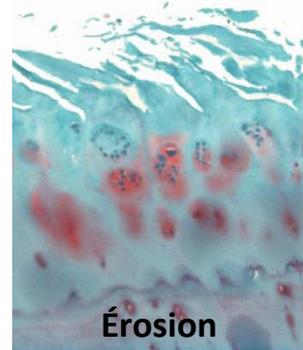
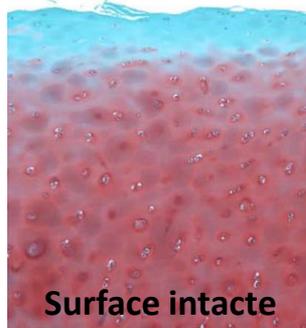
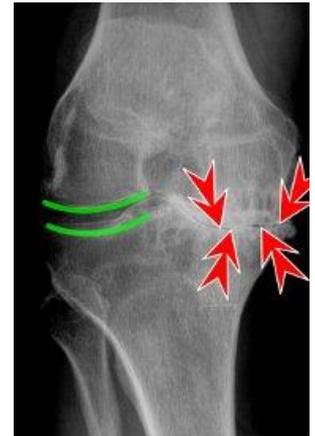
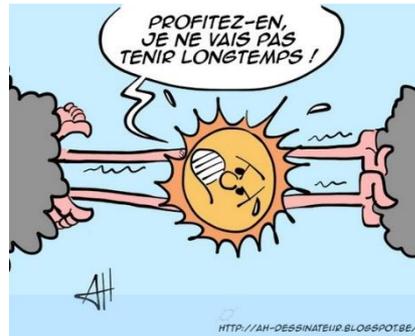
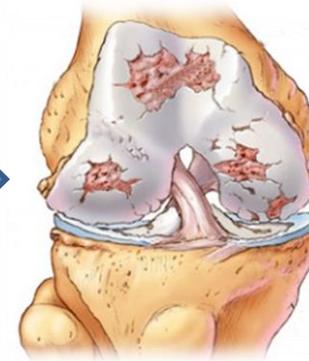
Qu'est-ce que l'arthrose?

→ Une usure du cartilage

SAIN



ARTHROSIQUE



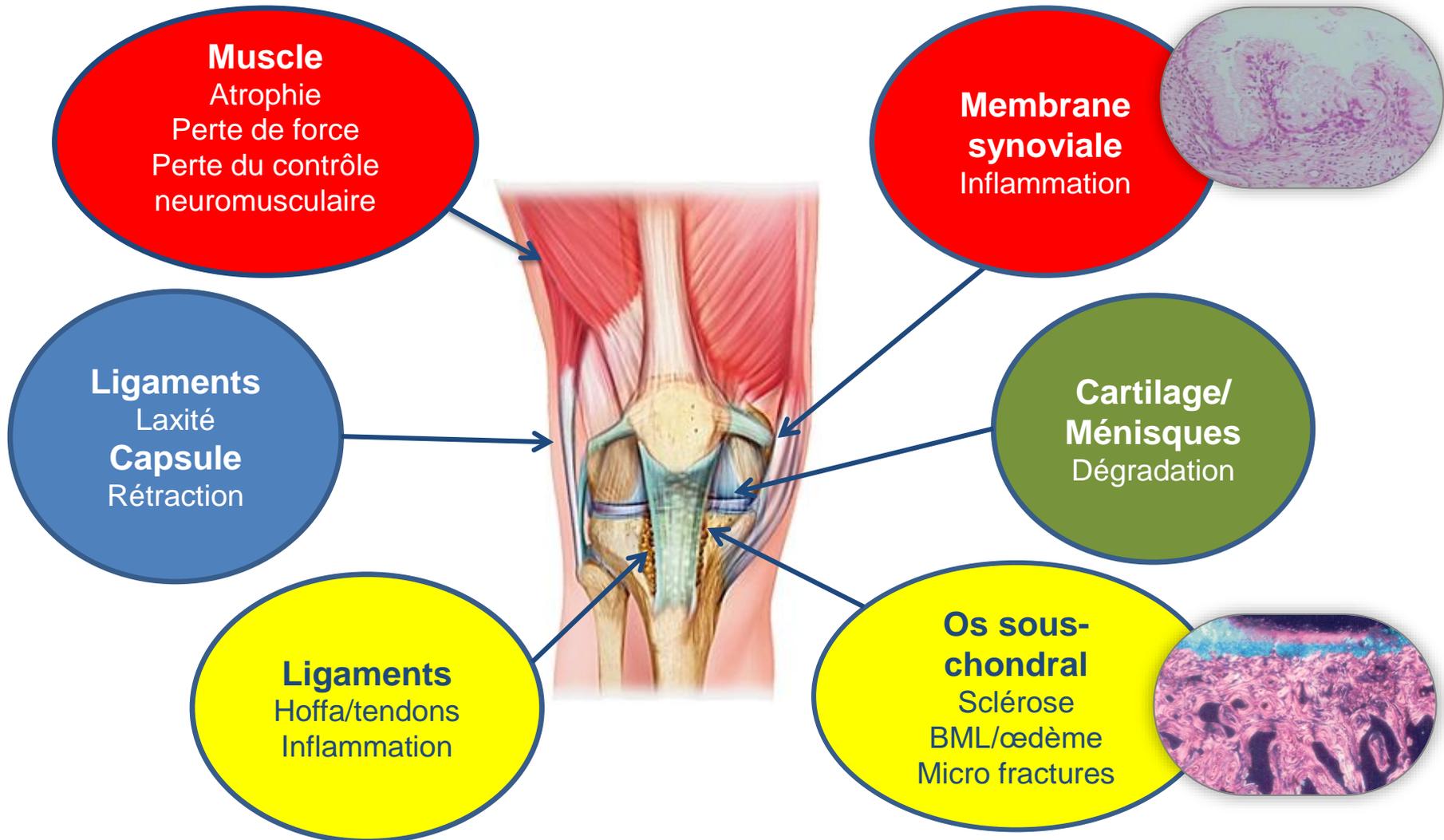
Surface intacte

Fissures verticales

Érosion

Dénudation

L'arthrose, une maladie globale de l'articulation



Pourquoi souffre-t-on d'arthrose?

Vieillessement



Traumatismes



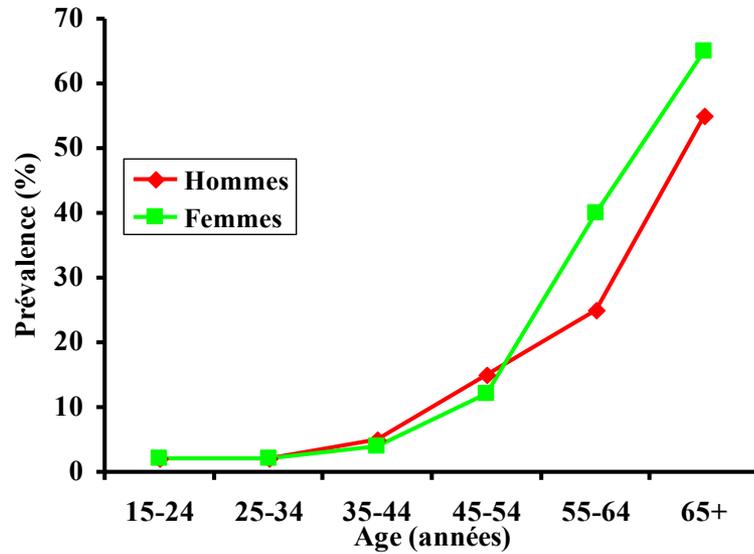
Obésité



→ **Coûts exponentiels pour la société vu le vieillissement de la population et l'épidémie d'obésité !**

Pourquoi souffre-t-on d'arthrose?

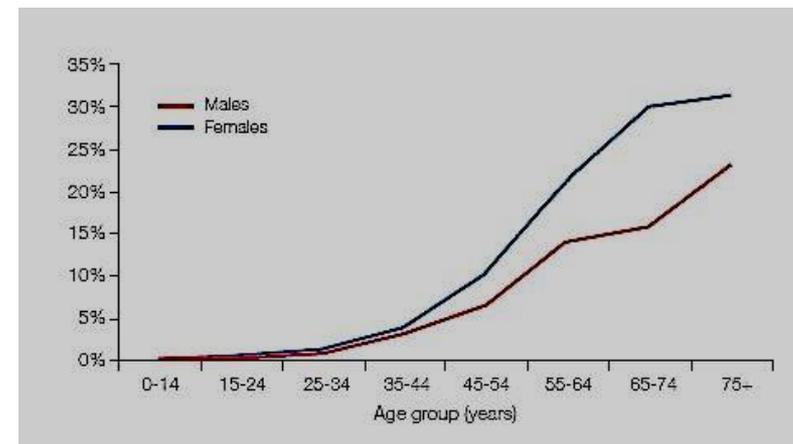
→ *Le vieillissement*



A 65 ans, 70% des sujets ont des signes radiologiques d'arthrose.



A 65 ans, 30% des sujets ont une arthrose invalidante.



Pourquoi souffre-t-on d'arthrose?

→ *Facteurs mécaniques*



Activités sportives



Surcharge pondérale



Microtraumatismes professionnels



Troubles axiaux



Traumatismes

Pourquoi souffre-t-on d'arthrose?

→ *L'hérédité*



Une **femme** aura un **risque plus élevé** de développer une **arthrose des doigts** (dite arthrose digitale) si sa mère, sa tante ou sa grand-mère était atteinte.



Pourquoi souffre-t-on d'arthrose?

→ *L'obésité*

Incidence: X 2,8

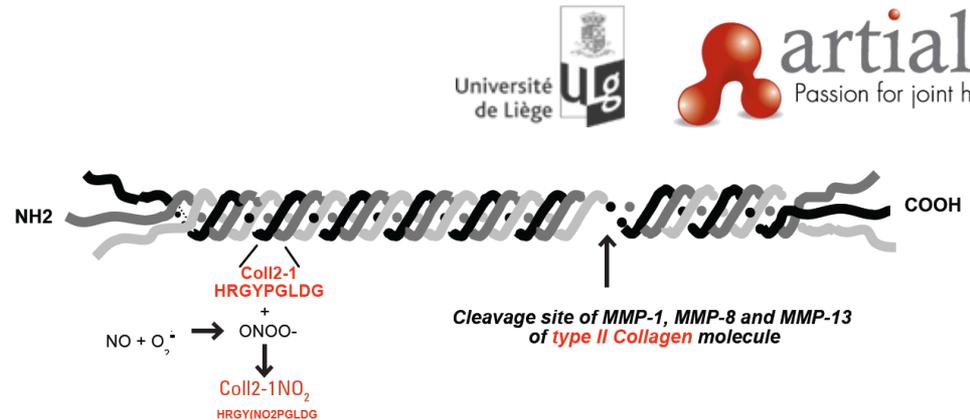
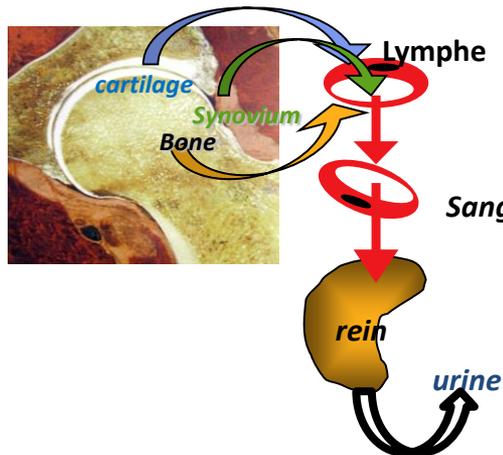
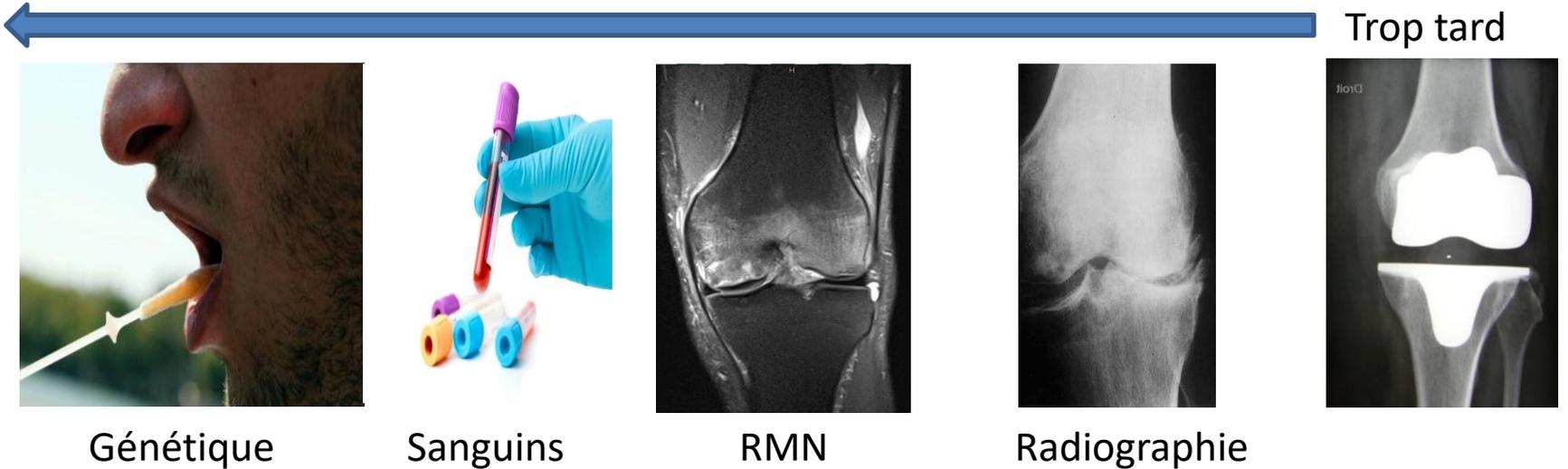


Incidence : X 2.5



Comment diagnostiquer l'arthrose?

→ *Les marqueurs biologiques*



Comment prévenir l'arthrose?

- Perdre du poids (masse graisseuse);
- Corriger les anomalies des membres inférieurs;
- Bien soigner les traumatismes articulaires (entorse);
- Maintenir une activité physique régulière;
- Maintenir une musculature fonctionnelle.



Comment soigner l'arthrose?



Chirurgie

Traitements
intra-articulaires

Traitements
non-pharmacologiques
et pharmacologiques



Comment soigner l'arthrose?

NON-PHARMACOLOGIQUES

Education/Information
Kinésithérapie
Exercices physiques
Activités physiques
Perte de poids



PHARMACOLOGIQUES

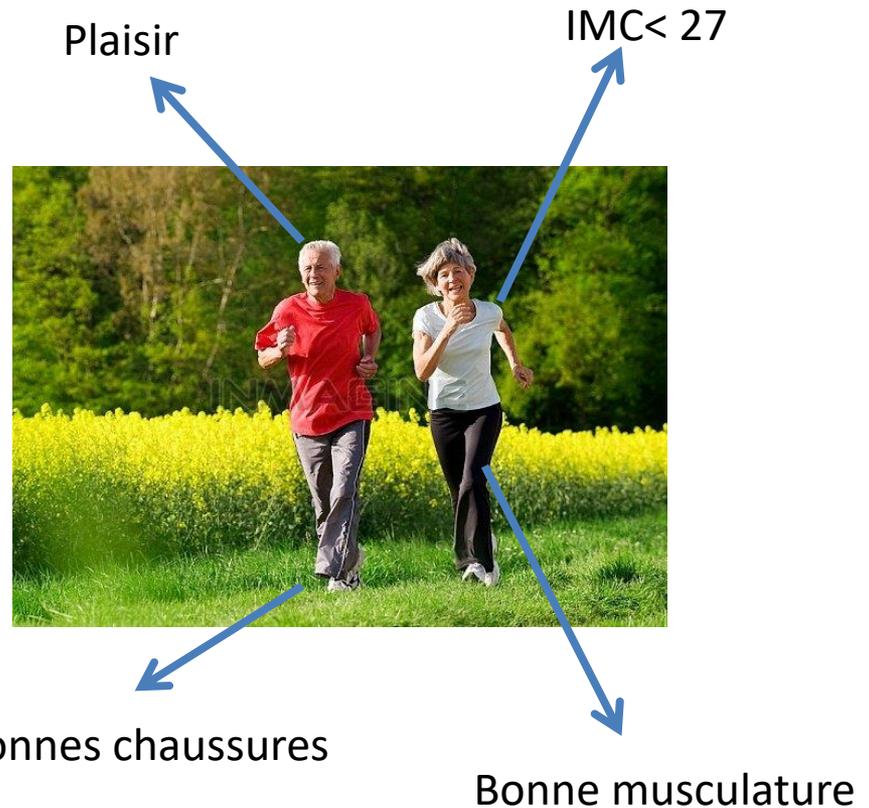
Médicaments
Phyto-médicaments
Infiltrations
Viscosupplémentation



Traitements non-pharmacologiques

→ *Pratiquer une activité physique régulière*

- Marche-à-Pieds
- Jogging
- Vélo
- Natation
- Gymnastique



Traitements intra-articulaires

→ *Corticoïdes et viscosupplémentation*

■ Infiltrations

→ Corticoïdes

→ Acide hyaluronique (viscosupplémentation)

Un problème:
Perte de
viscosité du
liquide synovial

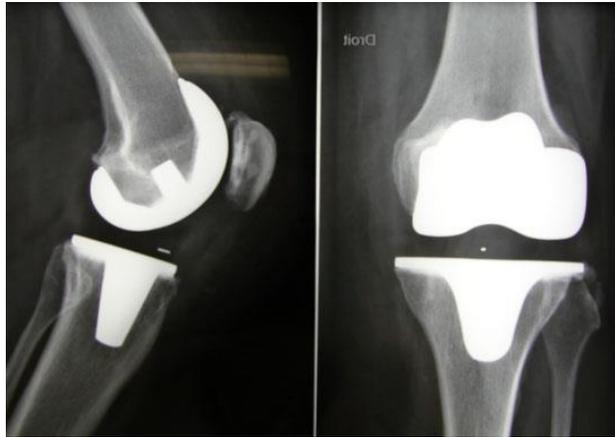


Une solution:
Injection d'acide
hyaluronique



Traitements chirurgicaux

→ *Prothèses*



Genou



T'inquiète pas, cela va s'arranger !



Hanche



Epaule



Pouce





Fondation Arthrose

Fondation privée créée en 2015

L'arthrose, ça nous concerne tous !

Chaque don est un pas en plus vers la guérison :

BE38 0017 6370 0072