

# Quand l'enfant révèle un abus sexuel : le vécu du couple, ses fonctions et conséquences

Alicia Gallo\*, Céline Wertz\*, Adélaïde Blavier\*  
 \*ULg, Centre d'Expertise en Psychotraumatisme et Psychologie Légale.

## Contexte théorique

Nombreuses études (Davies, 1995; Dyb et al., 2003; Cyr et al., 2011; Elliot et Carnes, 2001; Kaléidos, 2008; Van Toledo et Seymour, 2013) → importante détresse suite à la révélation

MAIS:

- S'intéressent aux parents individuellement
- N'explicitent pas le vécu

### Objectif et intérêt de l'étude

- Quid de la dynamique du couple ?
- Souffrance parentale → souffrance de l'enfant

### Hypothèse générale

Détresse significative au sein du couple après l'annonce de l'abus sexuel vécu par un enfant

## Méthodologie

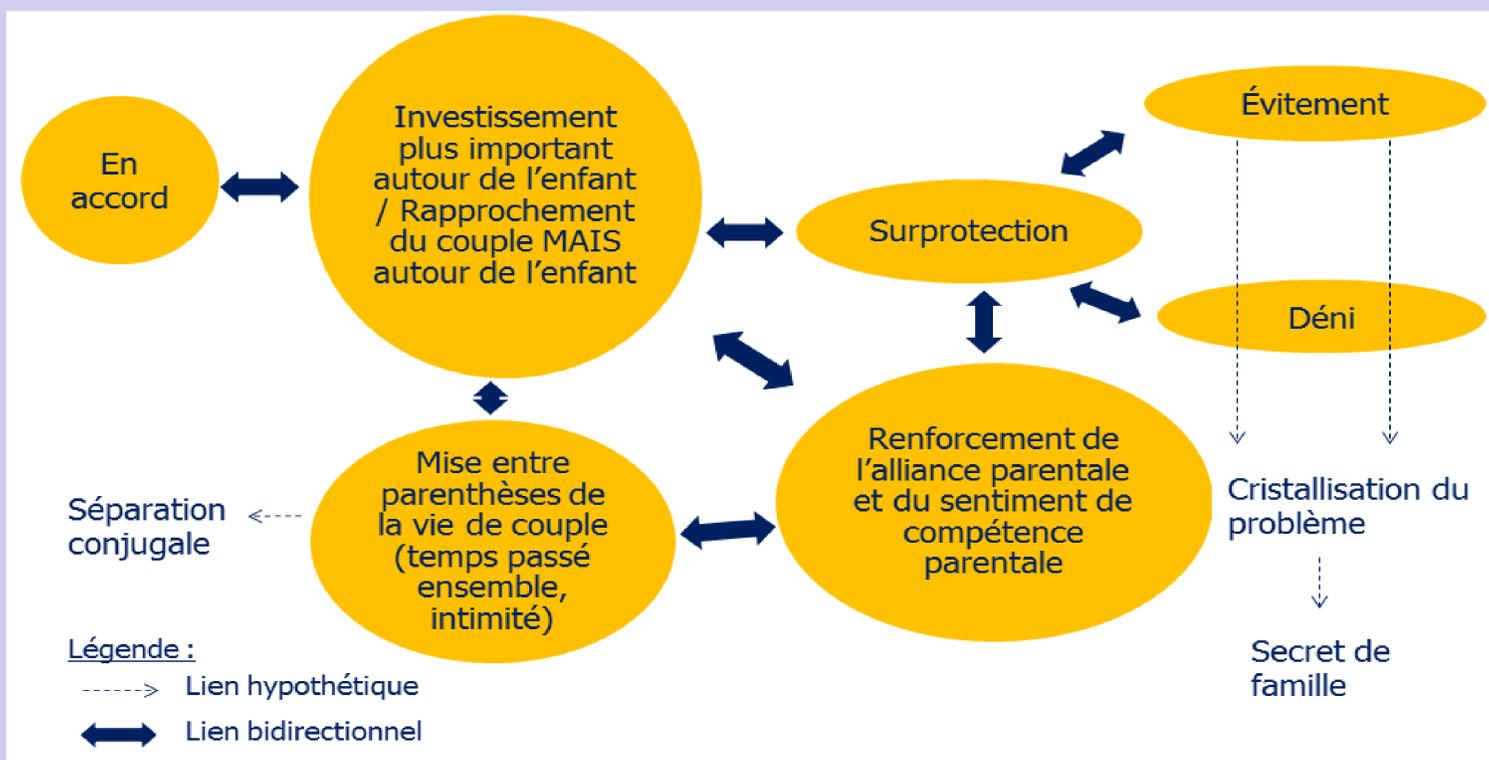
### Échantillon

- 6 couples
- Un ou plusieurs enfant(s) abusé(s) sexuellement (extrafamilial ou intrafamilial, hormis un membre du couple)

### Outils

- Analyse de cas
- Informations démographiques (circonstances de l'abus et données familiales)
- 6 questionnaires (LEDS, DAS, DCI, PAI, QAECEP, SDI)
- Grille d'entretien

## Résultats: proposition d'une modélisation du processus vécu par les couples à la suite du dévoilement



## Discussion

### Comment expliquer ce processus ?

- Séparation conjugale ?
  - Nécessité du « territoire psycho-social » // Minuchin, 1979
- Quid de la satisfaction conjugale ?
  - Effacement conjugal temporaire → adaptatif à court terme
  - Satisfaction conjugale dans la norme → ressource pour affronter cette épreuve
- Focalisation autour de l'enfant ?
  - Apparaît comme adaptative et rassurante
  - Répond à un désir de réparation vécu suite à la révélation de l'abus // Scheeringa et Zeanah, 2001
- Diminution de l'intimité
  - Écho avec l'expérience traumatique de l'enfant → provoque du dégoût
- Coping dyadique
  - En accord sur les démarches → ressource
  - Différences dans la gestion des émotions → provoque un éloignement des partenaires

## Conclusions : implications cliniques et futures recherches

- Expression et écoute des couples // Myrick et Green, 2013
- Soutenir et restaurer la parentalité // Valentino et al., 2010
- Contenir la conjugalité // Delage, 2000
- Espace de parole pour chaque sous-système // Hébert, 2011
  - Mais attention à la temporalité
- État de la relation avant la révélation ?
  - Comparer les résultats avant et après trauma → idéal impossible à atteindre
  - Pour y pallier, évaluations à divers moments → recherche longitudinale
- Influence du vécu des couples sur la détresse et le pronostic d'évolution des enfants victimes