

Identification des besoins d'une mère dans l'année suivant son accouchement : comparaison entre les femmes ayant vécu au moins un épisode de détresse psychologique et celles n'en ayant pas vécu.

J. Slomian (1)-(2), P. Emonts (3), JY. Reginster (1)-(2)-(4), L. Vigneron (5), A. Acconcia (5), O. Bruyère (1)-(2)-(6).

(1) Unité de Soutien Méthodologique en Epidémiologie et en Biostatistiques, Université de Liège, Liège, Belgique

(2) Département de Santé Publique, Epidémiologie et Economie de la Santé, Université de Liège, Liège, Belgique

(3) Département de Gynécologie et Obstétrique, CHU Liège, Liège, Belgique

(4) Service du métabolisme de l'os et du cartilage, CHU Liège, Liège, Belgique

(5) Wallonia e-Health Living Lab, The Labs, Liège, Belgium

(6) Département des Sciences de la Motricité, Université de Liège, Liège, Belgique

Doctorante : Slomian Justine
Université de Liège
jslomian@ulg.ac.be

Promoteurs : Professeur Patrick Emonts
Professeur Olivier Bruyère

Introduction : La grossesse et l'accouchement sont deux évènements très importants dans la vie d'une femme qui affectent son corps et son esprit. Après la naissance d'un enfant, chaque femme a besoin de s'adapter à son nouveau rôle de mère qui va notamment changer ses interactions avec son mari, sa famille ou ses amis. Le mal être psychologique (baby blues, troubles de l'adaptation, stress post-traumatique, troubles de l'anxiété généralisée, dépression du post-partum) est une complication relativement fréquente à la suite d'un accouchement. L'objectif de ce travail est de déterminer les besoins des femmes dans l'année suivant leur accouchement ; période durant laquelle l'adaptation n'est pas toujours évidente.

Matériel et méthode : L'étude s'est déroulée en deux parties. Des entretiens individuels ont premièrement été menés. Les femmes ayant participé à ces entretiens étaient recrutées en fonction de 4 groupes distincts : 2 groupes réunissant des femmes 4 à 6 semaines après leur accouchement (un groupe manifestant un mal-être psychologique ou ayant l'impression de vivre une dépression, l'autre pas) ; 2 groupes réunissant des femmes 10 à 14 mois après leur accouchement (un groupe ayant l'impression d'avoir vécu un trouble psychologique important (non diagnostiqué) ou pour lesquelles une dépression postnatale a été diagnostiquée ; l'autre pas). La seconde partie de l'étude consistait en la réalisation de deux focus groups. Différentes femmes ont en effet été réunies dans un premier focus group afin d'être confrontées les unes aux autres et de pouvoir discuter et mettre en commun leurs besoins respectifs. Ensuite, un second focus group, regroupant des professionnels de la santé gravitant autour des femmes avec un bébé en bas-âge, a également été organisé afin d'obtenir une estimation des besoins d'un point de vue professionnel et détaché du vécu de ces femmes.

Résultats : Les entretiens individuels ont révélé trois grands domaines de besoins : un besoin d'information (préparation à ce qui attend les mères après leur accouchement et information des services existants), un besoin de partage (avec d'autres mamans) et un besoin de soutien (tant psychologique que pratique). Le focus group réunissant des mamans a confirmé ces résultats et y a ajouté une plus-value. En effet, de nombreux aspects négatifs liés aux premières semaines suivant l'accouchement ont été dévoilés. L'idéalisation sociale autour de la maternité semble poser problème : les femmes ont besoin que quelqu'un mette fin à cette idéalisation pour les préparer à la réalité de terrain sans pour autant se sentir anormale de ne pas savoir tout gérer tout de suite. Les professionnels semblent eux percevoir davantage de besoins durant la grossesse qu'après l'accouchement ; ce qui semble ne pas correspondre avec la réalité des mamans.

Conclusion : Devenir maman est une étape très importante dans la vie d'une femme demandant une réorganisation physique, psychologique et sociale. Il semblerait y avoir un manque d'accompagnement dans cette étape. Ce manque risque, qui plus est, de s'accroître avec le nouveau système de soins en Belgique visant un retour précoce à domicile après un accouchement.