

Journée mondiale du Diabète : ne jamais baisser les bras

Prof. Régis Radermecker,
CHU Liège, ULg,
Rédacteur en chef

Chaque 14 novembre, la Journée mondiale du Diabète est célébrée dans le monde et est l'occasion de réaliser une importante campagne de sensibilisation. L'initiative a été lancée par la Fédération internationale du Diabète (FID) et l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) en 1991, en réponse aux inquiétudes liées à l'incidence croissante du diabète sur la planète.

En 2007, cette journée est devenue l'une des journées officielles des Nations unies par l'adoption de la Résolution 61/225. La campagne sensibilise le public et les autorités à l'importance du diabète en abordant chaque année une thématique particulière.

Cette année, la thématique est intitulée « Eyes on diabetes » (« Gardons un œil sur le diabète »). A ce titre, la FID et l'OMS ont dévoilé les messages à diffuser à l'occasion de cette journée, à savoir :

- 1. Le dépistage du diabète de type 2 est important pour en modifier son cours et réduire le risque de complications.**
- 2. Le dépistage des complications du diabète est une partie essentielle de la gestion de tous les types de diabète.**

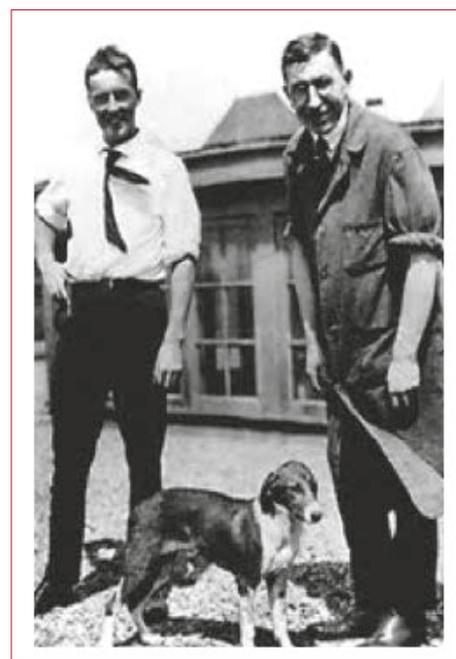
La date du 14 novembre a été choisie parce qu'elle célèbre

l'anniversaire du médecin canadien Frederick Banting qui, avec Charles Best, a découvert l'insuline en 1922. Cette journée est célébrée dans le monde entier par près de 200 associations membres de la FID dans 150 pays, ainsi que par d'autres associations, des prestataires de soins de santé et des personnes ayant un intérêt pour le diabète. Les associations organisent un grand nombre d'activités qui sont ciblées vers une variété de groupes, telles que émissions de radio et de télévision, manifestations sportives, tests de dépistage gratuits, réunions d'information du public, campagnes d'affichage (posters et dépliants), ateliers et expositions sur le diabète, etc. L'Association Belge du Diabète a d'emblée fait partie des associations impliquées dans cette journée. Et nous insistons auprès de vous pour ne pas hésiter à nous faire part des activités que vous organiseriez dans ce cadre. Nous ne manquerons pas de les relayer via

le site internet de l'ABD. Dans le même ordre d'idée, vous êtes les bienvenus pour nous envoyer photos, témoignages, etc. liés aux activités que vous auriez mises en place à l'occasion de cette journée. Nous nous ferons un plaisir de les publier dans la revue.

UNE ANNÉE PARTICULIÈRE

Cette année 2016 est assez particulière dans la mesure où deux journées mondiales du diabète ont lieu. En effet, à l'occasion de la Journée mondiale de la Santé, le 7 avril der-



Les Drs Charles Best (à gauche) et Frederick Banting sont à l'origine de la découverte de l'insuline en 1922

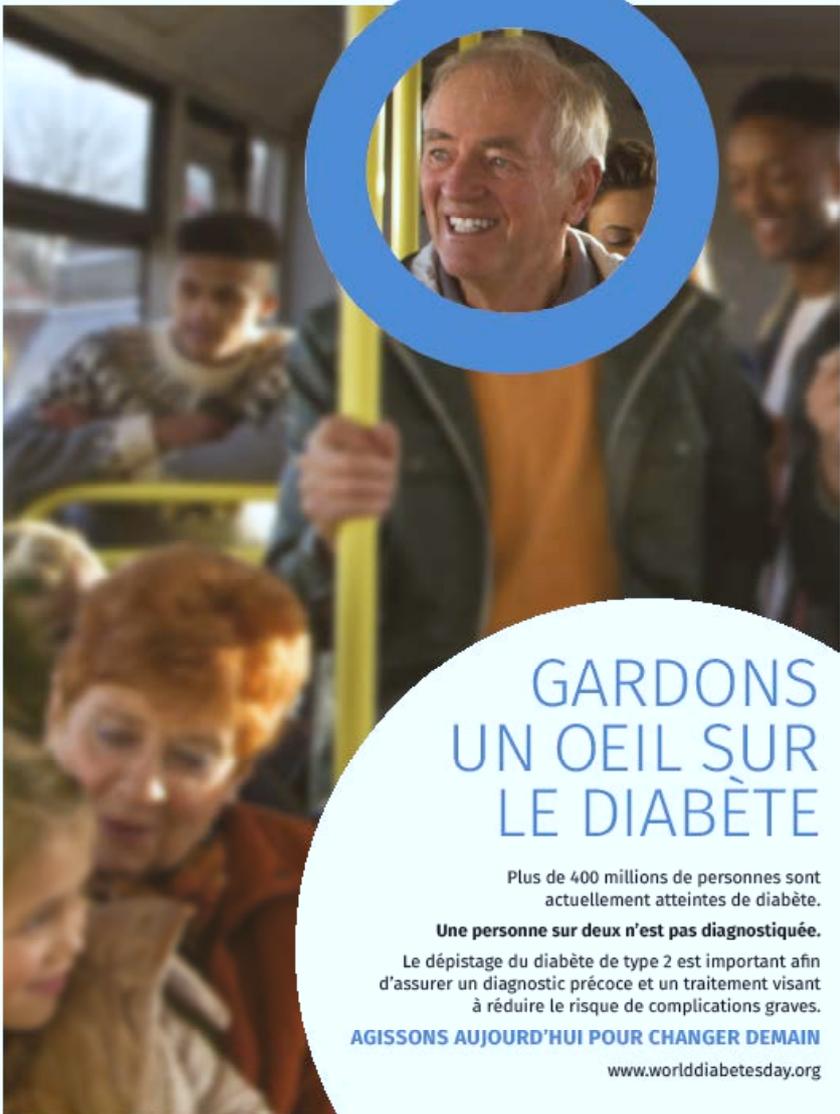
nier, l'OMS a choisi le thème du diabète et a dressé un état des lieux de la progression et de l'évolution du diabète dans le monde.

Le nombre de personnes diabétiques adultes a quadruplé en trente-cinq ans. En 2014, 422 millions de personnes étaient atteintes de diabète, alors qu'elles étaient 107 millions en 1980. La prévalence a ainsi presque doublé passant de 4,7 % en 1980 à 8,5 % chez

les adultes en 2014. La FID a publié récemment les données concernant la Belgique. Le nombre de personnes adultes diabétiques était en 2015 de 543.100 individus, ce qui représente une prévalence de 6,7 % (NDLR : la prévalence désigne le nombre de personnes atteintes par une maladie dans une population à un moment donné). A ce chiffre, il faut ajouter l'estimation du nombre de personnes diabétiques non dia-

agnostiquées qui serait de plus de 200 000. Si l'on ajoute les personnes dites « pré-diabétiques », plus d'un adulte sur 10 présente un trouble de la glycémie dans notre pays.

Ces chiffres nous imposent de ne jamais baisser les bras et d'axer nos actions sur les soins, mais également sur la prévention et le dépistage, sans oublier de sensibiliser les autorités à ce véritable problème de santé publique. ■



GARDONS UN Oeil SUR LE DIABÈTE

Plus de 400 millions de personnes sont actuellement atteintes de diabète.
Une personne sur deux n'est pas diagnostiquée.
 Le dépistage du diabète de type 2 est important afin d'assurer un diagnostic précoce et un traitement visant à réduire le risque de complications graves.

AGISSONS AUJOURD'HUI POUR CHANGER DEMAIN

www.worlddiabetesday.org




De nombreuses manifestations se déroulent dans le cadre de la Journée mondiale du Diabète, parmi lesquelles des séances de sensibilisation organisées dans la plupart des hôpitaux francophones et bruxellois. Les personnes qui le souhaitent peuvent y tester leur glycémie, encadrées par des professionnels de santé spécialisés. La liste de ces séances de sensibilisation est accessible sur le site www.diabete-abd.be

Prévalence du diabète dans la population adulte en Belgique en 2015 :



Source : Fédération internationale du diabète, Atlas du diabète, 7^{ème} édition, 2015