

Centrons-nous sur le patient !

Dr Régis Radermecker, CHU Sart Tilman,
Rédacteur en Chef

Récemment, le Comité de Rédaction de votre revue s'est réuni. Le but était d'une part de faire le point sur les numéros publiés depuis la nomination des nouveaux membres du comité, mais aussi de programmer les numéros à venir.

L'idée nous est venue d'accorder à chacun des numéros, dans la mesure du possible, une thématique particulière. La précédente revue était consacrée à l'excellence de la recherche diabétologique en Belgique, l'actuelle sera consacrée, entre autres, à la peau. Quoi qu'il en soit, ce choix rédactionnel ne remet pas en cause les « bonnes habitudes » déjà prises, à savoir la publication de l'amusant billet d'humeur de Monsieur Jean Debefve, les rubriques diététiques dont il est maintenant inutile de souligner l'excellence... mais aussi vos témoignages. En effet, la revue est - et doit rester - un des moyens par lequel, vous, patients, pouvez vous exprimer librement. Enfin, le Comité de Rédaction n'a de cesse de rappeler que la revue est destinée aux patients. Bref, nous souhaitons une revue centrée SUR et POUR le patient.

Ce numéro va donc s'intéresser à la peau. Organe fascinant puisqu'à la fois barrière entre notre corps et le monde extérieur mais pouvant aussi

être le témoin de pathologies ou lésions en rapport avec le diabète. « Etre bien dans sa peau », n'est-ce pas là une des expressions qui colle le mieux à la définition de la santé donnée par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS). La santé est définie par l'OMS comme un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en l'absence de maladie ou d'infirmité. Cette définition est essentielle car elle rappelle aux médecins et paramédicaux que soigner le diabète n'est pas soigner un résultat de prise de sang, un taux d'hémoglobine glyquée ou une glycémie. Le bien-être physique, mental et social du patient doit être pris en compte dans notre approche globale de soignant. Celle-ci doit être individualisée, évidemment concertée, idéalement discutée, et souvent réévaluée. On retrouve donc dans ces différentes dimensions l'intérêt du colloque singulier du médecin avec le patient, celui du rôle essentiel de l'équipe « éducative », celui du médecin traitant - véritable interface entre le patient dans sa vie

quotidienne et l'équipe spécialisée - mais aussi le rôle d'une revue comme la nôtre. Tout cela ne veut pas dire pour autant qu'il faut négliger les évidences scientifiques, laisser vagabonder le patient en eaux troubles et cautionner de mauvaises habitudes. Néanmoins, à l'instar de notre revue qui se veut centrée sur le patient, les soins apportés aux patients diabétiques se doivent également d'être centrés sur ceux-ci. Un patient n'a pas choisi de le devenir, un soignant bien...

Enfin, pour certains d'entre vous, les mois de juillet et août représentent les vacances, le repos, les examens scolaires réussis ou du moins terminés, les voyages,... Tout le Comité de Rédaction de votre revue vous souhaite d'excellentes vacances et vous retrouvera en pleine forme à la rentrée. ■