

L'ostéopathie: mythe ou réalité?

**Prof Yves HENROTIN
Université de Liège**

www.uroc.be

Rapport KCE 148A

L'ostéopathie: un mythe!



L'ostéopathie: un mythe!

Le génèse

Fondation : A.T. Still (1928-1917)

Inspiration :

- Méthodisme
- Auto-guérison
- Bonesetters
- Magnétisme
- Vitalisme

Rejet de la médecine conventionnelle
« law of the arter »



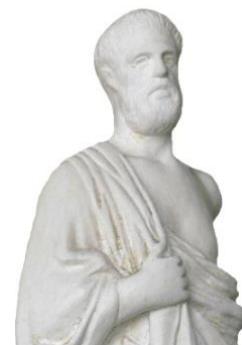
The enlightened
bonesetters

L'ostéopathie: un mythe!

La définition

- « L'ostéopathie est **un système diagnostique et thérapeutique** basé sur la qualité du mouvement dans le corps, dont le traitement est exclusivement manuel, considérant l'individu dans sa globalité intégré dans son environnement » (Cohen, 1989)

Mots clés: holistique - philosophie - manuel



L'ostéopathie: un mythe!

Les courants

- Ostéopathie crânio-sacrée
« Cranial Rythmic Impulses »
- Ostéopathie viscérale
- Ostéopathie structurelle (orthopédique)

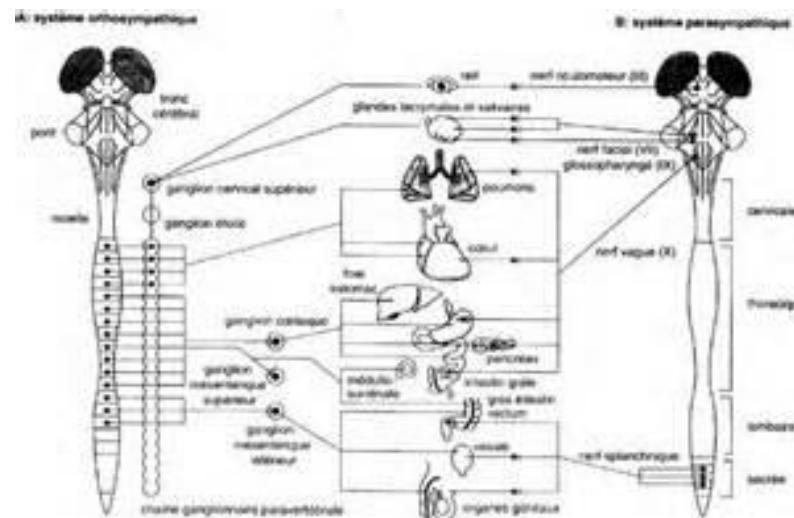


L'ostéopathie: un mythe!

Le principe

- **Principe:** irrigation sanguine inadéquate et innervation inefficace affectent la physiologie normale

Lésion ostéopathique



L'ostéopathie: un mythe!

Les techniques



Techniques utilisées	Fréquence d'utilisation
Techniques soft-tissue	79,7%
Techniques viscérales	77,9%
Techniques crâniales	76,8%
Techniques articulaires	71,1%
HVLA	63,4%
Techniques myofasciales	61,9%
Méthodes fonctionnelles	59,2%
Muscles energy techniques	53,2%
Facilitated Positional release	48,8%
Counterstrains	39,2%
Triggerpoints	32,9%
Pompe lymphatique	22,4%
Reflexes de Chapman	16,4%

L'ostéopathie: la réalité



L'ostéopathie: la réalité!

Les études

- Pas spécifiques aux techniques ostéopathiques (ensemble des thérapies manuelles)
- Concernent différentes formes de mobilisations et de manipulations
- Concernent essentiellement les lombalgies et cervicalgies

L'ostéopathie: la réalité!

Les preuves (lombalgies)

- Lombalgies aiguës: Effet faible à court terme sur la douleur et la fonction comparé à l'absence de traitement ou traitements inefficaces (traction/alitement).
- Lombalgies chroniques: Effet faible à modéré à court et long terme sur la douleur et la fonction comparé à l'absence de traitement ou traitements inefficaces(traction/alitement)

L'ostéopathie: une réalité!

Les preuves (lombalgie)

- Effets sous le seuil de la pertinence clinique (Cochrane Back Review Group)
- = aux autres méthodes thérapeutiques à faible efficacité
- Impact économique ++



L'ostéopathie: la réalité!

Risques (manipulations spinale)

- Effets indésirables bénins:

Très fréquents 30 à 60%

- ✓ Aggravation passagère de la douleur
- ✓ Céphalée
- ✓ Instabilité cervicogénique

- Effets indésirables sévères:

- ✓ AVC 5/100.000 HVLA
- ✓ Décès 2,46/10.000.000 HVLA



L'ostéopathie: la réalité! L'arthrose périphérique

Arthritis Care & Research
Vol. 64, No. 4, April 2012, pp 465–474
DOI 10.1002/acr.21596
© 2012, American College of Rheumatology

SPECIAL ARTICLE

American College of Rheumatology 2012 Recommendations for the Use of Nonpharmacologic and Pharmacologic Therapies in Osteoarthritis of the Hand, Hip, and Knee

MARC C. HOCHBERG,¹ ROY D. ALTMAN,² KARINE TOUPIN APRIL,³ MARIA BENKHALTI,³
GORDON GUYATT,⁴ JESSIE McGOWAN,³ TANVEER TOWHEED,⁵ VIVIAN WELCH,³
GEORGE WELLS,³ AND PETER TUGWELL³

Recommandation sous condition:
Thérapie manuelle avec exercices supervisés par
un kinésithérapeute, mais pas la thérapie manuelle seule

L'ostéopathie: la réalité

Formation de base

- En Belgique
 - ✓ Kinésithérapie 83%
 - ✓ Médecine 1%
 - ✓ Pas de formation antérieure 12%
 - ✓ Autres 4%



L'ostéopathie : l'avenir

Académisation de la thérapie manuelle

« Un domaine spécifique de la kinésithérapie qui s'adresse aux affections neuro-musculo-squelettiques et qui est basée sur un raisonnement clinique, des bilans et des techniques de traitement spécifiques, y compris des techniques manuelles et des exercices thérapeutiques. »

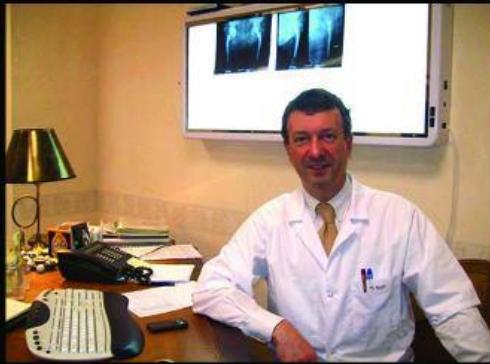
AM 25 avril 2014

Merci pour votre écoute!

I AM AN OSTEOPATHE



What my friends think i do



What my mother thinks i do



What society thinks i do



What i think i do



What i really do