

# **L'ostéopathie: mythe ou réalité?**

**Prof Yves HENROTIN**  
**Université de Liège**

[www.uroc.be](http://www.uroc.be)

Rapport KCE 148A

# L'ostéopathie: un mythe!

---



# L'ostéopathie: un mythe!

## Le genèse

---

Fondation : A.T. Still (1928-1917)

Inspiration :

- Méthodisme
- Auto-guérison
- Bonesetters
- Magnétisme
- Vitalisme

**Rejet de la médecine conventionnelle**  
**« law of the arter »**



The enlightened  
bonesetters

# L'ostéopathie: un mythe!

## La définition

---

- « L'ostéopathie est **un système diagnostique et thérapeutique** basé sur la qualité du mouvement dans le corps, dont le traitement est exclusivement manuel, considérant l'individu dans sa globalité intégré dans son environnement » (Cohen, 1989)

**Mots clés:** holistique - philosophie - manuel

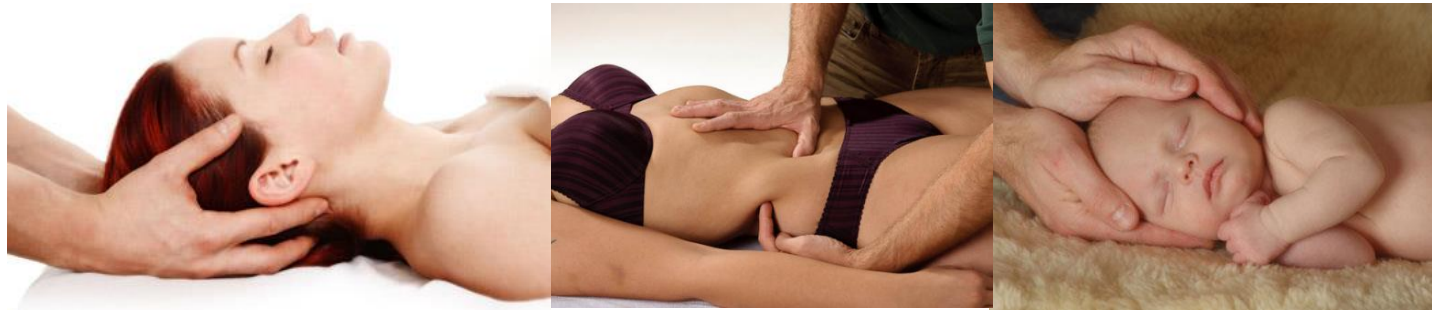


# L'ostéopathie: un mythe!

## Les courants

---

- Ostéopathie crânio-sacrée  
« Cranial Rythmic Impulses »
- Ostéopathie viscérale
- Ostéopathie structurelle (orthopédique)

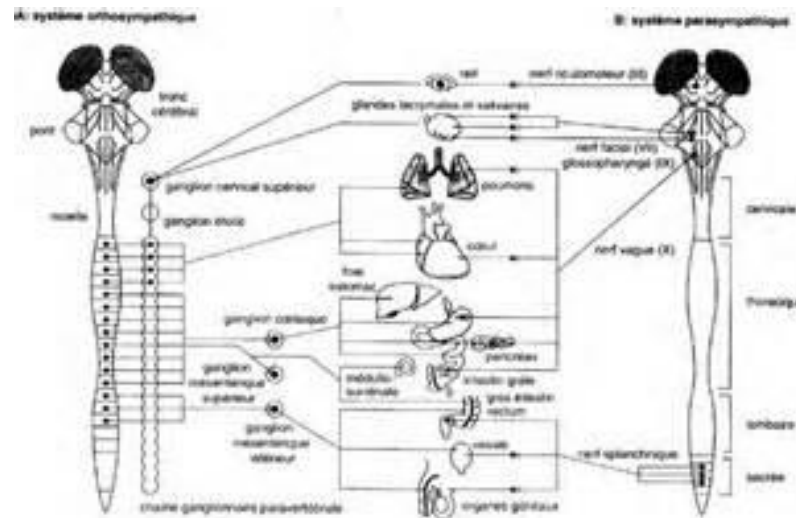


# L'ostéopathie: un mythe!

## Le principe

- **Principe**: irrigation sanguine inadéquate et innervation inefficace affectent la physiologie normale

Lésion ostéopathique



# L'ostéopathie: un mythe!

## Les techniques

---



| Techniques utilisées           | Fréquence d'utilisation |
|--------------------------------|-------------------------|
| Techniques soft-tissue         | 79,7%                   |
| Techniques viscérales          | 77,9%                   |
| Techniques craniales           | 76,8%                   |
| Techniques articulaires        | 71,1%                   |
| HVLA                           | 63,4%                   |
| Techniques myofasciales        | 61,9%                   |
| Méthodes fonctionnelles        | 59,2%                   |
| Muscles energy techniques      | 53,2%                   |
| Facilitated Positional release | 48,8%                   |
| Counterstrains                 | 39,2%                   |
| Triggerpoints                  | 32,9%                   |
| Pompe lymphatique              | 22,4%                   |
| Reflexes de Chapman            | 16,4%                   |



# L'ostéopathie: la réalité

---





# L'ostéopathie: la réalité!

## Les études

---

- Pas spécifiques aux techniques ostéopathiques (ensemble des thérapies manuelles)
- Concernent différentes formes de mobilisations et de manipulations
- Concernent essentiellement les lombalgies et cervicalgies

# L'ostéopathie: la réalité!

## Les preuves (lombalgies)

---

- Lombalgies aiguës: Effet faible à court terme sur la douleur et la fonction comparé à l'absence de traitement ou traitements inefficaces (traction/alitement).
- Lombalgies chroniques: Effet faible à modéré à court et long terme sur la douleur et la fonction comparé à l'absence de traitement ou traitements inefficaces(traction/alitement)

# L'ostéopathie: une réalité!

## Les preuves (lombalgie)

---

- Effets sous le seuil de la pertinence clinique (Cochrane Back Review Group)
- = aux autres méthodes thérapeutiques à faible efficacité
- Impact économique ++



# L'ostéopathie: la réalité!

## Risques (manipulations spinales)

- Effets indésirables bénins:

Très fréquents 30 à 60%

- ✓ Aggravation passagère de la douleur
- ✓ Céphalée
- ✓ Instabilité cervicogénique

- Effets indésirables sévères:

- ✓ AVC 5/100.000 HVLA
- ✓ Décès 2,46/10.000.000 HVLA



# L'ostéopathie: la réalité!

## L'arthrose périphérique

Arthritis Care & Research  
Vol. 64, No. 4, April 2012, pp 465–474  
DOI 10.1002/acr.21596  
© 2012, American College of Rheumatology

SPECIAL ARTICLE

### American College of Rheumatology 2012 Recommendations for the Use of Nonpharmacologic and Pharmacologic Therapies in Osteoarthritis of the Hand, Hip, and Knee

MARC C. HOCHBERG,<sup>1</sup> ROY D. ALTMAN,<sup>2</sup> KARINE TOUPIN APRIL,<sup>3</sup> MARIA BENKHALTI,<sup>3</sup>  
GORDON GUYATT,<sup>4</sup> JESSIE MCGOWAN,<sup>3</sup> TANVEER TOWHEED,<sup>5</sup> VIVIAN WELCH,<sup>3</sup>  
GEORGE WELLS,<sup>3</sup> AND PETER TUGWELL<sup>3</sup>

Recommandation sous condition:

Thérapie manuelle avec exercices supervisés par un kinésithérapeute, mais pas la thérapie manuelle seule

# L'ostéopathie: la réalité

## Formation de base

---

- En Belgique
  - ✓ Kinésithérapie 83%
  - ✓ Médecine 1%
  - ✓ Pas de formation antérieure 12%
  - ✓ Autres 4%



# L'ostéopathie : l'avenir

## Académisation de la thérapie manuelle

« Un domaine spécifique de la kinésithérapie qui s'adresse aux affections neuro-musculo-squelettiques et qui est basée sur un raisonnement clinique, des bilans et des techniques de traitement spécifiques, y compris des techniques manuelles et des exercices thérapeutiques. »

*AM 25 avril 2014*



# Merci pour votre écoute!

## I AM AN OSTEOPATHE



What my friends think i do



What my mother thinks i do



What society thinks i do



What i think i do



What i really do