

« Quand voyager mentalement dans le temps est difficile »

Une étude comparative des souvenirs et projections définissant le soi chez des patients dépressifs et des sujets contrôles sains

Aurélié Wagener*, Julie Thirion*, William Pitchot** & Sylvie Blairy*

* Unité de Recherche en Psychologie & Neurosciences Cognitives, Université de Liège, Belgique

** Unité de Psychiatrie, Centre Hospitalier Universitaire de Liège, Belgique

Introduction

« Voyage mental dans le temps »

- ✓ Capacité à se projeter mentalement dans le passé et dans le futur (Suddendorf & Corballis, 1997)
 - ✓ Une des fonctions de la mémoire autobiographique
- ✓ Contribue à consolider l'identité et le sentiment d'individualité

Patients dépressifs
↓
Difficultés à effectuer ce voyage mental

« Clarté du concept de soi »

- ✓ Degré de certitude et de confiance dans les descriptions que les individus ont d'eux-mêmes (Campbell, 1996; Singer, Blagov, Berry & Oost, 2012)

Patients dépressifs
↓
Faible clarté du concept de soi

Intérêt pour des événements passés et futurs potentiels particuliers, cristallisant les liens entre mémoire et identité

SOUVENIRS DÉFINISSANT LE SOI (SDS) & PROJECTIONS FUTURES DÉFINISSANT LE SOI (PFDS)

= Événements autobiographiques particuliers hautement pertinents pour l'identité (Blagov & Singer, 2004)

Hypothèses

Par rapport à des sujets contrôles sains, les patients dépressifs rapporteront des SDS et des PFDS :

- Moins spécifiques
- Moins intégrés
- Plus négatifs

↳ Ces différences peuvent-elles s'expliquer par des différences au niveau de la clarté du concept de soi ?

Méthode

19 patients dépressifs et 17 sujets contrôles sains

↳ Appariés : sexe, âge, niveau d'éducation

- Évocation des SDS et des PFDS par domaine de vie (relations familiales, hobbies,...)
- Comparaison des SDS et des PFDS

Spécificité, intégration, valence émotionnelle (actuelle et passée), modification de la valence émotionnelle (contamination, rédemption)

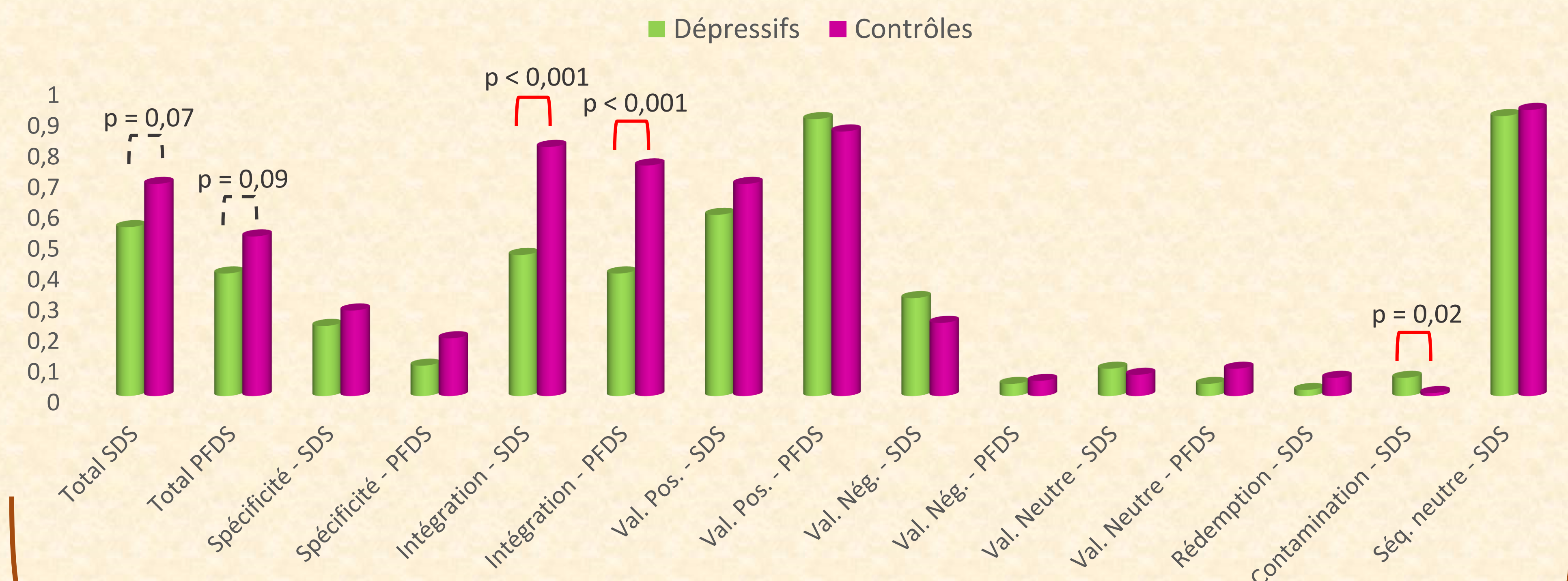
- Évaluation de la symptomatologie dépressive (BDI-II) et de la clarté du concept de soi (ECCS)

Résultats

	Patients dépressifs N = 19	Sujets contrôles N = 17	t de Student p
Sexe (♀/♂)	12/7	11/6	
	M (ET)	M (ET)	
Âge	44,89 (8,08)	45,41 (8,16)	0,85
BDI-II	29,84 (13,62)	6,71 (7,44)	< 0,00001
Clarté du concept de soi	32,16 (11,80)	45,88 (9,82)	< 0,001

Corrélation BDI-II & Clarté du concept de soi :

$$r = -0,68 (p < 0,00)$$



Clarté du concept de soi

Aucune régression significative « Clarté du concept de soi → Caractéristiques des SDS/PFDS », dans les deux groupes

Discussion

En accord avec nos hypothèses :

- ✓ Les patients dépressifs rapportent **moins de SDS et de PFDS intégrés** que les sujets contrôles
- ✓ Les patients dépressifs rapportent **plus de séquence de contamination** : biais de congruence à l'humeur ?

Mais ne montrent pas l'existence d'autres biais précédemment observés tels que le biais de surgénéralité

- ✓ Les patients dépressifs présentent une **clarté du concept de soi plus faible** que les sujets contrôles sains

Mais la clarté de l'identité ne prédit aucun aspect des SDS et des PFDS dans les deux groupes

↳ Effet directs ou médiateurs d'autres variables (Ex.: Pensées négatives répétitives – Ruminations mentales) ? Échantillon trop restreint ?

Limites :

- Absence de cotation inter-juges
- Taille de l'échantillon

Perspectives expérimentales :

- Compléter l'échantillon : N à atteindre = 30 sujets/groupe
- Tester l'effet d'autres variables

Perspectives cliniques :

- Travailler l'intégration des souvenirs → ↘ séquence de contamination ?
- Améliorer la clarté du concept de soi des patients dépressifs < corrélation importante BDI-II & ECCS