

Efficacité à long terme d'une infiltration de plasma riche en plaquettes pour traiter une tendinopathie patellaire proximale

Kaux JF¹, Honoré M², Evrard²

1. Médecine Physique et Traumatologie du Sport, CHU et Université de Liège, Liège, Belgique
2. Haute Ecole André Vésale, Liège, Belgique

Introduction

Les tendinopathies sont des pathologies d'hyper-utilisation très fréquentes, tant chez des sujets sportifs ou non-sportifs. Leur incidence est actuellement en augmentation. La tendinopathie patellaire proximale est une des tendinopathies les plus réfractaires au traitement conservateur et peut affecter la qualité de vie en limitant les activités sportives qu'elles soient récréationnelles ou professionnelles.

Objectifs

L'objectif de cette étude est d'évaluer les effets à long terme du PRP pour traiter les tendinopathies patellaires proximales et éventuellement d'en identifier des facteurs de bon pronostic.

Matériel & méthodes

25 tendinopathies patellaires proximales ont été traitées par PRP et ont été suivies à plus d'un an (dont 9 sujets sont suivis jusqu'à 48 mois post-infiltration). Les patients sont évalués selon les questionnaires VISA-P, IKDC et un questionnaire reprenant leurs habitudes. Les scores VISA-P et IKDC sont croisés avec le troisième questionnaire afin d'obtenir des moyennes en rapport avec les réponses de ce dernier.

Resultats

Aucun patient n'a été traité par chirurgie après l'infiltration. L'évolution des patients a tendance à être toujours positive jusqu'à 48 mois (Fig. 1). Les facteurs semblant être bénéfiques sur l'évolution des patients sont : l'activité sportive à une fréquence de six à huit heures de sport par semaine, la réalisation d'exercices excentriques à domicile, une hydratation de plus d'un litre et demi par jour, un échauffement de plus de dix minutes ainsi que l'âge des patients (<30 ans). Plus de 70% des patients sont satisfaits du traitement par PRP (Fig. 2) et plus de 3 patients sur 4 ont pu reprendre une activité sportive (Fig. 3).

Influence du temps.

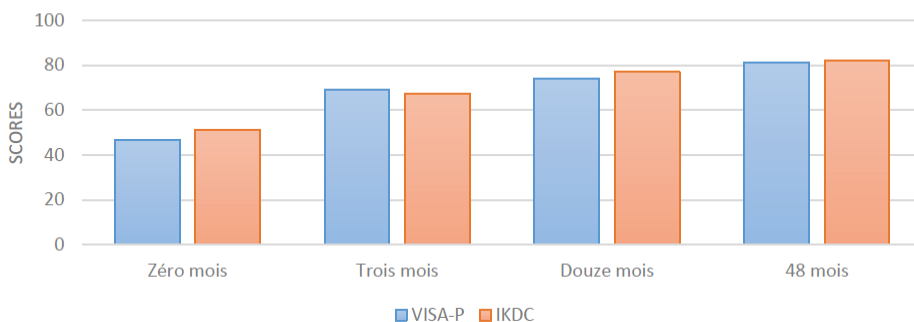


Fig. 1: Evolution des scores VISA-P et IKDC sur 48 mois

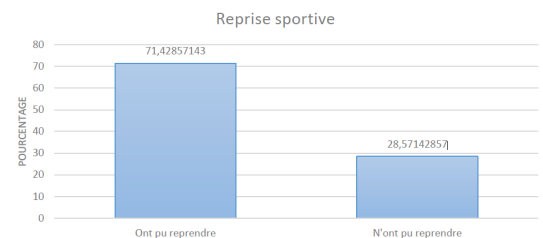


Fig. 2 : Pourcentage des patients satisfaits du traitement par PRP

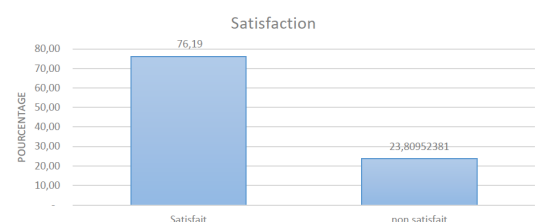


Fig. 3 : Pourcentage des patients ayant repris une activité physique

Conclusion

Le traitement d'une tendinopathie patellaire proximale par infiltration de PRP est efficace à long terme (jusqu'à 4 ans). La réalisation d'exercices excentriques réguliers semble nécessaire et permet d'observer la poursuite de l'amélioration clinique des patients.