

Relation entre hygiène bucco-dentaire et tendinopathies chez les sportifs



L. Kipgen¹, J-F Kaux², E. Rompen³, F. Héron³



¹Pratique privée, CDAP, 20 Rue Tige Manchère B-4120 Rotheux-Rimière, Belgique

²Service de l'Appareil Locomoteur et Traumatologie du Sport, Département des Sciences de la Motricité, CHU de Liège, Domaine du Sart Tilman B35 B-4000 Liège, Belgique

³Département de Parodontologie et de Chirurgie Bucco-dentaire, Université de Liège, CHU de Liège, Domaine du Sart Tilman B35 B-4000 Liège, Belgique

Introduction

La présence d'un saignement gingival au brossage quotidien, étant la plupart du temps non douloureux, ne déclenche souvent aucune inquiétude ni une demande de consultation. Il s'agit pourtant d'un des signes cliniques les plus évidents des parodontopathies qui affectent à des degrés divers pratiquement 90% de la population en France dans toutes les tranches d'âge et cause la perte de 30 à 40% des dents. Le parodonte représente un des points fragiles de notre corps permettant facilement l'entrée de bactéries dans la circulation sanguine et expliquant une relation entre la maladie parodontale et certaines maladies systémiques. Et qu'en est-t-il des tendinopathies? Cette étude a pour objectif de mettre en évidence l'existence d'une relation entre l'hygiène bucco-dentaire et les tendinopathies chez des sportifs entraînés.

Matériel & Méthode:

Soixante-quatre sportifs entraînés ont participé à un examen parodontal complet au cours duquel les paramètres cliniques suivants ont été enregistrés: indices de plaque (PI), indice gingival (GI) et indice de saignement papillaire (PBI). Cinquante-deux athlètes ont été retenus et répartis en deux groupes en fonction de leur état de santé physique : « athlètes non blessés » (ANB) et « athlètes blessés » (AB).

Facteurs génétiques
Âge > 40 ans
Maladies infectieuses
Maladies systémiques

Habitudes:
Hygiène de vie
Alimentation
Consommation médicaments
Consommation tabac/cannabis

Parodontopathies
Tendinopathies

Environnement social:
Famille, Entraîneur, Sponsor
Education
Activité professionnelle
Facteurs socio-économiques

Stress négatif:
Psychisme
Immunomodulation

Fig.: Facteurs de risque communs aux parodontopathies et tendinopathies

Résultats:

La comparaison des deux groupes donne une différence significative entre les trois valeurs enregistrées (IP : p=0.023 ; IG : p<0.0001 ; PBI : p<0.0001) permettant d'attester que les athlètes blessés présentent également plus de signes cliniques d'inflammation gingivale.

-Conclusion-

Notre étude montre une relation entre les parodontopathies et les tendinopathies mais le modèle ne permet pas à déterminer l'origine ni l'importance de cette relation. Il est recommandé aux athlètes de prêter attention à leur hygiène de vie générale et de ne pas négliger leur hygiène dentaire.