

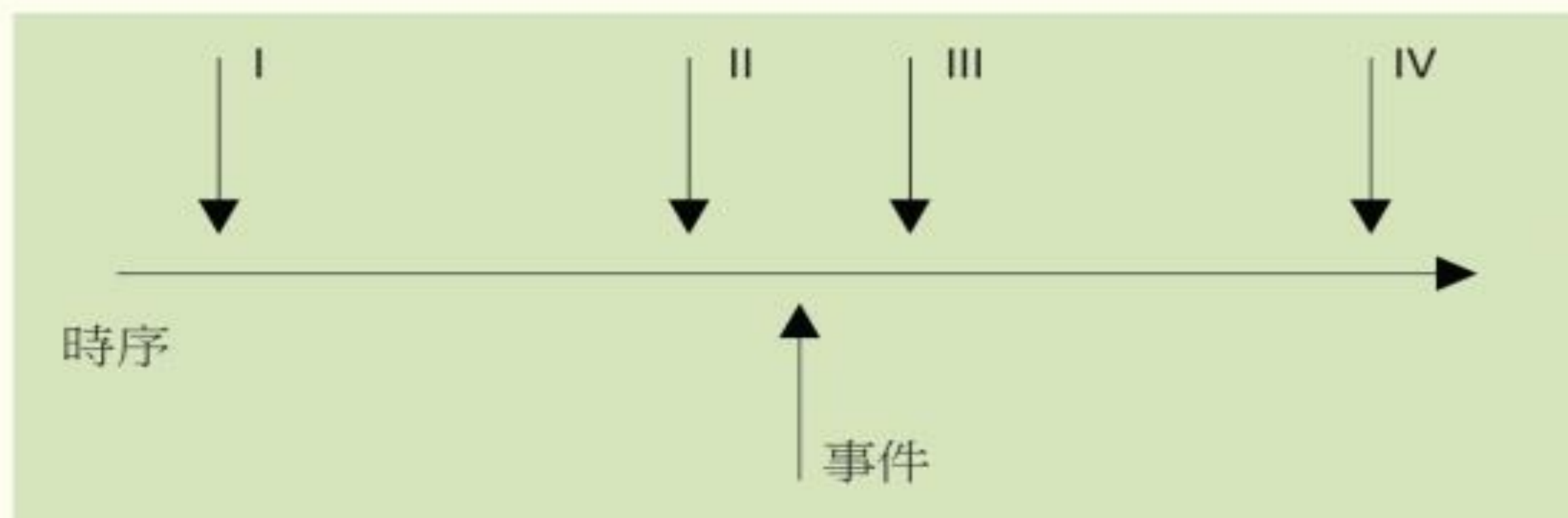
四級預防

從1995年世界家庭醫生組織（香港）會議至2015年家庭醫生組織亞太區（台灣）會議

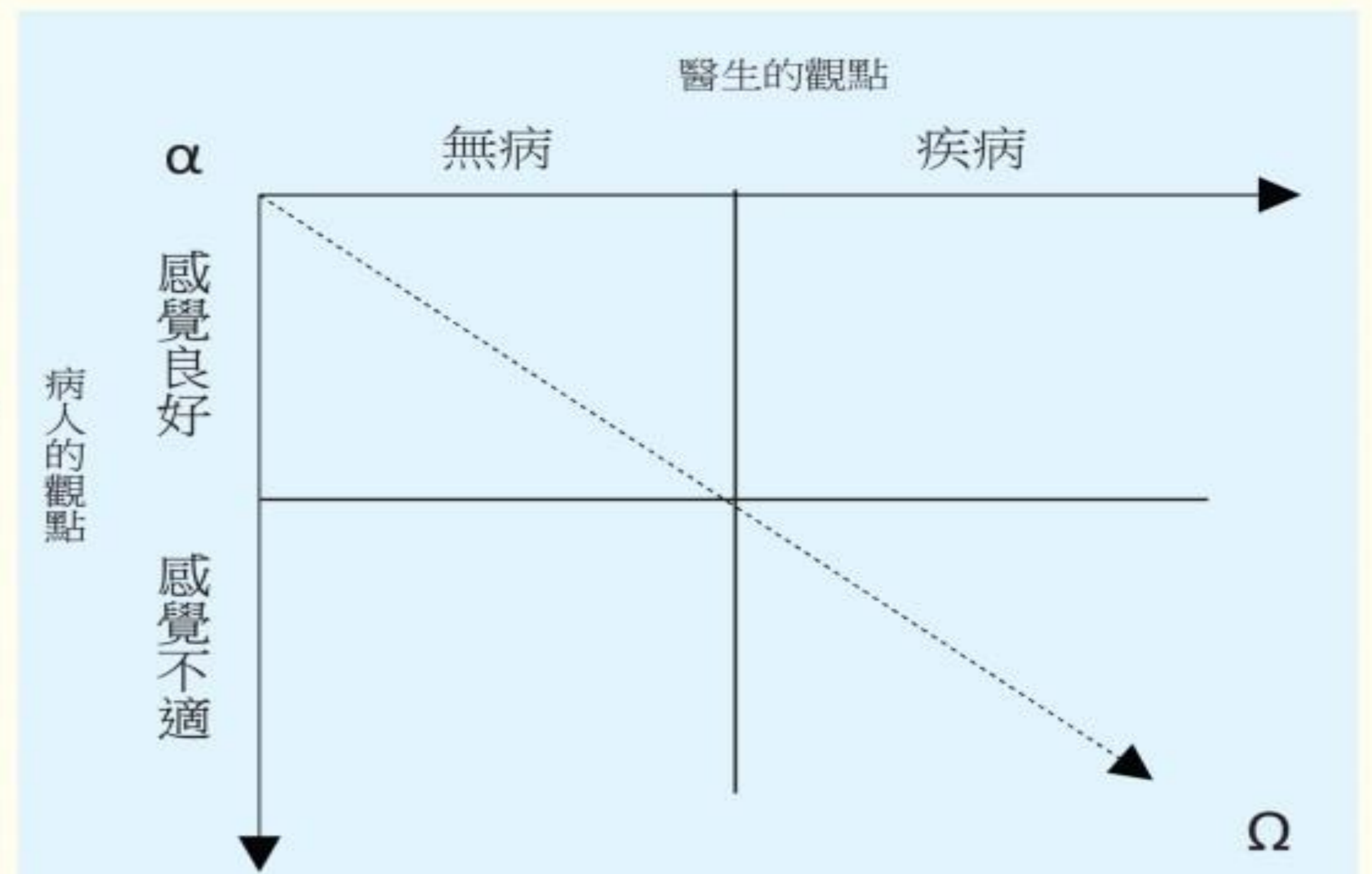
基於醫患關係的全科/家庭醫學構建

比利時全科醫生：Marc Jamoulle, DUMG-ULg & Michel Roland, DMG-ULB.

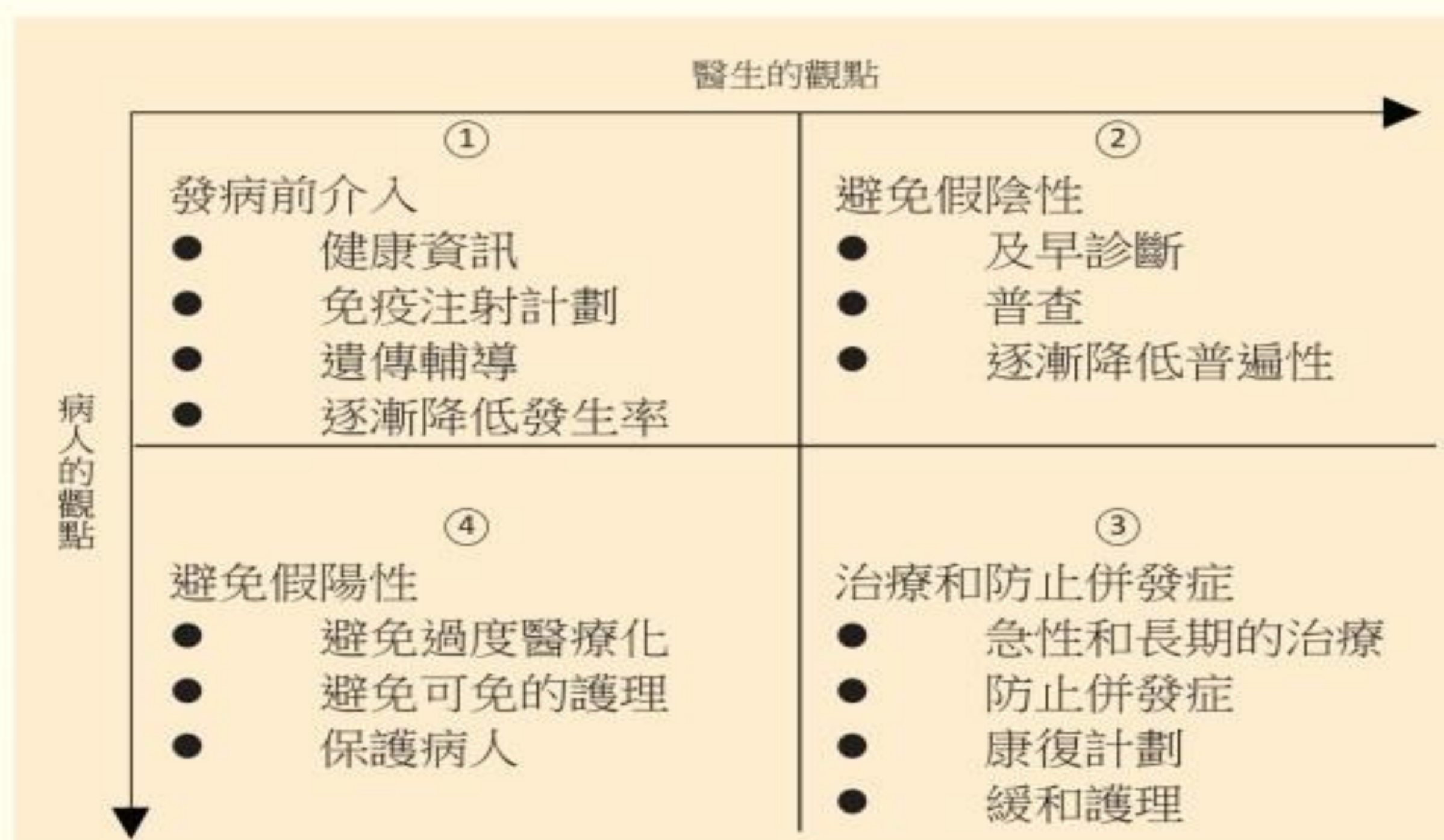
家庭醫學專科醫生：蔡惠宏，中國香港特別行政區



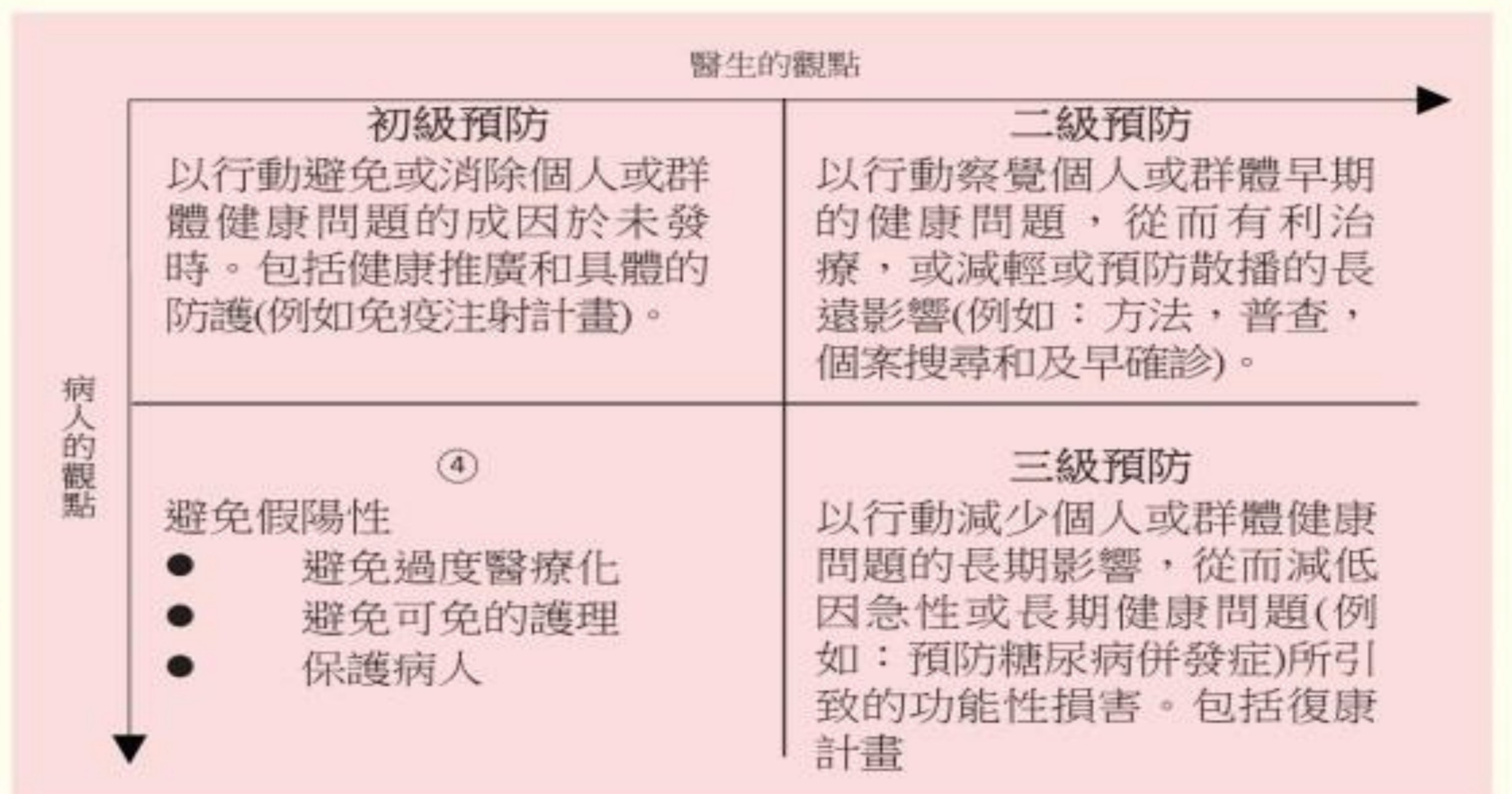
傳統上，臨床預防是概念上的醫療活動發生在某些情況出現之前或之後，初級預防是包含健康教育和推廣用於出現問題之前。二級預防的地位是不明確的，心臟科醫生偶爾作為事故發生後的預防。第三級是沒有真正地被使用而第四級被建議為緩和護理。從這角度，病人是護理時序的目標，核心是情況。



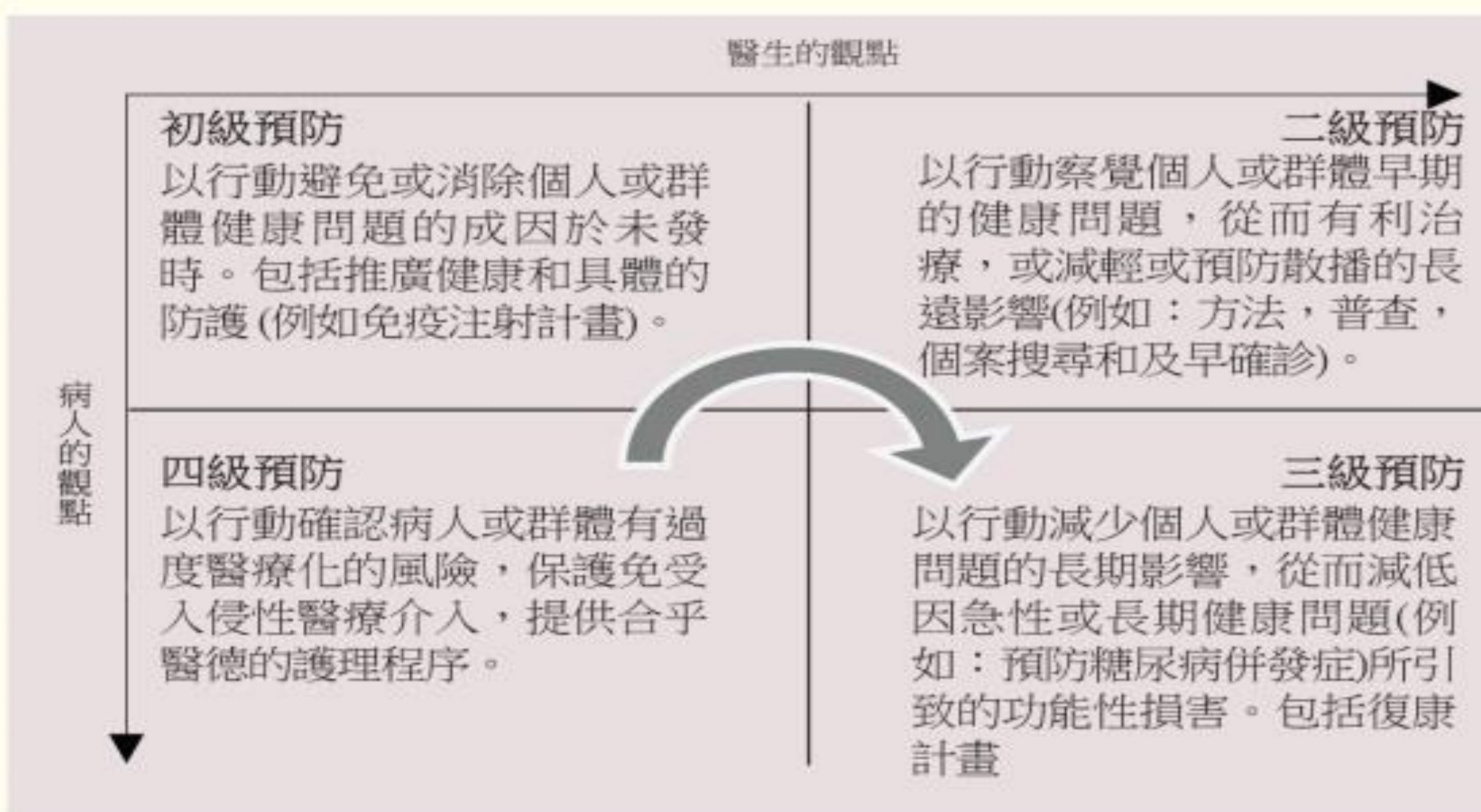
這模式，建立於2x2“田”字模式，預防被展現為病人和醫生間關係的結果。當病人有天感覺患病時醫生會找尋疾病。2x2“田”字模式代表沿著時序包括預防等等的四個領域內的活動。從這角度，時序交叉於兩摺疊圖表。沿者時序運轉，亦稱預防，是家庭醫生隨著病人生命歷程的生計，而病人和醫生們會在終點相會，一同受苦和步向死亡。(Ω.)



於1995年香港世界家庭醫生組織大會提出，2X2“田”字模式，建基於病人和醫生的關係，給予全科/家庭醫學四個領域內的工作下定義，包括沿著時序的預防工作。



於1995年已出版的世界家庭醫生組織全科/家庭醫生詞彙表內初級，二級和三級預防的定義，完全切合2X2“田”字模式。定義中缺少的第四個領域，命名為四級預防，建議於達勒姆世界家庭醫生組織基層醫療國際分類委員會會議中全體委員支持並起立鼓掌和編輯在世界家庭醫學組織全科/家庭醫學字典2003。



四級預防是更實在的工作。是關於工作時思考如何應用於其他領域（如箭嘴所示），覆蓋項目如過度資訊引致過度醫療化，過度普查，過度診斷，過度治療，亦包括可免的護理，保護病人和一般意義上醫療護理的極限。毫無疑問，被剝奪護理的病人和群體亦在這一領域中覆蓋缺乏醫療化。

四級預防亦挑戰奇異的診斷如「無病的病- 醫學上不能解釋的病徵- 健康但擔憂- 難纏的病人- 功能性軀體徵候羣- 軀體形的障礙- 疾病引致的不正常行為」（很長的清單）



迅速成長中的四級預防聯絡網

- 基層醫療國際分類委員會 <http://www.ph3c.org/P4>
四級預防標題
- 阿根廷 <http://prevencion4.com.ar/>
prevencion-cuaternaria@gruposyaho.com.ar
- 比利時 http://docpatient.net/mj/P4_citations.htm
- Biblio P4 <http://www.mendeley.com/groups/1711385/quaternary-prevention/papers/>
- 巴西 groups.google.com/forum/gtprevencaoquaternaria/gtprevencaoquaternaria@gmail.com
Twitter @prevquaternaria
www.facebook.com/pages/Prevencao-Quaternaria/
- 伊朗 <http://earthcitizenshealth.blogspot.com>
- 西班牙 SIAP2011@yahoo.com
- 英國 overdiagnosis-group@google.com
- 烏拉圭 www.facebook.com/pages/Prevencion-Cuaternaria/

主要引述：

- Jamoulle, M.[Computer and computerisation in general practice]. Les informa-g-iciens (pp. 193-209). Presses Universitaires de Namur. 1986
- Jamoulle M. The four duties of family doctors: quaternary prevention - first, do no harm. Hong Kong Pract. 2014;36 (june). Available at: <http://hdl.handle.net/2268/170670>.
- Wonca International Classification Committee. An international glossary for general/family practice. WONCA Classification Committee. Family Practice, 12(3), 341-369. 1995
- Jamoulle M, Roland M. Quaternary prevention. WICC annual workshop Hong Kong: Wonca congress proceedings. 1995
- Bentzen N. Wonca Dictionary of General/Family Practice. Maanedsskr. Copenhagen.2003

四級預防概念迅速流傳中 遍及全世界

- 2008 於歐洲全科醫生聯盟被通過
- 2008 巴西會議 國家健康系統二十周年
- 2009 世界家庭醫生組織巴索爾會議工作坊
- 2010 法國全科/家庭醫學會議 尼斯(法國)
- 2011 SIAP 巴塞隆拿研討會(西班牙)
- 2012 布宜諾斯艾利斯，門多薩，拉普拉塔河研討會(阿根廷)
- 2013 研討會 哈佛(美國) 洛桑(瑞士) 巴黎(法國)
- 2013 SBMFC 周年大會開幕式，貝倫(巴西)，科維良(葡萄牙)
- 2013 世界家庭醫生組織世界大會布拉格工作坊
- 2013 四級預防日布宜諾斯艾利斯(阿根廷)
- 2014 世界家庭醫生組織世界大會里斯本工作坊
- 2015 世界家庭醫生組織烏拉圭蒙特維多會議 四級預防日