

Figure 1. Histogramme de distribution du titre plasmatique en anticorps contre les LDL oxydées dans un groupe de 123 sujets vivant dans la région de Liège (94 hommes, 29 femmes, âge 21-64 ans). Valeur moyenne \pm DS = 429,19 \pm 231,16 UI/l.

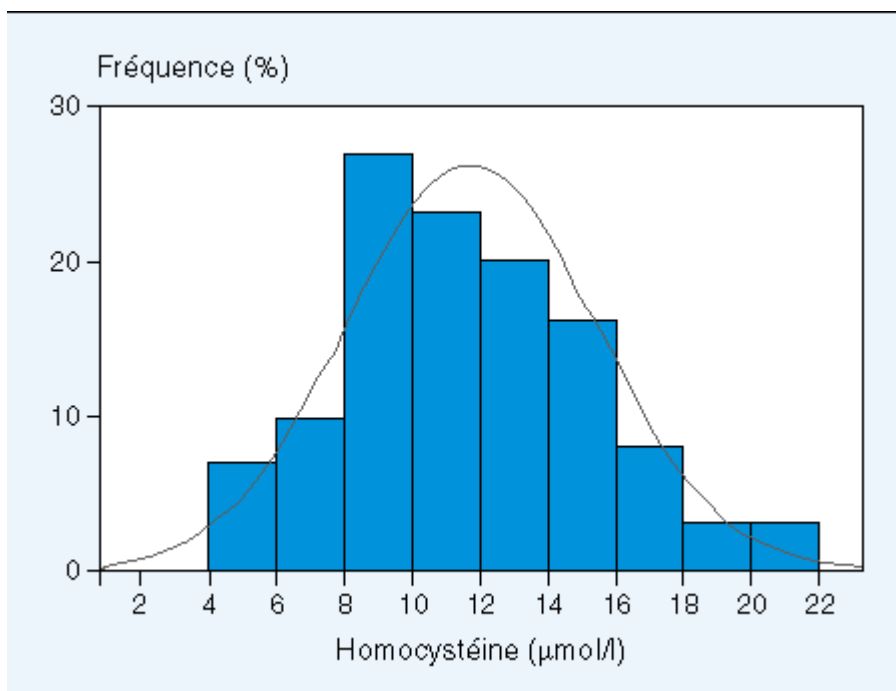


Figure 2. Histogramme de distribution du contenu plasmatique en homocystéine dans un groupe de 123 sujets vivant dans la région de Liège (94 hommes, 29 femmes, âge 21-64 ans). Valeur moyenne \pm DS = 11,71 \pm 3,58 µmol/l.

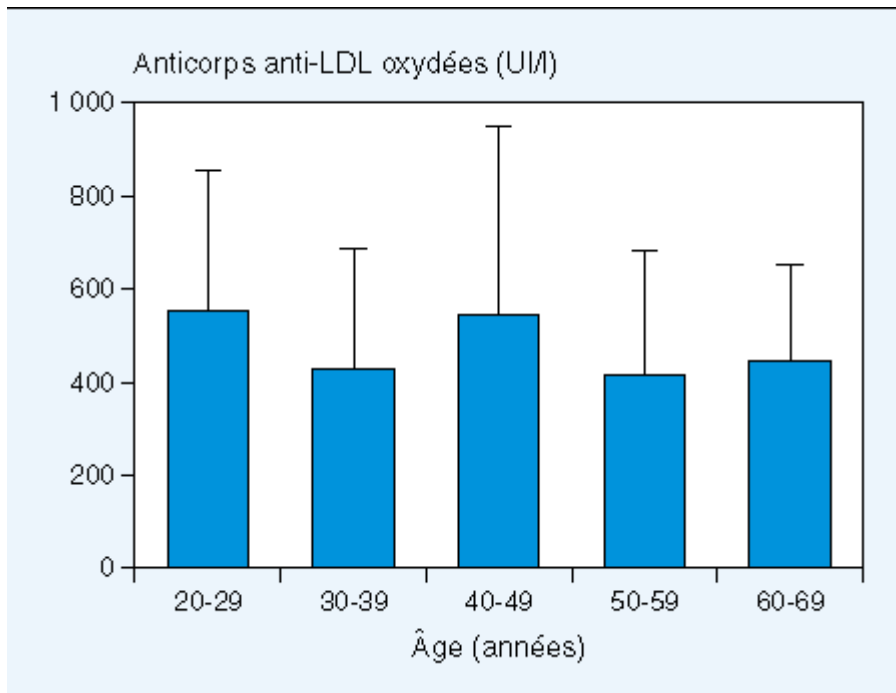


Figure 3. Influence de l'âge sur le titre plasmatique en anticorps contre les LDL oxydées dans un groupe de 123 sujets vivant dans la région de Liège.

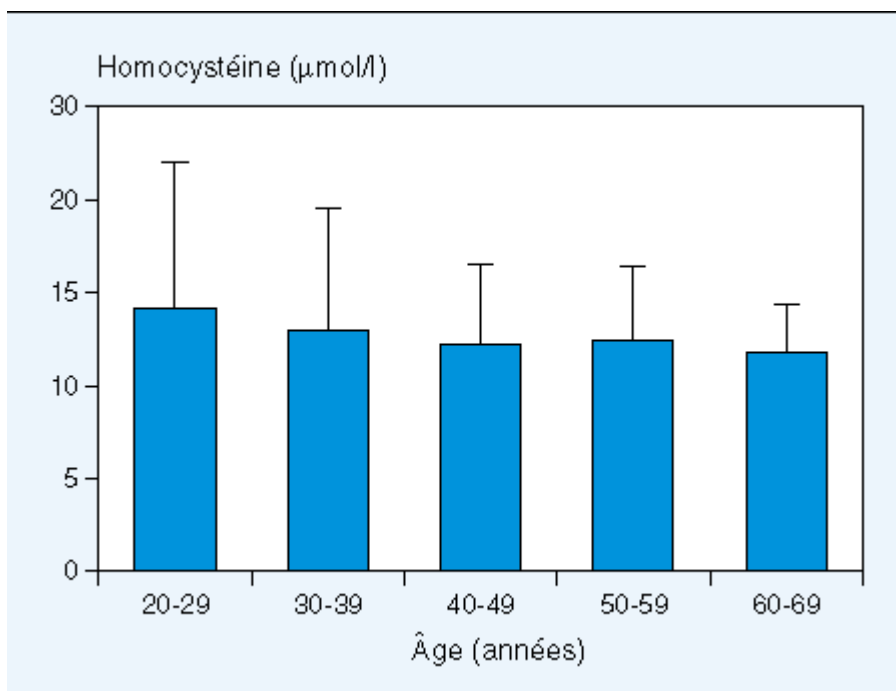


Figure 4. Influence de l'âge sur le titre plasmatique en homocystéine dans un groupe de 123 sujets vivant dans la région de Liège.

Anti-oxydant	Concentration moyenne ± 1 déviation standard	Intervalle de référence
Vitamine C (µmol/l)	39,40 ± 17,86	3,68-75,21
Vitamine A (µmol/l)	2,56 ± 0,53	1,5-3,62
Vitamine E (µmol/l)	31,72 ± 7,37	16,98-46,46
Vit. E/cholestérol (µmol/mmol)	6,12 ± 1,10	3,92-8,32
Sélénium (µmol/l)	0,96 ± 0,15	0,66-1,26
PSH (µmol/l)	386,49 ± 84,88	216,73-556,25
SOD (UI/g d'hémoglobine)	697,46 ± 77,53	542,40-852,52
GPx (UI/g d'hémoglobine)	65,69 ± 13,07	39,55-91,83
Acide urique (µmol/l)	327,40 ± 75,25	174,90-477,90

Tableau 1. Concentrations moyennes, déviations standards et intervalles de référence (moyenne ± 2 DS) en anti-oxydants sanguins établies sur une population de 123 sujets (94 hommes, 29 femmes, âge 21-64 ans) habitant Liège et ses environs et ne présentant pas de problèmes majeurs de santé

	Non fumeurs	Fumeurs	Signification statistique
Vitamine C (µmol/l)	45,00 ± 21,60	31,25 ± 19,06	p < 0,005
Vitamine A (µmol/l)	2,43 ± 0,63	2,71 ± 0,74	ns
Vitamine E (µmol/l)	32,51 ± 8,11	31,95 ± 8,11	ns
Cholestérol (mmol)	5,20 ± 0,94	5,20 ± 0,85	ns
Vit. E/cholestérol (µmol/mmol)	6,30 ± 1,29	6,16 ± 1,19	ns
Sélénium (µmol/l)	0,99 ± 0,16	0,91 ± 0,17	p < 0,05
PSH (µmol/l)	424,91 ± 137,38	413,22 ± 152,62	ns
SOD (UI/g d'hémoglobine)	699,08 ± 90,25	706,71 ± 98,08	ns
GPx (UI/g d'hémoglobine)	69,77 ± 21,82	60,83 ± 18,14	p < 0,05
Acide urique (µmol/l)	321,81 ± 86,85	327,94 ± 79,11	ns
Anticorps contre LDL oxydées (UI/l)	493,55 ± 323,67	393,25 ± 295,33	ns
Homocystéine (µmol/l)	11,96 ± 4,21	13,58 ± 5,11	p = 0,066

Tableau 2. Effet du tabagisme sur les concentrations sanguines en anti-oxydants, anticorps contre les LDL oxydées et homocystéine

	Aucun fruit (n = 33)	3 à 4 fruits par semaine (n = 20)	1 à 4 fruits par jour (n = 70)
Vitamine C (µmol/l)	31,12 ± 14,88	36,45 ± 18,79	48,83 ± 23,68
Vitamine A (µmol/l)	2,54 ± 0,77	2,55 ± 0,53	2,45 ± 0,65
Vitamine E (µmol/l)	32,92 ± 8,93	30,50 ± 4,97	32,55 ± 8,11
Cholestérol (mmol)	5,27 ± 0,98	5,22 ± 0,87	5,17 ± 0,88
Vit. E/cholestérol (µmol/mmol)	6,24 ± 1,12	5,90 ± 1,07	6,33 ± 1,38
Sélénium (µmol/l)	0,92 ± 0,19	0,99 ± 0,18	0,97 ± 0,15
PSH (µmol/l)	370,02 ± 77,85	413,22 ± 152,62	444,26 ± 161,08
SOD (UI/g d'hémoglobine)	717,21 ± 93,11	681,74 ± 81,53	699,07 ± 93,21
GPx (UI/g d'hémoglobine)	63,09 ± 15,06	74,16 ± 36,92	68,89 ± 16,56
Acide urique (µmol/l)	342,87 ± 97,32	323,12 ± 68,35	316,40 ± 80,84
Anticorps contre LDL oxydées (UI/l)	447,53 ± 298,19	499,36 ± 440,80	475,64 ± 295,91
Homocystéine (µmol/l)	14,75 ± 4,64	10,96 ± 3,76	11,60 ± 4,14

Tableau 3. Effets de la consommation de fruits sur les concentrations sanguines en anti-oxydants, anticorps contre les LDL oxydées et homocystéine.
Vitamine C (p < 0,0002 versus aucun fruit, p < 0,05 versus 3-4 fruits par semaine) ;



sélénium ($p < 0,05$ *versus* aucun fruit) ;
GPx ($p < 0,05$ *versus* aucun fruit) ; PSH ($p < 0,05$ *versus* aucun fruit) ;
homocystéine ($p < 0,05$ *versus* aucun fruit, $p < 0,005$ *versus* aucun fruit).
