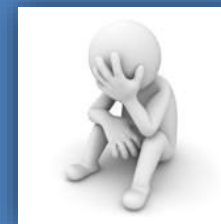


# APPROCHE PROCESSUELLE DE LA DÉPRESSION

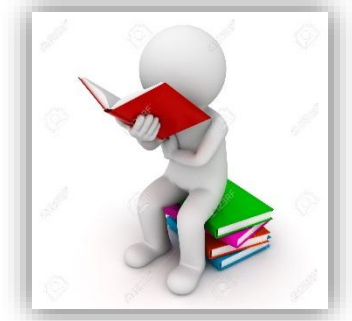
## IMPACT DE PROCESSUS PSYCHOLOGIQUES SUR L'ACTIVATION OU L'ÉVITEMENT EN FONCTION DU SEXE

Aurélie WAGENER  
Doctorante  
Université de Liège



Promotrice :  
**Sylvie Blairy**, Université de Liège  
Collaboratrice :  
**Céline Baeyens**, Université Pierre  
Mendès Grenoble

# Introduction

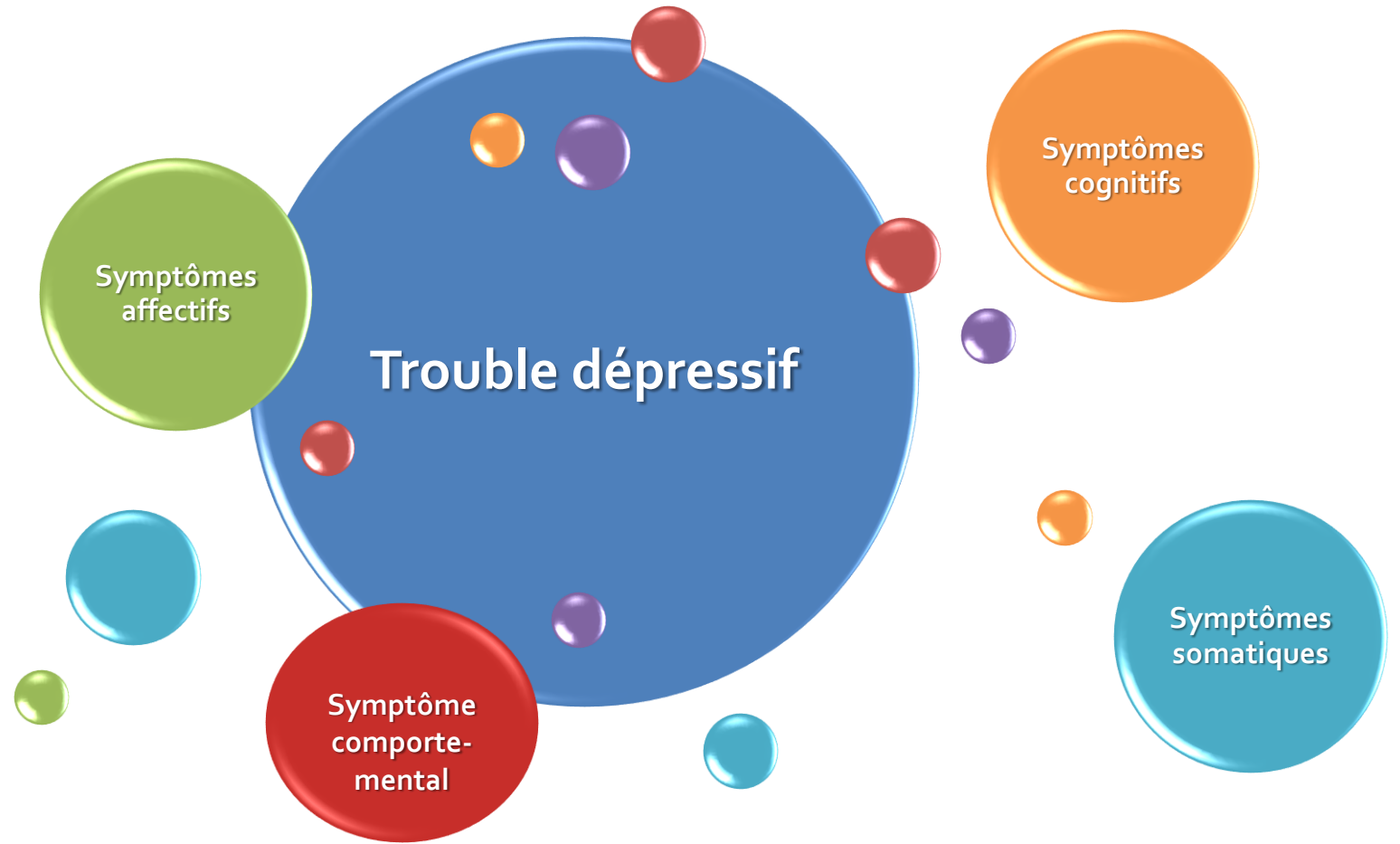


- \* **Introduction**

- \* Méthode

- \* Résultats

- \* Discussion



## \* Introduction

\* Méthode

\* Résultats

\* Discussion

### ↳ engagement dans des activités

Patients dépressifs

→ Perte de certaines activités

→ Perte de renforcements positifs

-- > Théories comportementales de la dépression

Ferster (1973) & Lewinsohn (1974)

↳ **INACTIVITÉ = Un des symptômes principaux de la dépression**

-- > « Évitement comportemental »

= facteur de

vulnérabilité  
maintien

→ Cible thérapeutique des stratégies d'activation comportementale

Symptôme  
comporte-  
mental

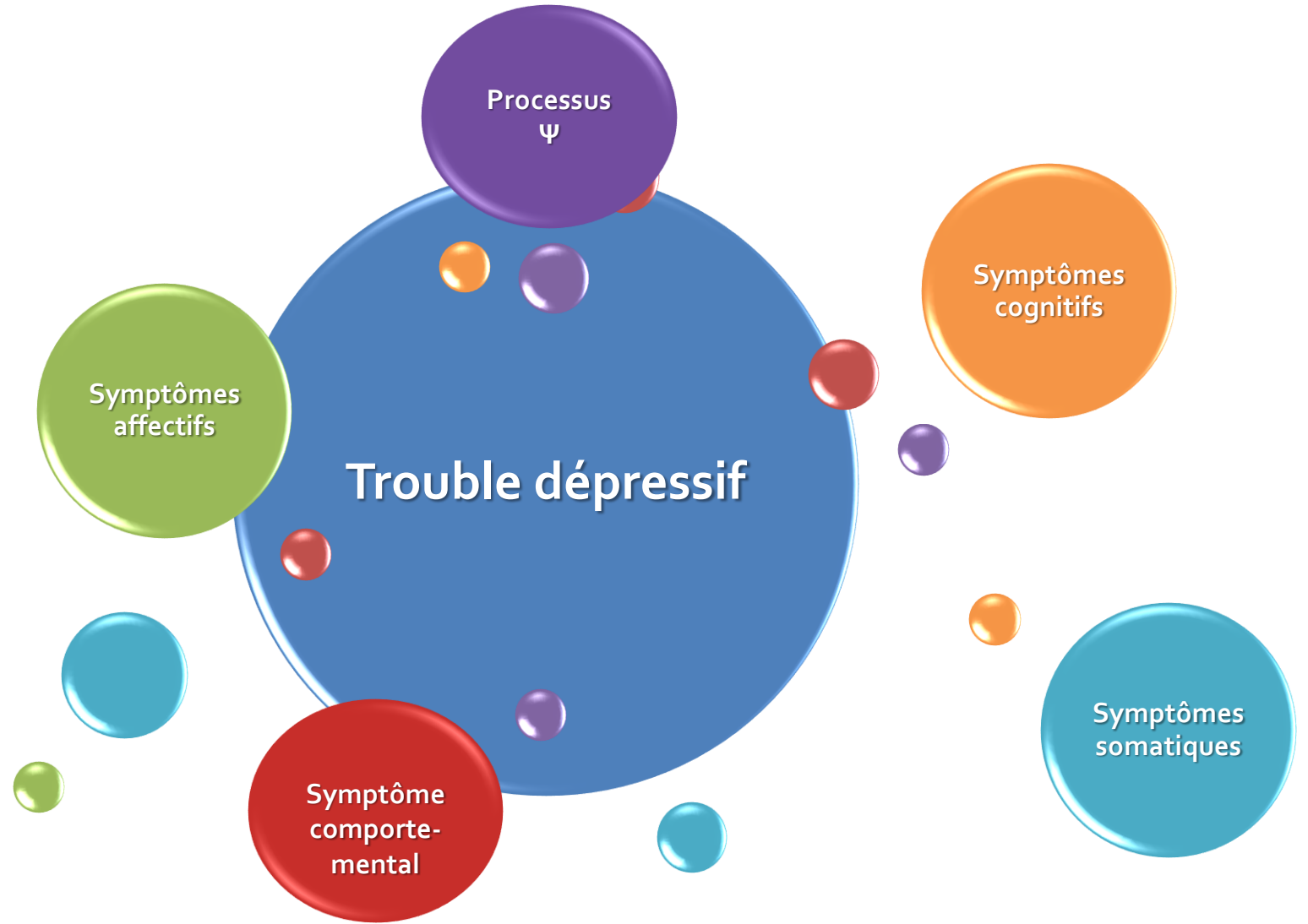
Symptômes  
somatiques

- \* **Introduction**

- \* Méthode

- \* Résultats

- \* Discussion

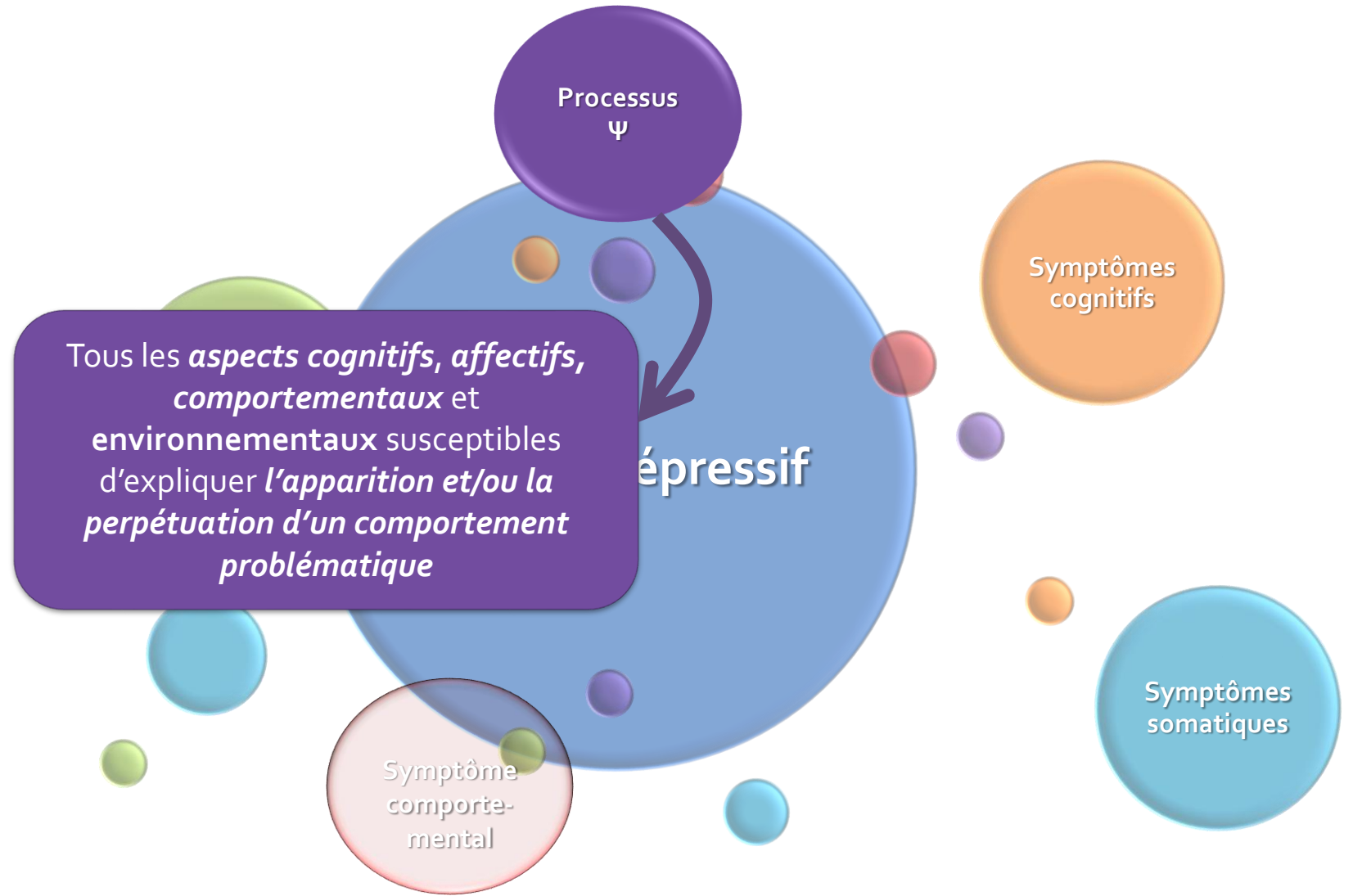


## \* Introduction

\* Méthode

\* Résultats

\* Discussion



Processus  
 $\Psi$

## MODÈLES THÉORIQUES DE LA DÉPRESSION

└ Implication de...:

Pensées  
négatives  
répétitives

Stratégies de  
régulation  
émotionnelle  
non adaptatives

Faible niveau  
de satisfaction  
environ-  
nementale

Système  
d'inhibition  
comporte-  
mentale

### \* Introduction

\* Méthode

\* Résultats

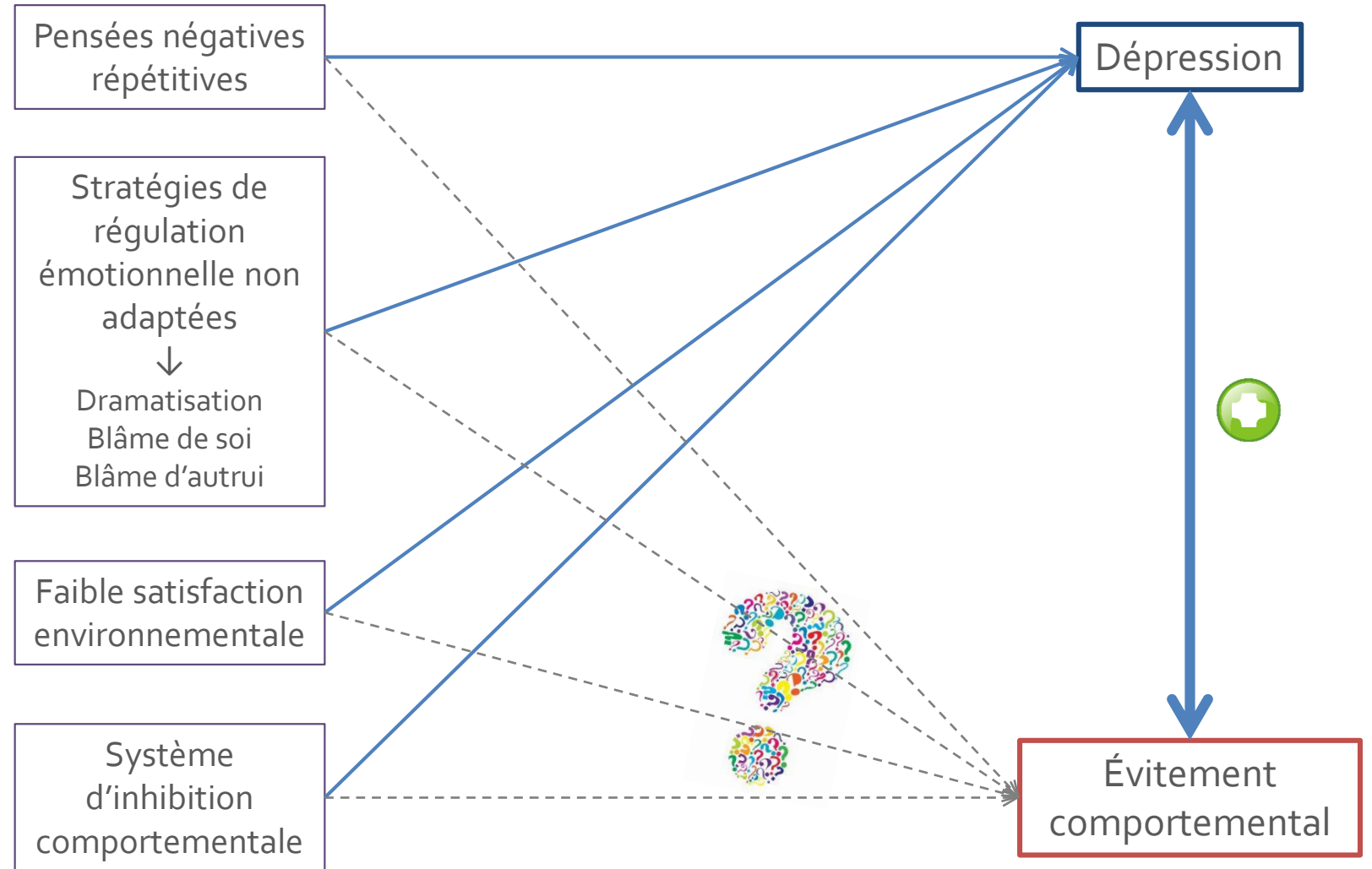
\* Discussion

# \* Introduction

\* Méthode

\* Résultats

\* Discussion





- \* **Introduction**

- \* Méthode

- \* Résultats

- \* Discussion



- Question de recherche n°1 :

## Quels processus psychologiques impactent l'évitement comportemental ?

- Intérêt de cette question ?

└ Clinique !

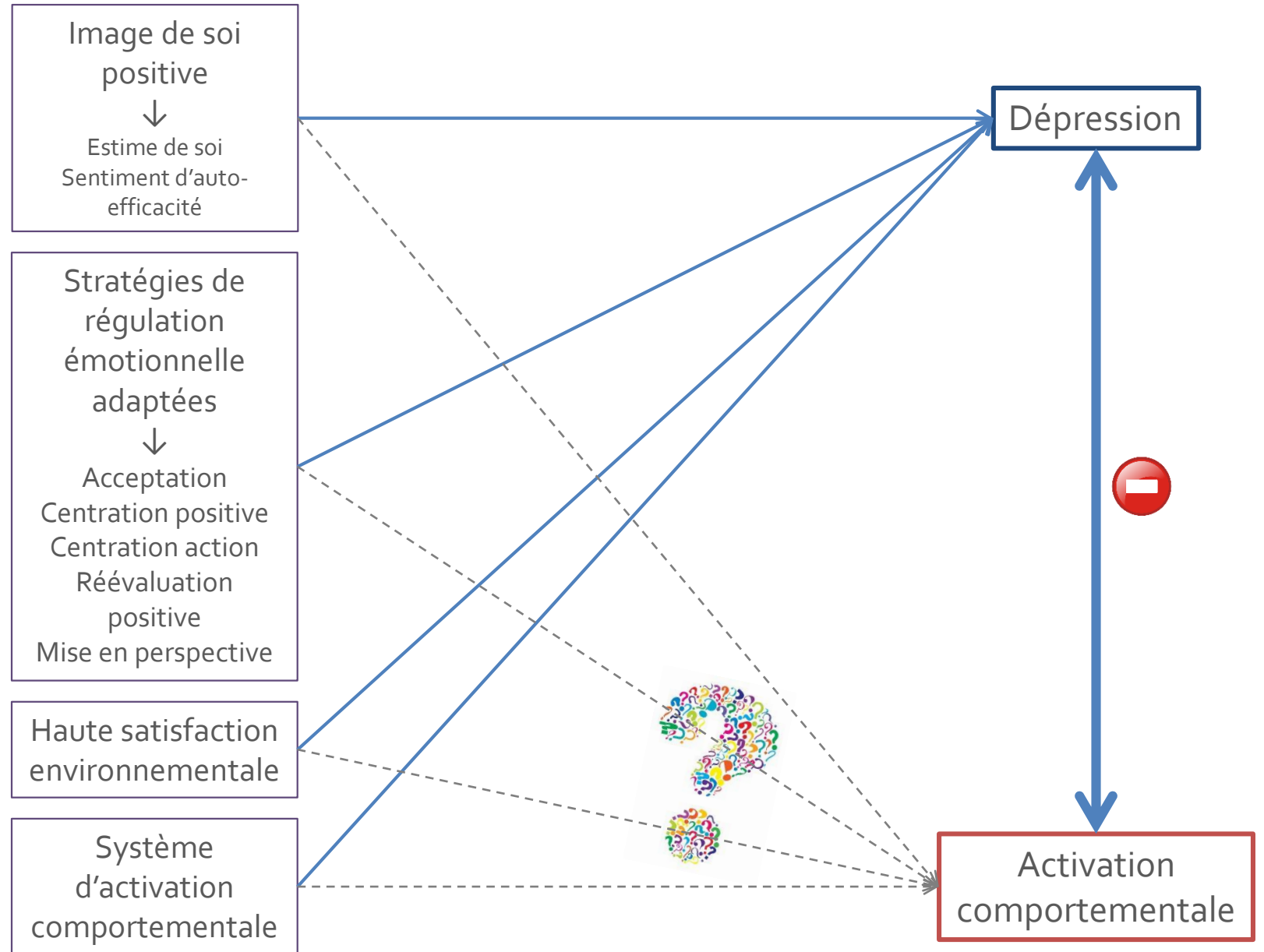
- ➔ L'activation comportementale est-elle suffisante ?
- ➔ Avec quels outils la combiner pour ↗ son efficacité ?

# \* Introduction

\* Méthode

\* Résultats

\* Discussion



- \* **Introduction**

- \* Méthode

- \* Résultats

- \* Discussion



- Question de recherche n°2 :

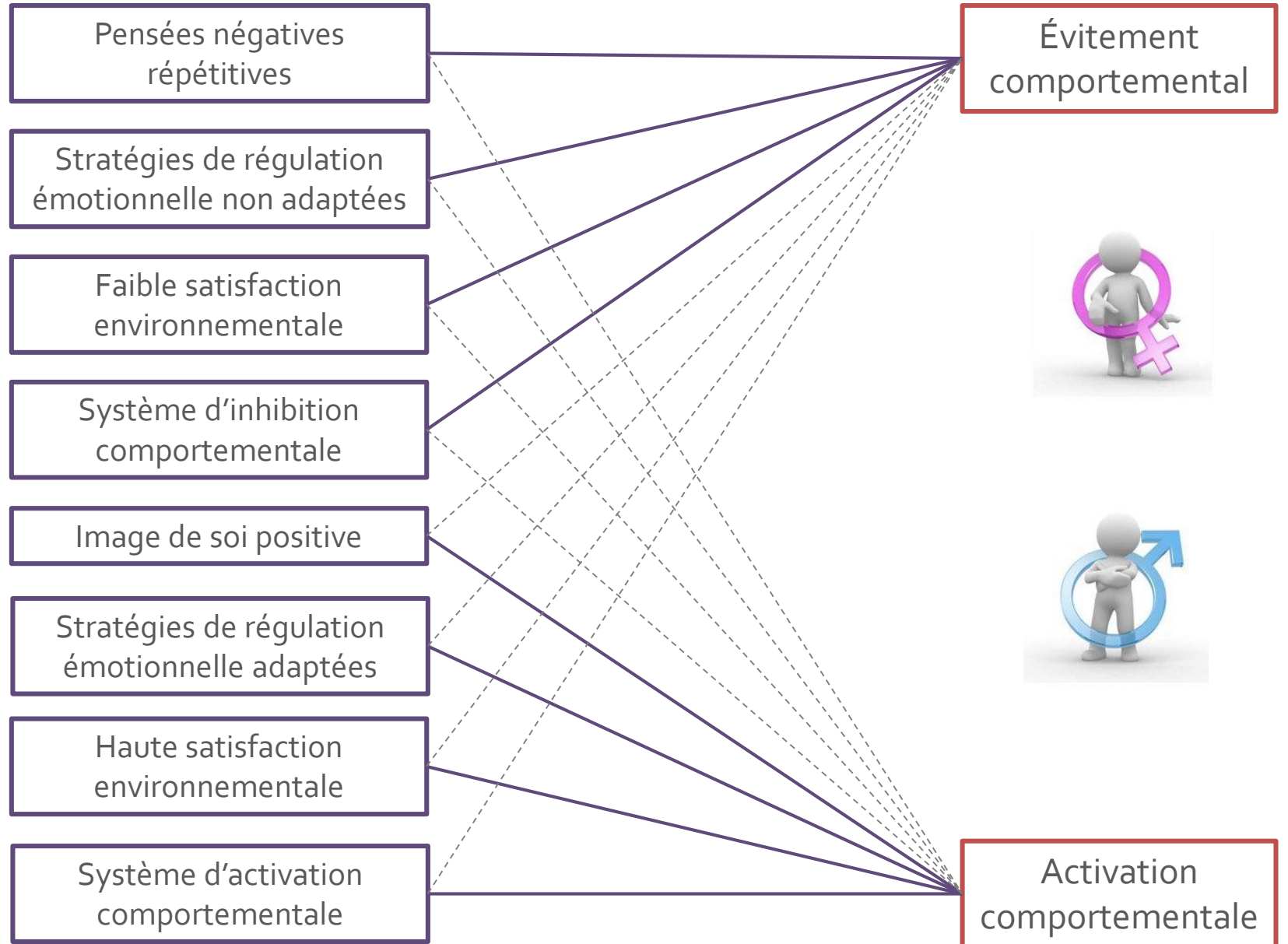
## Quels processus psychologiques impactent l'activation comportementale ?

- Intérêt de cette question ?

└ Clinique !

- ➔ L'activation comportementale est-elle suffisante ?
- ➔ Avec quels outils la combiner pour ↗ son efficacité ?

- Hypothèses





# Méthode

- \* Introduction
- \* **Méthode**
- \* Résultats
- \* Discussion

- Adultes entre 18 et 60 ans
  - < Population clinique et population non-clinique
  - 541 femmes (M = 31,40; ET = 12,20)
  - 281 hommes (M = 32,45; ET = 11,87)
- Questionnaires
  - Symptomatologie dépressive
  - Évitement/activation comportemental(e)
  - Processus psychologiques
- Analyses de régression (scores centrés-réduits)

# ÉCHELLE D'ACTIVATION COMPORTEMENTALE POUR LA DÉPRESSION – VERSION COURTE

VO : MANOS, KANTER & LUO (2011).

VF : WAGENER, VAN DER LINDEN & BLAIRY (2015).

		Pas du tout 0	1	Un peu 2	3	Beaucoup 4	5	Complètement 6
	1. Il y a eu des choses que je devais faire que je n'ai pas faites.							
A	2. Je suis content(e) de la quantité et du genre de choses que j'ai accomplies.							
A	3. Je me suis livré(e) à de nombreuses activités différentes.							
A	4. J'ai pris de bonnes décisions quant au genre d'activités et/ou de situations dans lesquelles je me suis engagé(e).							
A	5. J'ai été une personne active et j'ai accompli les objectifs que je m'étais fixés.							
E	6. La plupart des choses que j'ai faites avaient pour objectif d'échapper à quelque chose de désagréable ou à l'éviter.							
E	7. J'ai passé beaucoup de temps à ressasser mes problèmes.							
E	8. Je me suis livré(e) à des activités pour oublier que je ne me sentais pas bien.							
	9. J'ai fait des choses qui étaient agréables.							

# Résultats

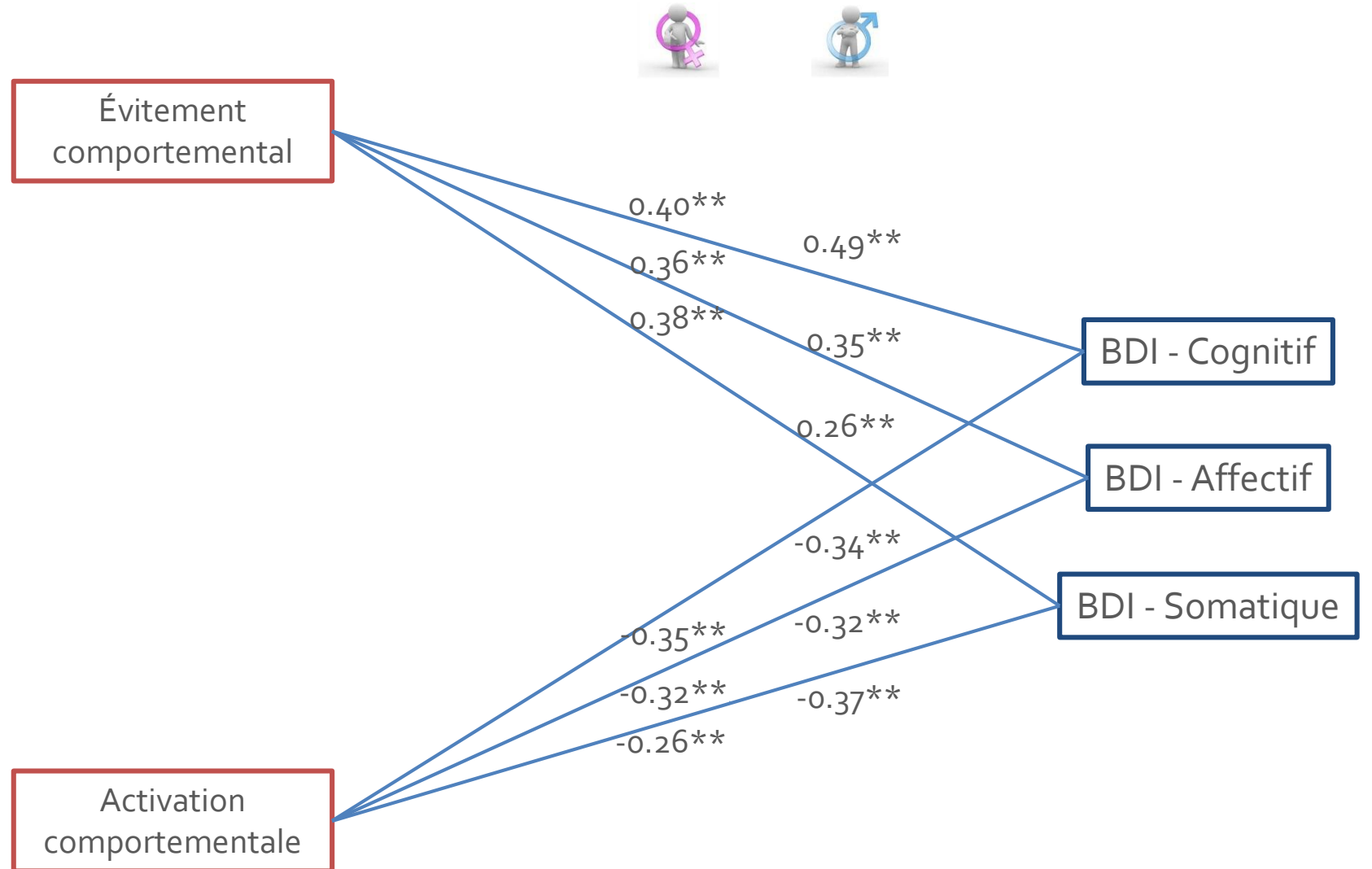




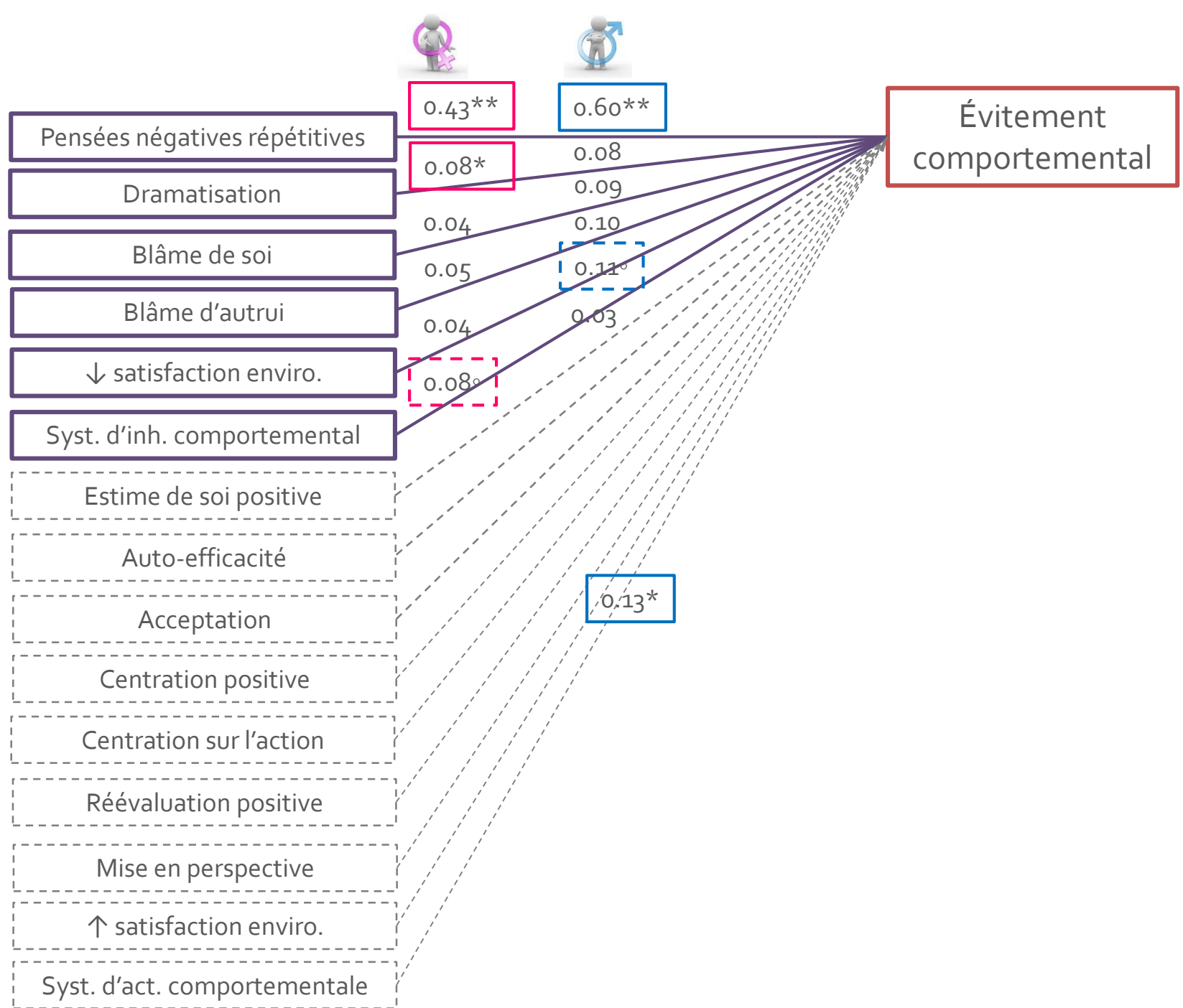
- \* Introduction
- \* Méthode
- \* **Résultats**
- \* Discussion

		%
Niveau d'études	Primaire	0,60
	Secondaire/Lycée	33,65
	Supérieur type court	21,75
	Supérieur type long	34,98
	Post-universitaire	8,17
	DM	0,84%

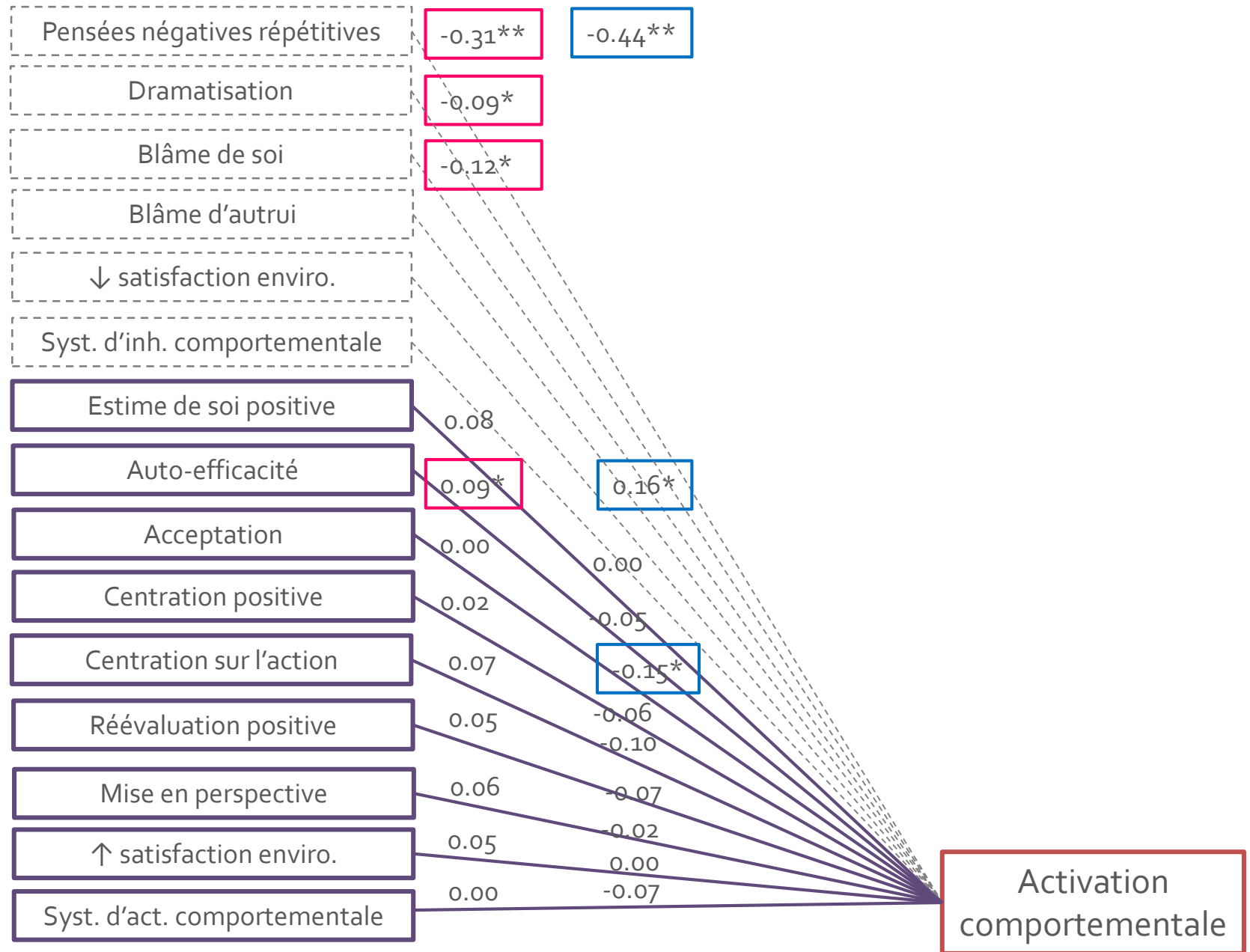
- \* Introduction
- \* Méthode
- \* **Résultats**
- \* Discussion



- \* Introduction
- \* Méthode
- \* **Résultats**
- \* Discussion



- \* Introduction
- \* Méthode
- \* **Résultats**
- \* Discussion





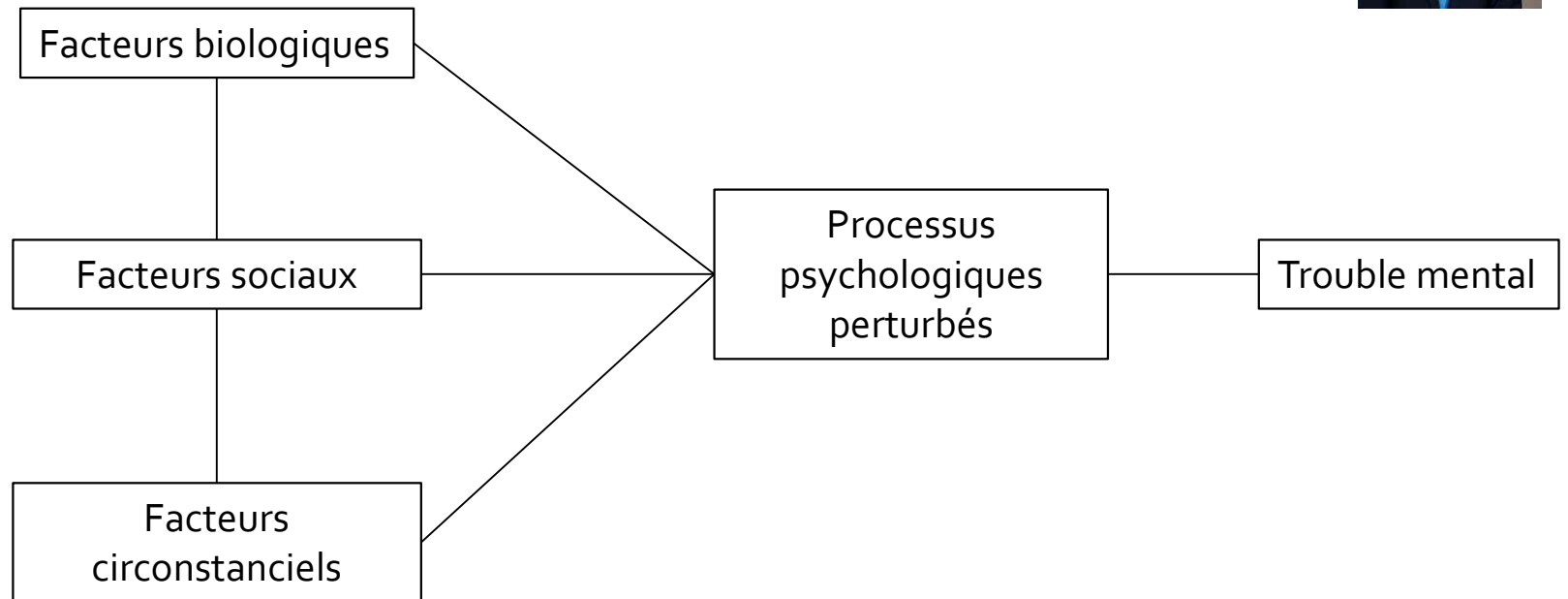
# Discussion

- \* Introduction
- \* Méthode
- \* Résultats
- \* **Discussion**

- Peu de liens significatifs entre processus  $\Psi$  & évitement/activation comportemental(e)

- Implication d'autres variables non étudiées ?
  - Événements de vie, histoire familiale de santé mentale, déficits cognitifs, biais cognitifs, tolérance à la détresse,...

// Modèle de Peter Kinderman (2005)



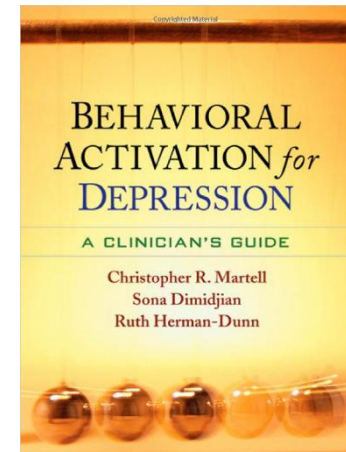
- \* Introduction
- \* Méthode
- \* Résultats
- \* **Discussion**

- **Lien assez clair entre**

- + : Ruminations & évitement comportemental
- - : Ruminations & activation comportementale

➤ Intérêt d'intégrer un travail sur les ruminations mentales dans l'activation comportementale

✓ Martell, Dimidjian & Herman-Dunn (2010).





- \* Introduction
- \* Méthode
- \* Résultats
- \* **Discussion**

- Femmes :

- + : Dramatisation & évitement comportemental
- - : Dramatisation & activation comportementale
  - └ Intérêt d'intégrer un travail cognitif sur les schémas de dramatisation ?
- - : Blâme de soi & activation comportementale
  - └ Intérêt d'intégrer un travail cognitif sur le blâme de soi ?
- « *Vigilance* » quant aux caractéristiques du syst. d'inh. Comportementale
- « *Booster* » l'auto-efficacité





- \* Introduction
- \* Méthode
- \* Résultats
- \* **Discussion**

- **Hommes :**

- - : Acceptation & activation comportementale
  - └ 2 valences de l'acceptation : « *processus actif* » vs « *résignation* »
  - └ Intérêt de vérifier la valence de cette stratégie de régulation émotionnelle
- « *Vigilance* » quant à la faible satisfaction environnementale
- Résultats « *étonnants* » :
  - + : Système d'activation comportementale & évitement comportemental
    - └ Sous-dimensions évaluées (« *drive* », « *fun seeking* » & « *reward responsiveness* ») = forme d'évitement ?
  - + : Blâme d'autrui & activation comportementale
    - └ Résolution de problème ?

