

"Tell me about your self."

Clarté de soi et souvenirs définissant le soi: particularités du Self chez des individus souffrant d'un trouble de l'humeur.

BOULANGER, M.*, WAGENER, A. et BLAIRY, S.
 Department of Psychology: Cognition and Behaviour, University of Liège, Belgium
 *Correspondent author: +3236623 37 – marie.boulanger@ulg.ac.be

Introduction

- 1) Les *souvenirs définissant le soi* (Self-Defining Memories [SDMs]) consistent en des narrations autobiographiques à propos du self qui reflètent les thèmes centraux et emblématiques de notre identité.
 - Ils sont vivaces, émotionnellement intenses, et souvent remémorés en mémoire;
 - Ils sont le reflet des buts, des valeurs et des conflits qui occupent une place centrale dans la vie de l'individu;
 - Ils sont porteurs d'une leçon, d'une signification sur nous-mêmes, les autres et le monde ; ils donnent un sens (Meaning Making [MM]) à notre vécu (Blagov & Singer, 2004).
 - 2) Les patients souffrant de dépression majeure (PDM) et les patients bipolaires (PB) présentent un déficit en mémoire autobiographique lequel se traduit par une diminution du nombre de souvenirs spécifiques rappelés (biais de surgénéralisation).
 - 3) En outre, la clarté du concept de soi est perturbée au sein de ces deux populations PDM et PB (Campbell, 1996; Singer, Blagov, Berry & Oost, 2012).
- Les études expérimentales menées sur les SDMs sont rares chez les PDM, voire absentes auprès des PB, de même que les études qui ont investigué le concept de soi chez ces patients.

Objectifs

Evaluer:

- 1) le rappel et les caractéristiques des SDMs,
 - 2) la relation entre les SDMs et la clarté du concept de soi ...
- ... au sein de ces deux populations, les PDM et les PB, comparativement à une population de sujets contrôles sains (SCS).

Méthode

Evaluations

- a) Les *Souvenirs définissant le soi* : rappel de 6 SDMs selon la consigne suivante " >1an, positifs, neutres ou négatifs, qui vous aident à comprendre qui vous êtes, familiaux, souvent remémorés "
- b) La *clarté du concept de soi* (Self-Concept Clarity Scale, SCCS)
- c) La *symptomatologie dépressive* (Beck Depression Inventory, BDI-II)
- d) La *symptomatologie maniaque* (Young Mania Rating Scale, YMRS)

Variables dépendantes

- a) Les SDMs:
 - Proportion de souvenirs spécifiques rappelés
 - Proportion de souvenirs rappelés avec MM
 → SDMs: nombre d'indices nécessaires, valence des SDMs au moment du rappel, la rédemption (valence passée négative → valence actuelle positive) et le contenu des événements.
- b) La clarté du concept de soi
- c) La symptomatologie dépressive

Résultats

Moyennes (écart-types)

	SCS (n = 17)	PDM (n = 17)	PB (n = 16)	p
Age	48.19(14.11)	51.23(10.60)	55.56(9.99)	>.05
Niveau d'éducation	13.82(3.15)*	11.41(3.1)*	12.94(4.3)	.053
Sexe (F/H)	9/8	7/10	7/9	
BDI-II	3.94(6.47)	25.47(15.06)	15.13(19.93)	<.001
YMRS	/	/	6.25(11.06)	
SCCS	50(5.54)	37.35(10.66)	38.12(10.21)	<.001

Analyses corrélationnelles sur l'ensemble de l'échantillon (n = 49)

	SDMs avec MM	SDMs (négatifs)	SDMs (positifs)	Rédemption
SCCS	r = .35 p = .01	r = -.37 p < .01	r = .48 p < .01	r = .23 p = .11
BDI-II	r = -.21 p = .13	r = .42 p < .01	r = -.48 p < .01	r = -.12 p = .38

Caractéristiques des SDMs



Discussion

Nos résultats indiquent que nos deux groupes de patients, les PDM et les BP :

- ont une représentation de leur concept de soi significativement moins claire,
- extraient moins de signification de leurs SDMs,
- rapportent significativement moins de SDMs positifs, et plus de SDMs négatifs pour les PDM,
- rapportent des SDMs dont le contenu est significativement moins lié aux relations sociales ... comparativement aux SCS.

En outre, nos analyses corrélationnelles montrent qu'au plus les participants ont une représentation de leur self claire et stable:

- au plus ils sont capables d'extraire un sens de leurs souvenirs,
- au plus ils rapportent des SDMs positifs,
- moins ils rapportent de SDMs négatifs.

Conclusion

Avoir une représentation stable et claire de soi, de notre self, et donc de *qui nous sommes*, semble étroitement associée à la capacité à donner un sens à certains souvenirs passés emblématiques de notre identité, les SDMs. Parallèlement, il semble que la valence émotionnelle attribuée aux SDMs joue également un rôle en ce qui concerne la clarté du concept de soi.

Vu les déficits présentés par les PDM et les PB, le développement d'outils thérapeutiques qui visent la prise en charge des SDMs semble plus qu'indiquée.

Le recrutement de participants est toujours en cours...