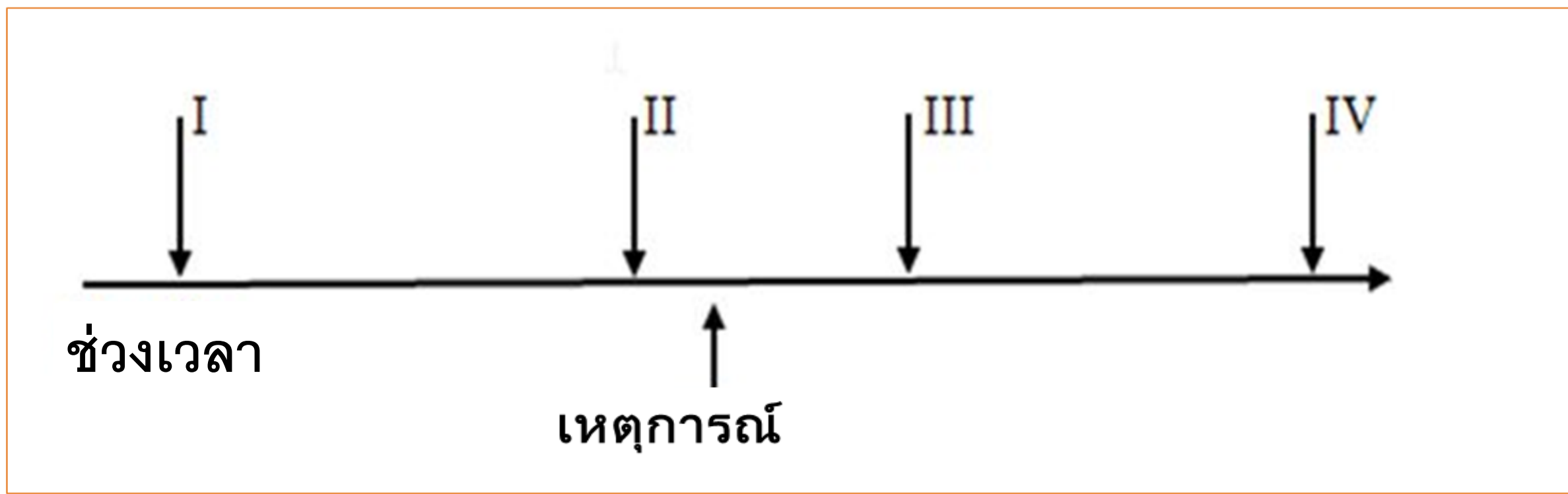


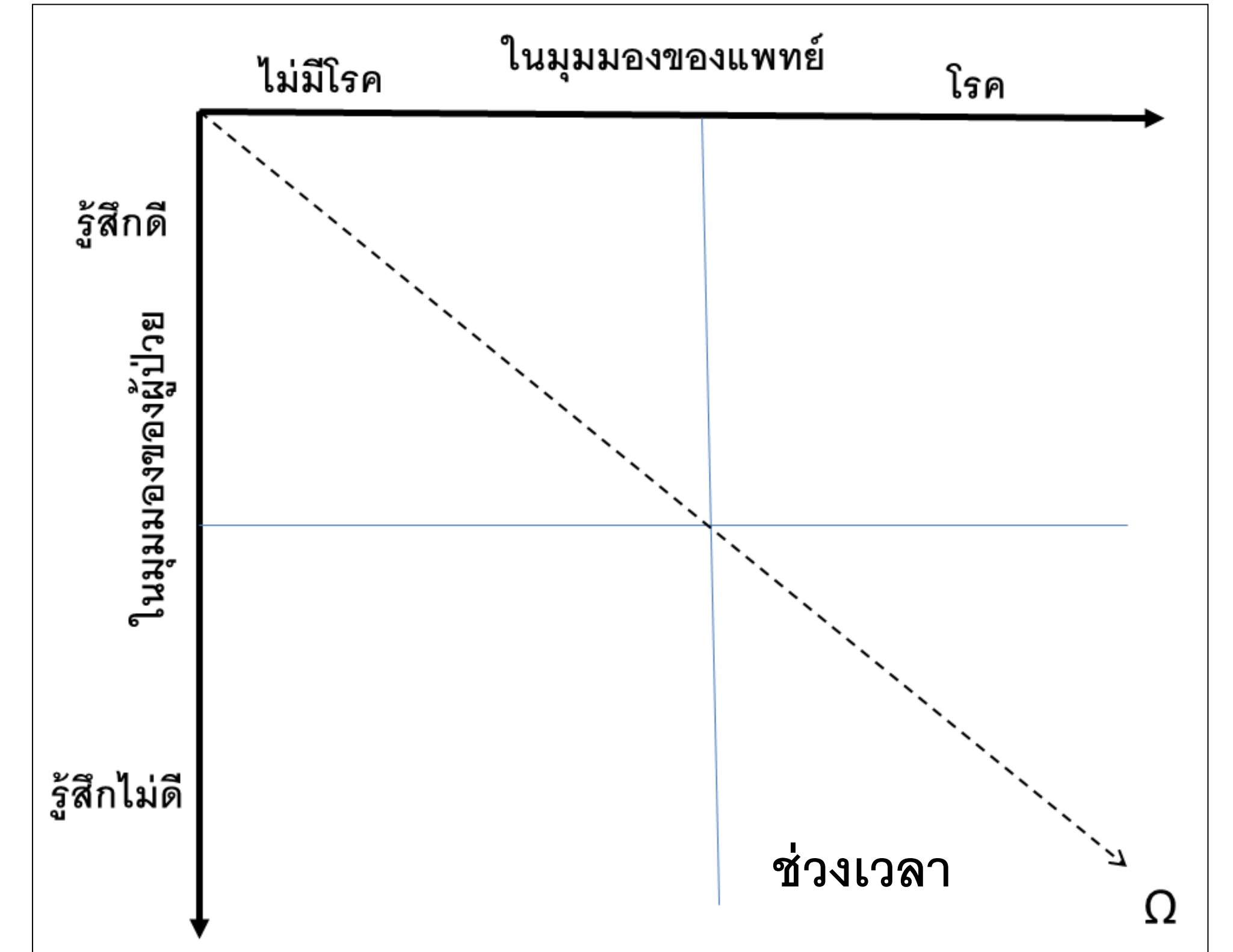
# การป้องกันระดับจตุภูมิ

จากงาน Wonca ระดับโลกที่ประเทศฮ่องกงปี 1995 สู่งาน Wonca ระดับโลก ณ กรุงปราก ปี 2013

Marc Jamouille IRSS-UCL และ Michel Roland, DMG-ULB แพทย์ประจำครอบครัว เบลเยียม



แต่เดิมมาการป้องกันทางคลินิกเป็นเพียงแนวคิดที่ทางการแพทย์จัดไว้ทั้งหมดหรือหลังเกิดเหตุตามเงื่อนไข. การป้องกันระดับปฐมภูมิคือวิธีป้องกันก่อนที่จะเกิดปัญหาใดๆทั้งการให้ศึกษาและการส่งเสริมสุขภาพ. ส่วนแนวทางการป้องกันระดับทุติยภูมิยังไม่ชัดเจนบางครั้งผู้เชี่ยวชาญด้านหัวใจนำมาใช้เป็นการป้องกันหลังเกิดเหตุ. ส่วนในการดูแลเพื่อบรรเทาอาการระยะสุดท้ายยังไม่ใช้ระดับตติยภูมิสักทีเดียวแต่หมายถึงการดูแลระดับจตุภูมิด้วย. ในส่วนนี้ผู้ป่วยคือเป้าหมายหลักของการดูแลระยะยาว. เงื่อนไขคือผู้ป่วยคือศูนย์กลางที่สำคัญ.

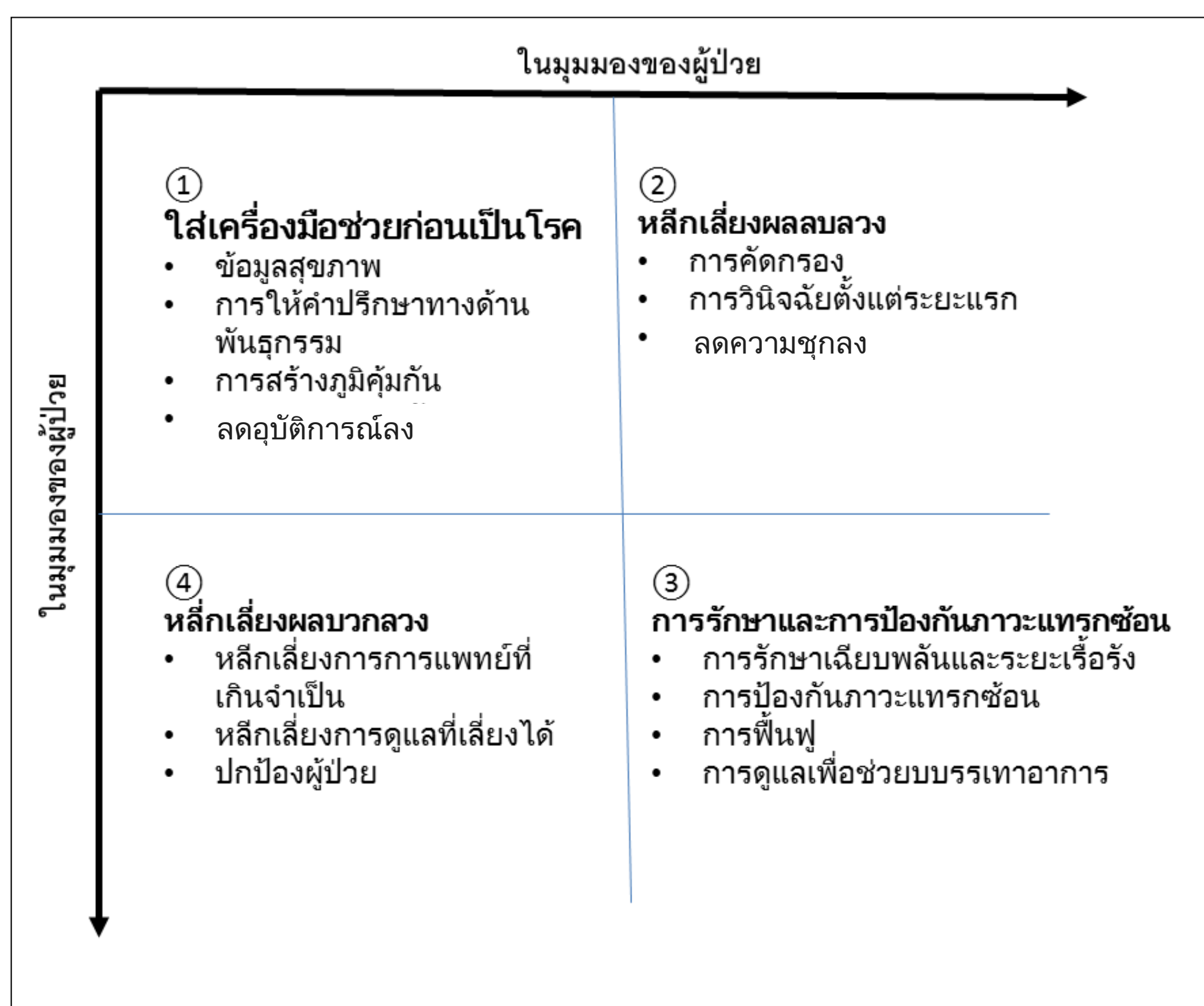


1986

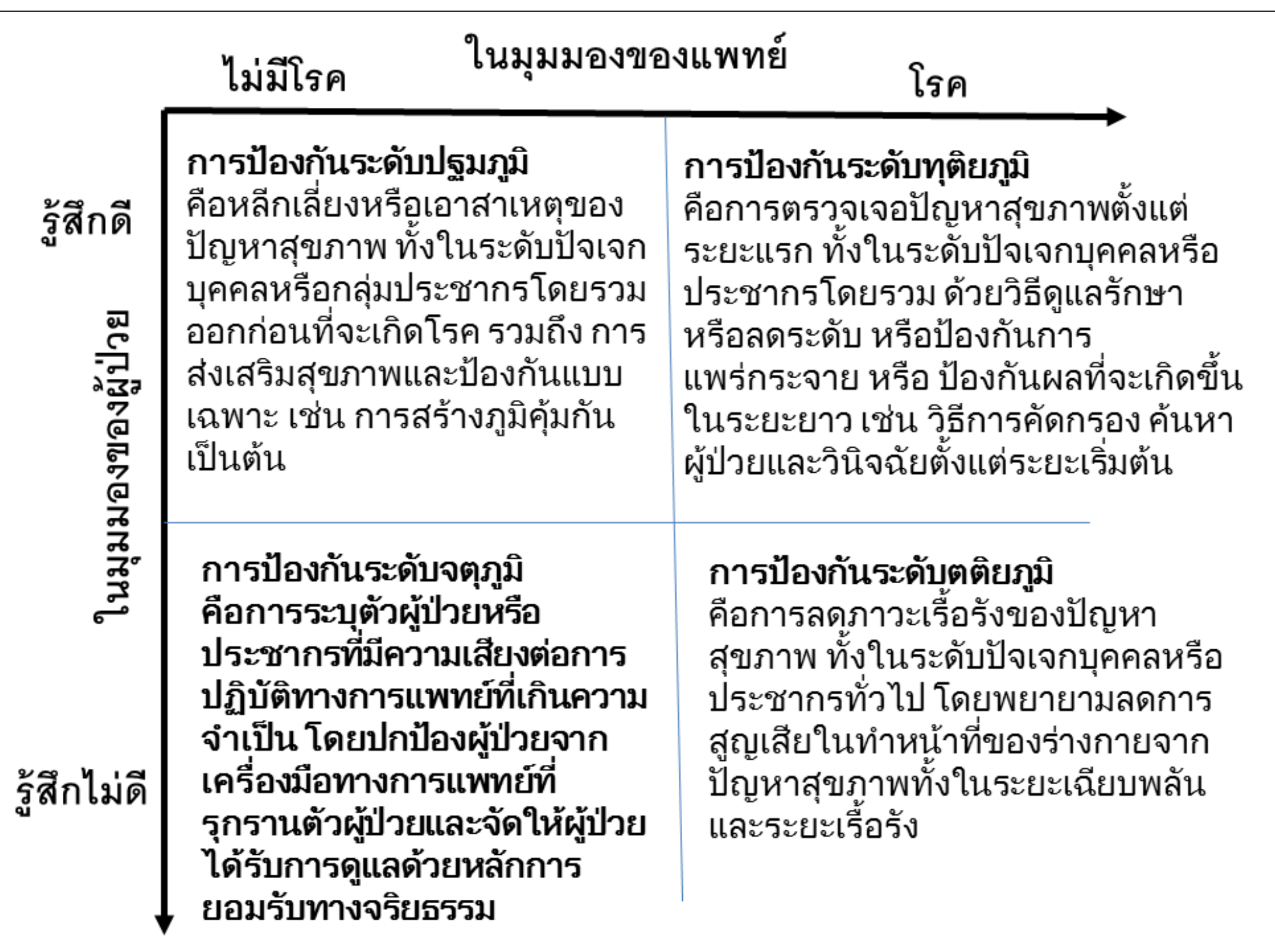
1995

1999

2003



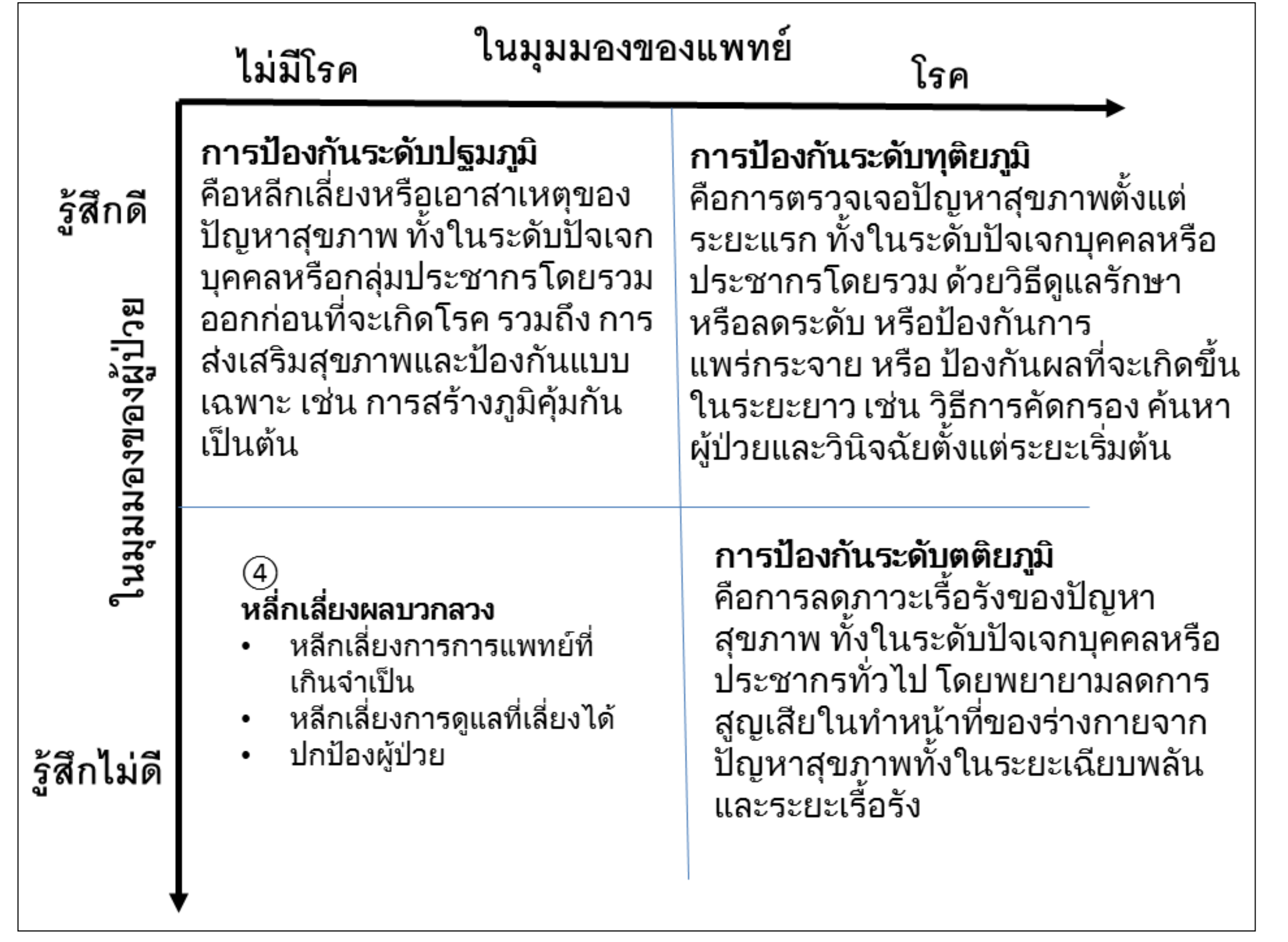
จากภาพนี้เคยนำเสนอที่ฮ่องกงในงาน WONCA ปี 1995 ด้วยรูปแบบตาราง 2x2 มาแล้วสร้างความสัมพันธ์ระหว่างแพทย์กับผู้ป่วยและนิยามกิจกรรมในสี่ช่องนี้ตามงานเวชศาสตร์ครอบครัวหรือเวชปฏิบัติทั่วไปรวมถึงงานป้องกันที่หาความคุ้นเคย



การป้องกันระดับจตุภูมิเป็นมากกว่ากิจกรรมจริงๆ มันคือหนทางในการคิดเกี่ยวกับการทำงานซึ่งถูกประยุกต์รวมจากช่องอื่นๆด้วย (ตามแนวคิด) ซึ่งครอบคลุมทั้งรายการที่ใช้วิทยาการแพทย์ที่เกินความจำเป็น โดยให้ข้อมูลที่มากเกินไปการคัดกรองที่มากเกินไปการวินิจฉัยเกินจริงการรักษาที่มากเกินไปซึ่งสามารถหลีกเลี่ยงการดูแลรักษาด้วยวิธีเหล่านั้นได้ การปกป้องผู้ป่วยก็เช่นกันและที่มากกว่านั้นคือข้อจำกัดการดูแลทางการแพทย์เหมือนว่าผู้ป่วยและประชากรทั่วไปยึดติดกับการดูแลเช่นนี้ซึ่งครอบคลุมถึงการดูแลที่ต่ำกว่ามาตรฐานทางการแพทย์ด้วย

ความท้าทายของการป้องกันระดับจตุภูมิคือการวินิจฉัยที่ไม่ปกติ เช่น ไม่มีโรค อธิบายไม่ได้ทั้งภาวะกังวลมากภาวะผู้ป่วยที่ดูเฉยๆ การเจ็บป่วยทางกายที่มีผลต่อการทำงาน , ภาวะการเจ็บป่วยทางใจที่แสดงออกทางกาย , พฤติกรรมการเจ็บป่วยที่ผิดปกติและอื่นอีกมากมาย

- แนวคิดการป้องกันระดับจตุภูมิแพร่หลายไปอย่างรวดเร็วทั่วโลก
- 2008 Adopted by European Union of General Practitioners (UEMO)
  - 2009 Workshop at Basel Wonca Europe congress
  - 2010 Conference at Brazilia
  - 2010 Conference at French congress of GP/FM, Nice( fr)
  - 2011 SIAP Seminar by Equipo Cesca at Barcelona (sp)
  - 2012 Seminars at Buenos Aires , Mendoza & Rio de la Plata (ar)
  - 2013 Seminars at Harvard (us), Lausanne (ch) & Paris (fr)
  - 2013 Opening session of the annual congress of SBMFC, Belem (br) & APMGF, Covilhã (po)
  - 2013 Workshop at Prague Wonca world congress



นิยามทั้งสามระดับการป้องกันของปฐมภูมิ , ทุติยภูมิ และตติยภูมิ ถูกเผยแพร่ในงาน WONCA ของแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวและแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไปที่ฮ่องกงปี 1995 ด้วยรูปแบบตาราง 2x2 ที่สมบูรณ์แบบ การนิยามของช่องที่สี่ที่หายไป นั่นคือการป้องกันระดับจตุภูมิ ถูกเสนอที่ Durham ในการประชุม WICC ที่รับรองโดย กลุ่ม WICC ทั้งหมด ด้วยเสียงตอบรับที่น่ายกย่องและถูกแก้ไขใน WONCA บัญญัติของแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไปและแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวในปี 2003

- P4 ขยายการเรียนรู้อย่างรวดเร็ว
- WICC <http://ph3c.org> Quaternary prevention rubric
  - Argentina <http://prevencion4.com.ar/> [prevencion-cuaternaria@gruposyahooh.com.ar](mailto:prevencion-cuaternaria@gruposyahooh.com.ar)
  - Belgium [http://docpatient.net/mj/P4\\_citations.htm](http://docpatient.net/mj/P4_citations.htm)
  - Brazil [groups.google.com/forum/gtprevencaoquaternaria/](https://groups.google.com/forum/gtprevencaoquaternaria/) [gtprevencaoquaternaria@gmail.com](mailto:gtprevencaoquaternaria@gmail.com) [Twitter @prevquaternaria](https://twitter.com/prevquaternaria) [www.facebook.com/pages/Prevenc%C3%A3o-Quatern%C3%A1ria/](https://www.facebook.com/pages/Prevenc%C3%A3o-Quatern%C3%A1ria/)
  - Iran <http://earthcitizenshealth.blogspot.com>
  - Spain [SIAP2011@yahoo.com](mailto:SIAP2011@yahoo.com)
  - Uruguay [www.facebook.com/pages/Prevenci%C3%B3n-Cuaternaria/](https://www.facebook.com/pages/Prevenci%C3%B3n-Cuaternaria/)

รายการอ้างอิง

- Jamouille, M. [Computer and computerisation in general practice]. *Les informaticiens* (pp. 193–209). Presses Universitaires de Namur. 1986
- Wonca International Classification Committee. An international glossary for general/family practice. WONCA Classification Committee. *Family Practice*, 12(3), 341–369. 1995
- Jamouille M, Roland M. Quaternary prevention. WICC annual workshop Hong Kong: Wonca congress proceedings. 1995
- Bentzen N. Wonca Dictionary of General/Family Practice. Maanedsskr. Copenhagen. 2003