

# Comment conceptualiser les liens entre **dépression**, niveau d'**engagement dans des activités** et **processus psychologiques** ?

*Implications en psychologie clinique*

## **Aurélié WAGENER**

Doctorante – Unité de Psychologie Clinique Comportementale et Cognitive, Département : Cognition et comportement

FRESH-F.N.R.S.

[aurelie.wagener@ulg.ac.be](mailto:aurelie.wagener@ulg.ac.be)

Promotrice : Sylvie BLAIRY, Professeur (Université de Liège)

Collaboratrice : Céline BAEYENS, Maître de conférence (Université Pierre Mendès 2, Grenoble, France)

- **Contexte général**
- **Modèle théorique**
- **Modèle testé/Résultats**
- **Implications cliniques – Discussion**



# Contexte général

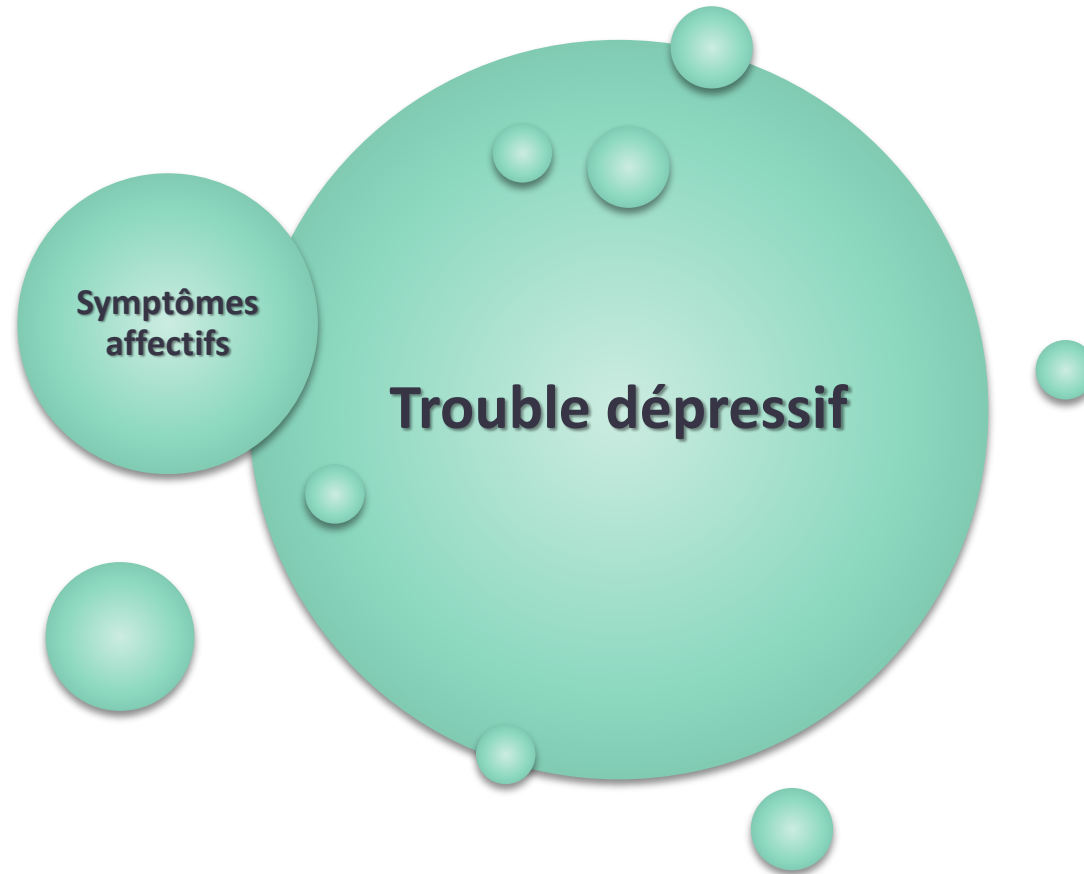


# Contexte général



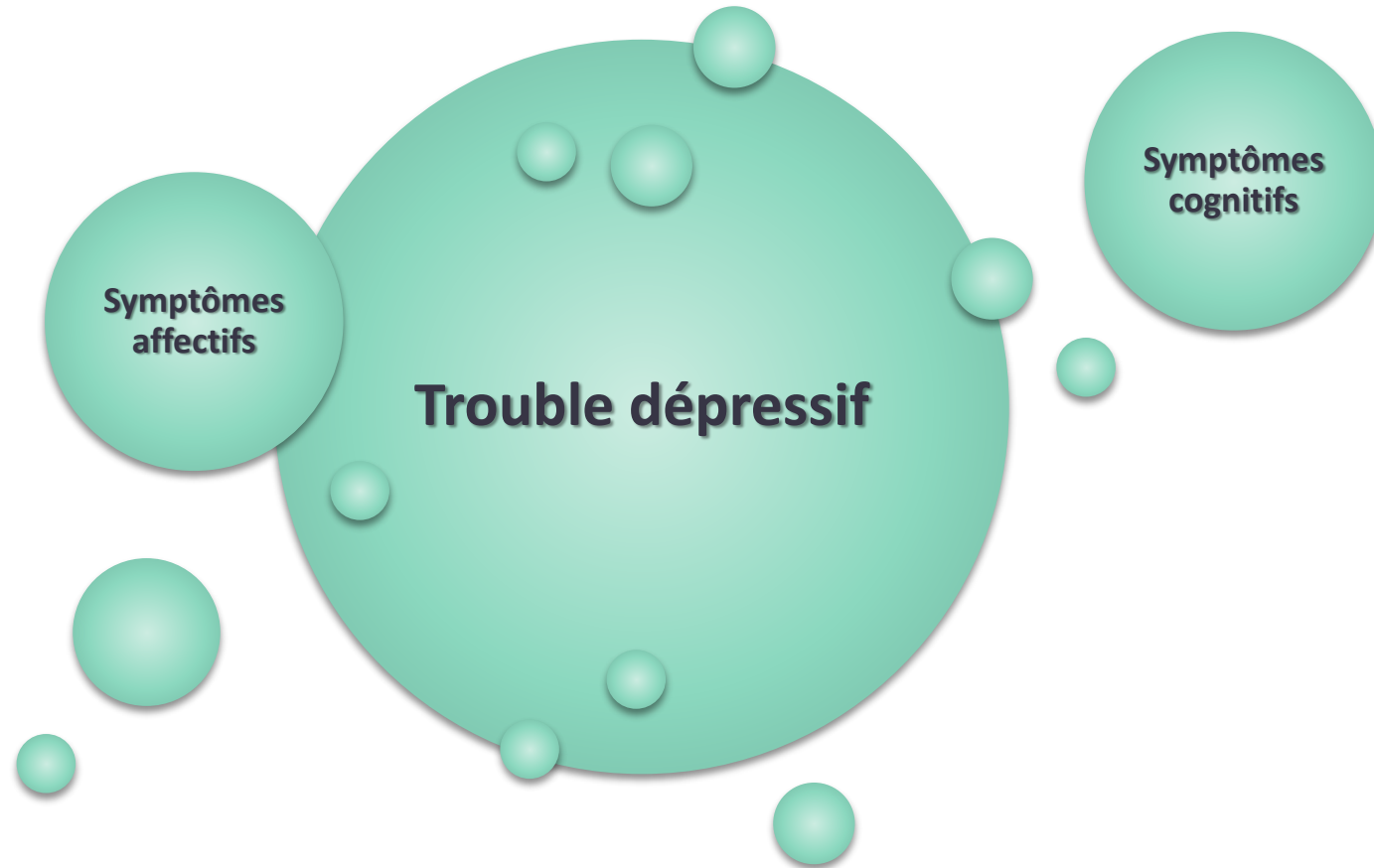


# Contexte général



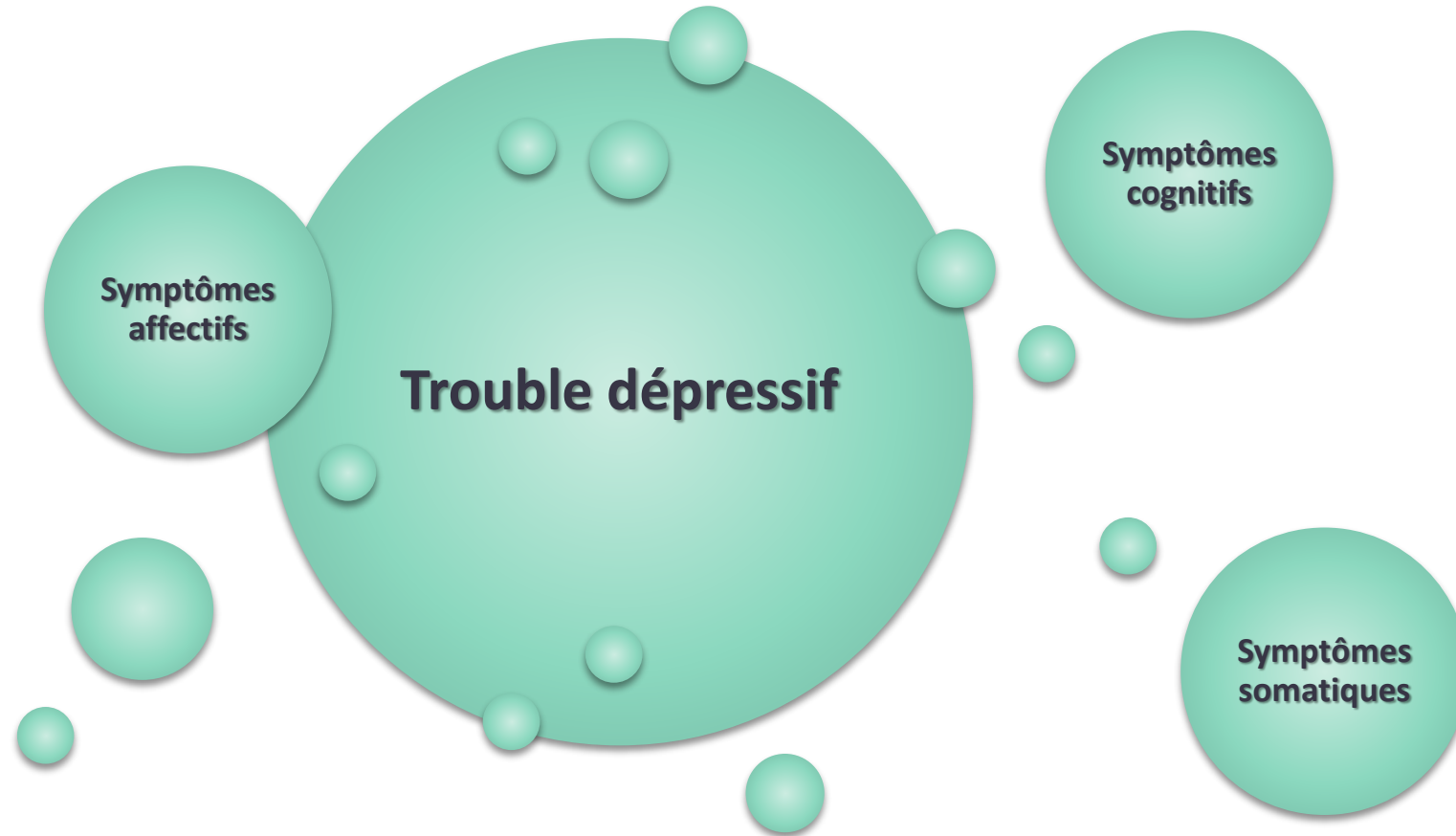


# Contexte général



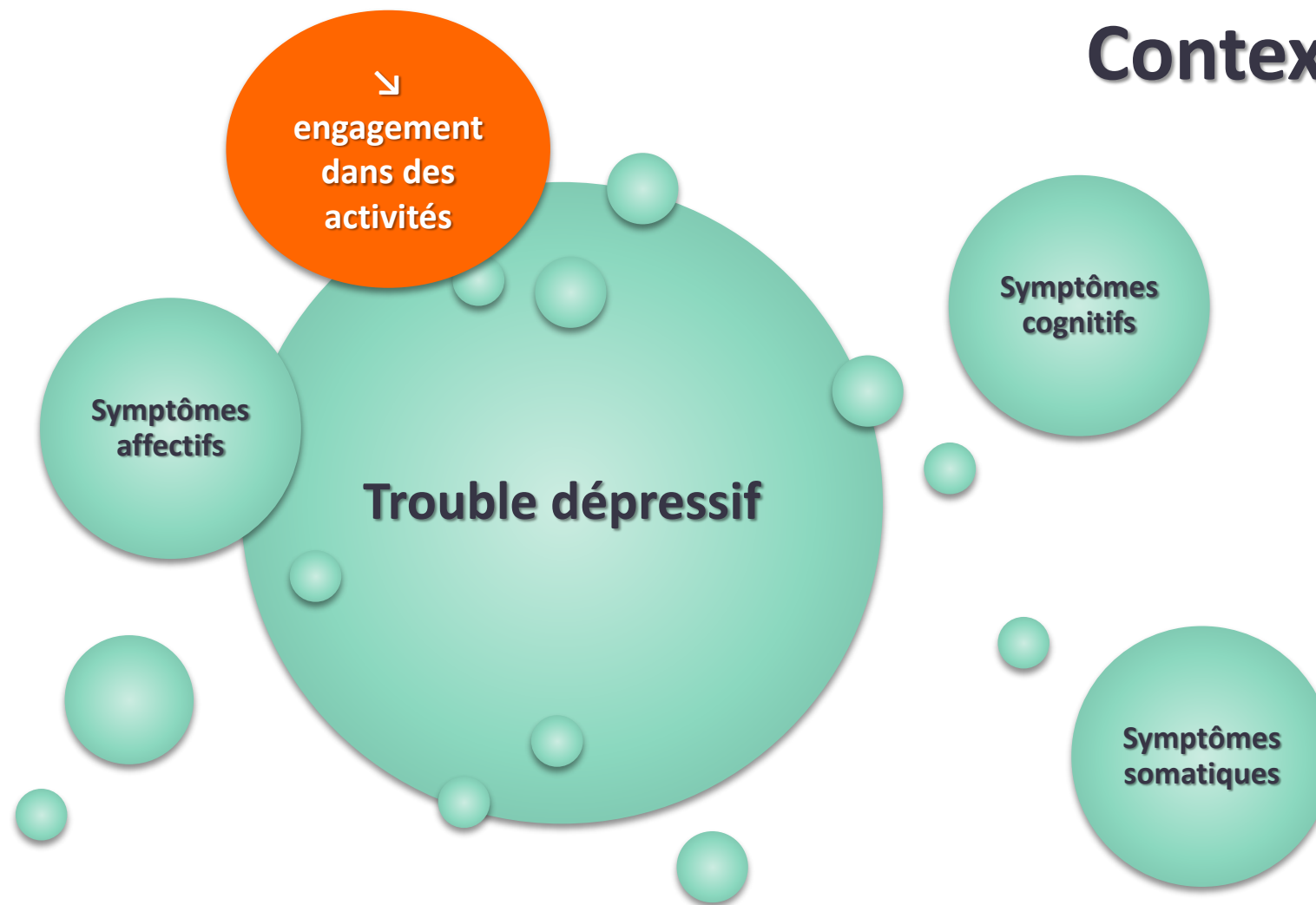


# Contexte général





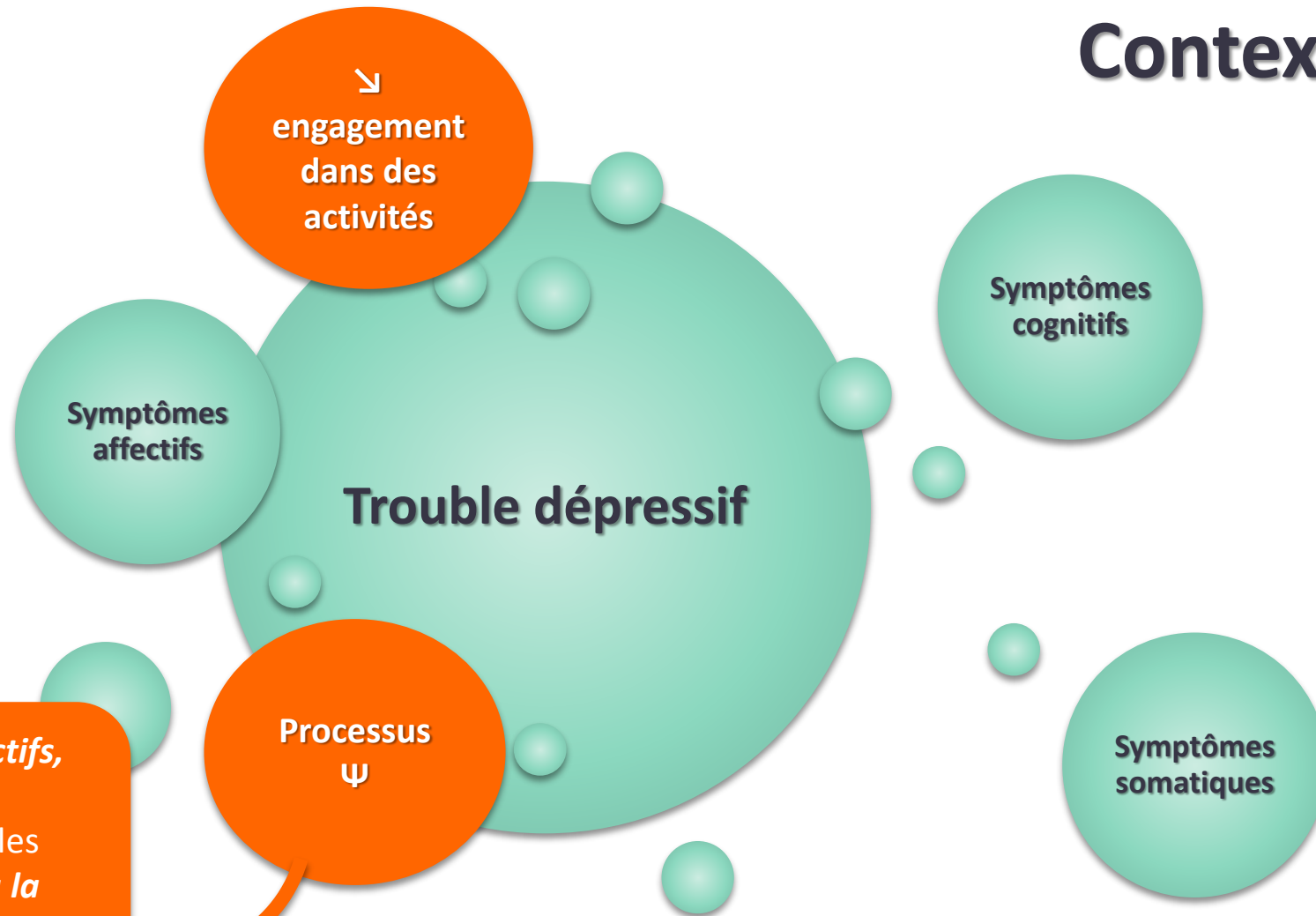
# Contexte général







# Contexte général



↘  
engagement  
dans des  
activités

Symptômes  
affectifs

Trouble dépressif

Symptômes  
cognitifs

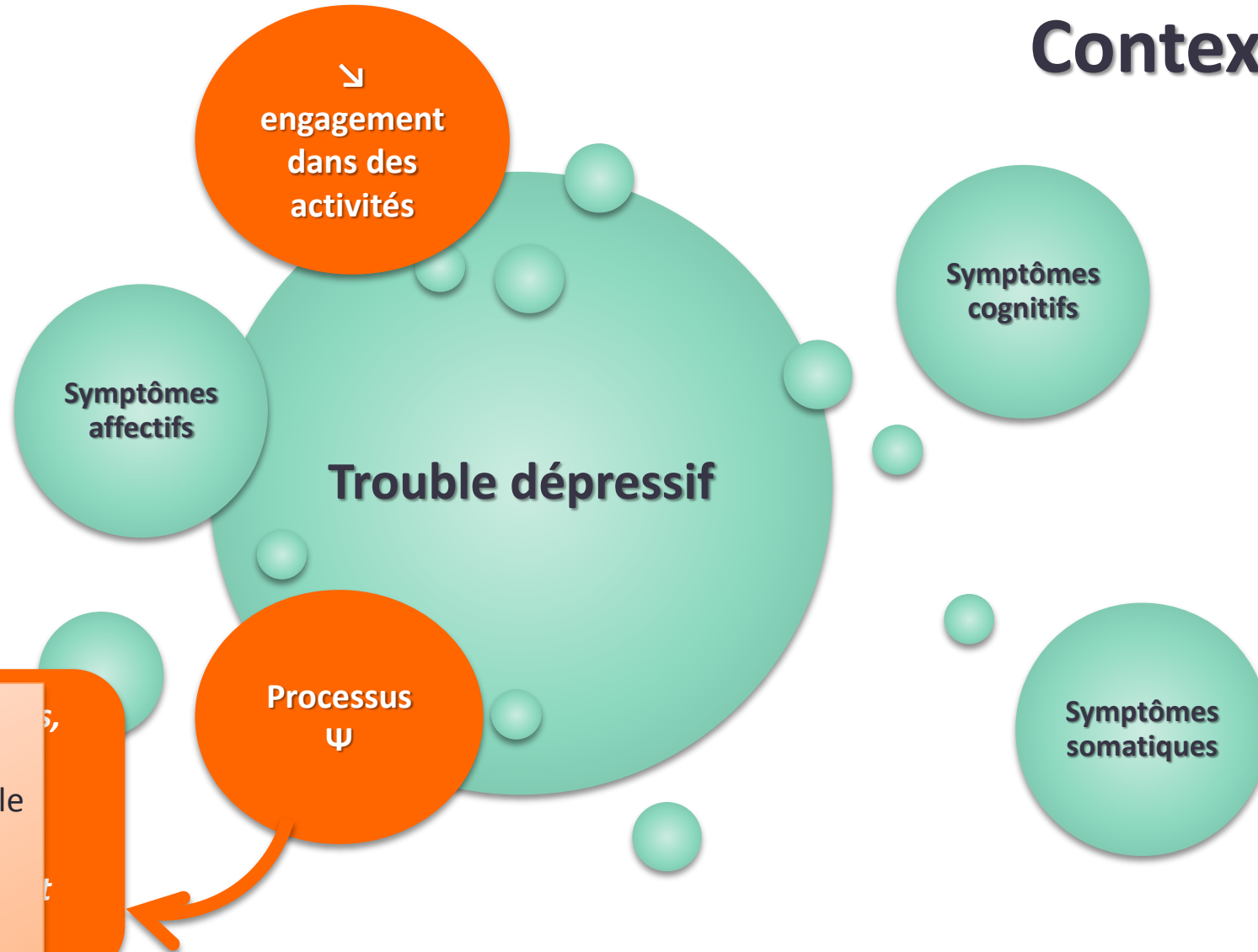
Processus  
 $\Psi$

Symptômes  
somatiques

Tous les *aspects cognitifs, affectifs, comportementaux* et *environnementaux* susceptibles d'expliquer *l'apparition et/ou la perpétuation d'un comportement problématique*



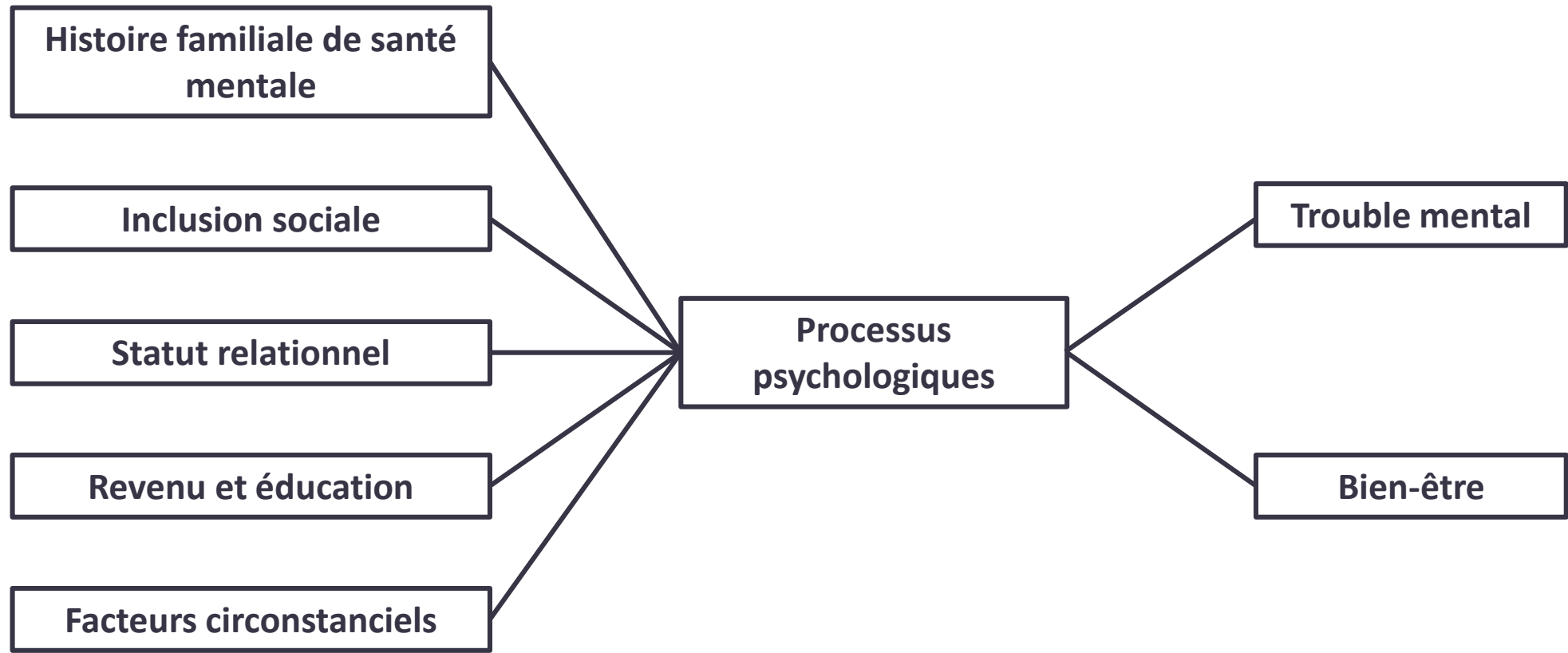
# Contexte général



- T
- Ruminations
- Régulation émotionnelle
- Satisfaction environnementale
- Inhibition vs approche
- Image de soi
- Clarté de l'identité
- t

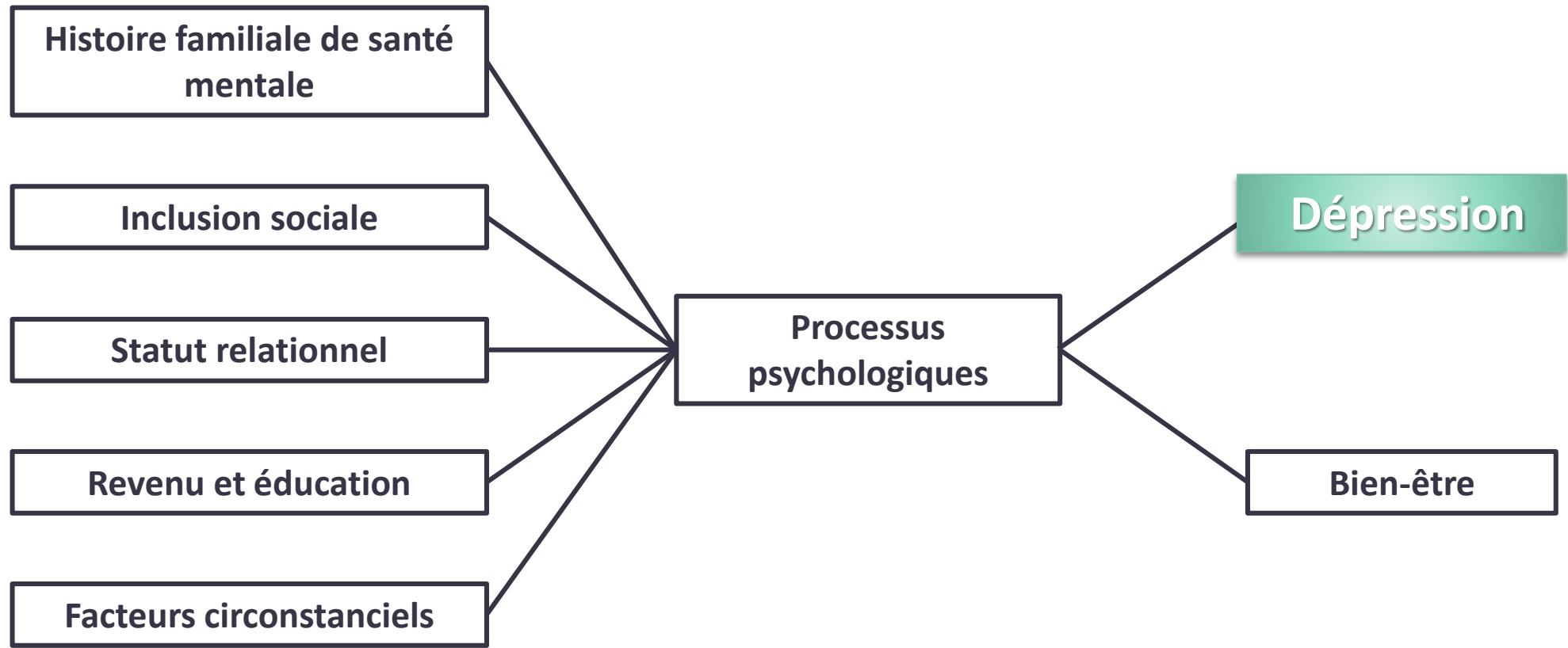
# Modèle théorique

## Modèle de Peter Kinderman (2013)

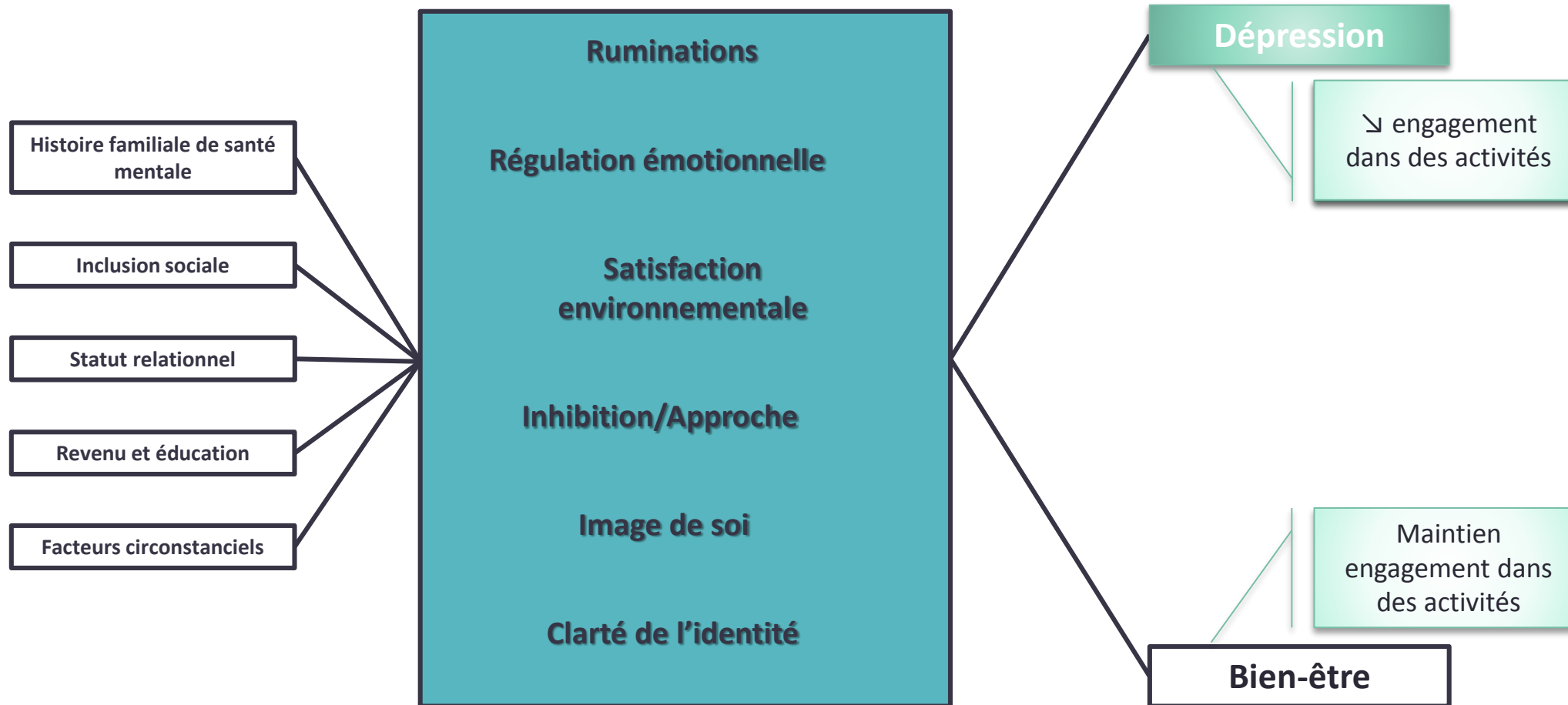


# Modèle théorique

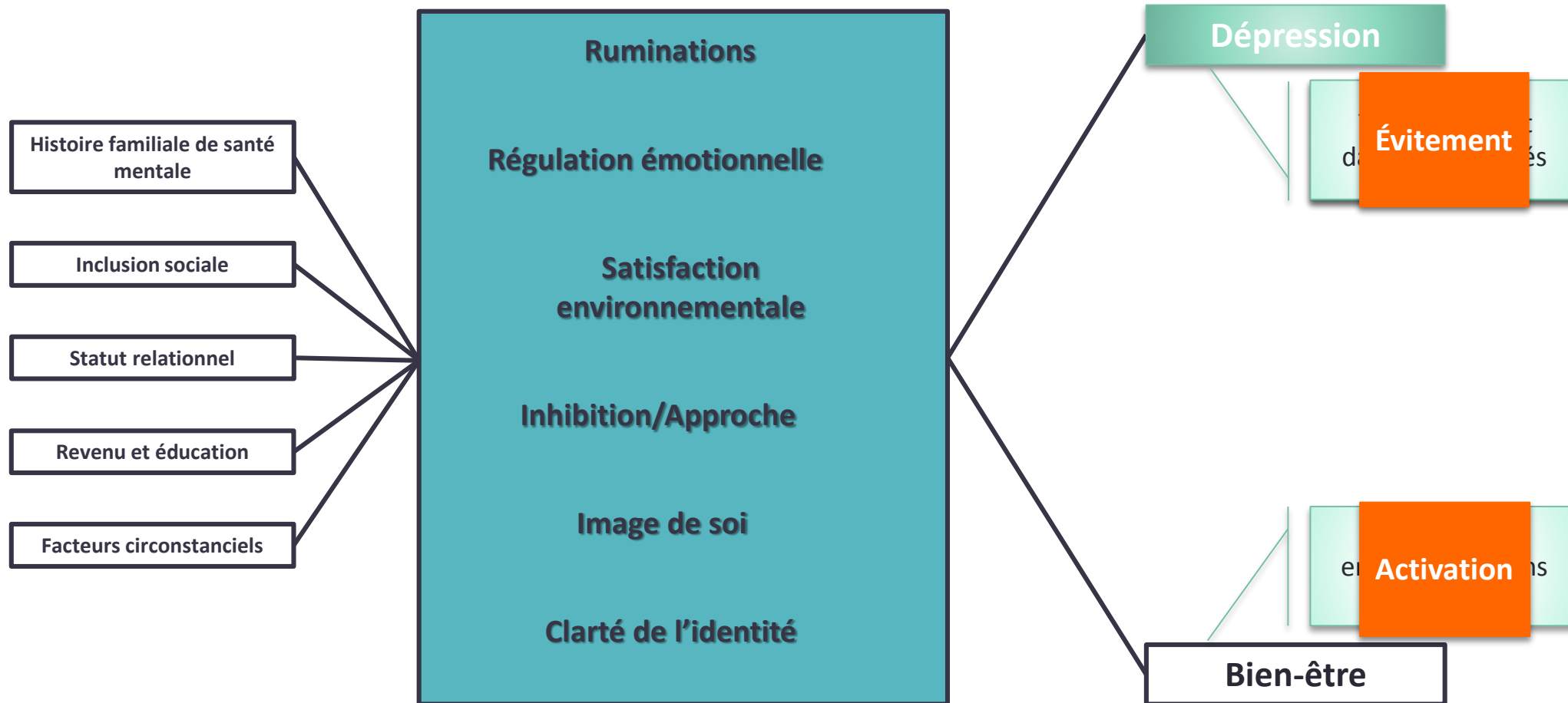
## Modèle de Peter Kinderman (2013)



# Modèle théorique...Modèle testé

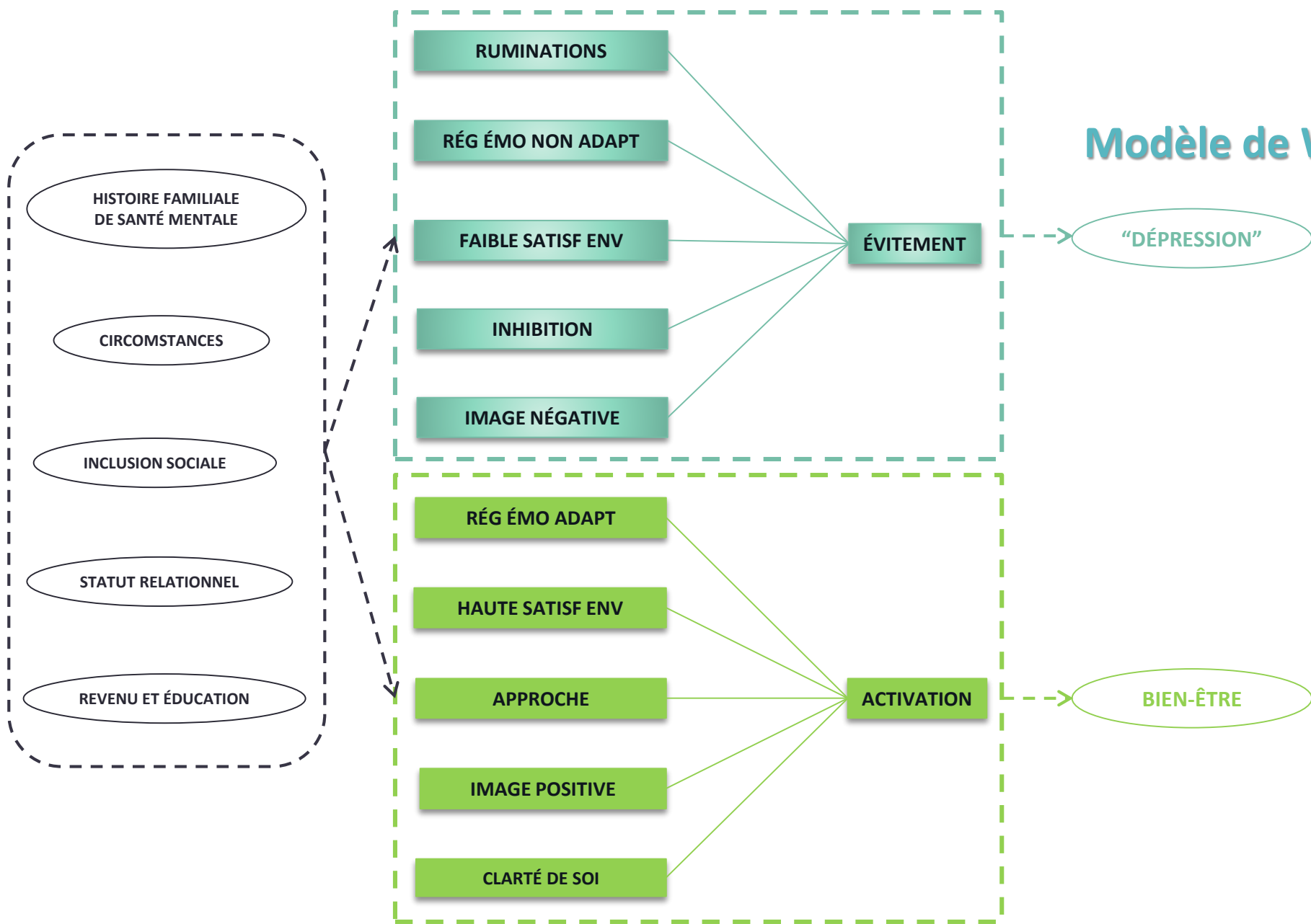


# Modèle théorique...Modèle testé



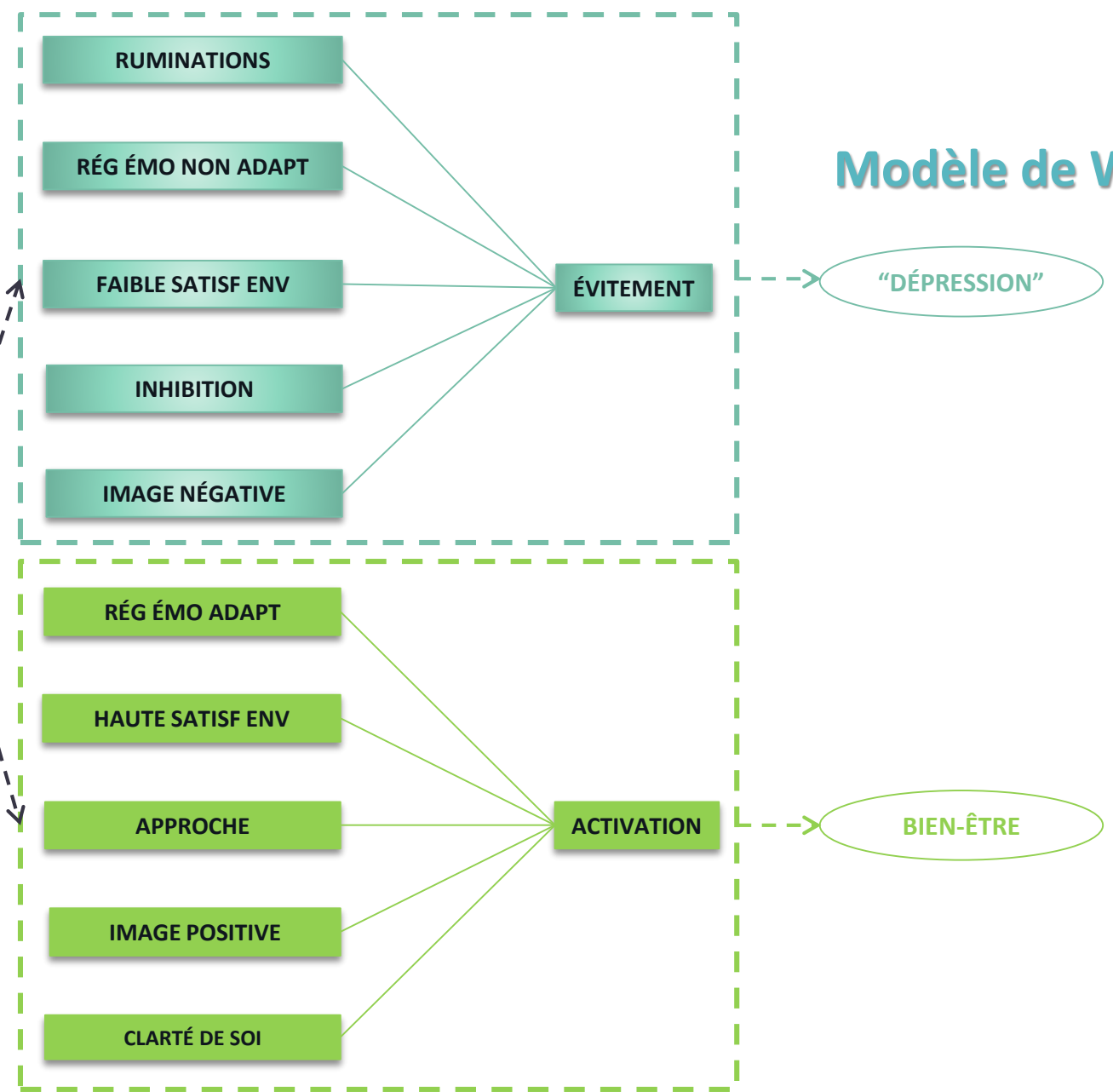
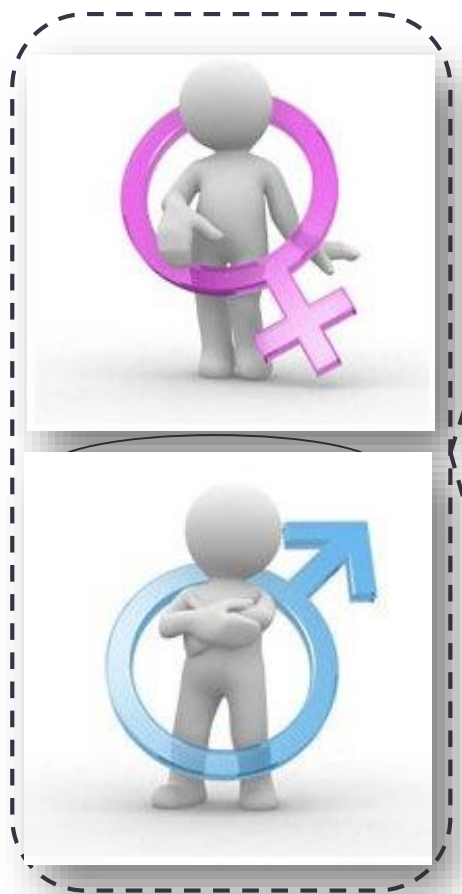
# Modèle testé

## Modèle de Wagener, Baeyens & Blairy



# Modèle testé

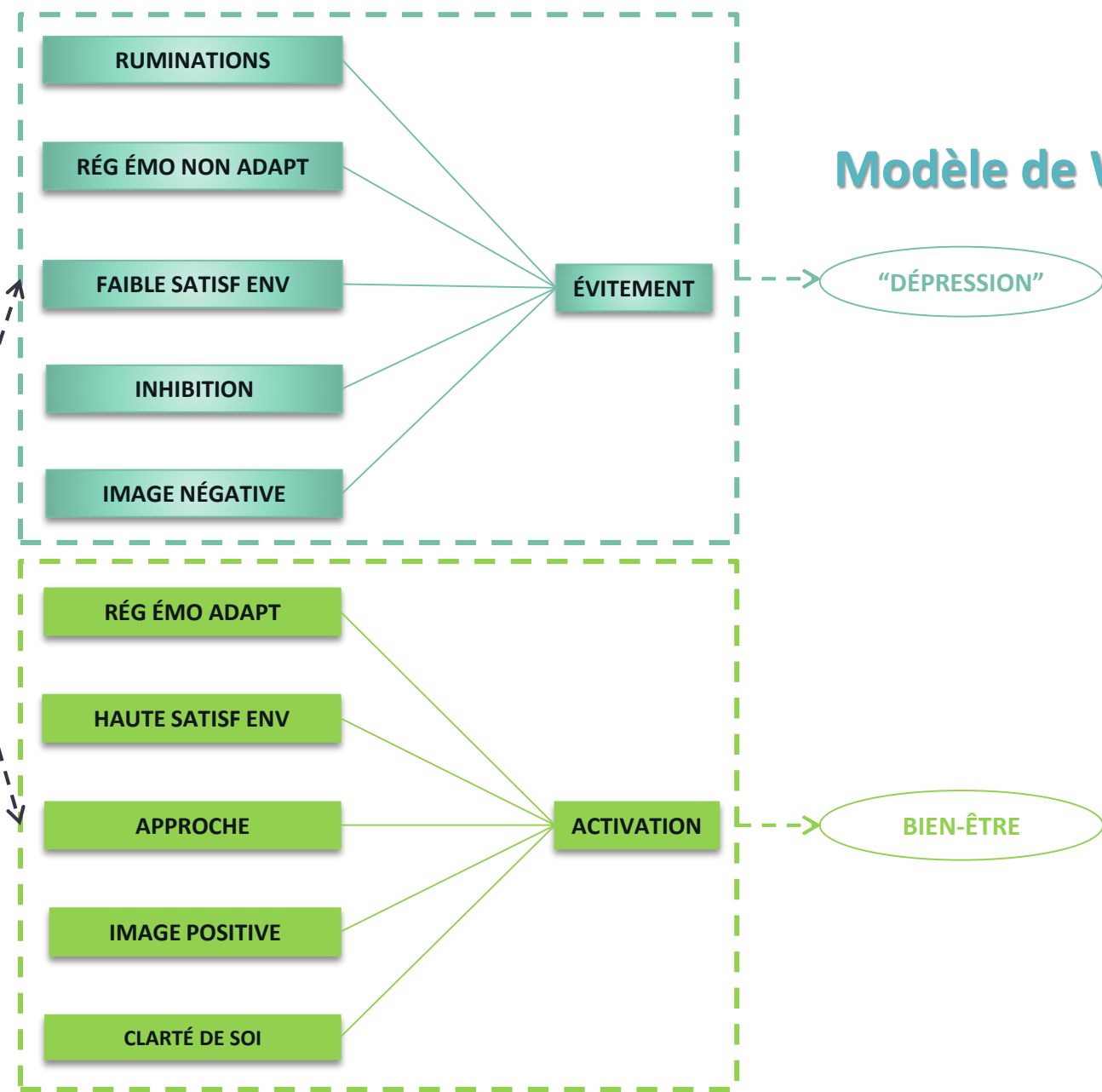
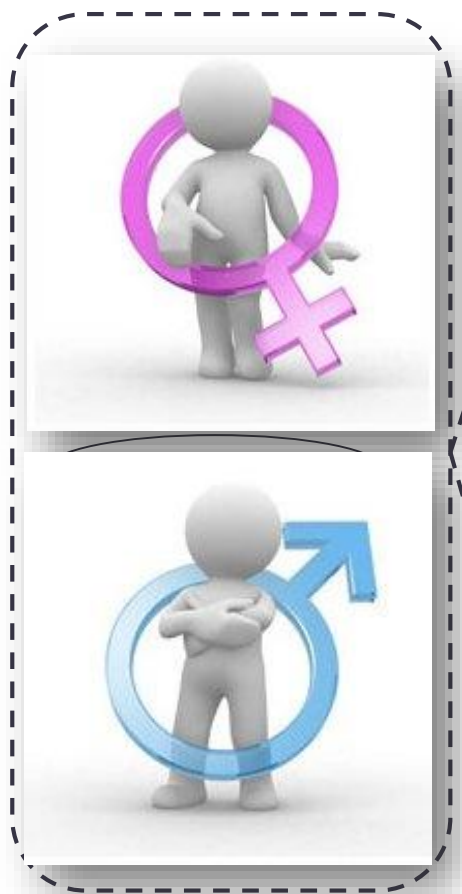
## Modèle de Wagener, Baeyens & Blairy





# Modèle testé

## Modèle de Wagener, Baeyens & Blairy

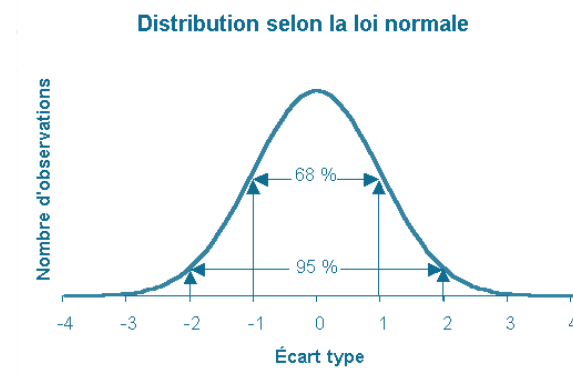


**Path analysis**

# Modèle testé

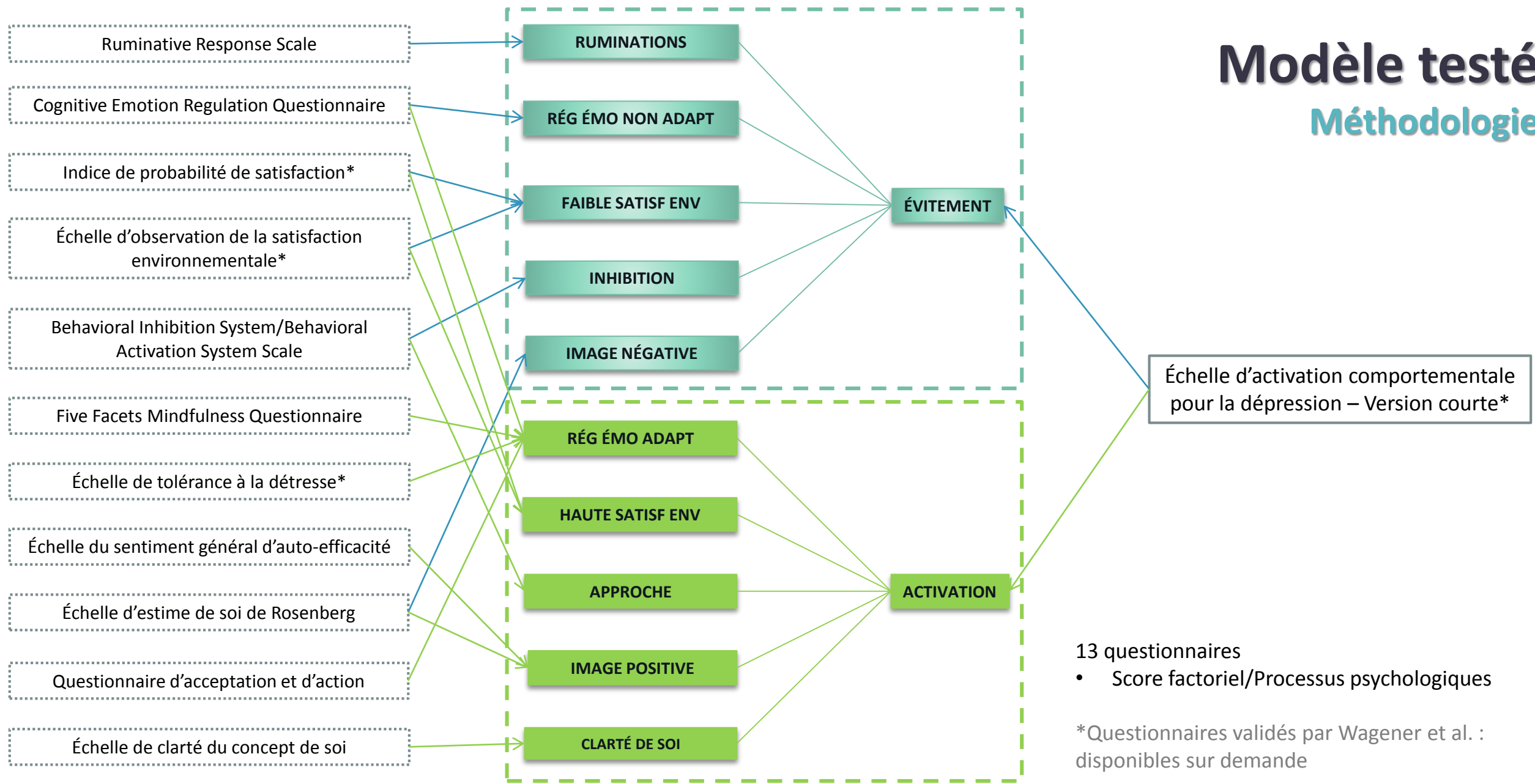
## Méthodologie

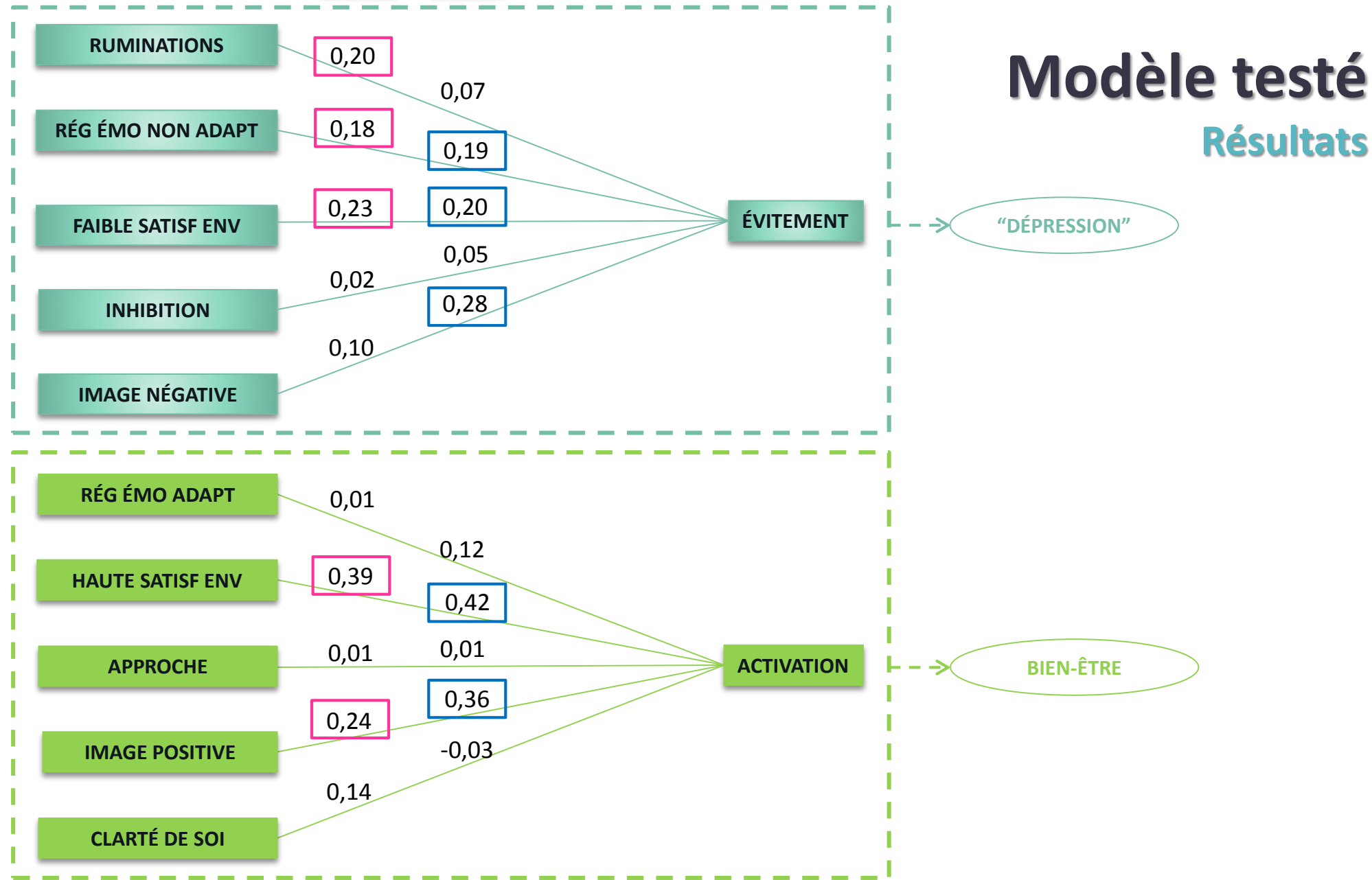
- **417** femmes et **152** hommes
- Sujets entre **18 et 60** ans
  - Femmes :  $M = 32,58$  ET = 11,96
  - Hommes :  $M = 35,10$  ET = 11,82
- Perspective « **en continuum** »





# Modèle testé

## Méthodologie





# Implications cliniques - Discussion

- **Évitement &...**
  - Faible satisfaction environnementale
  - Stratégies de régulation émotionnelle non adaptatives
  -  Ruminations
  -  Image de soi négative
- **Activation &...**
  - Haute satisfaction environnementale
  - Image de soi positive

Toujours en fonction du profil spécifique de la personne...

# MERCI !

Présentation disponible sur Orbi

[www.orbi.ulg.ac.be](http://www.orbi.ulg.ac.be)

Auteur : WAGENER Aurélie

Aurélie WAGENER

[aurelie.wagener@ulg.ac.be](mailto:aurelie.wagener@ulg.ac.be)

04/366.35.69

Unité de Psychologie Clinique Comportementale et Cognitive

Boulevard du Rectorat 3 (B33)

4000 Liège

# Bibliographie

- Armento, M., & Hopko, D. (2007). The Environmental Reward Observation Scale (EROS): Development, Validity, and Reliability. *Behavior Therapy, 38*, 107 – 119.
- Asgari, Y., & Ricciardelli, L. (2013). Depression in the community setting: Development and initial validation of the Daily Goals Scale. *Clinical Psychologist, 17*, 106 – 114.
- Carvalho, J., Gawrysiak, M., Hellmuth, J., McNulty, J., Magidson, J., Lejuez, C., & Hopko, D., (2011). The Reward Probability Index: Design and Validation of a Scale Measuring Access to Environmental Reward. *Behavior Therapy, 42*, 249 – 262.
- Kinderman, P., Pontin, E., & Tai, S. (2013). Psychological Processes Mediate the Impact of Familial Risk, Social Circumstances and Life Events on Mental Health. *PLoS One, 8*(10), e76564.
- Manos, R., Kanter, J., & Luo, W. (2010). The Behavioral Activation for Depression Scale-Short Form: Development and validation. *Behavior Therapy, 42*, 726 – 739.
- Schmidt, N., Richey, J., & Fitzpatrick, K. (2006). Discomfort intolerance: Development of a construct and measure relevant to panic disorder. *Anxiety Disorders, 20*, 263 – 280. doi: 10.1016/j.janxdis.2005.02.002
- Simons, J., & Gaher, R. (2005). The Distress Tolerance Scale: Development and Validation of a Self-Report Measure. *Motivation and Emotion, 29*(2), 83 – 102. doi: 10.1007/s11031-005-7955-3
- Wagener, A., Van der Linden, M., & Blairy, S. Psychometric properties of the French translation of the Behavioral Activation for Depression Scale – Short Form (BADs-SF) in non-clinical adults. Article accepted for publication in *Comprehensive Psychiatry*. doi: 10.1016/j.comppsy.2014.10.008