

# Dépression, niveau d'engagement dans des activités et processus psychologiques

Nouvel axe de lecture et nouveaux outils d'évaluation

**Aurélié Wagener**

Doctorante – Unité de Psychologie Clinique Comportementale et Cognitive

FRESH-F.N.R.S.

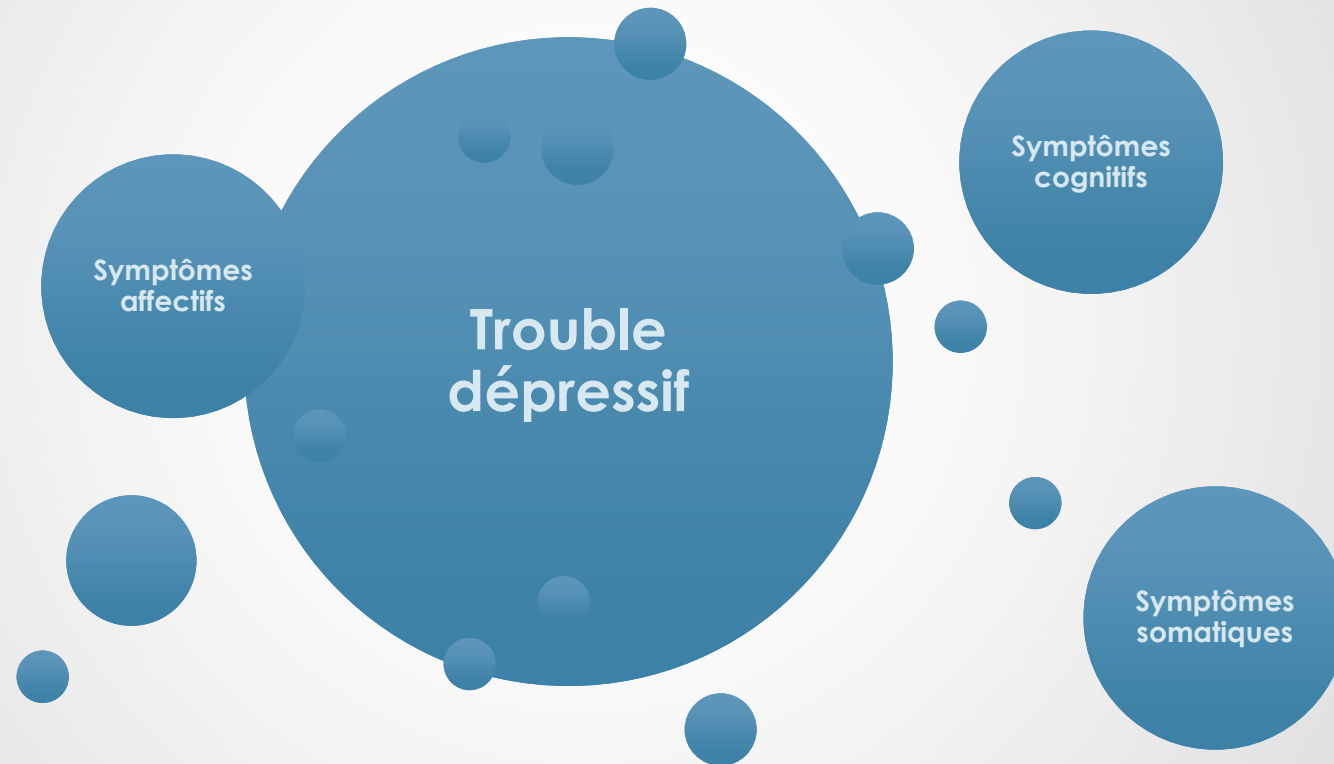
Promotrice : Sylvie BLAIRY, Professeur



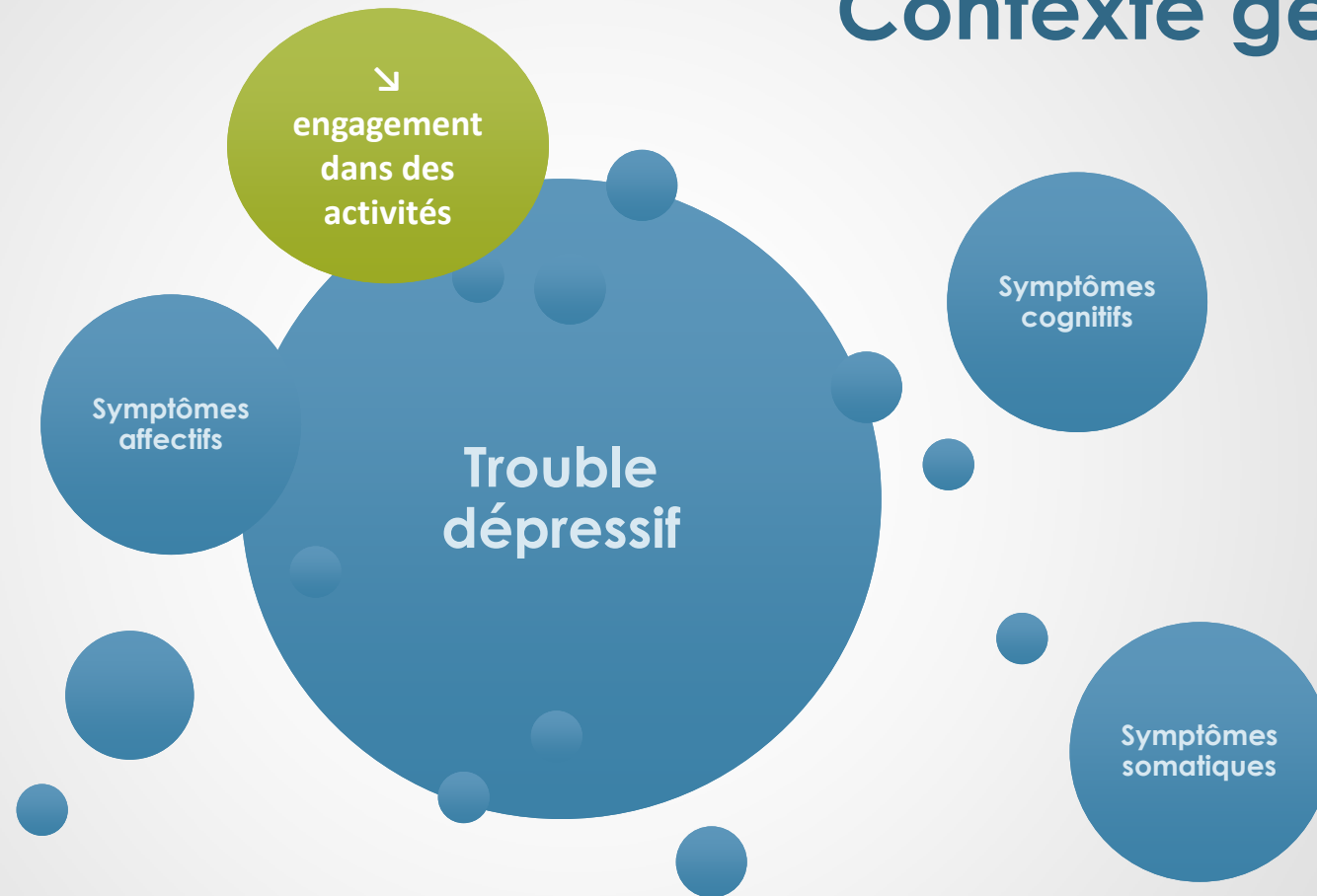
# Plan

- **Contexte général**
- **Modèle théorique & modèle testé**
- **Implications cliniques**
- **Clinique / Outils**
  - Échelle d'activation comportementale pour la dépression – Version courte
  - Échelle d'observation de la satisfaction environnementale
  - Indice de probabilité de satisfaction
  - Échelle de tolérance à la détresse
  - Échelle d'intolérance à l'inconfort
  - Échelle des objectifs quotidiens

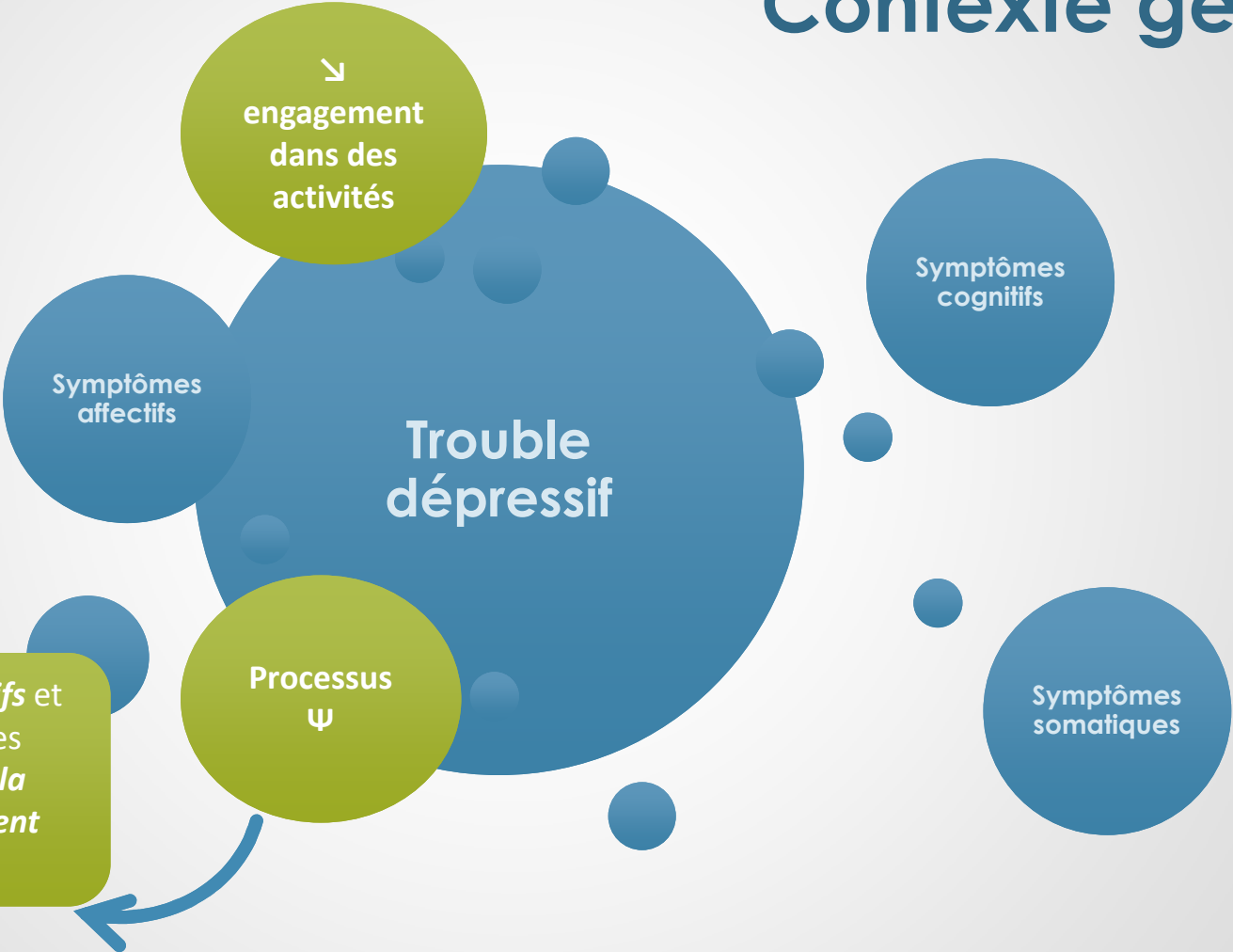
# Contexte général



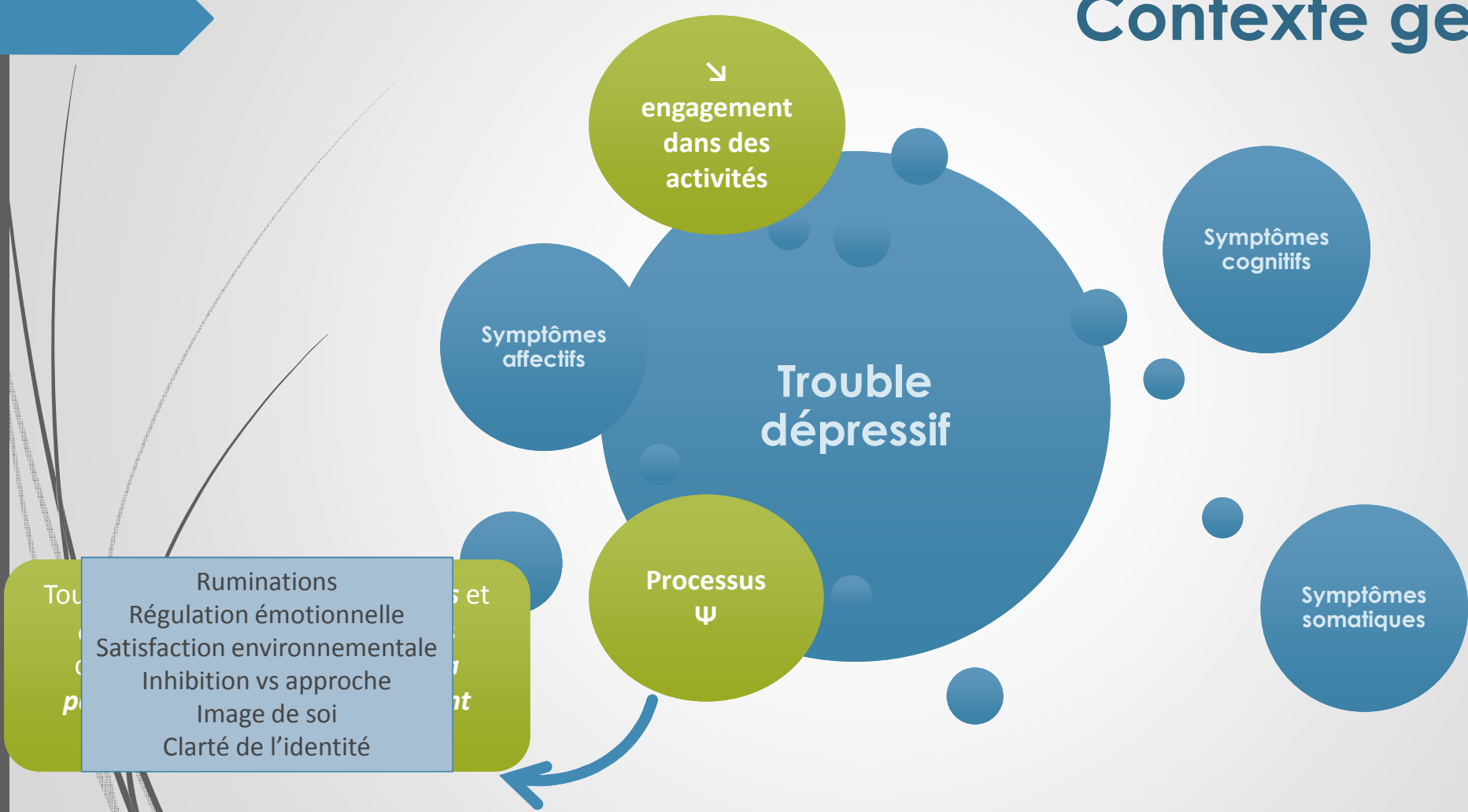
# Contexte général



# Contexte général



# Contexte général



↘  
engagement  
dans des  
activités

Symptômes  
affectifs

Processus  
Ψ

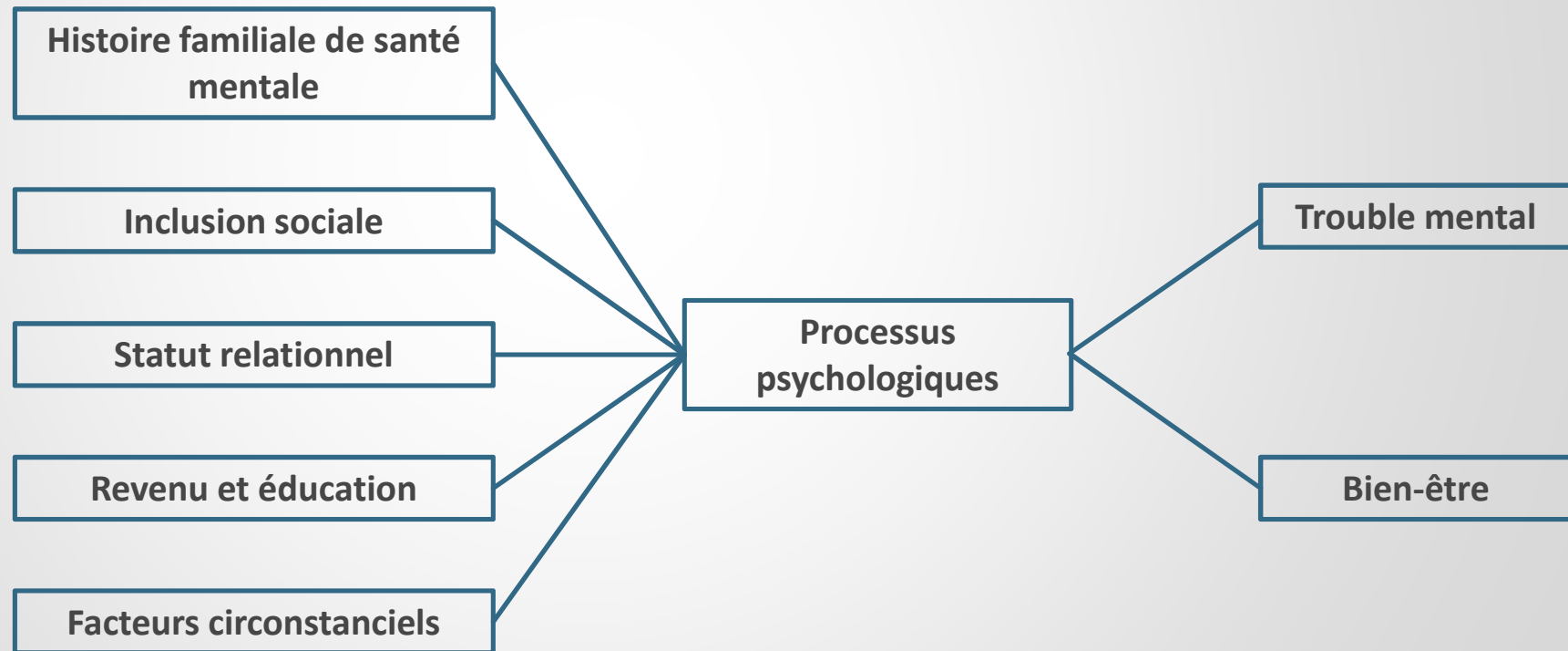
Symptômes  
cognitifs

Symptômes  
somatiques

Ruminations  
Régulation émotionnelle  
Satisfaction environnementale  
Inhibition vs approche  
Image de soi  
Clarté de l'identité

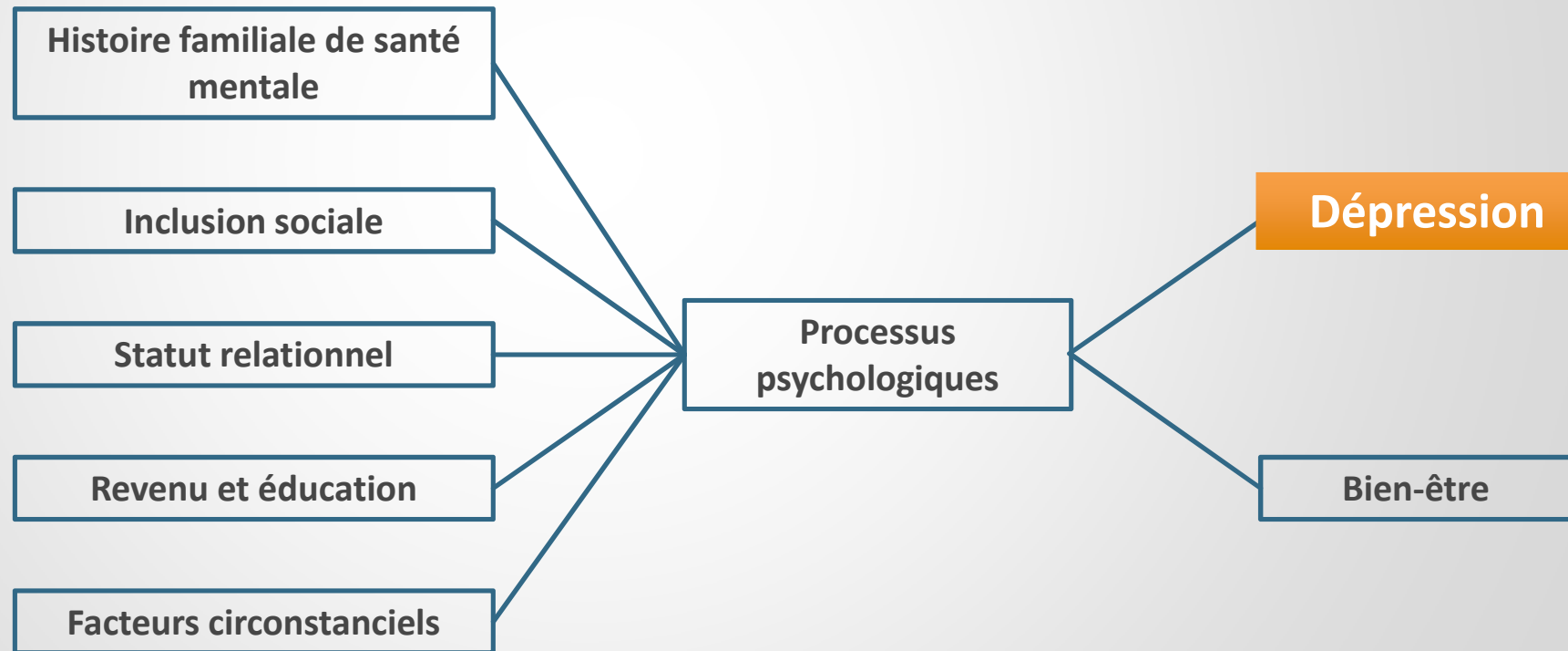
# Modèle théorique

## ► Modèle de Peter Kinderman (2013)



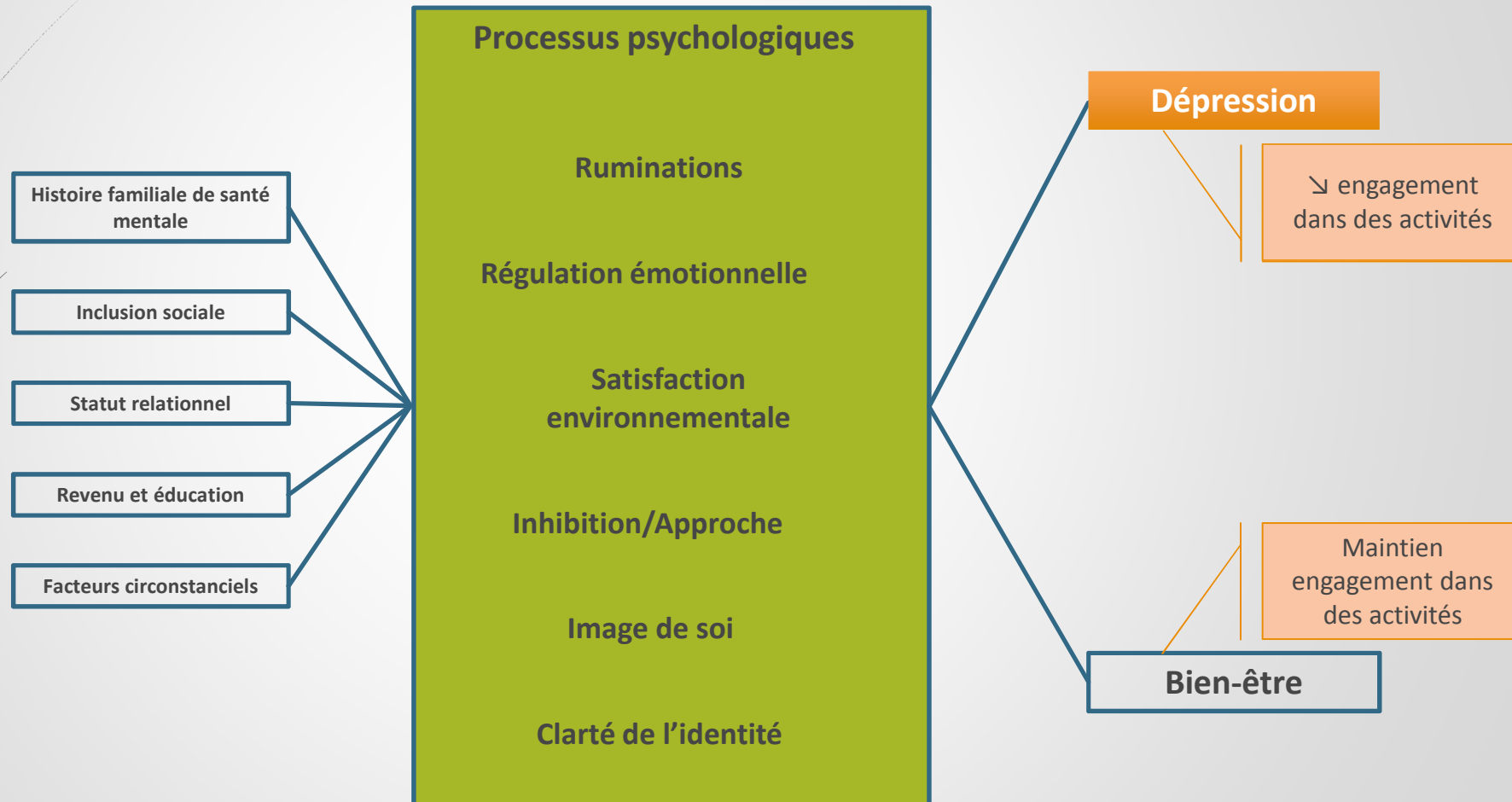
# Modèle théorique

## ► Modèle de Peter Kinderman (2013)

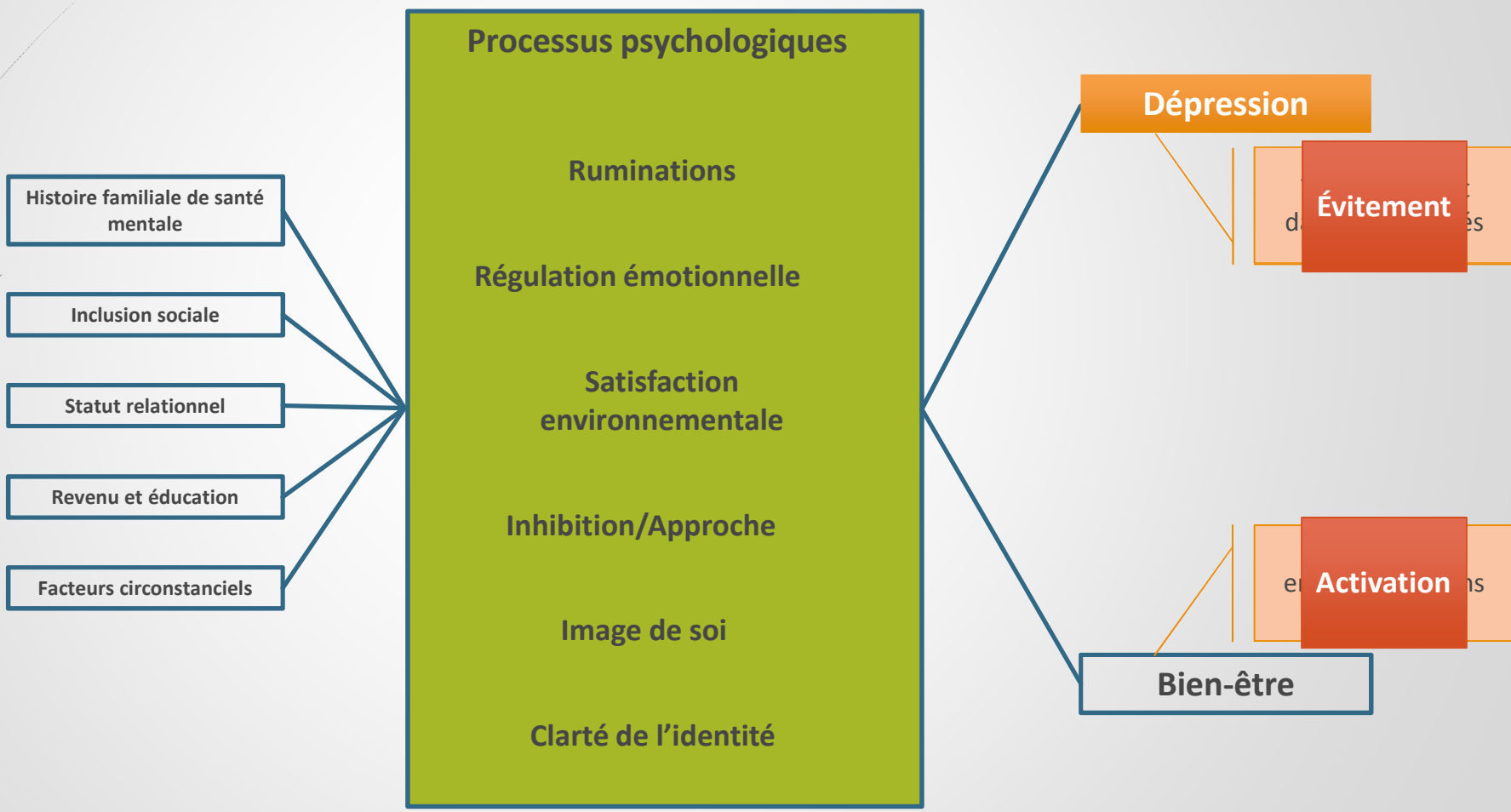




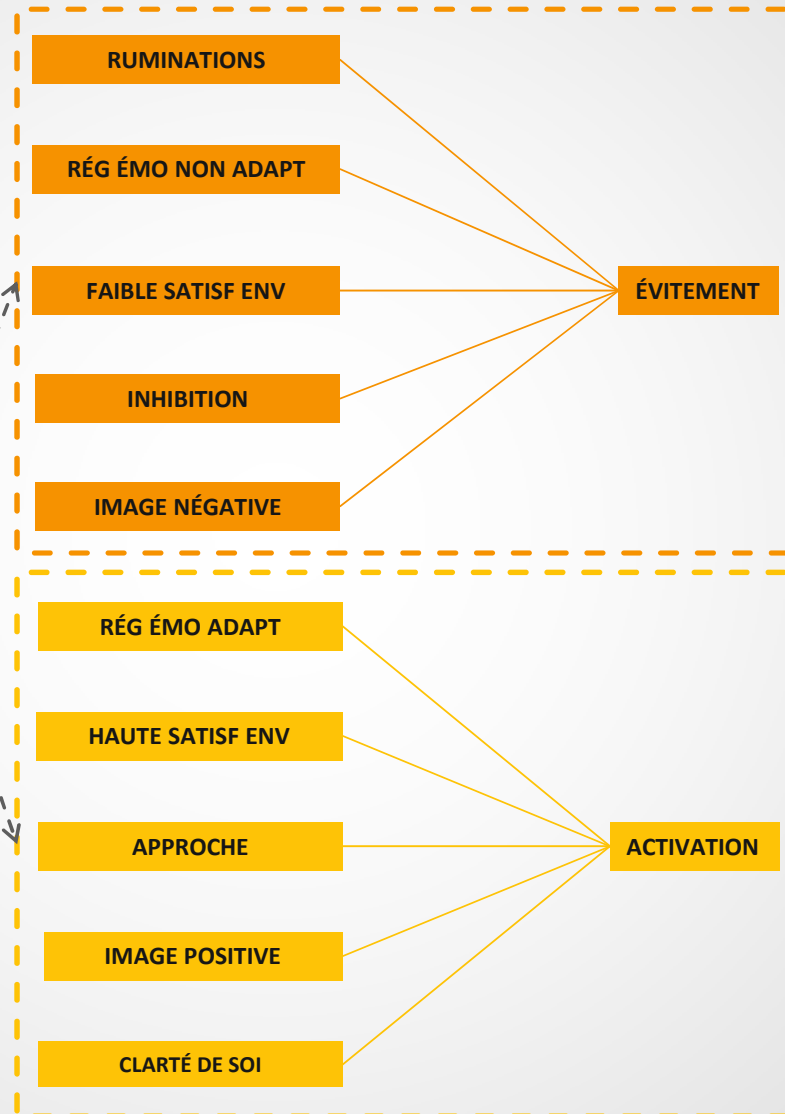
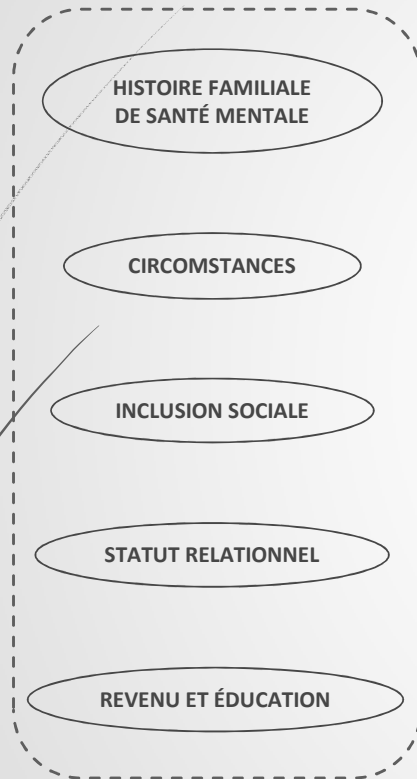
# Modèle testé



# Modèle testé



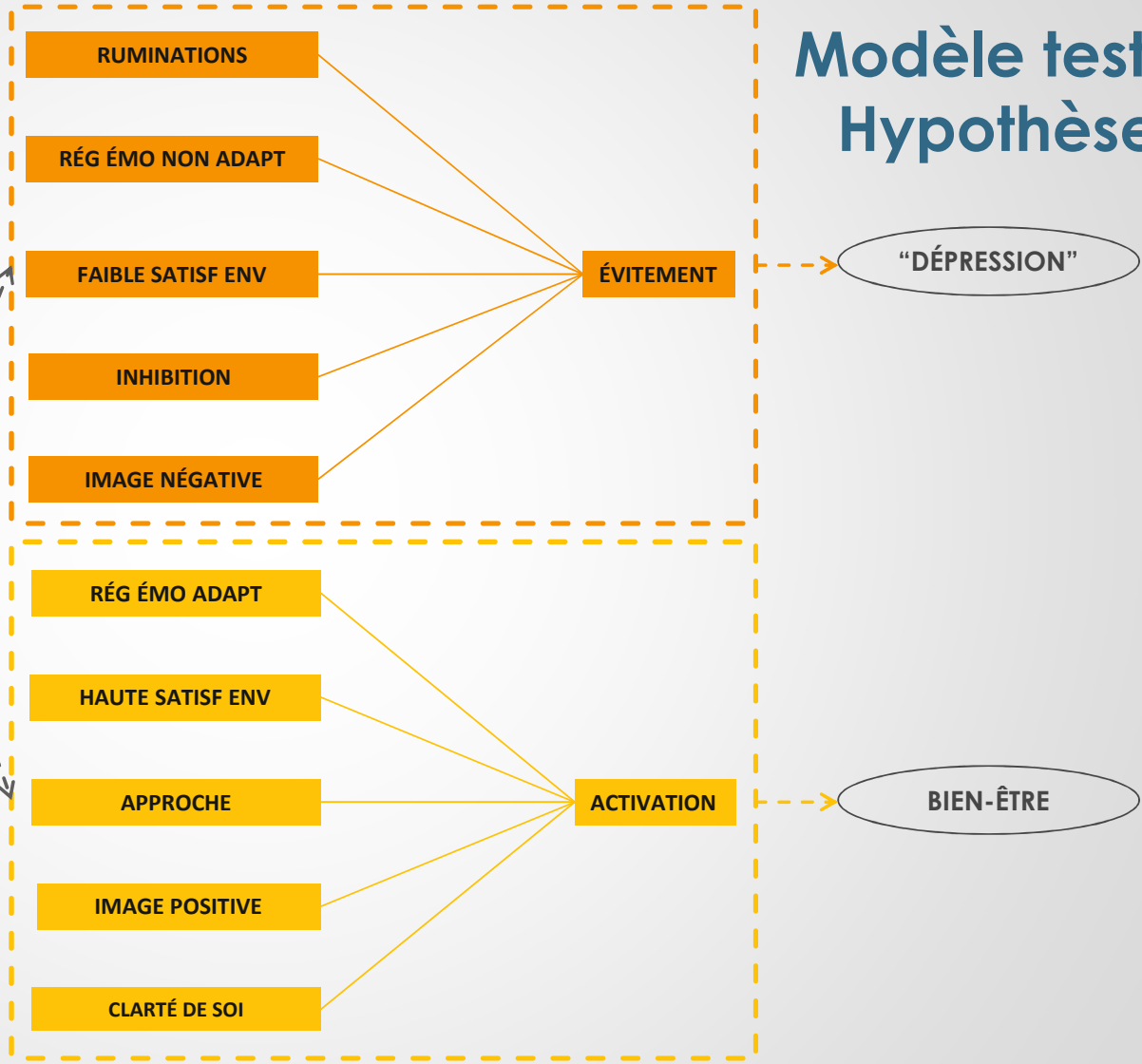
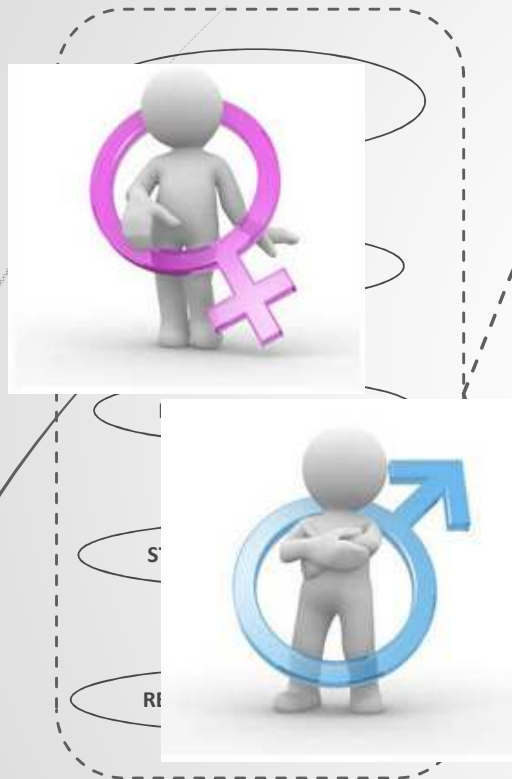
# Modèle testé Hypothèses



“DÉPRESSION”

BIEN-ÊTRE

# Modèle testé Hypothèses

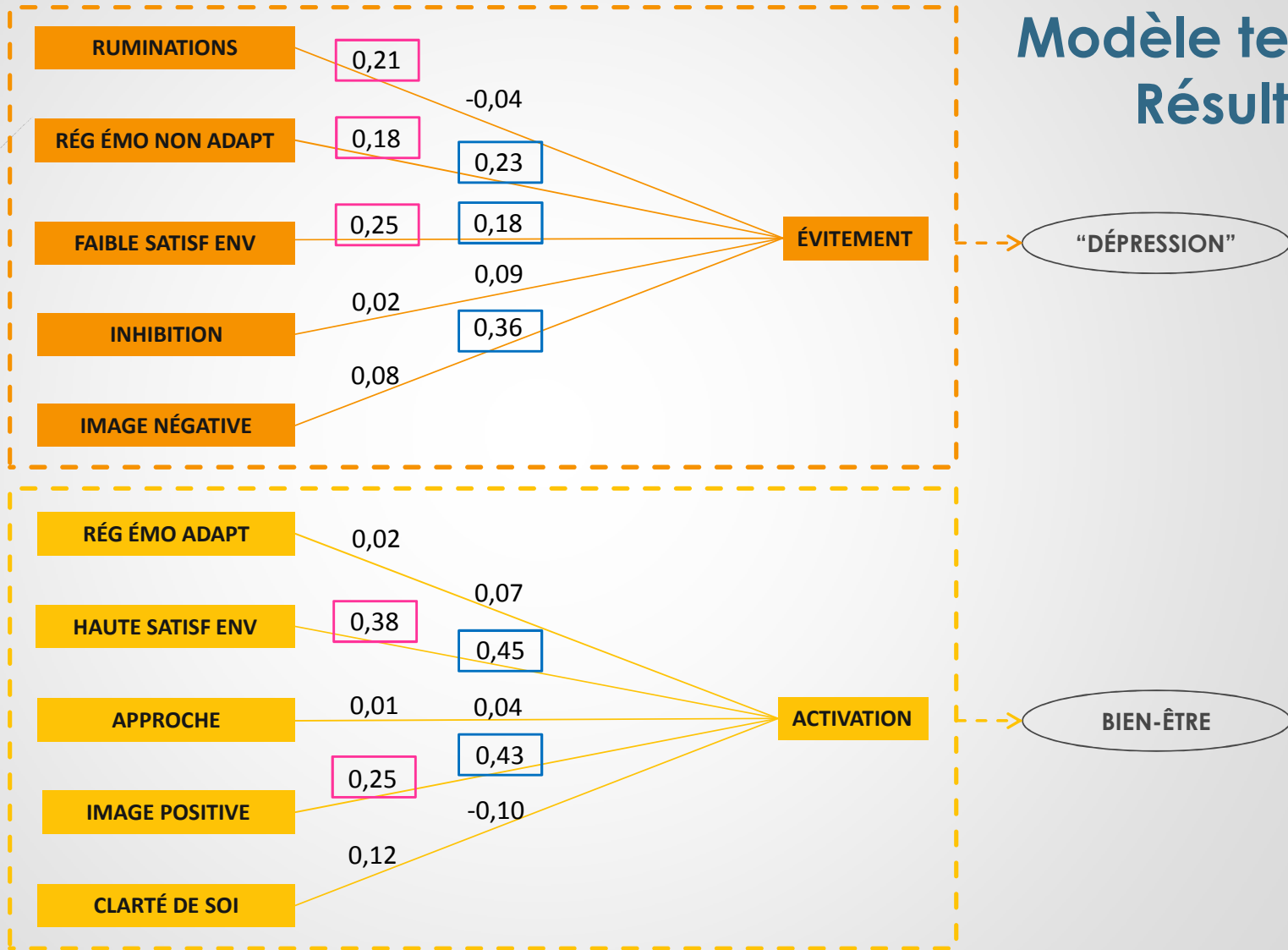


# Modèle testé Méthodologie

- ▶ **393** femmes et **139** hommes
- ▶ Sujets entre **18 et 60** ans
  - ▶ Femmes : M = 33 ET = 11,94
  - ▶ Hommes : M = 34,75 ET = 11,81
- ▶ Perspective « **en continuum** »
- ▶ 13 questionnaires
  - ▶ Score factoriel/Processus psychologique





# Modèle testé Résultats



# Implications cliniques

## ➤ Évitement &...

- Faible satisfaction environnementale
- Stratégies de régulation émotionnelle non adaptatives
-  Ruminations
-  Image de soi négative

## ➤ Activation &...

- Haute satisfaction environnementale
- Image de soi positive

Discussion



# Clinique / Outils





# Clinique / Outils

➤ Échelle d'activation comportementale pour la dépression – Version courte – BADS-SF

➤ Ruminative Response Scale – RRS

➤ Cognitive Emotional Regulation Questionnaire – CERQ

➤ Indice de probabilité de satisfaction – RPI

➤ Échelle d'observation de la satisfaction environnementale - EROS

➤ Échelle de motivation globale – EMG-28

➤ Behavioral Inhibition System/Behavioral Activation System Scale – BIS/BAS Scale

➤ Échelle d'estime de soi de Rosenberg – RSE

➤ Échelle du sentiment d'auto-efficacité – GSES

➤ Questionnaire d'acceptation et d'action – AAQ-2

➤ Five Facets Mindfulness Questionnaire – FFMQ

➤ Échelle de tolérance à la détresse – DTS

➤ Échelle de la clarté du concept de soi – ECCS

> Échelle d'intolérance à l'inconfort – DIS

> Échelle des objectifs quotidiens – DGS



# Échelle d'activation comportementale pour la dépression – Version courte

**VO** : Manos, R., Kanter, J., & Luo, W. (2010). The Behavioral Activation for Depression Scale-Short Form: Development and validation. *Behavior Therapy*, 42, 726 – 739.

**VF** : Wagener, A., Van der Linden, M., & Blairy, S. Psychometric properties of the French translation of the Behavioral Activation for Depression Scale – Short Form (BADs-SF) in non-clinical adults. Article accepted for publication in *Comprehensive Psychiatry*. doi: 10.1016/j.comppsy.2014.10.008

# Outils

## Échelle d'activation comportementale pour la dépression – Version courte

- Évaluation du degré d'activation envers des **objectifs**, des **valeurs** ou des **événements plaisants**
- Évaluation de la dernière semaine
- 9 items
  
- 1 score total d'activation comportementale (items inversés)
- 2 sous-scores : activation et évitement (items non inversés)

# Outils

## Échelle d'activation comportementale pour la dépression – Version courte

	Pas du tout 0	1	Un peu 2	3	Beaucoup 4	5	Complètement 6
A							
A							
A							
A							
E							
E							
E							



# 1) Échelle d'observation de la satisfaction environnementale

## 2) Indice de probabilité de satisfaction

**VO** : Armento, M., & Hopko, D. (2007). The Environmental Reward Observation Scale (EROS): Development, Validity, and Reliability. *Behavior Therapy*, 38, 107 – 119.

**VO** : Carvalho, J., Gawrysiak, M., Hellmuth, J., McNulty, J., Magidson, J., Lejuez, C., & Hopko, D., (2011). The Reward Probability Index: Design and Validation of a Scale Measuring Access to Environmental Reward. *Behavior Therapy*, 42, 249 – 262.

**VF** : Wagener & Blairy. Validation and Psychometric Properties of the French Versions of the Environmental Reward Observation Scale and of the Reward Probability Index. Article under review in *Psychologica Belgica*.

## Échelle d'observation de la satisfaction environnementale

- Évaluation des *récompenses* que l'individu peut recevoir de son environnement
- Évaluation des derniers mois
- 10 items
  
- 1 score total de satisfaction environnementale

# Outils

## Échelle d'observation de la satisfaction environnementale

	Absolument pas d'accord	Pas d'accord	D'accord	Absolument d'accord
1. De nombreuses activités de ma vie sont plaisantes.				
2. J'ai pris conscience que de nombreuses expériences me rendent malheureux(se)*.				
3. De manière générale, je suis satisfait(e) de la manière dont je passe mon temps.				
4. Il est facile pour moi d'éprouver du plaisir dans la vie.				
5. Les autres semblent avoir des vies plus épanouies*.				
6. Les activités qui étaient autrefois amusantes ne sont plus agréables*.				
7. J'aimerais trouver des hobbies qui me procurent un sentiment de plaisir*.				
8. Je suis satisfait de mes réalisations.				
9. Ma vie est ennuyeuse*.				
10. Les activités auxquelles je participe ont généralement des conséquences positives.				

# Outils

## Indice de probabilité de satisfaction

- Évaluation de l'accès à des *récompenses* environnementales et à des renforcements positifs conséquents à ses comportements
- Évaluation des derniers mois
- 20 items
  
- 1 score total de probabilité de satisfaction (items inversés)
- 2 sous-scores : probabilité de satisfaction et supprimeurs environnementaux (items non inversés)



# Outils

## Indice de probabilité de satisfaction

		Absolument pas d'accord	Pas d'accord	D'accord	Absolument d'accord
P	1. J'ai beaucoup de centres d'intérêt qui me procurent du plaisir.				
P	2. J'exploite au maximum les opportunités qui se présentent à moi.				
S	3. Mon comportement a souvent des conséquences négatives.				
P	4. Je me fais facilement des amis.				
S	7. Il se passe des choses qui me font me sentir impuissant(e) ou inadapté(e).				
S	9. Dans ma vie se sont produits des changements qui m'empêchent d'éprouver du plaisir.				
P	11. J'ai la capacité à générer du plaisir dans ma vie.				
S	13. J'ai vécu de nombreuses expériences désagréables.				
S	14. On dirait que les malheurs n'arrivent qu'à moi.				
P	20. J'ai beaucoup d'opportunités de rencontrer des gens.				



# 1) Échelle de tolérance à la détresse

# 2) Échelle d'intolérance à l'inconfort

**VO** : Simons, J., & Gaher, R. (2005). The Distress Tolerance Scale: Development and Validation of a Self-Report Measure. *Motivation and Emotion, 29*(2), 83 – 102. doi: 10.1007/s11031-005-7955-3

**VO** : Schmidt, N., Richey, J., & Fitzpatrick, K. (2006). Discomfort intolerance: Development of a construct and measure relevant to panic disorder. *Anxiety Disorders, 20*, 263 – 280. doi: 10.1016/j.janxdis.2005.02.002

**VF** : Wagener & Blairy. Validation and Psychometric Properties of the French Versions of the Environmental Reward Observation Scale and of the Reward Probability Index. Article under review in *Psychologica Belgica*.

# Outils

## Échelle de tolérance à la détresse

- Évaluation de quatre dimensions de la tolérance à la détresse :
  - ✓ Tolérance
  - ✓ Évaluation
  - ✓ Absorption
  - ✓ Régulation
- 20 items
- 4 scores (1/dimension)

# Outils

## Échelle de tolérance à la détresse

		Tout à fait d'accord	En accord	Ni en accord, ni en désaccord	En désaccord	Tout à fait en désaccord
T	1. Me sentir tourmenté(e) ou contrarié(e) m'est insupportable.					
A	2. Quand je me sens tourmenté(e) ou contrarié(e), la seule chose à laquelle je pense est l'intensité de mon désarroi.					
T	3. Je ne supporte pas me sentir tourmenté(e) ou contrarié(e).					
A	4. Mon sentiment de désarroi est si intense qu'il m'envahit complètement.					
E	6. Ma tolérance au désarroi ou à la contrariété est comparable à celle de la majorité des gens*.					
E	9. Les autres semblent davantage capables que moi de tolérer les sentiments de désarroi ou de contrariété.					
E	12. J'ai peur de mon sentiment de désarroi ou de contrariété.					
R	13. Je ferais n'importe quoi pour cesser de me sentir tourmenté(e) ou contrarié(e).					
R	14. Quand je me sens tourmenté(e) ou contrarié(e), je ne peux pas m'empêcher de me concentrer sur l'intensité du désarroi ressenti.					

# Outils

## Échelle d'intolérance à l'inconfort

- Évaluation de deux dimensions de l'intolérance à l'inconfort
  - ✓ Évitement
  - ✓ Intolérance
- 5 items
- 1 score total d'intolérance à l'inconfort (items inversés)
- 2 sous-scores : évitement de l'inconfort et intolérance à l'inconfort (items non inversés)

# Outils

## Échelle d'intolérance à l'inconfort

	Ne me correspond pas du tout 0	1	2	Me correspond un peu 3	4	5	Me correspond tout à fait 6
I	1. Je suis capable de tolérer un haut degré d'inconfort physique*.						
I	2. Mon seuil de tolérance à la douleur est élevé*.						
E	3. Je prends des mesures extrêmes pour éviter de ressentir un inconfort physique.						
E	4. Quand je commence à ressentir un inconfort physique, je prends des mesures rapides pour soulager cet inconfort.						
E	5. Je suis plus sensible à l'inconfort que la plupart des personnes.						



# Échelle des objectifs quotidiens

**VO** : Asgari, Y., & Ricciardelli, L. (2013). Depression in the community setting: Development and initial validation of the Daily Goals Scale. *Clinical Psychologist*, 17, 106 – 114.

**VF** : Wagener, A., Van der Linden, M., & Blairy, S. (Article in prep).

# Outils

## Échelle des objectifs quotidiens

### D'APRÈS LA VO...

- Évaluation de la tendance à atteindre de petits objectifs quotidiens
- 13 items
- 1 score total



# Outils

## Échelle des objectifs quotidiens

	Totalement en désaccord	Plutôt en désaccord	Neutre	Plutôt d'accord	Totalement d'accord
1. Je considère chaque jour comme une série de petits objectifs personnels à atteindre.					
2. Je parviens très bien à concentrer mes efforts sur l'atteinte d'un objectif.					
3. Parfois, je me fixe de petits objectifs pour le jour suivant.					
4. Je m'efforce au mieux de ne pas laisser de petits objectifs à moitié atteints.					
5. Je constate à quel point le fait d'atteindre de plus petits objectifs me permet d'aller vers des objectifs plus ambitieux.					
6. Pour moi, chaque jour me permet de mener à bien de petits projets, comme regarder la télévision, prendre une douche, bien manger, parler avec un ami, etc.					
7. Parfois, le soir, je pense aux petits objectifs que j'ai atteints en cours de journée.					
8. Mes journées se limitent généralement à attendre simplement que la fin de la journée arrive.					



# Si ces thèmes de recherche vous intéressent...

- À la recherche de collaborations.
  - **Dépression, engagement dans des activités & mémoire autobiographique**
  - **Efficacité spécifique des outils de l'activation comportementale** (relevé des activités, réflexion sur les domaines de vie,...)
  - **Adéquation du modèle** dans différentes tranches d'âge, populations,...



# MERCI !



## Contact

Aurélie WAGENER

[aurelie.wagener@ulg.ac.be](mailto:aurelie.wagener@ulg.ac.be)

04/366.35.69

Unité de Psychologie Clinique Comportementale et Cognitive

Boulevard du Rectorat 3 (B33)

4000 Liège



# Bibliographie

- Armento, M., & Hopko, D. (2007). The Environmental Reward Observation Scale (EROS): Development, Validity, and Reliability. *Behavior Therapy, 38*, 107 – 119.
- Asgari, Y., & Ricciardelli, L. (2013). Depression in the community setting: Development and initial validation of the Daily Goals Scale. *Clinical Psychologist, 17*, 106 – 114.
- Carvalho, J., Gawrysiak, M., Hellmuth, J., McNulty, J., Magidson, J., Lejuez, C., & Hopko, D., (2011). The Reward Probability Index: Design and Validation of a Scale Measuring Access to Environmental Reward. *Behavior Therapy, 42*, 249 – 262.
- Kinderman, P., Pontin, E., & Tai, S. (2013). Psychological Processes Mediate the Impact of Familial Risk, Social Circumstances and Life Events on Mental Health. *PLoS One, 8*(10), e76564.
- Manos, R., Kanter, J., & Luo, W. (2010). The Behavioral Activation for Depression Scale-Short Form: Development and validation. *Behavior Therapy, 42*, 726 – 739.
- Schmidt, N., Richey, J., & Fitzpatrick, K. (2006). Discomfort intolerance: Development of a construct and measure relevant to panic disorder. *Anxiety Disorders, 20*, 263 – 280. doi: 10.1016/j.janxdis.2005.02.002
- Simons, J., & Gaher, R. (2005). The Distress Tolerance Scale: Development and Validation of a Self-Report Measure. *Motivation and Emotion, 29*(2), 83 – 102. doi: 10.1007/s11031-005-7955-3
- Wagener, A., Van der Linden, M., & Blairy, S. Psychometric properties of the French translation of the Behavioral Activation for Depression Scale – Short Form (BADs-SF) in non-clinical adults. Article accepted for publication in *Comprehensive Psychiatry*. doi: 10.1016/j.comppsy.2014.10.008