

SCIENCE ET SOCIÉTÉ

**Intérêt des traitements  
de substitution  
dans la dépendance  
aux opiacés**

**SÉRIE**

JEAN REGGERS  
LAURENT SOMERS  
FLORENT RICHY  
PAUL VAN DEUN  
BERNARD SABBE  
MARC ANSSEAU



Politique  
scientifique fédérale



ACADEMIA  
PRESS

La dépendance à une substance est une maladie chronique du système nerveux central. Son traitement comme celui de toutes les pathologies à étiologie neurobiologique reste complexe en ce qu'il implique différentes sphères de la vie du patient (somatique, psychique et sociale). Ce traitement devrait être conduit sous la supervision d'un réseau de soignants spécialisés. Depuis de nombreuses années le traitement ne se limite plus à l'abstinence ou à la gestion de celle-ci, mais se base également sur des traitements de substitution ou de maintenance préalables. Dans différents pays il existe une grande variété dans cette approche tant en terme d'accessibilité à cette modalité de traitement, à la molécule utilisée (méthadone, buprénorphine, LAAM, diacétylmorphine, morphine, codéine, dextromoramide, suboxone, etc.), dans les dosages, la durée et les buts du traitement.

L'objectif de cette recherche est de fournir, sur base d'une démarche scientifique, des éléments factuels permettant à la fois de vérifier

l'efficacité de ces substances dans le traitement de la dépendance aux opiacés et les doses adéquates pour l'atteindre. La technique utilisée pour rencontrer ces objectifs est celle de la méta-analyse.

En rassemblant toutes les études présentant des caractéristiques méthodologiques satisfaisantes, la méta-analyse a pour qualité d'en dégager des éléments de preuve que des études isolées ne

permettraient pas d'approcher. Le présent ouvrage aborde en synthèse les éléments susceptibles d'évaluer la réalité pratique de l'application des traitements de substitution/maintenance.