**Âgisme : quelles conséquences pour nos aînés ?**

Sarah Schroyen1 et Manon Marquet2

Doctorantes (1Boursière Fresh ; 2Aspirant FNRS)

Unité de Psychologie de la Sénescence

Université de Liège

Traverse des Architectes (B63c)

4000 Liège

# Dans les sociétés européennes contemporaines, l’âge constitue le facteur de discrimination le plus important, loin devant le sexe, l’origine ethnique, ou la religion (comme souligné dans des enquêtes récentes telles que l’Eurobaromètre des statistiques de discrimination en Europe[1]). Cette discrimination fait écho à la vision actuelle prédominante du vieillissement, à savoir une perception négative teintée des phénomènes d’âgisme (c.à.d. le fait de véhiculer toute sorte de stéréotypes négatifs liés au vieillissement) et de jeunisme (c.à.d. le fait de valoriser le culte de la jeunesse et du « zéro défaut »).

# Cette stigmatisation liée à l’âge est une problématique particulièrement inquiétante compte tenu de ses conséquences péjoratives avérées sur la santé de nos aînés. En effet, à titre illustratif, il est prouvé que l’âgisme affecte négativement non seulement la mémoire des personnes âgées mais également leur espérance de vie, leur volonté de vivre ainsi que leur stress cardio-vasculaire et leurs performances de marche (voir Horton *et al.*[2] et Meisner *et al.*[3] pour synthèse).

# Sur base de ces constats, l’objectif de notre présentation sera double. Nous nous intéresserons non seulement aux manifestations de l’âgisme mais aussi à ses conséquences sur la santé mentale et physique des personnes âgées.

# Références

# [1] <http://ec.europa.eu/public_opinion/archives/ebs/ebs_317_fr.pdf>

# [2] Horton, S., Baker, J., Pearce, G. W., & Deakin, J. M. (2008). On the malleability of performance implications for seniors. *Journal of Applied Gerontology*, *27*(4), 446-465.

[3] Meisner, B. A. (2012). A meta-analysis of positive and negative age stereotype priming effects on behavior among older adults. *The Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences*, *67*(1), 13-17.