

# Prévalence et déterminants de l'isolement social chez les personnes de 65 ans et plus en Belgique



**PATRICK MAGGI  
SAM DELYE  
BRAM VERMEULEN  
PROF. ANJA DECLERCQ  
PROF. CHRISTIANE GOSSET**

**TOURS – SOLIDARITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES  
23/05/2013**



# Contexte

2

- Fin 2011, la Fondation Roi Baudouin commande une étude sur la solitude et l'isolement social
  - IPSOS / KULeuven / ULg
- Echantillonnage représentatif de personnes âgées de 65 ans et plus résidant en Belgique

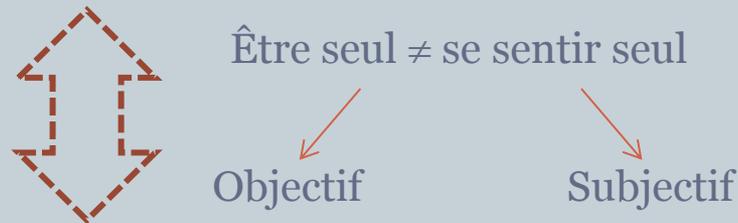


- Le rapport complet est téléchargeable gratuitement sur le site de la Fondation Roi Baudouin (<http://www.kbs-frb.be/publication.aspx?id=295161&langtype=2060&src=true>)

# Isolement social et solitude

3

- Deux termes à ne pas confondre...
  - **Isolement** : est déterminé sur base de l'ampleur des fréquentations, sur le nombre de contacts avec d'autres personnes



- **Solitude** : est le « ressenti subjectif lié au manque désagréable ou intolérable (qualité de) de certaines relations » (de Jong Gierveld, 1984)

# Isolement social et solitude

4

Qualité du réseau	Taille du réseau	
	Large	Petit
Ne se sentent pas seuls	Bien armés socialement	Pauvres en contacts
Se sentent seuls	Solitaires	Socialement isolés

Source : HORTULANUS R., MACHIELSE A., MEEUWESEN L., *Sociaal isolement: een studie over sociale contacten en sociaal isolement in Nederland*, Den Haag: Elsevier Overheid, 2003.

# Méthodologie de l'enquête

5

Période	Population de l'étude	Lieu de vie	Recueil de données
De novembre à décembre 2011	Personnes âgées de 65 ans et plus résidant en Belgique	Domicile et maison de repos	Questionnaire en face à face

## Questionnaire :

- Isolement : fréquence et qualité des contacts (niveau de satisfaction)
- Solitude : plus difficile à mesurer → subjectif
  - ✦ Questions directes : « Vous vous sentez seul : souvent, parfois, jamais ? », etc.
  - ✦ Questions indirectes : « Vous avez toujours quelqu'un à qui vous pouvez parler de vos problèmes au quotidien : oui, plus ou moins, non ? », etc.

# Prévalence de l'isolement social

## Généralités

6

Qualité du réseau social	Taille du réseau social	
	Large	Petit
Ne se sentent pas seuls	Bien armés socialement 45%	Pauvres en contacts 9%
Se sentent seuls	Solitaires 23%	Socialement isolés 23%

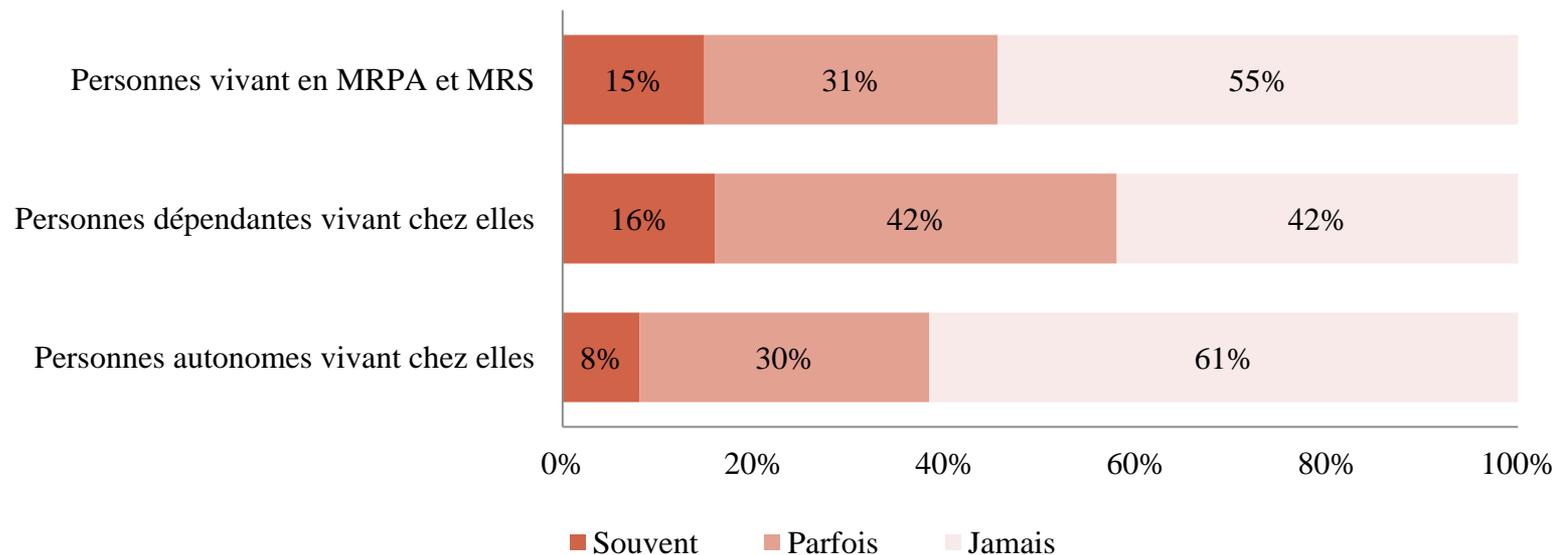
# Prévalence de l'isolement social

## A domicile ou en institution : même situation ?

7

Isolement social		Bien armés socialement		Pauvres en contacts	
Domicile	Résidence pour PA	Domicile	Résidence pour PA	Domicile	Résidence pour PA
22%	36%	46%	30%	9%	15%

*Sentiment de solitude chez les personnes âgées de 65 ans et plus vivant à domicile ou en institution.*

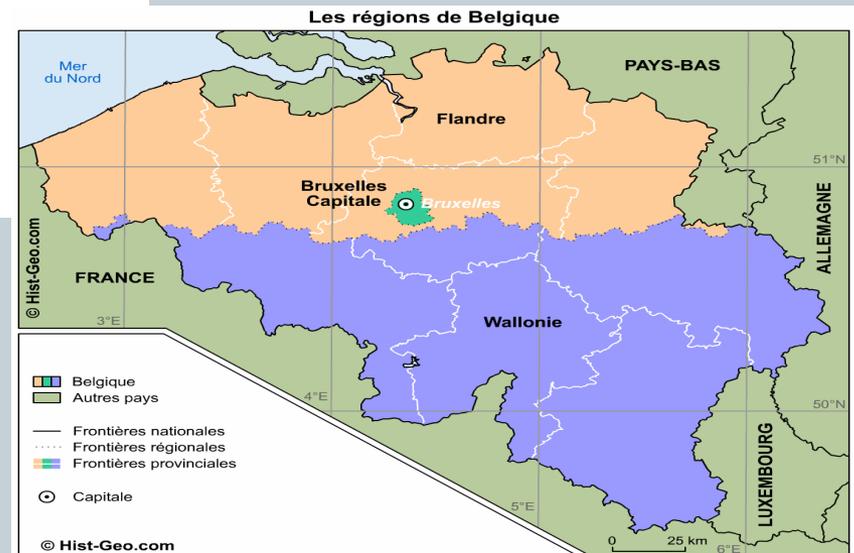
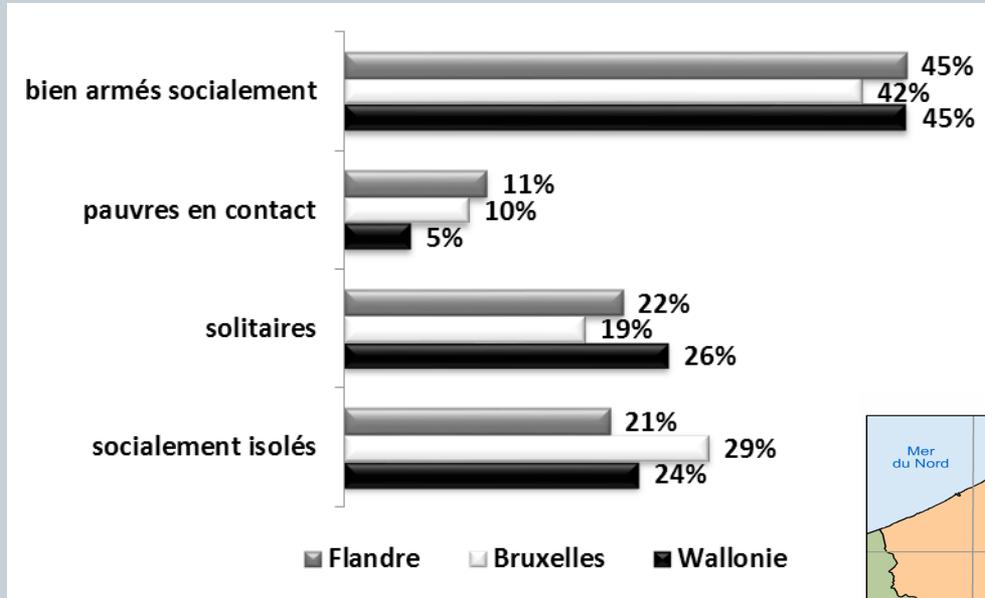


# Prévalence de l'isolement social

## Différence entre la Flandre, Bruxelles et la Wallonie

8

- *Typologie des contacts sociaux des personnes âgées (65 ans et plus) par région*

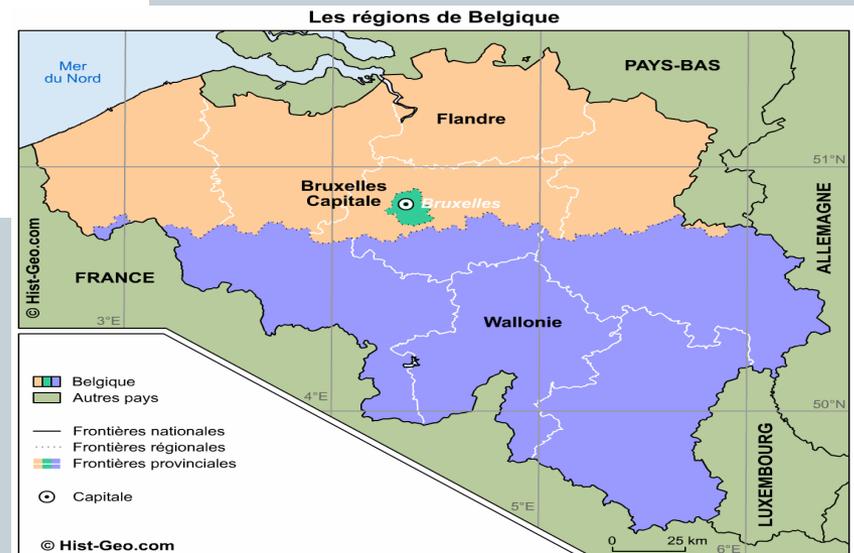
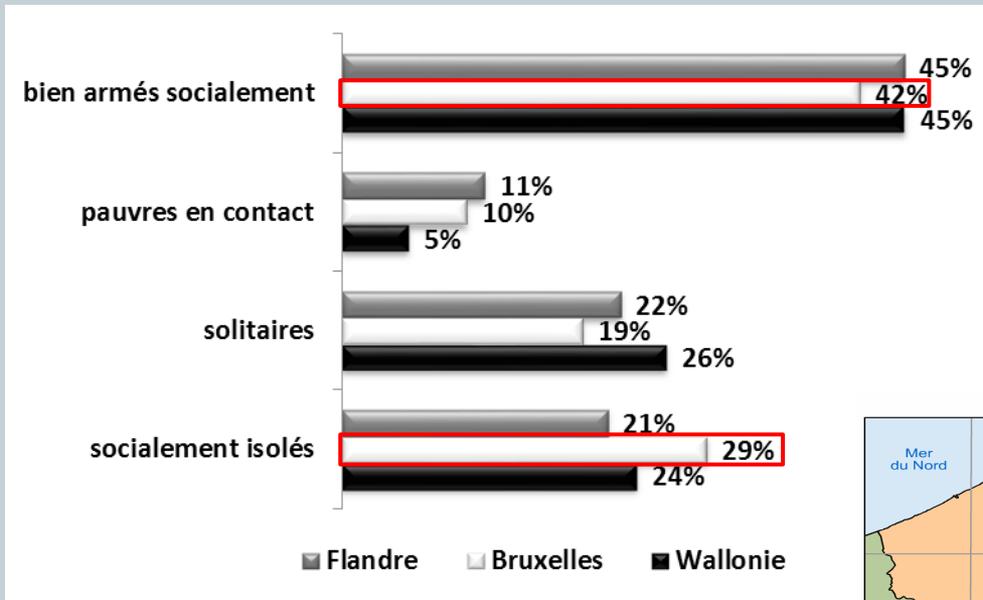


# Prévalence de l'isolement social

## Différence entre la Flandre, Bruxelles et la Wallonie

9

- *Typologie des contacts sociaux des personnes âgées (65 ans et plus) par région*



# L'isolement social et ses déterminants

## L'âge et le sexe

10

Déterminants de l'isolement social	Catégories	Bien armé socialement (%)	Pauvre en contact (%)	Solitaire (%)	Socialement isolé (%)	P-value
<b>Sexe</b>						<b>&lt;0.0001</b>
	Homme	321 (51.7)	75 (12.2)	108 (17.4)	116 (18.7)	
	Femme	346 (39.8)	65 (7.40)	238 (27.3)	222 (25.5)	
<b>Age</b>						<b>0.0038</b>
	[65-74]	367 (49.0)	66 (8.90)	165 (22.1)	149 (20.0)	
	[75-84]	236 (41.3)	64 (11.1)	135 (23.7)	137 (23.9)	
	[85+]	64 (37.4)	10 (6.10)	45 (26.4)	52 (30.1)	

# L'isolement social et ses déterminants

## Le niveau d'éducation

11

Déterminants de l'isolement social	Catégories	Bien armé socialement (%)	Pauvre en contact (%)	Solitaire (%)	Socialement isolé (%)	P-value
<b>Niveau d'éducation</b>						<b>&lt;0.0001</b>
	Diplôme d'ens. sec.*	530 (42.3)	114 (9.10)	310 (24.8)	297 (23.8)	
	Diplôme d'ens. sup.**	137 (57.3)	26 (10.8)	35 (14.8)	41 (17.1)	

\* Toute personne possédant au mieux un diplôme de l'enseignement secondaire supérieur

\*\* Toute personne possédant au minimum un diplôme de l'enseignement supérieur (universitaire ou non-universitaire)

# L'isolement social et ses déterminants

## L'état civil

12

Déterminants de l'isolement social	Catégories	Bien armé socialement (%)	Pauvre en contact (%)	Solitaire (%)	Socialement isolé (%)	P-value
<b>Etat civil</b>						<b>&lt;0.0001</b>
	Marié	355 (54.8)	67 (10.3)	104 (16.0)	122 (18.9)	
	Séparé	51 (46.2)	10 (8.90)	26 (23.5)	24 (21.4)	
	Veuf	218 (35.3)	48 (7.70)	189 (30.6)	163 (26.4)	
	Jamais marié	36 (34.9)	16 (15.0)	25 (23.9)	27 (26.2)	

# L'isolement social et ses déterminants

## L'état de santé

13

Déterminants de l'isolement social	Catégories	Bien armé socialement (%)	Pauvre en contact (%)	Solitaire (%)	Socialement isolé (%)	P-value
<b>Etat de santé</b>						<b>&lt;0.0001</b>
	Mauvais à moyen	287 (37.5)	52 (6.80)	196 (25.7)	230 (30.0)	
	Bon à très bon	379 (52.4)	88 (12.0)	149 (20.6)	108 (15.0)	

# L'isolement social et ses déterminants

## La capacité à boucler son budget

14

Déterminants de l'isolement social	Catégories	Bien armé socialement (%)	Pauvre en contact (%)	Solitaire (%)	Socialement isolé (%)	P-value
<b>Capacité à boucler son budget</b>						<b>&lt;0.0001</b>
	Facilement	442 (51.8)	91 (10.6)	177 (20.7)	144 (16.9)	
	Difficilement	225 (35.2)	49 (7.70)	169 (26.6)	194 (30.5)	

# L'isolement social et ses déterminants

## La diversification des réseaux sociaux

15

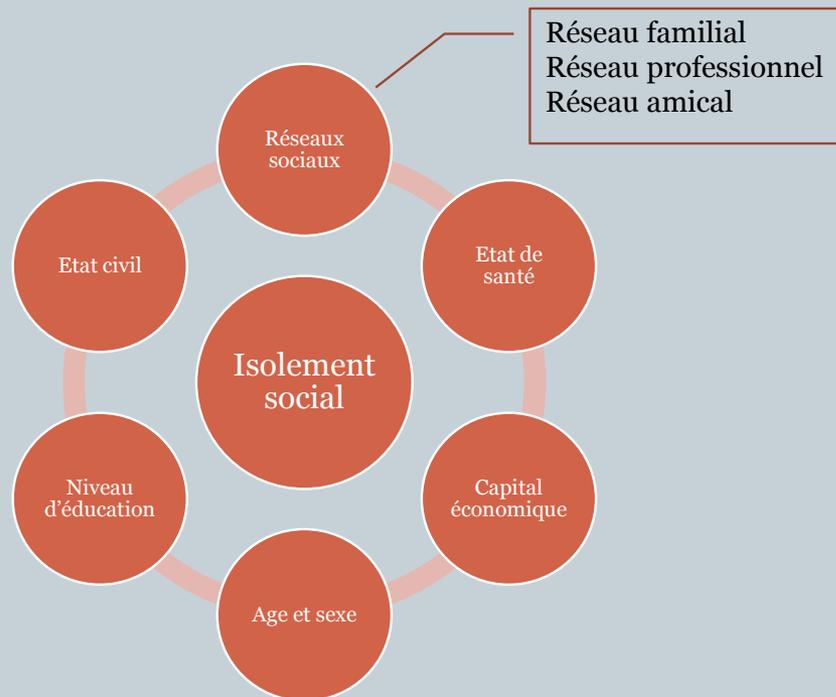
- 3 grands types de réseaux sociaux
  - Familial
  - Amical
  - Professionnel
- Retraite = perte du réseau professionnel

Déterminants de l'isolement social	Catégories	Bien armé socialement (%)	Pauvre en contact (%)	Solitaire (%)	Socialement isolé (%)	P-value
<b>Membre d'une association</b>						<b>&lt;0.0001</b>
	Non	329 (40.7)	60 (7.40)	183 (22.6)	237 (29.3)	
	Oui	337 (50.2)	80 (12.0)	160 (23.8)	94 (14.0)	

# L'isolement social, un concept plurifactoriel

16

- L'isolement social est la conséquence d'une concomitance de plusieurs facteurs de risque



# Conclusion

17

L'isolement social, pas une  
fatalité...

Merci pour votre écoute!

Contact :

patrick.maggi@ulg.ac.be

