

FST

Participant n°

Age

Sexe

M / F

ans

Veillez indiquer dans quelle mesure chacun des énoncés suivants décrit votre manière de penser ou d'agir, en encerclant un chiffre entre 1 (pas du tout vrai pour moi) et 6 (tout à fait vrai pour moi). Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse, veuillez décrire ce qui est vrai pour vous.

	pas du tout vrai pour moi				tout à fait vrai pour moi	
1. Mon futur me paraît vague et incertain.	1	2	3	4	5	6
2. Je m'imagine souvent dans le futur de différentes façons et je pense aux diverses voies qui pourraient me conduire à ces différents futurs.	1	2	3	4	5	6
3. Je trouve vraiment difficile de prédire ce à quoi je pourrais ressembler dans le futur.	1	2	3	4	5	6
4. Le fait de penser à moi dans le futur provoque souvent en moi de fortes émotions (qu'elles soient de joie ou de tristesse).	1	2	3	4	5	6
5. Les images que j'ai de moi dans le futur sont très floues, pas claires du tout.	1	2	3	4	5	6
6. Lorsque je rêve, je me vois souvent tel que je pourrais être dans le futur.	1	2	3	4	5	6
7. Je passe fréquemment du temps à penser à ce que je pourrais être dans des périodes futures de ma vie.	1	2	3	4	5	6
8. J'ai tendance à m'égarer dans des pensées où j'imagine des futurs possibles pour moi.	1	2	3	4	5	6
9. Lorsque je m'imagine dans le futur, je vois des images claires et vivaces.	1	2	3	4	5	6
10. Mon futur est trop incertain pour que je puisse faire des projets très longtemps à l'avance.	1	2	3	4	5	6
11. J'ai tendance à penser à ce que je pourrais être dans le futur, même quand je ne souhaite pas penser à cela.	1	2	3	4	5	6