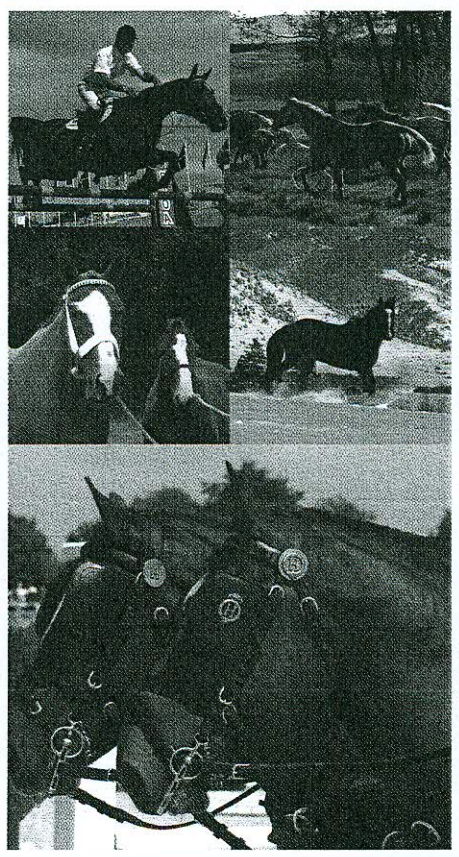




Journées AVEF

20, 21 et 22 octobre 2005



Centre de congrès d'ANGERS



EVALUATION DE LA CONDITION SPORTIVE DU CHEVAL DE COMPLET SUR LE TERRAIN

Emmanuelle van ERCK, Brieuc de MOFFARTS, Tatiana ART, Pierre LEKEUX

Centre de Médecine Sportive, Faculté de Médecine Vétérinaire, Université de Liège, Bât. B42, Sart Tilman, B-4000 Liège, Belgique.

Le concours complet est une discipline qui exige des chevaux des qualités plurielles dont la vitesse et l'endurance. La mise en condition sportive des chevaux de complet nécessite une préparation à long terme dont la pertinence ne se mesure souvent qu'au terme d'une saison de compétition. La réalisation de tests sportifs au cours de l'entraînement pourrait fournir un outil objectif permettant de suivre son évolution, de définir les points à améliorer ou à adapter et de détecter précocement d'éventuels problèmes cliniques. Le but de cet étude était de proposer et d'évaluer un test d'effort standardisé facilement réalisable sur le terrain par des chevaux de concours complet de différents niveaux.

Dix chevaux sains participant régulièrement à des concours complets de niveau national furent testés (5 hongres et 5 juments de $10,3 \pm 3,5$ ans (moyenne \pm écart-type)) sur une piste d'hippodrome. Le test consistait en un échauffement au petit trot sur 3000 m, puis en 4 paliers de galop de 1000 m de vitesse croissante, le dernier palier étant effectué à vitesse maximale. Entre chaque palier, les chevaux récupéraient une minute au pas. La fréquence cardiaque (FC) et la vitesse étaient mesurées en continu grâce à un système GPS-enregistreur (Equipilot®, Fidelak) et vérifiées respectivement par télémétrie (LifeScope8®, Nihon Kohden) et au chronomètre. A la fin de chaque palier de vitesse, la lactatémie (LA) était mesurée grâce à un analyseur à lactates portable (Accusport®, Boehringer Mannheim).

Le tableau reprend les moyennes \pm écart-types des différents paramètres mesurés (n=12). Palier	Vitesse (km/h)	FC (min ⁻¹)	LA (mmol/l)
1	26,6 \pm 0,4	160 \pm 12	2,7 \pm 0,7
2	30,7 \pm 1,2	174 \pm 9	4,0 \pm 1,1
3	34,5 \pm 1,2	197 \pm 21	6,2 \pm 2,1
4	39,4 \pm 2,9	211 \pm 22	11,2 \pm 4,7

La moyenne des vitesses atteintes pour une FC de 180 (V180) et 200 (V200) étaient respectivement égales à 32,1 (\pm 2,4) et 36,6 (\pm 3,3) km/h. La vitesse à laquelle la lactatémie était égale à 2 (VLA2) et à 4 mmol/l (VLA4) étaient de 25,5 (\pm 2,8) et 31,8 (\pm 31,5) km/h respectivement.

Les chevaux ayant les meilleures performances en concours possédaient des V200 significativement plus élevées que les autres chevaux. Deux chevaux exclu de l'étude pour boiterie (au dernier palier de vitesse) avaient une V200 significativement plus basse que la moyenne.

Ce test d'effort a été aisément réalisé par tous les chevaux et a permis de franchir chez tous le seuil de lactatémie de 4 mmol/l, considéré comme seuil aéro-anaérobie. Les FC et les LA atteintes au cours du dernier palier étaient comparables à celles mesurées en compétition lors de la phase de cross. Les divers paramètres sportifs standards permettant des comparaisons intra et inter-individuelles fiables ont ainsi pu être déterminés (VLA4, V200...) pour ce type de chevaux. Ces données peuvent servir de références pour la réalisation de suivis sportifs ou l'évaluation de la condition physique chez les chevaux de concours complet de différents niveaux.