

Numéro de Résumé : 002277 (fr)

Titre : Explorations algo-fonctionnelles comparatives entre populations fibromyalgique et lombalgique chronique

Auteurs/Adresses : C Demoulin ^a; D Maquet ^a; D Delcourt ^a; S Grosdent ^b; A Depaïfve ^a; MP Lecart ^c; JL Croisier ^a; M Vanderthommen ^a; JM Crielaard ^b;
^a Département des Sciences de la Motricité, Université de Liège, Liège, Belgique; ^b Service de Médecine Physique et Kinésithérapie-Réadaptation, Centre Hospitalier Universitaire de Liège, Liège, Belgique; ^c Service de Rhumatologie, Centre Hospitalier Universitaire de Liège, Liège, Belgique;

Résumé :

Introduction

La fibromyalgie et la lombalgie chronique constituent deux affections douloureuses chroniques présentant une prévalence élevée et sont souvent associées à un syndrome de déconditionnement physique. La littérature ne relate pourtant que peu d'études comparatives. L'objectif de ce travail est de proposer une évaluation exhaustive des performances musculaires (force, fatigabilité et endurance) à partir d'épreuves sollicitant non seulement la musculature périphérique et du tronc mais aussi la fonction cardio-respiratoire.

Matériels et Méthodes

Trois groupes expérimentaux, appariés en terme de paramètres biométriques, et comportant respectivement 15 sujets sains féminins, 13 patientes fibromyalgiques (FM) et 11 patientes souffrant de lombalgie chronique non-spécifique (LBC) sont inclus dans l'étude. Le protocole expérimental comporte successivement (1) une évaluation isocinétique [Cybex Norm] de la force et de la fatigabilité des fléchisseurs et extenseurs du genou (2) une épreuve dynamométrique [David Back] de force isométrique maximale des muscles extenseurs, fléchisseurs, latérofléchisseurs et rotateurs du tronc (3) un test d'endurance cardio-respiratoire sous-maximal réalisé par paliers sur cycloergomètre (4) une épreuve d'endurance statique des muscles extenseurs du tronc (test de Sorensen).

Résultats

Les paramètres de force et de fatigabilité des fléchisseurs et extenseurs de genou ainsi que les paramètres de force isométrique des muscles du tronc apparaissent significativement réduits chez les sujets FM en comparaison, non seulement de la population contrôle, mais aussi des sujets LBC. Ces derniers présentent un déficit touchant exclusivement la musculature du tronc. De façon contrastée, l'épreuve cardio-respiratoire sous-maximale ne révèle aucune différence entre les trois groupes expérimentaux. Les scores douloureux (EVA) et de pénibilité de l'effort (Borg) rapportés au terme des épreuves sont systématiquement plus élevés chez les sujets FM comparativement aux deux autres populations ($p < 0,05$) présentant des scores similaires.

Discussion

L'altération généralisée des performances musculaires des sujets FM semble en accord avec un syndrome de douleurs diffuses, alors que les patients souffrant de lombalgies chroniques démontrent une altération musculaire spécifique à la localisation douloureuse. Les performances identiques observées lors de l'épreuve cardio-respiratoire sous-maximale au sein des trois populations suggère la participation évidente de phénomènes associés tels la douleur, la crainte d'apparition de phénomènes algiques ou encore les mécanismes de kinésiophobie et de ralentissement psychomoteur. Ces phénomènes contribueraient à la surestimation des déficits musculaires observés au sein de populations souffrant de douleurs chroniques.

Conclusion

L'altération des performances musculaires apparaît, en accord avec les plaintes douloureuses, généralisée chez les sujets fibromyalgiques et ciblée au niveau des muscles du tronc chez les sujets lombalgiques chroniques. L'évaluation physique du patient souffrant de douleurs chroniques devrait idéalement proposer des épreuves maximales mais aussi sous-maximales, complétées par des mesures de la douleur et de la pénibilité en vue de clarifier le profil algo-fonctionnel du patient.

Structure : (Médecins et autres) Pathologie rachidienne

Mots Clés : évaluation physique
fibromyalgie
lombalgie chronique

Références bibliographiques :

Conflit d'intérêt : Non

Engagement de cession de droits : Oui